

男	1748人	(±0)
女	1860人	(+1)
人口	3608人	(+1)
世帯	1504世帯	(±0)

◇「清里いきいき身体づくりの教室」参加者募集
第3回テーマ「自分で作ろう！転ばぬ先の杖」


高齢者の転倒による骨折や家の中のどんなところに転びやすいか、転倒チェックなどの話を中心に、フレイル・栄養などの話をします。また、安全で正しいバランス運動も紹介します。■日時 11月28日(月) 午前10時～11時30分 ■会場 清里公民館ホール ■対象 清里地区在住、在勤、在学の方 ■講師 前橋地域リハビリテーション広域支援センター理学療法士 ■受講料 無料 ■定員 10名先着順 ■持ち物 飲み物、タオル、運動ができる服装、履き慣れた靴 ■申込み 清里公民館の窓口、電話(平日午前8時～30分 17時15分)・FAX・メール(FAX・メールは裏面上部記載) ※第1回・第2回に参加し、第3回も希望した方は申込の必要はありません。

●手をつなぐ作品展・地域の障害福祉サービス事業所(ゆずりは会・はるな郷)の活動紹介パネル展の開催


前橋市手をつなぐ育成会の「手をつなぐ作品展」と社会福祉法人「ゆずりは会」「はるな郷」の障害福祉サービス事業所等の活動や作品について紹介するパネル展を開催します。ぜひご覧ください。■日時 11月9日(水)～21日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く) ■場所 清里公民館ロビー

●前橋高等特別支援学校校外販売会のお知らせ

普通科、農業園芸科、産業工芸科、家政被服科の4つの学科から構成された前橋高等特別支援学校では各学科において、専門とする学習活動を通し、様々な作物や製品を作っています。しかしながら新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、生徒たちが丹精を込めて作り上げた製品を紹介し販売する機会が断然減少してしまいました。そこで新型コロナウイルスが生活の一部となった今、できる範囲で校外販売会を実施することにしました。■日時 11月16日(水) 午前10時30分～午前12時、17日(木) 午前11時30分～午後2時45分 ■場所 清里公民館 ■内容 前橋高等特別支援学校による被服等(ミニトートバッグ、巾着、リーフ型プレート(皿)など)の販売

ベルマークを集めています! 

ベルマーク財団や協賛会社、協力企業を通じて地域の学校や公民館などの教育援助に役立てられます。清里公民館でもベルマークを集めておりますので、ご協力いただける方、切り取って清里公民館の回収BOXに入れてください。



だれでも絵画講座

初心者から上級者まで参加できる、絵画講座を開催します。静物の水彩画や油絵を実践し、上手に仕上げるポイント等を学習できます。

日時：令和4年12月1日・8日・15日・22日
令和5年1月12日・19日・26日の各木曜日、全7回
午後1時30分～3時30分

会場：清里公民館 造形創作室

対象：前橋市内及び周辺在住・在勤の人 先着8人

講師：田中 誠 先生(北の風美術会代表、清里生涯学習指導員)

参加費：無料

持ち物：①画用紙(水彩)、キャンパス(油絵)
②鉛筆、筆、絵具など描く道具
③バケツ(筆洗い用、ポリ容器などで可)
※道具がない方は、先生が手頃な揃え方を教えてください。

申込み：11月24日(木)までに電話または直接窓口へ
受付時間：平日午前8時30分から午後5時15分

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により、講座を中止する場合があります。

【問い合わせ】清里公民館 電話 251-9005




今月の納税のお知らせ

**国民健康保険税
5期(普通徴収分)
11月30日(水)まで**

子育てサロンのお知らせ

開催日：11月9日(水) 内容：自由遊び
時間：午前10時～11時30分 ※水分補給のため飲物は持参してください。
場所：清里公民館 和室 ※施設内のおもちゃは使用できます。
対象：就園前の乳幼児とその親
参加費：無料(予約は要りません)

図書室だより



新着図書案内



一般書

迷犬マジック2

おいしいごはんが食べられますように

鬼滅の社会学

きれいに逝かせてください

もしもに役立つ、いつものモノ選び

クリスマスの発酵菓子

教養としての着物

はじめてでも釣れる!ルアーフィッシング

マンガでわかる日本仏教 13宗派

ロシアとシリア

山本 甲士

高瀬 隼子

井上 芳保

江原 啓之

松永 リエ

誠文堂新光社/編

上杉 恵理子

石田 一裕/監修

青山 弘之

児童書・絵本

まじよのナニーさん9

ドクターエッグ4

SDGsの目でみる天気の本

世界の魔よけ図鑑

パンしろくま

ぴーぴーぱっくしまーす

わたしがいじわるオオカミになった日

藤 真知子

パク ソンイ

稲葉 茂勝

三国 信一/監修

柴田 ケイコ

片山 健

アメリ・ジャヴォー

▽休館日

【11月】4(金)・10(木)・17(木)・24(木)

