

男	1762人	(-2)
女	1856人	(-1)
人口	3618人	(-3)
世帯	1497世帯	(-2)

(令和3年5月末日現在) ()は前月比

① エクササイズ 0歳児(あんよ前まで)

回	日時	内容
1	7月21日(水) 10:30~11:30	産後のおなかを引き締める エクササイズ(再募集)

産後ピラティスインストラクター峰岸圭衣先生が骨盤ケアをはじめとする効果的なエクササイズを教えます。自宅でもできる運動を学んでみませんか。お子さんと一緒に参加可能です。ヨガマットをお持ちの方は持参して参加してください。

子育て世代を応援するための講座を開催します。親子のふれあい、友達づくり、情報交換の場としてお気軽にご参加ください。詳細はお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。■講座内容①エクササイズ②清里すくすく学級■対象①0歳児歩き始める前まで②1歳から3歳児までの幼児とその保護者5組

公民館で子育て・親子支援講座

② 清里すくすく学級(1歳から就園前)

回	日時	内容(会場はすべて清里公民館です)
1	8月5日(木) 10:00~11:00	開級式/ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング(ほめトレ!)入門
2	8月18日(水) 10:00~11:00	「にじいろのさかな」アニメ上映会/きつと本が好きになる!図書館活用術
3	9月1日(水) 10:00~11:00	おはなし会とタオルぬいぐるみづくり

* 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催が中止となる場合がございます。

受講者募集中!

の保護者10組 ■費用 無料 ■申し込み 公民館窓口へ直接申込み、電話 平日8時30分~17時15分、FAX、メール(上部表題の編集・発行欄を参照) FAXとメールでの申込みは、参加者氏名・お子さんの年齢・住所・電話番号を記載していただき



清里すくすく学級



エクササイズ

~清里地区青少年育成推進委員会より~

スマートフォン・パソコン等からサイトに接続して性犯罪等の被害に遭う子どもたちがいます。被害に遭わないよう、「おぜのかみさま」を活用して、地域と家庭でインターネットの安全・安心な利用について考えましょう。詳細については8月の自治会からの回覧をご覧ください。

■夏の青少年健全育成運動実施期間

令和3年7月15日~8月31日

■推進目標

県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう

◇「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家族で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

●写真をおくらない(人に見られて困る写真は送らない)

●ぜったいあわない(インターネットで知り合った人とは絶対に会わない)

●個人情報をのせない(名前、住所、学校名等の個人情報は載せない)

●悪口をかきこまない(悪口や人を困らせるようなことを書きこまない)

●有害サイトをみない(フィルタリングをかけて有害サイトを見ない)

●出会いをさがさない(インターネットで出会いを探さない)

●ルールをまもる(あそび時間や料金など、家の人と決めたルールを守ってね!)



ルールを作って みんなで守ろう
おぜのかみさま

清里公民館 なつやすみ教室

~ サマーチャレンジ2021 ~

参加対象学年が限定される回がありますので、ご注意ください。

回	日時	内容(定員)	教えてくださる人
1	7月27日(火) 9:00~11:00	プログラミング体験/ゲームを作って楽しもう!①(5名)	清里生涯学習人材バンク 指導員 吉岡 賢治 補助者 前橋西高等学校コンピュータ科学部
2	7月28日(水) 10:00~11:30	夏のキッズ・カホン講座/段ボールでカホンを作ろう!(12名)	清里生涯学習人材バンク 指導員 斉藤 秀典
3	7月30日(金) 10:00~11:40	水辺の安全講座/水難事故から身を守ろう 現役消防士が伝授する極意! ういてまて!(12名)	前橋市役所自主研究グループ職員
4	8月3日(火) 9:00~11:00	プログラミング体験/ゲームを作って楽しもう!②(5名)	清里生涯学習人材バンク 指導員 吉岡 賢治 補助者 前橋西高等学校コンピュータ科学部
5	8月4日(水) 10:00~11:00	夏休みアニメ上映会!①(どんぐりと山猫、はれときどきぶた交通安全ほか1話)(50名)	
6	8月10日(火) 9:00~11:00	高校生ティーチャー講座/宿題の書道を公民館で仕上げよう!(12名)	前橋西高等学校書道部
7	8月11日(水) 9:00~10:30	こくさい交流ワークショップ/英語のクイズや絵本の読み聞かせ・日本文化を楽しむ折り紙作りを体験しよう!(12名)	前橋西高等学校イングリッシュクラブ・医療法人健英会インドネシア出身技能実習生
8	8月20日(金) 9:00~11:00	高校生ティーチャー講座/宿題の絵を公民館で仕上げよう!(12名)	前橋西高等学校美術部
9	8月24日(火) 10:00~11:00	夏休みアニメ上映会!②(まんが日本昔ばなし:うばすて山ほか3話)(50名)	

開催場所は、いずれも清里公民館ホール、新型コロナウイルスの影響で中止になる場合があります。(延期はいたしません)

小学生対象の体験教室 今年もチャレンジしよう!

