

男	1756人	(±0)
女	1848人	(-4)
人口	3604人	(-4)
世帯	1501世帯	(-1)

(令和5年5月末日現在( )は前月比)



清里のびのび親子教室  
前橋市HP

子育て世代を応援するための講座を開催します。親子のふれあい、友達づくり、情報交換の場としてお気軽にご参加ください。詳細はお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。■講座内容■清里のびのび親子教室 ■対象■①②歩き始め以上の未就園児とそのご家族先着12組③未就学児をもつ母親先着12組 ■費用■無料 ■申し込み■7月3日(月)から(清里・総社・元総社地区以外の方は7月7日(金)から)公民館窓口へ直接申込み、電話(平日8時30分～17時15分)、FAX、メール(上部表題の編集・発行欄を参照)。FAXとメールでの申込みは、希望講座・参加者氏名・お子さんの年齢・住所・電話番号を記載してください。

公民館で子育て・親子支援講座

回	日時	内容(会場はすべて清里公民館です)	
①	8月2日(水) 10:30~11:30	親子で楽しむ運動あそび!	講師は共愛学園の永井先生。親子で一緒にできるプログラムで楽しく運動します!
②	8月5日(土) 10:30~11:30	親子でリトミック♪ お父さんも一緒に!	講師はリトミック講師の飯塚一美先生。音楽に合わせて全身を使ってあそびます!お父さんも、ぜひ、一緒に!
③	8月8日(火) 10:30~11:30	ピラティスでリフレッシュ☆	講師はピラティスインストラクターの峰岸けい先生。全身のバランスを整えるピラティスで産後のおなかの引き締めも!寝転びますのでヨガマットか大判のバスタオルをご持参ください。

■学び合い・人権・地域ふれあい活動事業

保健推進員と一緒に  
「楽しく・リズム体操」をしよう。

昭和歌謡の懐かしいリズムにのって、自分の身体と相談しながら、できる範囲で身体を動かしてみませんか。椅子に座ってもできます。2週にわたって講師が優しく丁寧に指導してくれます。■日時=第1回:7月24日(月)、第2回:7月31日(月)両日とも午前10時~11時30分(どちらか1日の参加も可) ■会場=清里公民館ホール ■対象=前橋市区在住、在勤の方どなたでも(小さいお子さんと一緒に参加もOK) ■講師=社団法人現代舞踊協会会員・氏家現代舞踊研究所・小嶋直美先生 ■受講料=無料 ■持ち物=水分補給のための飲み物、タオル、運動ができる服装、運動靴 ■申込み=清里公民館の窓口、電話(平日午前8時30分~17時15分)・FAX・メール(FAX・メールは裏面上部記載)



清里公民館 夏休み教室

~ サマーチャレンジ2023 ~  
参加対象学年が限定される回がありますので、ご注意ください。

回	日時	内容(定員)	教えてくださる人
1	7月25日(火) 9:00~11:00	味*ット*フ*ラ*ン*ク*体験 mBotを自動運転させよう! / ① (3名)	清里生涯学習人材バンク 指導員 吉岡 賢治
2	8月1日(火) 9:00~11:00	味*ット*フ*ラ*ン*ク*体験 mBotを自動運転させよう! / ② (3名)	補助者 前橋西高等学校コンピュータ科学部
3	8月6日(日) 18:00~20:00	アロマキャンドルを作って写真を撮ろう!(親子12組)	NPO教育支援協会北関東 正木典子先生
4	8月10日(木) 10:00~12:00	小学生夏休み料理教室 (16名)	清里地区食生活改善推進員
5	8月16日(水) 9:00~12:00	高校生ティーチャー講座/宿題の書道を公民館で仕上げよう!(時間内自由参加)	前橋西高等学校書道部
6		高校生ティーチャー講座/宿題を公民館でやっちゃおう!(時間内自由参加)	前橋西高等学校生徒会
7	8月19日(土) 10:00~12:00	キッズエンジニア体験!(親子10組)	群馬トヨペット
8	8月21日(月) 13:00~14:30	レッツ・ウインズ! 吹奏楽の演奏を聴いて演奏者と交流会も!(50名 申込不要当日受付)	前橋西高等学校吹奏楽部
9	夏休み期間中 3回実施 詳しくはチラシで	高校生ティーチャー講座/宿題の絵を公民館で仕上げよう!(時間内自由参加)	前橋西高等学校美術部
11			

注) 第1回と第2回の講座は、同じ内容です。



小学生対象の体験教室

今年もチャレンジしよう!

