

# 令和5年度第2回南橘公民館運営推進委員会

日時：令和6年3月25日（月）

午前10時から

会場：南橘公民館 会議室

## 次 第

1 開 会

2 議事

(1) 令和5年度南橘公民館の事業実績について

(2) 意見交換及び情報交換

3 閉 会

# 令和5年度 南橋公民館主催事業

## 1 子育て親子支援事業

### I 南橋すくすく子育て教室

#### (1) ねらい

- ①同年齢の子どもを持つ親同士の交流を図る。
- ②親子とも楽しみながら学ぶ機会をつくる。
- ③親子の新たな発見や可能性を引き出すことにつなげる。
- ④母親の育児ストレス解消や、より良い親子関係構築を支援する。

#### (2) 概要・参加組数

##### ア 上期

- |           |             |                |    |
|-----------|-------------|----------------|----|
| 8月 2日 (水) | 10:30~12:00 | 浴衣 美しい着こなし方    | 4組 |
| 9月 7日 (木) | 10:30~11:30 | 子どもの心と能力を伸ばす   | 6組 |
| 9月14日 (木) | 10:30~11:30 | 運動能力を上げるふれあい遊び | 7組 |
| 9月28日 (木) | 10:30~11:30 | きらきら笑顔で親子遊び    | 7組 |

##### イ 下期

- |            |             |                |     |
|------------|-------------|----------------|-----|
| 12月15日 (金) | 10:30~12:00 | おやこでリトミック      | 11組 |
| 1月17日 (水)  | 10:30~11:30 | ベビーと一緒に！ママビクス  | 11組 |
| 1月26日 (金)  | 10:30~11:30 | 「絵本」の魅力        | 11組 |
| 2月 7日 (水)  | 10:30~11:30 | リラックスヨガ        | 11組 |
| 2月23日 (金)  | 10:30~12:00 | ふれあい遊び&バルーンアート | 14組 |

対象＝未就園児とその保護者

### II 南橋・芳賀・富士見公民館3館合同ベビープログラム

#### “赤ちゃんがきた！”

#### (1) ねらい

- ①初めて子育てをしている母親の交流・情報交換の場とする。
- ②育児に対する不安を軽減する。
- ③乳幼児期の育児について必要な知識を学ぶ。

#### (2) 概要

日時・参加組数＝①5月10日(水) 12組、②5月17日(水) 11組、  
③5月24日(水) 11組、④5月31日(水) 10組

それぞれ 10:00~12:00

場所＝芳賀公民館 (R4 南橋、R5 芳賀、R6 富士見)

対象＝第1子 (2ヵ月～6ヵ月) とその母親

内容＝初めて子育てをしている母親を対象に開催し、交流・情報交換の場とす

る。また育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながらこれからの子育てに必要な知識を学ぶ。

### Ⅲ 子育て支援講座

#### (1) ねらい

- ①育児支援に必要な知識や技術を習得し、地域での子育て支援を担う人材を育成、その体制を強化する。また、子育て世代を支援する託児ボランティアの資質を高め、その効果を一層充実させることを目的とする。
- ②一般の方にも参加してもらい、コミュニケーション力を養う機会を持ち習得することを目的とする。

#### (2) 概要

日時＝1月10日（水）13:30～14:30

対象＝南橘地区保健推進員・南橘ボランティアの会会員・一般

参加者＝60名

学習内容＝幼児期に大切なこと

講師＝共愛学園前橋国際大学短期大学部教授

## 2 青少年体験・チャレンジ活動事業

### I 南橘チャレンジ教室【夏休み期間、冬休み期間】

#### (1) ねらい

楽しく学べる機会や、学年の枠を超えた交流を図る機会を提供する。また、体験や学習をとおして集中力・自主性・豊かな感性を養うとともに、新たな発見や可能性を引き出す。

#### (2) 概要

(夏休み期間)

7月26日（水）10:00～12:00 ミツロウでエコラップをつくろう

参加者＝6人

7月28日（金）9:00～12:00 竹灯ろうをつくろう

参加者＝5人

8月1日（火）9:30～11:00 トーンチャイムを演奏しよう

参加者＝13人

8月10日（木）9:00～10:00 バニーズの選手によるサッカー教室①

参加者＝17人

8月16日（水）9:00～10:00 バニーズの選手によるサッカー教室②

参加者＝16人

(冬休み期間)