夏休み恒例、公民館が主催する夏の体験教室。ぜひご参加ください。アニメの上映会はどなたでも参加が可能です。■対象 清里地区在住の小学生等 ■場所 清里公民館 ■参加費 無料 (☎251-9005)



今月の納税のお知らせ

固定資産税・都市計画税2期
国民健康保険税1期(普通徴収分)

8月2日(月)まで

きよさと子育てサロンお休みのお知らせ

7月のサロンは新型コロナウイルス感染拡大予防のため中止します。8月以降、再開については館報でお知らせします。

スマートフォン講座開催 参加者大募集!

「スマホの便利な機能をもっと使ってみよう」「ネット申し込みができるようになりたい」等々、そんなお悩みを解消するため、無料のスマートフォン講座を下記のとおり開催します。

- 日時：8月4日(水)14時～16時 ●会場：清里公民館 ホール
 - 講師：NPO法人 教育支援協会北関東
 - 内容：QRコードの読み取り方、オンライン行政手続き（疑似体験）
 - 対象：スマートフォンをお持ちで次の内容のうち3つ以上できる方
 - ☆電話をかけたり、電話に出たりできる
 - ☆カメラで撮影した写真を見ることができる
 - ☆インターネット検索ができる
 - ☆アプリをダウンロードできる、メッセージ交換できる
 - 定員：先着20名
 - 申込：7月12日(月)以降に清里公民館の窓口、又は電話 251-9005、FAX 255-0341で
- ※新型コロナウイルスの影響で、講座を延期又は中止にする場合があります。講座の際、マスクの着用等、感染症対策にご協力ください。



■グラウンドゴルフで 親睦を深めました

6月6日(日)清里地区体育協会(志賀晴史会長)主催によるグラウンドゴルフ大会が清里方面運動場にて開催されました。

今大会では、新型コロナウイルス感染症の感染対策として、参加人数を制限し、マスクをつけての開催となりましたが、参加者53名は日頃の練習成果を発揮し、11名の選手がホールインワンを出すなど、数々の好プレーが続出する大会となりました。

♪ 清里公民館自主学习グループ紹介

◆ 清里コーラス ◆

公民館のホールで練習しております。皆で大きな声で練習を重ねる度に素敵なハーモニーが生まれます。ぜひ一緒に歌ってみませんか。



- 代表者 笹澤 春江
- 活動日 第2・4水曜
- 活動時間 午後2時～4時 ●会費 月 2,000円 ●講師 江原 満里子



6月1日号きよさと三択クイズの答え

- 【第2問】 答え C ホウレン草とブロッコリー
ホウレン草は、冬の作物の代表格で、夏の枝豆、冬のホウレン草として盛んに栽培されています。ブロッコリーは、消費者ニーズの高まりで栽培が盛んになり、清里地区の代表作物の一つとなっております。
- 【第3問】 答え C 古墳
池端町の神明宮は、大日靈命(おおひめのみこと)、天照大神を祀っており、古墳の上に建っています。古墳の上に建つ本殿に登ると、見晴らしが良く、参道の並木を眺めると穏やかな気持ちになれます。

■マイナンバーカード出張申請のご案内

清里市民サービスセンターでは次の予定で行われます。

- 受付日時：7月19日(月)・20日(火) 午前10時～午後4時 ※ただし、会場の混雑状況により、受付時間内であっても受付を締め切る場合があります。
- 受付内容：①マイナンバーカード申請受付②マイタク申請受付
- 持ち物：通知カード、運転免許証など顔写真付きの本人確認書類1点(ない人は保険証や年金手帳など2点) 詳しくは市民課へお問合せください。
- その他：顔写真を無料で撮影します。持ち物がそろっていれば、できあがったカードは郵送でお届けします。
- 問合せ先：マイナンバーカードについては市民課 電話027-898-6101、マイタクについては交通政策課 電話027-898-5844