夏休み恒例、公民館が主催する夏の体験教室。ぜひご参加ください。■対象■清里地区在住の小学生等 ■場所■清里公民館 ■参加費■無料 ※申し込み書(チラシ) ■問合せ先■清里公民館 251-9005



7/23(日)は

群馬県知事選挙の投票日です  
投票時間:午前7時~午後7時  
(一部の投票所を除く)

投票日に仕事や旅行などで選挙に行けない場合は、「期日前投票」をご利用ください。

【期日前投票期間】

■7/17(月)~7/22(土)  
各支所・市民サービスセンター・前橋プラザ元気21 3階  
午前9時~午後8時  
■7/7(金)~7/22(土)  
市役所1階市民ロビー  
午前8時30分~午後8時



「タウンミーティング」に参加しませんか

市長が市民と第七次前橋市総合計画や地域課題について直接語り合う「タウンミーティング」を開催します。事前申込になりますので、お問い合わせください。

対象 本市に在住の方  
日時 7月13日(木)午後7時  
場所 総社市民サービスセンター  
申込・問い合わせ 電話かメールで市民協働課  
電話:898-6644(直通)



kyoudou@city.maebashi.gunma.jp

今月の納税のお知らせ

固定資産税・都市計画税2期  
国民健康保険税1期(普通徴収分)  
7月31日(月)まで

きよさと子育てサロンのお知らせ

開催日:7月12日(水)・26日(水)  
時間:午前10時~11時30分  
場所:清里公民館 和室  
対象:就園前の乳幼児とその親  
参加費:無料(予約は要りません)  
内容:自由遊び  
※水分補給のため飲物は持参してください。  
※施設内のおもちゃを使用できます。

～清里地区青少年育成推進委員会より～

SNSの利用をきっかけに事件に巻き込まれるケースがあとを絶ちません。SNSは、便利で楽しいものですが、使い方を誤ると思いもしないトラブルに巻き込まれたり、取り返しのつかない事態が発生することがあります。

「おぜのかみさま」を守って、安全・安心なSNSの利用を心がけましょう。

■夏の青少年健全育成運動実施期間

令和5年 **7月15日**～**8月31日**

■推進目標

県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組みよう

◇「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

- 写真をおくらない（人に見られて困る写真は送らない）
- ぜったいあわない（インターネットで知り合った人とは絶対に会わない）
- 個人情報をのせない（名前、住所、学校名等の個人情報は載せない）
- 悪口をかきこまない（悪口や人を困らせるようなことを書きこまない）
- 有害サイトをみない（フィルタリングをかけて有害サイトを見ない）
- 出会いをさがさない（インターネットで出会いを探さない）
- ルールをまもる（あそび時間や料金など、家の人と決めたルール）



前橋市立第六中学校 軟式野球部  
令和5年度第40回群馬県中学校春季軟式野球大会 優勝おめでとう!!

6/17(土) 決勝 VS みどり市立大間々東中学校 会場: 赤城総合運動公園野球場 A面

	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	スコア
前橋六中	0	1	0	0	0	0	0	2	1(3)
大間々東中	0	0	0	1	0	0	0	1×	1(2)

【戦評】※8回はタイブレーク無死一、二塁から



■クラウドゴルフで親睦を深めました  
5月28日(日)清里地区体育協会(志賀晴史会長)主催によるクラウドゴルフ大会が清里方面運動場で開催されました。参加者51名は日頃の練習成果を発揮し、16名の選手がホールインワンを出すなど、数々の好プレーが続出する大会となりました。また、今年90歳以上となる参加者には長寿賞が贈られた7名の方に授与されました。3位までの入賞者は次の方です。(敬称略、写真位置)  
優勝 関根俊行(青梨子町 中央)  
準優勝 北原貞夫(青梨子町 右側)  
3位 松下千博(青梨子町前原 左側)

水害時の児童引き渡しに向けた訓練を実施しました!