- 1 2月23日（土）10：00～12：00 電気をつくってみよう  
参加者＝11人
- 1 2月23日（土）13：00～15：00 どんぐり教室  
参加者＝3人
- 1 2月25日（月）19：00～20：30 宇宙をかんさつしよう  
参加者＝5人
- 1 2月26日（火）13：00～14：00 バニーズの選手によるサッカー教室①  
参加者＝16人
- 1 2月27日（水）13：00～14：00 バニーズの選手によるサッカー教室②  
参加者＝17人
- 令和6年1月14日（日）10：00～12：00 竹でお箸をつくってみよう  
参加者＝7人

## II 子ども会インリーダー講習会及び育成指導者講習会

### (1) ねらい

- ①子ども会リーダーとしての活躍が期待される小学5・6年生の資質向上の一助とする。
- ②子ども会を指導・援助する育成指導者の基本的な知識や技術の習得を図る。

### (2) 概要

6月11日（日）9：30～12：30 参加者12人

- ・オリエンテーリング（子ども会とは、リーダーの心構え、KYT）
- ・ゲーム遊び実習
- ・バルーンアート実習 等

（南橘地区子ども会育成会連絡協議会主催）

## III のびゆくこどものつどい・ふれあいの広場・ろばたのつどい

### (1) ねらい

前橋のこどもを明るく育てる活動の一環として、南橘地区で「のびゆくこどものつどい」を開催し、人間性豊かな青少年の育成を目指すとともに、地域・家庭・学校の連携・協働の大切さと子どもたちを地域で育てる気運を醸成する。また、「ふれあいの広場、ろばたのつどい」、加えて南子連書画展を同時開催することにより、三世代交流やボランティア活動への理解などにつなげる。

### (2) 概要

日時＝8月27日（日）9：00～12：00

会場＝南橘公民館

内容＝南橘中学校吹奏楽部演奏、子ども和太鼓演奏、しおり人形作り、ブーメラン作り、地区名当てクイズ、割りばしゴム鉄砲、手話体験、リサ

イクル工作、点字体験、ボッチャ体験、的当てシュート、消防服試着  
と記念撮影・キーホルダー作り・住宅警報器等PR・消防車両展示、  
スタンプラリー、おまわりさんの防犯マジックショー

(青少年健全育成会ほか関連団体で組織する実行委員会主催)

来館者数=延べ844人

#### IV 冒険遊び場

##### (1) ねらい

児童が遊べる里山という場を提供することにより、異なる学年・世代との遊  
びを通じた交流による情操教育を目的とするもの。

##### (2) 概要

日時=①8月5日(土)、②8月12日(土)【荒天予報により中止】、③8月  
19日(土)10:00~12:00

対象=おおむね小学生程度の児童とその保護者

参加者=①13人、③13人

内容=①ペットボトルロケット作り、②リサイクル工作【荒天予報により中  
止】、③スポーツチャンバラ

講師=①南橘地区生涯学習奨励員、②南橘リサイクルの会【荒天予報により  
中止】、③群馬県スポーツチャンバラ協会

(南橘地区青少年健全育成会主催)

### 3 生涯学習奨励員活動支援事業

#### (1) ねらい

生涯学習奨励員相互の密接な連絡や生涯学習の効果的な進展、奨励員の資質向  
上などを図る。

#### (2) 概要

##### ①研修講座

Word研修会を2月29日(木)、Excel研修会を3月13日(水)に  
開催し、町の広報誌や収支報告書の作成に役立つ実践的なPCスキルを学習し  
た。参加者はWord8人、Excel17人。

##### ②生涯学習フェスティバルへの参加(9月2日(土))

### 4 自主学習グループ活動支援事業

#### (1) ねらい

所属団体の連帯と協調を進めながら、各団体の発展と向上を図り、豊かで文化  
的な地域の構築につなげる。

## (2) 概要

### ①研修講座

ア 「救急車が来るまでの対応について学ぶ講習会」(出前講座)を10月15日に実施。(参加者：16名)

イ 「防犯マジックショー」を1月29日(月)に実施。(参加者：10名)

### ②自主学習グループの会員募集支援

令和5年5月～8月に実施。館報の6月号は全体の団体を紹介した記事、7月号と8月号は希望団体の紹介記事を載せて会員募集をした。

### ③南橋公民館文化祭への参加

11月11日(土)、12日(日)開催の地区文化祭に参加(展示、発表など)

### ④公民館利用団体PRチラシ掲示

自主グループのチラシを各団体に作成してもらい、それを館内に掲示。また、チラシを入れたバインダーを窓口で案内できるように設置した。

### ⑤南橋公民館の清掃ボランティア

ア 敷地内の除草及び清掃活動を6月25日(日)に実施。(参加者：41名)

イ 館内の大掃除を12月10日(日)に実施。(参加者：44名)