■マイタクの利用がマイナンバーカード限定に

令和4年4月から、マイタクの利用方法がマイナンバーカードのみとなります。現在紙の利用券をお使いいただいている方はマイナンバーカード利用へ切り替えが必要です。年度末にかけてマイナンバーカード及びマイタク申請窓口が混雑する可能性がありますので、お早めの手続きをお願いいたします。

- 問合せ先：交通政策課 電話027-898-5844



■詐欺被害等防止機能付き電話機の購入を補助します

高齢者の消費者トラブルは電話勧誘から始まるものが多いと言われております。前橋市では、被害の未然防止を目的に、詐欺被害などを防ぐ機能がついた電話機の購入に補助を実施しています。まずは、消費生活センターにお電話ください。

- 対象：本市に住居登録がある市内在住者で、世帯全員が65歳以上の人
- 対象機種：次の2つの機能を持つ新品の電話機本体①電話の着信時に電話相手に警告メッセージを発する機能②通話内容を自動録音する機能
- 補助額：購入費(電話機本体のみ)の半額(上限5,000円、100円未満切り捨て)
- 申し込み：必ず購入前に消費生活センターへ電話して仮申請。申請書が郵送で届いたら電話機を購入し、必要書類を同センターへ持参
- 申し込み期限：仮申請日から8週間以内かつ令和4年2月28日までに対象機種を購入し申請
- 問合せ先：消費生活センター(前橋市千代田町二丁目5-5シーズ・ポート 108号 TEL:027-212-3260)



図書室だより



新着図書案内

一般書

- | | |
|------------------------|----------|
| 白鳥とコウモリ | 東野 圭吾 |
| 鬼神の叫び(はぐれ長屋の用心棒 51) | 鳥羽 亮 |
| 看取り医 独庵 | 根津 潤太郎 |
| レースの村 | 片島 麦子 |
| 掟上今日子の鑑札票(忘却探偵シリーズ 13) | 西尾 維新 |
| 死ぬまでに行きたい海 | 岸本 佐知子 |
| 非正規介護職員ヨボヨボ日記 | 真山 剛 |
| 子どもの長所を伸ばす5つの習慣 | 石田 勝紀 |
| さんねんな兵器図鑑・極 | 世界兵器史研究会 |
| ワンパンで面倒なし!フライパン飯革命 | リュウジ |

児童書・絵本

- | | |
|------------------|----------|
| 世界史探偵コナン7~9 | 青山 剛昌/原作 |
| さんねんないきもの事典 ますます | 今泉 忠明/監修 |
| はじめてのくるますかん | |
| 怪奇漢方桃印 4 | 廣嶋 玲子 |
| 5分後に絆のラスト | エプリスタ/編 |
| 莉緒と古い鏡の魔法 | 香坂 理 |
| しょうぼうしゃ、てんけんよし! | 片平 直樹 |
| ともだちいっしゅうかん | 内田 麟太郎 |
| ねずみくんのピッピクニック | なかえ よしを |
| どこからきたの? おべんとう | 鈴木 まもる |

▽休館日

- 【7月】1(木)・8(木)・15(木)・27(火)・29(木)
- 【8月】5(木)・12(木)・19(木)・26(木)

▽開館時間

- 平日：10:00～18:00
- 土・日・祝：10:00～17:00

市立図書館清里分館 TEL253-4588

人権 について考える

人権とは誰もが生まれながらに持っている自分らしく生きる権利のことです。この権利は日本国憲法によってすべての国民に保障されています。しかし、現実にはさまざまな偏見やいじめの差別により人権侵害が起こっています。私たちは、他人の基本的な人権を互いに尊重しあうとともに、それを自分たちの手で守り育てていかなければなりません。今もあるさまざまな偏見や差別問題を通して、人権の問題について考えてみましょう。

【高齢者】

我が国は、人口の4人に1人が65歳以上の高齢者となっています。こうした中、身体的・心理的・経済的虐待といった高齢者の人権問題が生じています。すべての高齢者が、これまで果たしてきた役割や功績とともに尊重され、生きがいをもって暮らせる社会を実現するために高齢者についての理解を深め、高齢者を大切にすることが必要です。

(人権啓発リーフレット『やさしい心』(前橋市・前橋市教育委員会作成)から)