【12月】1(木)・5(月)・8(木)・15(木)・22(木)

【年末年始】12月29日(木)から1月5日(木)まで

▽開館時間

平日：10:00~18:00

土・日・祝：10:00~17:00



市立図書館清里分館 TEL253-4588



♪ 清里公民館自主学習グループ紹介

★ 楽笑フィットネス ★

いままでのエアロビクス愛好会が『楽笑(らくしょう)フィットネス』としてリニューアルしました。

健康維持を目的に、リンパの流れを整え身体の歪みを改善させるトレーニングをしています。是非一度、体験してみませんか?

- 代表者 関根 康恵 ●活動日 毎週金曜 ●活動時間 午前10時30分~12時
- 会費 月 2,000円 ●講師 石山 陽子



地域で活躍する団体紹介

【民生委員児童委員・主任児童委員】

民生委員は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱され、児童委員を兼ねるものとされています。また、民生委員・児童委員の中から指名され、児童福祉に関することを専門に活動する主任児童委員がいます。

清里地区では、8名が民生委員・児童委員として、そのうち2名が主任児童委員として地域で様々な福祉活動を行っています。社会福祉にかかわる相談に応じ、助言や情報提供等を行います。民生委員・児童委員は、相談を受けた内容などについて個人の秘密を守ることが法律で義務付けられていますので、安心してご相談ください。また、福祉事務所など関係行政機関の業務への協力や地域のいきいきサロンなどの活動支援をしています。

【子ども会育成団体連絡協議会】

子ども会は、子どもの健全育成のために、異年齢の子どもが集まってできた団体で、清里地区では5つの自治会ごとに組織されています。子ども会育成会連絡協議会は、これら子ども会やその育成団体を支援したり、行事を行ったりして、子どもたちの健全な育成を地域ぐるみで推進する団体で、青少年健全育成会の傘下の団体でもあります。写真コンテストや毛かるた大会を執り行うほか、様々な地域の子どもの育成行事に参加しています。

「女性に対する暴力をなくす運動」

期間です

配偶者などからの女性に対する暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引やセクハラなどの女性に対する暴力は、女性の人権を侵害することにも決して許されない行為です。ひとりでは悩まないでまずは相談を！ 相談先 DV電話相談(平日9:00~17:00) 027-898-6524

また、運動期間中、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんだパープル・ライトアップを実施し、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけます。

【パープル・ライトアップ】

期間 11月12日(土)~25日(金)

時間 日没~22時

場所 日本トータークリーンドーム前橋・臨江閣(臨江閣は初日のみ点灯)



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

人権啓発コーナー

インターネットによる人権侵害

インターネット上において、個人に対する誹謗中傷、名誉やプライバシーの侵害などの人権問題が起きています。インターネットを正しく使用し、人権侵害をなくすことが必要です。

インターネットの普及に伴い、その匿名性、情報発信の容易さから、個人に対する誹謗中傷、名誉やプライバシーの侵害、差別を助長する表現の掲載など、人権に関わる様々な問題が発生しています。このような書き込みは人を傷つけるものであり、書き込みをした人が罪に問われることもあります。そのため、一般のインターネット利用者等に対して、人権に関する正しい理解を深めるための啓発活動を推進していくことが必要です。

また、小学生・中学生等の青少年のインターネットの利用が年々増加している一方、SNS等を利用した誹謗中傷や違法ダウンロードなど、子どもが加害者や被害者になり、トラブルに巻き込まれる事案も発生しています。

東日本大震災に起因する人権問題

平成23年3月11日に発生した東日本大震災は、被災地域が東日本全域に及び、甚大な人的・物的被害をもたらした未曾有の大災害です。

平成23年3月11日に東北及び関東地方で発生した東日本大震災。地震と津波に伴い発生した東京電力福島第一原子力発電所事故は、被害をより深刻なものとなりました。多くの人が今も避難生活を余儀なくされています。

このような中、被災者に対する嫌がらせやいじめ、福島第一原発事故に伴う風評に基づく偏見、差別が今なお存在しています。

「(公財)人権教育啓発推進センターホームページより」