## 5 学び合い・人権・地域ふれあい事業

### I いきいき教室

#### (1) ねらい

①楽しく生きがいある生活のきっかけをつくる。

②参加者同士の新たな出会いや、交流・学びの場を提供する。

#### (2) 概要

##### ①初心者のためのスマートフォン教室

日時=7月26日(水)10:30~11:30

会場=南橋公民館2階第1・第2多目的室

対象=市内在住のおおむね60歳以上の人

募集人員=15人

内容=これからスマートフォンを利用しようとする人、スマートフォンを持っているが電話機能以外使い方がわからない人向けのスマートフォンの使い方を学ぶ

##### ②スマートフォン講座【初級編】

日時=令和6年3月6日(水)9:00~12:00

会場=南橋公民館会議室

対象=市内在住のおおむね60歳以上の人

参加人数=15人

内容=・スマートフォンの基本操作

・用語解説

講師＝(株)ジーシーシースタッフ職員

③スマートフォン講座【中級編】

日時＝3月6日(水)13:30～16:30

会場＝南橋公民館会議室

対象＝市内在住のおおむね60歳以上の人

参加人数＝14人

内容＝・スマートフォンの活用

・便利なアプリの使い方

講師＝(株)ジーシーシースタッフ職員

## II 人権啓発

(1) ねらい

人権意識の向上と啓発を図る。

(2) 概要

①時期＝2月～3月

内容＝小中学生の標語作品を「館報なんきつ」に掲載

②時期＝2月8日(木)～3月8日(木)

内容＝小中学生の標語作品を館内に掲示

## III 明治安田生命保険相互会社との共催

(1) ねらい

①楽しく生きがいある生活のきっかけを作るとともに、健康づくりを進めるための環境を提供する。

②参加者同士の新たな出会いと、新たな学びの場を提供する。

(2) 概要

ア 人生100年時代！未来のための健康プロジェクト講座（第1回）

健康長寿の秘訣～ながく元気でいるために～

日時＝5月23日(火)10:30～11:50

会場＝南橋公民館 ホール

対象＝前橋市在住の方

参加者数＝13人

内容＝元気に過ごすための健康習慣や病気になる前に考えておきたい備えや健康診断について解説。血管年齢測定と片手にセンサーを当てるだけで野菜採取レベル・推定野菜摂取量が測定できるベジチェック®を実施。※ベジチェック®は、カゴメ株式会社の登録商標

講師＝明治安田生命保険相互会社 社員

イ 人生100年時代！未来のための健康プロジェクト講座（第2回）

知って“はつらつ”ずっと元気に過ごすために

日時＝6月28日（水）13:30～15:00

会場＝南橋公民館 ホール

対象＝前橋市在住の方

参加者数＝19人

内容＝平均寿命の延伸とともに重要な健康寿命や介護に備えて知っておきたい知識や認知症について解説。血管年齢測定と片手にセンサーを当てるだけで野菜採取レベル・推定野菜摂取量が測定できるベジチェック®を実施。

講師＝明治安田生命保険相互会社 社員

ウ 人生100年時代！未来のための健康プロジェクト講座（第3回）

介護の不安解決！今から知る・今日から始める介護の備え

日時＝7月26日（水）13:30～15:00

会場＝南橋公民館 ホール

対象＝前橋市在住の方

参加人数＝25人

内容＝介護が必要になるのは、どのようなときか、また、介護の不安解決のための備えや介護保険制度について解説。血管年齢測定と片手にセンサーを当てるだけで野菜採取レベル・推定野菜摂取量が測定できるベジチェック®を実施。

講師＝明治安田生命保険相互会社 社員

エ 初心者向け資産形成講座

日時＝8月30日（水）13:30～15:00

会場＝南橋公民館 ホール

対象＝前橋市在住の方

参加人数＝7人

内容＝資産を増やす法則や方法の基本を学ぶ。資産形成の基礎知識を解説。血管年齢測定と片手にセンサーを当てるだけで野菜採取レベル・推定野菜摂取量が測定できるベジチェック®を実施。

講師＝明治安田生命保険相互会社 社員

オ 女性のための健康づくり栄養講座（第1回）

いつまでも若々しく！老化を防いで身体の中から健康に

日時＝10月12日（木）13:30～15:00

会場＝南橋公民館 ホール

対象＝前橋市在住の方

参加人数＝30人

内容＝老化を防ぐために欠かせない抗酸化と抗糖化のポイントを学ぶ。また、野菜が持つ抗酸化力と抗糖化の仕組みや食べ方を紹介。血管年齢測定、ベジチェック®測定、AGESセンサー測定を実施。



