

男	1775人	(-3)
女	1864人	(±0)
人口	3639人	(-3)
世帯	1464世帯	(-2)
〈平成31年2月末日現在()は前月比〉		

平成31年
3月15日
第479号

編集・発行 前橋市清里公民館 〒370-3573 前橋市青梨子町 339 番地 事務局：TEL 027-251-9005
FAX027-255-0341 eメール：d410220@city.maebashi.gunma.jp 市立図書館清里分館：TEL 027-253-4588

～国保・後期高齢者医療に加入の皆様～

毎年定期的に健診を受けましょう！ (人間ドック健診費の一部助成も実施)

- 毎年忘れずに健診を受診し、ご自身の健康状態を確認しましょう。5月に発送する受診シールで無料にて受診できます。
かかりつけ医などでお早めに受診してください。
- 人間ドック健診費の一部を助成します。

■ 受付期間・場所

- ① 第1次＝4月10日(水)～13日(土)
※各支所の受付は12日(金)までとなります
- ② 第2次＝6月5日(水)～12月27日(金)
保健センター、各支所(大胡・宮城・粕川・富士見)

その他、詳細は、「広報まえばし」
3月15日号でお知らせします。



■ お問い合わせ

- ・ 国保人間ドックについては
国民健康保険課 保険指導室 ☎(220)5715
- ・ 後期高齢者人間ドックについては
国民健康保険課 医療給付係 ☎(898)6253

清里地区青少年育成推進委員会より

春の青少年健全育成運動

スマートフォン・パソコン等からサイトに接続して性犯罪等の被害に遭う子どもたちが後を絶ちません。子どもたちが、このような被害に遭わないよう、保護者や大人がスマートフォン等の適正な利用方法や付き合い方等について指導しましょう。

～『持たせっぱなし』は親・保護者の罪です～

● 春の青少年健全育成運動実施期間:

平成31年3月15日(金)～4月30日(火)

● 推進目標:

県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう

- ◇ 「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう



4/7(日)は群馬県議会議員選挙の投票日です
投票時間：午前7時～午後7時(一部投票所を除く)

投票日に仕事や旅行などで選挙に行けない場合は、
「期日前投票」をご利用ください。

【期日前投票期間】※開始日と時間にご注意ください。

- ① 4/1(月)～4/6(土) 〈午前9時～午後8時〉
・ 各支所、各市民サービスセンター、前橋プラザ元気21 3階
- ② 3/30(土)～4/6(土) 〈午前8時30分～午後8時〉
・ 市役所 1階市民ロビー

大事な投票 忘れずに!



学びのボランティア応援団大募集！ 清里生涯学習人材バンクへ登録を！



公民館講座の
講師としても活躍中です

清里生涯学習人材バンクは、ボランティア講師としてご登録いただき、お持ちの知識や技術、技能、特技などを地域の生涯学習活動のために役立ててもらおうとする制度です。
ご協力いただける方はお名前、ご住所、連絡先、ご登録いただける分野、ご都合のつく曜日や時間帯などを清里公民館までご連絡ください。(自薦他薦を問いません) ■お問い合わせせし 清里公民館 ☎(251)9005



引っ越しの多い時季に合わせて

市役所で休日に臨時窓口を開設します

- 開設日 3月24日 30日 31日
- 開設時間 8時30分～17時15分



開設窓口 問い合わせ(027)	取り扱い業務	開設日
市民課 ☎027-898-6106	・ 住民異動・戸籍の届け出(※1) ・ 印鑑登録申請 ・ 国民年金資格届及び国民健康保険資格の届け出 ・ 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本などの交付 ・ 国民年金に関する相談 など	3月24日 30日 31日
国民健康保険課 ☎027-898-6250	・ 国民健康保険証の再交付 ・ 後期高齢者医療の届出(※2)、保険料納付の手続き ・ 子ども医療費などの福祉医療費の申請手続き など	
子育て支援課 (市役所2階児童手当窓口) ☎027-224-1111 (内線3277)	・ 児童手当、児童扶養手当受給手続きなど	
学校教育課 ☎027-898-5812	・ 小中学校の転校手続き ・ 入学指定通知書の再発行など	3月30日 31日

(※1) 他市町村の記録等が確認できないときは、受理できない場合があります。

(※2) 3月30日(土)は、後期高齢者医療被保険者証などの交付は後日郵送となります。

清里地区自治会連合会関連団体 4・5月主要行事予定

- 4/10(水) 団体監査
- 15(月) のびゆくこどものつどい実行委員会
- 19(金) 団体総会・地区歓迎迎会
- 5/19(日) のびゆくこどものつどい・ふれあいの広場

きよさと子育てサロンのお知らせ

- 開催日：3月27日(水)
4月10日(水)・24日(水)
- 時間：午前10時～11時30分
- 場所：清里公民館 和室
- 対象：就園前の乳幼児とその親
- 参加費：無料(予約は要りません)
- 内容：自由遊び

