



男	1737人	(+1)
女	1844人	(-1)
人口	3581人	(±0)
世帯	1544世帯	(±0)
〈令和8年1月末日現在()は前月比〉		

ご確認ください！

配布物

家庭用 資源・ごみ 収集カレンダー

3月1日号広報まえばしの配布に合わせ4月から9月までのごみ収集カレンダーが送付されます。

「広報まえばし」等の配布物の中に挟まれている場合があります。ご確認ください。

～各地区自治会からのお知らせ～



前橋市からのお知らせ

休日臨時窓口を開設します

■ 開設日＝3月29日(日), 4月5日(日)

■ 開設時間＝午前9時～午後5時

開設は市役所本庁舎下記窓口のみです

開設窓口 問い合わせ	取り扱い業務
市民課(1階) ☎(027) 898-6106(住所異動) 6103(戸籍関係) 6107(証明交付) 6101(マイナンバーカード) 6254(国民年金)	・住民異動・戸籍の受付(※) ・印鑑登録申請の受付 ・住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本などの交付 ・マイナンバーカードの交付(本庁舎受取分に限り) ・マイナンバーカード各種手続き(カードの申請を除く) ・国民年金資格届などの受付 など
国民健康保険課(2階) ☎(027) 898-6250(国保資格) 0680(福祉医療)	・国民健康保険資格確認書等の交付手続き ・国民健康保険資格届の受付 ・子ども医療費等福祉医療費受給資格者証の交付手続き

(※) 他市町村に確認が必要な届書は、預かりのみとなる場合があります。

清里地区青少年育成推進員会

春の青少年健全育成運動

● 春の青少年健全育成運動実施期間

令和 8 年 3 月 15 日(日)～4月30日(木)

● 推進目標

県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう
◇「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう



「県立前橋高等特別支援学校」の校外販売をいたします

日時：令和 8 年 3 月 10 日 12時30分～13時45分

場所：清里公民館ロビー

販売物品：被服製品、手工芸製品、切り干し大根

問合せ先：県立前橋高等特別支援学校 027-255-1516

♪ 清里公民館自主学習グループ紹介

ストレッチ運動とレクリエーションダンスで気分をリフレッシュ!!いつも今からここからスタートの気持ちで頑張っています。親子で参加も大歓迎します。関心のある方は直接教室で見学OK。

- 代表者 蜂巣 敏江
- 活動日 毎週水曜日
- 活動時間 午後7時30分～9時
- 会費 年 3,000 円
- 講師 吉澤 栄美子

清里今からクラブ



「まちの先生」「まちのボランティア」

清里生涯学習人材バンクの登録者を募集中！

「清里生涯学習人材バンク」は、お持ちの知識や技術、技能、特技を活かしたいという方の情報を登録・公開し、地域の方々の依頼に応じて紹介する制度です。

登録は、清里地区在住・在学・在勤の方で講師や指導者としての活動が出来る方、演技・演奏などの披露ができる方が対象です。特別な資格などの条件はありません。(ただし、営利活動や政治・宗教を目的とするときは登録できません。)

ご自分の特技を披露する機会や誰かの学びを応援する機会として、ぜひご登録ください！ 現在パソコン・書道・着付けなど実用的な分野のほか、フォークダンス・剣道・レクリエーションダンスなど幅広い分野で15名に登録していただき活躍中です。

楽器の演奏、絵画や留学の経験など…教えたこと、伝えたいこと、ぜひお気軽にご登録ください。

■お問い合わせ＝清里公民館 ☎(251) 9005

令和7年度清里公民館学びあい、人権、地域ふれあい事業

いきいきわくわくセミナーを開催しました。

1 一人ひとりを大切に～男女共同参画社会をめざして～

2月8日(日)共愛学園前橋国際大学・短期大学部 学長大森 昭生 先生に講演していただき6名の参加がありました。

性別による格差や昔と現在の違いについて詳しく説明していただきました。

2 トーンチャイムで遊ぼう！

2月14日(土) 共愛学園前橋国際大学宗教センター音楽主事高田葉月先生に講演していただき9名の参加がありました。

楽曲の説明から始まり、実際にトーンチャイムを持って鳴らすようになり最後には「星の世界」を演奏していました。

3 ぐんまに方言なんてあるん？ーぐんまの方言の特徴ー

2月15日(日) 共愛学園前橋国際大学短期大学部 副学長・教授、共愛学園前橋国際大学名誉教授佐藤 高司 先生に講演していただき5名の参加がありました。

ぐんまの方言の特徴や使用例、アクセントを学んだ後、共愛学園前橋国際大学制作の「ぐんま方言かるた」楽しみました。



めぶくポイントを給付します

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し

令和 8 年 1 月 1 日～4月30日に、めぶく Pay に新規登録した市民の方の中から抽選で1万人にめぶくポイントを給付します。

キャンペーンの詳細内容は、広報まえばし3月をご覧ください。

この機会にキャッシュレス決済を始めてお得にお買物をお楽しみください。問合せ先：めぶく Pay コールセンター(050-3315-9911)

＜清里市民サービスセンター臨時サポート窓口＞

日時：3月17日(火) 4月8日(水) 4月30日(木)

会場：清里市民サービスセンターのロビー

持ち物：・マイナンバーカードの読取が可能なスマートフォン

・マイナンバーカード
・券面事項入力補助用、利用者用電子証明書暗証番号(4桁)、署名用電子証明書暗証番号(英数字6～16桁)