※AGEsとは、糖の過剰摂取により、糖とタンパク質が結びついて生じる老化促進物質。

講師＝明治安田生命保険相互会社 社員

カ 初心者向け資産形成講座

日時＝12月19日（火）13:30～15:00

会場＝南橋公民館 ホール

対象＝前橋市在住の方

参加人数＝5人

内容＝資産を増やす法則や方法の基本を学ぶ。資産形成の基礎知識を解説。  
血管年齢測定と片手にセンサーを当てるだけで野菜採取レベル・推定野菜摂取量が測定できるベジチェック®を実施。

講師＝明治安田生命保険相互会社 社員

キ 女性のための健康づくり栄養講座（第2回）

必要な栄養素は取れていますか？バランスのよい食事の組み合わせで家族も健康に

日時＝1月17日（水）13:30～15:00

会場＝南橋公民館 ホール

対象＝前橋市在住の方

参加人数＝14人

内容＝食のキホンの一汁三菜や新型栄養失調、不足した栄養素を補うメニューのポイントを学ぶ。血管年齢測定、ベジチェック®測定を実施。

講師＝明治安田生命保険相互会社 社員

#### IV 鎌倉中学校との共催

(1) ねらい

- ①生徒が学んだことを活かし、地域での活躍の場を広げられるような環境づくりを行う。
- ②いつでも作品を鑑賞できる環境を提供するため、展示作品の写真を撮り、本市ホームページへ掲載する。（オンライン作品展）

(2) 概要

ア 鎌倉中学校美術部作品展

展示期間＝10月14日（土）～24日（火）

会場＝南橋公民館交流スペース

展示作品＝鎌倉中学校美術部生徒作品 油絵35点、立体20点

イ 前橋市図工美術作品展鎌倉中学校出品者展

展示期間＝12月2日（土）～21日（木）

会場＝南橋公民館交流スペース

展示作品＝鎌倉中学校生徒代表作品 水彩画 25点

## V 共愛学園前橋国際大学との共催

### (1) ねらい

- ①南橘地域の歴史を学ぶことにより、南橘地区を中心とした市民の地域理解を深める機会とする。
- ②共愛学園前橋国際大学との共催事業を行うことで、連携による地域貢献に資する。

### (2) 概要

- ア 共愛地域連携講座「上毛を学ぶ」南橘地区の民俗・歴史を学ぶ（第1回）  
薬をめぐる民俗 日々の生活と薬のかかわり

日時＝2月10日（土）13:30～15:40

会場＝南橘公民館 ホール

対象＝前橋市在住・在勤の方

参加人数＝41人

内容＝共愛学園前橋国際大学の地域連携講座「上毛を学ぶ」シリーズの一環として、南橘地区の民俗や歴史にスポットをあて、専門家の視点で地域の歴史を基礎から学ぶ。

講師＝神奈川大学常民文化研究所 特別研究員 鈴木 英恵 氏

- イ 共愛地域連携講座「上毛を学ぶ」南橘地区の民俗・歴史を学ぶ（第2回）  
塩原家住宅と塩原家住宅文書

日時＝令和6年2月17日（土）13:30～15:30

会場＝南橘公民館 ホール

対象＝前橋市在住・在勤の方

参加人数＝70人

内容＝共愛学園前橋国際大学の地域連携講座「上毛を学ぶ」シリーズの一環として、南橘地区の民俗や歴史にスポットをあて、専門家の視点で地域の歴史を基礎から学ぶ。

講師＝前橋市文化財保護課職員 小島 純一

## VI 前橋市文化国際課との共催

### (1) ねらい

- ①ウクライナ料理や上毛カルタなどの文化体験を通じて、前橋市内在住のウクライナ人との国際交流を図る。
- ②参加者同士の新たな出会いと新たな学びの場を提供する。