平成30年度清里公民館講座・学級報告

今年度も公民館主催講座・学級にたくさんの方のご参加を頂き、ありがとうございました。開催いたしました講座や学級について報告をさせていただきます。

平成31年度もいろいろな企画で講座や学級を開催予定です。多くの方のご参加をお待ちしております。

なお、新年度の参加募集等は、随時、公民館報やチラシ等でお知らせいたします。

■学び合い・人権・地域ふれあい事業

清里まちづくり協議会や自治会連合会等各種団体の協力を得て、地域の特色を活かした講座を実施しました。

①枝豆栽培教室：清里地区の特産品である枝豆の「種まき」と「もぎ取り」の体験を地域の子どもたちが体験しました。また、今年も、県立利根実業高等学校の生徒さんが開発したサヤむき器「むくゾウくん」が登場し、きよさと焼の材料になる枝豆の豆出し作業が効率よく行われました。

②きよさと焼教室：清里小学校と連携し、3年生を対象に実施しました。清里まちづくり協議会食育部会の皆さんにご指導いただきながら、自分たちで焼いた「きよさと焼」で、清里特産の枝豆の味を堪能しました。

③防災訓練：清里地区自治会連合会との共催で、防災訓練を実施しました。災害時に備えて、

④史跡めぐり：民俗研究家の酒井正保先生を講師に迎え、上青梨子、青梨子、前原地区のお寺や神社を訪ね、その謂れや石造物に込められた想いについて学びました。

⑤健康マージャン教室：健康マージャンのマナーやルールについて学び、新しい仲間と交流しながらゲームを楽しみました。講座終了後も自主学習グループとして活動を続けています。



写真

- 1 枝豆栽培教室
- 2 きよさと焼教室
- 3 史跡めぐり
- 4 布あそび教室

ました。和やかな雰囲気の中で楽しく制作が進められ、可愛らしい素敵な作品ができました。



■いきいきわくわくセミナー (学び合い・地域ふれあい事業)

いきいきわくわくセミナーは全5回シリーズで実施しました。健康や防犯、映画に関する講座のほか、毎年利便性が向上しているスマートフォンに関する講座を実施。地域の方々にとって有益な情報を数多く学ぶことができ、好評のうちに終了することができました。



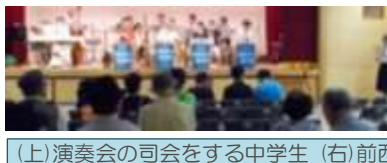
- ① 高齢者に多い入浴の事故
- ② 振り込め詐欺の防犯講話
- ③ アメリカ映画の歴史
- ④ 綺麗な背筋を取り戻そう！
- ⑤ 初心者スマートフォン講座

写真

- 5 高齢者に多い入浴の事故
- 6 アメリカ映画の歴史
- 7 綺麗な背筋を取り戻そう！
簡単エクササイズ

■青少年体験チャレンジ活動

体験学習の機会を提供するなかで、学びの提供側にも中学生や高校生に依頼し、世代や学年を超えた交流を行いました。今年度は計12回を開催(夏季10回、冬季2回)。講座で仕上げた作品を文化祭で展示し、成果を地域に発信しました。



(上)演奏会の司会をする中学生 (右)前西高PC部

■子育て・親子支援事業

今年度は、第一子、子育て中の母親対象の、「ベビープログラム」全4回・就学前のお子さんを持つ親を対象とした「清里子育て応援教室」全5回(①子育て井戸端会議②清里保育所へ行く③タッピングタッチを体験してみよう④寝相アート⑤ひめトレ)・近い将来親となる高校生に向けた、清里保育所でのボランティア体験「清里保育所へ行く①!高校生版」の3本立てで開催しました。いずれの講座でも、熱心に子育てに関する知識を学び、新しい仲間づくりを行うことができました。



(上)子育て井戸端会議
(中)タッピングタッチ
(下)保育所へ行く(高校生版)
(右)ひめトレ(ストレッチ)

図書室だより

3月の新着図書案内

一般書

本屋の新井	新井 見枝香 / 著
昭和からの遺言	鈴木 健二 / 著
知りたくないですまされない	江崎 道朗 / 著
日本人の勝算	デービッド・アトキンソン / 著
超ど素人がはじめる不動産投資	弦本 卓也 / 著
作家のおしごと	五木 寛之 / 著
発現	阿部 智里 / 著
不死鳥少年	石田 衣良 / 著
あちらにいる鬼	井上 荒野 / 著
W 県警の悲劇	葉真中 頤 / 著

ほか

児童書

発明対決 14	ゴムドリ co. / 文
中学生のためのスイーツの教科書	
お出かけは13日の金曜日	赤川 次郎 / 著
俳句ガール	堀 直子 / 作
わたしを決めつけないで	小林 深雪 / [著]
いっぺんやってみたかってん	
はっとり ひろき / 作	
おしっこちょっぴりもれたろう	
ヨシタケ シンスケ / 作・絵	
クマと森のピアノ	
デイビッド・リッチフィールド / 作	
パンのすかん	大森 裕子 / 作
みえた!からだのなか	
キャロン・ブラウン / 作	

ほか

3月 / 22. 28

4月 / 4. 11. 18. 25

▽開館時間

平日：10:00～18:00

土・日・祝：10:00～17:00

市立図書館清里分館 TEL253-4588

清里ボランティア会によるイベント

春のおはなし会

3/27(水) 10:30～

場所：視聴覚室(分館となり)

プレゼントを用意してお待ちしています♪