

男	1746人	(-8)
女	1853人	(-5)
人口	3599人	(-13)
世帯	1502世帯	(-5)



清里すくすく学級
・親子おやつ作り
前橋市HP

回	日時	内容(会場はすべて清里公民館です)	
1	8月3日(水) 10:00~11:00	開級式/ きらきら笑顔で親子遊び	講師は前橋市子育て支援課保育士。お子さんの育ちに合わせた遊びを親子で楽しみます。
2	8月8日(月) 10:00~11:30	風船で作って遊ぼう! バルーンアートで遊ぼう!	講師は群馬トヨペットのバルーンアートインストラクター。バルーンアートを楽しめます!
3	8月17日(水) 10:00~11:30	ココロとカラダをリフレッシュ! ひめトレ・ストレッチポール エクササイズ	講師はひめトレアドバイザーの吉田夕香先生。ストレッチ体操で身体を伸ばして心も一緒にリラックス。寝転びますのでヨガマットか大判のバスタオルをご持参ください。ストレッチポールは先生が貸していただきます。※体操終了後、希望者に乳がんのセルフチェック学習も実施します。



■日時：8月27日(土) 10:00~12:30 ■内容：講師は機能強化型認定栄養ケア・ステーション栄養まえばしの栄養士。親子で美味しく食べられる時短おやつ作りを楽しみます。材料費として500円が必要です。★食物アレルギーのある方は、申し込み時にご相談ください。

※いずれの講座も新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止となる場合がございます。

公民館で子育て 親子支援講座

子育て世代を応援するための講座を開催します。親子のふれあい、友達づくり、情報交換の場としてお気軽にご参加ください。詳細はお問い合わせください。お問い合わせ先は、ホームページ等でご確認ください。■講座内容①清里すくすく学級②親子で美味しくおやつ作り■対象①10歳から3歳までの幼児とその保護者先着10組②0歳から5歳までの幼児

受講者募集中!

とその保護者先着10組
■費用 無料ただし「親子で美味しくおやつ作り」は材料費500円が必要です。■申し込み 公民館窓口へ直接申込み、電話(平日8時30分~17時15分)、FAX、メール(上部表題の編集・発行欄を参照)。FAXとメールでの申込みは、希望講座(すくすくおやつ・両方)参加者氏名・お子さんの年齢・住所・電話番号を記載してください。

清里公民館 夏休み教室

~ サマーチャレンジ2022 ~

参加対象学年が限定される回がありますので、ご注意ください。

回	日時	内容(定員)	教えてくださる人
1	7月26日(火) 9:00~11:00	プログラミング体験/ゲームを作って楽しもう!①(5名)	清里生涯学習人材バンク 指導員 吉岡 賢治 補助者 前橋西高等学校コンピュータ科学部
2	7月29日(金) 10:00~11:40	水辺の安全講座/水難事故から身を守ろう 現役消防士が伝授する極意! ういてまて!(12名)	前橋市役所自主研究グループ職員
3	8月2日(火) 9:00~11:00	プログラミング体験/ゲームを作って楽しもう!②(5名)	清里生涯学習人材バンク 指導員 吉岡 賢治 補助者 前橋西高等学校コンピュータ科学部
4	8月10日(水) 9:00~11:00	高校生ティーチャー講座/宿題の書道を公民館で仕上げよう!(12名)	前橋西高等学校書道部
5	8月23日(火) 9:00~11:00	高校生ティーチャー講座/宿題の絵を公民館で仕上げよう!(12名)	前橋西高等学校美術部
6	8月24日(水) 10:00~11:00	夏休みアニメ上映会!①木こりと金のおの、②ライオンとネズミほか2話(50名)	



小学生対象の体験教室 今年もチャレンジしよう!