きよさと子育てサロンのお知らせ

開催日：3月11日(水)・25日(水) ※施設内のおもちゃを

時 間：午前10時～11時30分 使用できます。

場 所：清里公民館 和室 ※お孫さんとの参加も

対 象：就園前の乳幼児とその保護者 歓迎します。

参加費：無料(予約は要りません) ※水分補給のため飲物

は持参してください。

令和7年度清里公民館講座・教室報告

今年度も公民館主催講座・学級にたくさんの方の参加を頂き、ありがとうございました。開催いたしました講座や学級について報告をさせていただきます。令和8年度もいろいろな企画で講座や学級を開催予定です。多くの方のご参加をお待ちしております。なお、今年度中、これから開催する講座もありますので、引き続き本紙で結果を掲載いたします。

■学び合い・人権・地域ふれあい事業

●楽しくリズム体操



●フレイル予防講座

清里地区社会福祉協議会と共催しフレイル予防講座を開催しました。講座のほか、健康チェックとして「血管年齢」と「ペジエック®」がありました。

昭和の歌謡（さらば恋人、真夜中のギター、亜麻色の髪の乙女）にあわせて、関節を曲げる・筋肉を伸ばす・体をねじるを意識して、無理せず家でも気軽に行える体操で、楽しく体を動かしました。

●きよさと焼教室

清里小学校と連携し、5年生を対象に実施しました。清里まちづくり協議会食育部会の皆さんにご指導いただきながら、自分たちで焼いた「きよさと焼」で、清里特産の枝豆の味を堪能しました。



●清里小学校書初めなど作品展示

清里小学校の児童が作成した1月20日（火）から25日（日）まで「絵画」「なかよし標語」が、また「書初め」が1月28日（水）から2月4日（水）まで展示されました。



■ボーリング大会の結果

2月1日（日）清里地区体育協会（志賀晴史会長）主催によるボーリング大会がエメラルドボウルで開催され、幼児7名、小学校低学年14名、高学年21名、大人中学生以上48名、総勢90名の選手が参加があり盛大に開催されました。

今年から各地区上位3名の合計点による団体賞が新設され、結果は次のとおりとなりました。

優勝Ⅱ池端町
準優勝Ⅱ上青梨子町

第3位Ⅱ青梨子町

参加していただいた選手や役員の皆様、おつかれ様でした。



■青少年体験・チャレンジ活動

こどもたちに学習や様々な体験、交流の機会を提供しました。清里生涯学習人材バンクや食生活改善推進員会、前橋西高等学校と前橋高等特別支援学校の生徒のみなさんに講師を依頼し、今年は計11回の講座を開催しました。



■コピー用紙の包装紙で封筒づくり

○高校生ティーチャールーム（西高・特別支援学校）講座・宿題の絵を公民館で仕上げよう／宿題の書道



■プログラミング体験

公民館で仕上げよう／コピー用紙で封筒づくりとボールペンの組み立て／木エキーホルダーづくり／花クリップとミニハーバリウムを作ってみよう

○清里生涯学習人材バンク講座・プログラミング体験 ゲームを作ってみよう

八木沢 里志
氏田 雄介
西尾 潤
榎田 ユウリ
上村 裕香
落合 恵子
最果 タビ
坪内 稔典
塗谷 弘太郎
斉藤 勇

図書室だより

新着図書案内

一般書

森崎書店の日々 続
54字の物語呪
審美
殺し屋がレジにいる
ぼくには笑いがわからない
がんと生ききる
推してる、より、愛してる。
正岡子規の百首
6200万本売れた「ダメ出し商品」
なぜ、無意識に空気を読んでしまうのか？

児童書・絵本

クスノキの番人 上巻・下巻
かいけつゾロリニセゾロリあらわる!!
ほねほねザウルス 30
ふしぎな図書館と魔物の館
シャドウ・ベイベー
隠れ最強動物図鑑
海底のサバイバル 2
名探偵コナン&理科探偵団 3・4
2040年のハローワーク
パンダおかたづけでんしゃ

東野 圭吾
原 ゆたか
カバヤ食品株式会社
廣嶋 玲子
アリスン・マギー
今泉 忠明
洪 在徹
青山 剛昌
図子 慧
いりやま さとし

3月27日（金）～29日（日）
「本を借りた人にしおりをプレゼント！」

▽休館日

【3月】5日（木）・12日（木）・19日（木）・26日（木）
【4月】2日（木）・9日（木）・16日（木）・23日（木）
30日（木）

▽開館時間

平日：10:00～18:00
土・日・祝：10:00～17:00

市立図書館清里分館 TEL253-4588

■子育て・親子支援事業

生後2か月から5か月の、第1子とのお母さんを対象に、6月に子育て支援課の職員を講師に「親子の絆づくりプログラム」（ベビープログラム）を全部で4回、清里公民館・総社公民館・元総社公民館の3館合同開催で実施しました。初めての子育てをするお母さんが、子育てに関する知識・技術を学ぶとともに、参加者同士で交流すること、子育ての不安を軽減し、お互いの子育てについて学び合う機会となりました。

■ベビープログラム



■健康貯金をしよう



9月19日（金）には、「健康貯金をしよう」というプログラムを実施し、今後歳を重ねていくにつれ、身体の変化として懸念される骨粗鬆症や乳がんについて市健康増進課の管理栄養士と保健師に、一部クイズ形式を交え丁寧に講義いただきました。

■ピラティス



10月13日（月・祝）には「初めてのピラティス教室を開催し、ピラティスインストラクターの金子愛さんから、自分の体全体のバランスを整え、姿勢や骨盤の歪みの改善などを目的に、講義と実技をしていただきました。乳幼児期のお子さんを待つお母さんに、リラックスした時間をひと時、過ごしてもらうことが出来ました。