### (2) 概要

- ア ウクライナ料理交流会

日時＝3月20日（水・祝）9:00～14:00

会場＝南橋公民館

参加者＝27人

(内訳) 前橋市在住・在勤・在学の人 22人

ウクライナ人参加者の近くに住んでいる南橋地区住民5人

内容＝ウクライナ人参加者による出身地の紹介、ウクライナ料理（ボルシユ・デルニ）作り体験、上毛カルタ体験を通じた交流

講師＝本市在住ウクライナ人4人

## 6 情報提供事業

### (1) ねらい

公民館事業や団体の情報等を発信することで、住民の方の利便性向上や学習機会の提供、さらには諸活動の活性化等につなげる。

### (2) 概要

#### ①公民館報発行

公民館主催事業、地区内の各種団体行事のお知らせ及び結果報告、行政からのお知らせ等を掲載し、毎月1日に毎戸配付(約18,000部)している。

※平成31年3月号からサイズをB4版からA4版に変更

⇒情報量を増やすために令和元年10月から再びB4判に変更

⇒配付の利便性を図るために令和4年1月から再度A4版に変更

#### ②ホームページを活用した情報提供

前橋市ホームページに、公民館に関する情報（公民館の概要、取扱い業務、周辺地図、公民館の部屋利用、自主学習グループ一覧、館報等）を掲載

## 7 主な地区との協働事業

### I 地区市民運動会

#### (1) ねらい

①地区住民の健康・体力の維持増進と地区スポーツの振興を図る。

②地区住民相互の交流を深め親睦を図る。

#### (2) 概要

日時＝10月15日（日）

会場＝南橋中学校 校庭

内容＝関係者の負担軽減を図るため設営面で外部委託を導入で準備。

合わせて出場者募集の負担減を図るため種目数を削減。

結果＝予報で雨天確実のため、前日昼に中止決定とした。

## II 地区文化祭

### (1) ねらい

- ①地域の文化振興に寄与する。
- ②各種活動に励む人たちが学習成果を発表し合い、交流を深める。

### (2) 概要

日時＝11月11日（土）、12日（日）ともに9:30～14:00

会場＝南橋公民館

内容＝総務部：受付係、駐車場係、救護係

展示部：作品展示（水彩画・パッチワーク・陶芸・書道・絵手紙・手芸・七宝焼・油絵・イラスト・紙粘土作品・各町広報紙・活動記録）

発表部：舞台発表（合唱・ハーモニカ・フォークダンス・カラオケ・ダンス・太極拳・フラダンス・着付け披露・民謡踊り・パドル体操・吹奏楽・和太鼓・笑いヨガ・八木節・新舞踊・レクダンス・ウクレレ・手話で合唱・盆踊り）

催し部：模擬店（ポップコーン・やきそば・フランクフルト・田口菜油・石けん・青果・陶芸作品）、健康相談、血圧・体脂肪等測定、脂肪・乳がん・骨モデルの展示、減塩アンケート、みそ汁の塩分測定、マジックプレートづくり、リサイクル衣料・おもちゃ配布、キッチンカー

来場者数＝延べ2,372人

## III 南橋地区地域づくり推進協議会と協働

### (1) ねらい

地域における支えあいや自主・自立性の強化を図りながら、誰もが安全に安心して暮らせる地域づくりを進める。

### (2) 概要

ア 菜の花プロジェクト・種まき

日時＝10月7日（土）

会場＝田口町田口菜畑

イ 橘山環境整備・南橋中1年生との共同作業

日時＝11月21日（火）

会場＝田口町橘山

ウ 菜の花プロジェクト・摘み菜

日時＝2月20日（火）～3月下旬

会場＝田口町田口菜畑

## 8 協力支援事業

### 団体育成援助事業・各種事業援助活動

主催		月日	事業名内容	参加数	会場
各 実 行 委 員 会		8/27 (日)	のびゆくこどものつどい・ふれあいの広場	延べ844人	南橋公民館
		10/15 (日)	南橋地区市民運動会	雨天中止	南橋中学校校庭
		11/11(土)・12(日)	南橋地区文化祭	延べ2,372人	南橋公民館
ス ポ ー ツ 協 会		5/21 (日)	グラウンドゴルフ大会	10チーム(5町)	南橋中学校第2グラウンド
		11/19 (日)	ドッジビー大会	5チーム(4町)	南橋中学校体育館
		2/4 (日)	スマイルボウリング大会	14チーム(6町)	鎌倉中学校体育館
子 育 連		5月～11月	少年野球大会	3チームの交流試合	荒牧・田口・関根グラウンド
		8/26～8/27(土・日)	書画展	253作品(12町)	南橋公民館
		11/23(木・祝)	上毛かるた大会	団体2チーム 個人4人	南橋公民館
		2/12(月) 2/18(日)	ミニバス大会	5町 5チームで実施	細井小学校体育館
		3/2 (土)	スケート教室	120人	関根町・ぐんまアイスアリーナ
会  老 人 ク ラ ブ 連 合		7/24 (月)	輪投げ大会	24チーム	南橋公民館
		10/16 (月)	グラウンドゴルフ大会	30チーム	南橋中学校第2グラウンド
		12/18 (月)	芸能大会	21団体	南橋公民館

		1//22(月)	スマイルボウリング大会	20チーム	南橋公民館
健全青少年育成会		12/3(日)	「前橋のこどもを明るく育てる活動」地区別会議	58人	南橋公民館
		3月	宣言文・運動目標掲示	自治会配布	