夏休み恒例、公民館が主催する夏の体験教室。ぜひご参加ください。アニメの上映会はどなたでも参加が可能です。■対象 清里地区在住の小学生等 ■場所 清里公民館 ■参加費 無料

※申し込み書は7月1日から、清里小学校を通じて配布しました。清里公民館にも設置しております。受付期間は7月14日(木)まで ■問合せ先 清里公民館(☎251-9005)



子育てサロンのお知らせ

開催日：7月13日(水)・27日(水) 内容：自由遊び
時間：午前10時~11時30分 ※水分補給のため飲物は持参してください。
場所：清里公民館 和室 ※コロナウイルス感染拡大予防のため、施設内のおもちゃは使用できません。必要に応じて持参してください。
対象：就園前の乳幼児とその親
参加費：無料(予約は要りません)

7/10(日)は参議院議員通常選挙の投票日です
投票時間：午前7時~午後7時
(一部の投票所を除く。)

◇期日前投票も出来ます。

投票日当日、仕事や旅行などで投票に行けない場合や、感染症対策で投票日当日の混雑を避けるために、あらかじめ投票できます。

【期日前投票期間】

7/4(月)~7/9(土)

- 各支所・市民サービスセンター・前橋プラザ元気 21 3階
午前9時~午後8時
- 市役所1階市民ロビー
午前8時30分~午後8時

大事な投票忘れずに!



今月の納税のお知らせ

固定資産税・都市計画税2期
国民健康保険税1期(普通徴収分)

8月1日(月)まで

～清里地区青少年育成推進委員会より～

スマートフォン・パソコン等からサイトに接続して性犯罪等の被害に遭う子どもたちがいます。被害に遭わないよう、「おぜのかみさま」を活用して、地域と家庭でインターネットの安全・安心な利用について考えましょう。

■夏の青少年健全育成運動実施期間

令和4年 **7月15日**～**8月31日**

■推進目標

県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう
◇「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

- 写真を**お**くらない（人に見られて困る写真は送らない）
- せ**ったいあわない（インターネットで知り合った人とは絶対に会わない）
- 個人情報**を**のせない（名前、住所、学校名等の個人情報は載せない）
- 悪口**を**かきこまない（悪口や人を困らせるようなことを書きこまない）
- 有害サイトを**み**ない（フィルタリングをかけて有害サイトを見ない）
- 出会い**を**さがさない（インターネットで出会いを探さない）
- ルール**を**まもる（あそび時間や料金など、家の人と決めたルールを守ってね！）

■清里地区「ういてまで！」水辺の安全講座を開催します！

清里地区自治会連合会、清里地区女性防火クラブ、清里公民館の主催で、水辺の安全講座を開催します。着衣を身に付けた状態で不意に海や川などへ転落したときの水難事故から身を守る「着衣泳（※衣服を着た状態で浮くこと）」の知識と技術を、清里小のプールで、親子と一緒に学んでみませんか。いざという時に自分と家族を守りましょう！

●日時：8月7日（日）10：30～12：00 ●会場：清里公民館会議室（講義）、清里小プール（実技）※集合は清里公民館会議室です。●対象：清里地区在住の親子12組24名（先着順）※祖父母との参加も大歓迎！●参加費：無料●持ち物：濡れてもよい着衣と着替え（あらかじめ水着を着ていても可）、バスタオル、水分補給できるもの、ビーチサンダル、帽子などの日よけ●申し込み：公民館窓口へ直接申込か、電話（平日8時30分～17時15分）、FAX、メール（表面上部表題の編集・発行欄を参照）。FAX、メールでの申込は、参加者氏名・住所・電話番号を記載してください。（7月8日から受付開始）



■シラウンドゴルフで税睦を深めました

5月29日（日）清里地区体育協会（志賀晴史会長）主催によるグラウンドゴルフ大会が清里方面運動場にて開催されました。新型コロナウイルス感染症の感染に警戒し、マスクをつけての開催となりましたが、参加者51名は日頃の練習成果を発揮し、10名の選手がホールインワンを出すなど、数々の好プレーが続出する大会となりました。