今、様々な災害が起きており、防災に対する備えが必要となっています。清里小では様々な訓練を行っており、今年度は「水害時の児童引き渡しに向けた訓練」を6月15日(木)実施しました。



児童引き渡しの様子



図書室だより



新着図書案内

一般書

- |                |        |
|----------------|--------|
| よろず古い処陰陽屋きつね夜話 | 天野 頌子  |
| 名古屋駅西喫茶ユトリロ 4  | 太田 忠司  |
| さよなら、灰色の世界     | 丸井 とまと |
| 黄色い家           | 川上 未映子 |
| 街とその不確かな壁      | 村上 春樹  |
| ラフカは静かに弓を持つ    | 安壇 美緒  |
| 夢と金            | 西野 亮廣  |
| パソコン仕事術の教科書    | 中山 真敬  |
| メンタルは食事が9割     | 宮島 賢也  |
| 水族館人           |        |
- SAKANA BOOKS/編

児童書・絵本

- |                              |              |
|------------------------------|--------------|
| 中村哲物語                        | 松島 恵利子       |
| ドクターエッグ 6                    | パク ソンイ       |
| ざんねんないきもの事典 とことん             | 今泉 忠明/監修     |
| 銀行屋と小間使い猫(十年屋と魔法街の住人たち 4)    | 廣嶋 玲子        |
| 世界一クラブ 17                    | 大空 なつき       |
| いじわる魔女とルビーの秘密(ムーンヒルズ魔法宝石店 6) | あんびる やすこ     |
| すきなたべものおしえて                  | 新井 洋行        |
| どうながのプレッツェルとこいぬたち            | マーグレット・レイ    |
| のねずみくんちのおとなりさん               | 武鹿 悦子        |
| ゆりちゃんとミツバチリリー                | 前橋市立前橋高等学校生徒 |

▽休館日

【7月】6(木)、13(木)、20(木)、27(木)  
【8月】3(木)、10(木)、17(木)、24(木)、31(木)

▽開館時間

平日: 10:00~18:00  
土・日・祝: 10:00~17:00

【イベント情報】

7/30(日)夏休みイベント「手作りうちわを作ろう」

【受付時間】10:00~15:30 詳しくは館内ポスターをご覧ください

市立図書館清里分館 TEL253-4588

自衛官等採用試験のお知らせ

自衛隊では、自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生(海上・航空)、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生(医学・看護)の採用試験を受け付けています。

試験の日程や説明会など、詳しくは「自衛隊群馬地方協力本部HP」をご覧ください。

お問い合わせ先

自衛隊前橋募集案内所

電話: 027-220-4351



群馬地本 HP



♪ 清里公民館自主学习グループ紹介 ♪

★ 清里かぼちゃ料理クラブ ★

和食、洋食、中華。簡単でおいしく、バランスのとれた家庭料理を作ります。家族のため、ご自身のレパートリーを増やすため、和やかな雰囲気の中、一緒に楽しく活動しませんか。

- 代表者 武井 恵子 ●活動日 第2水曜
- 活動時間 午前10時~12時
- 会費 1回1,500~2,000円
- 講師 前橋栄養士グループ(たけのこの会) 瀬下先生ほか



人権 について考える

人権とは誰もが生まれながらに持っている自分らしく生きる権利のことです。この権利は日本国憲法によってすべての国民に保障されています。しかし、現実にはさまざまな偏見やいじめの差別により人権侵害が起こっています。私たちは、他人の基本的な人権を互いに尊重しあうとともに、それを自分たちの手で守り育てていかなければなりません。今もあるさまざまな偏見や差別問題を通して、人権の問題について考えてみましょう。

【高齢者】

我が国は、人口の4人に1人が65歳以上の高齢者となっています。こうした中、身体的・心理的・経済的虐待といった高齢者の人権問題が生じています。すべての高齢者が、これまで果たしてきた役割や功績とともに尊重され、生きがいをもって暮らせる社会を実現するために高齢者についての理解を深め、高齢者を大切にすることが必要です。(人権啓発リーフレット『やさしい心』(前橋市・前橋市教育委員会作成)から)