また、今年90歳以上となる参加者には長寿賞が贈られ5名の方に授与されました。3位までの入賞者は次の方々です。（敬称略、年齢は大会当日現在）
優勝 笠井義仁（上青梨子町 72歳）
準優勝 蜂巣文義（上青梨子町 86歳）
3位 松下千博（青梨子町前原 91歳）

■カホンを作って楽しく演奏！



6月12日（日）に小学生対象の「キッズ・カホン講座」が開催されました。講師の齋藤さんの指導で参加者6名と見学にみえた保護者も一緒にカホン作りを楽しみました。

カホンの歴史や仕組み、演奏の方法を学び、各自が作製したカホンを使用して、先生が用意した楽曲に合わせて演奏し、カホンの醍醐味を味わいました。

♪ 清里公民館自主学习グループ紹介

✦ さくらの会（日本舞踊） ✦

講師の先生に手取り足取り教えていただき、皆で楽しく練習をしています。是非一度、見学に来て下さい。

- 代表者 板垣 みどり
- 活動日 月2回の土曜
- 活動時間 午後1時～5時
- 会費 月 1,500円
- 講師 湯浅 アイ子



人権 について考える

人権とは誰もが生まれながらに持っている自分らしく生きる権利のことです。この権利は日本国憲法によってすべての国民に保障されています。しかし、現実にはさまざまな偏見やいじめの異なる差別により人権侵害が起こっています。私たちは、他人の基本的な人権を互いに尊重しあうとともに、それを自分たちの手で守り育てていかなければなりません。今もあるさまざまな偏見や差別問題を通して、人権の問題について考えてみましょう。

【高齢者】

我が国は、人口の4人に1人が65歳以上の高齢者となっています。こうした中、身体的・心理的・経済的虐待といった高齢者の人権問題が生じています。すべての高齢者が、これまで果たしてきた役割や功績とともに尊重され、生きがいをもって暮らせる社会を実現するためには、高齢者についての理解を深め、高齢者を大切にする心が必要です。（人権啓発リーフレット『やさしい心』（前橋市・前橋市教育委員会作成）から）

図書館だより

新着図書案内

一般書

- | | |
|------------------|----------------------------|
| 京都伏見のあやかし甘味帖 8 | 柏 てん |
| 後家の一念（くらがり同心裁許帳） | 井川 香四郎 |
| 今、出来る、精一杯。 | 根本 宗子 |
| 最後の大王 | スコット・フィッツジェラルド／著
村上春樹／訳 |
| かくも甘き果実 | モニク・トゥルン |
| ソロ・ウクレレ BOOK | 鈴木 智貴 |
| 酔っ払いは二度お会計する | 田中 開 |
| 神は腸に宿る | 佐々木 広行 |
| 草原に生きる | アラタンホヤガ |
| ウクライナ侵略戦争 | 『世界』編集部 |

児童書・絵本

- | | |
|------------------------------------|-------------|
| もっとすごすぎる天気の本 | 荒木 健太郎 |
| ざんねんないきもの事典 やっぱり | 今泉 忠明／監修 |
| ジャレットのミント・コレクション
（魔法の庭ものがたり 25） | あんびる やすこ |
| ロウリーのいい子怪談ばなし | ジェフ・キニー |
| ALT＜外国語指導助手＞のひみつ | |
| 5分後に衝撃のどんでん返し | エブリスタ／編 |
| スペシャルQトなぼくら | 如月 かずさ |
| アンパンマンとたけとんぼまん | やなせ たかし |
| はるなつあきふゆのたからさがし | 矢原 由布子 |
| ぼくらのサブウェイ・ベイビー | ピーター・マキューリオ |

▽休館日

【7月】7（木）・14（木）・21（木）・28（木）
【8月】4（木）・12（金）・18（木）・25（木）

▽開館時間

平日：10：00～18：00
土・日・祝：10：00～17：00

市立図書館清里分館 TEL253-4588