

平成30年度 清里公民館学習グループのご案内

現在21の様々な学習グループが清里公民館を拠点に活動しています。定期的に学習を行い、その成果は秋の地区文化祭などで披露されるほか年間を通して公民館ロビーの展示棚に作品を展示しています。

各学習グループでは一緒に学習する仲間を募集しています。詳しくは下記一覧をご覧ください、参加を希望するグループの学習日にお気軽にお越しください。ご不明な点がございましたら、清里公民館 ☎(251)9005までお問い合わせください。

公民館で新しいこと
はじめてみませんか



No.	団体名	内容	学習日	会費(月/年)	各クラブからのPR
1	清里ボランティア会	ボランティア	随時	年 1,000円	清里公民館事業への協力。清里小学校1・2年生対象、本の読み聞かせ。清里狂行及びデイサービスへの協力。まちづくり協議会(食育部会)への協力等です。関心のある方、仲間入りしませんか。
2	清里詩吟愛好会	詩吟	月2回の火曜 夜間	月 2,000円	伝統芸能で堅苦しく思いますが、歌謡吟詠も取り入れ、とても楽しいです。若さの秘訣は声出しです。皆さんも大いに声を出して若さを保ちませんか。入会お待ちしております。
3	清里コーラス	合唱	第2・4水曜 午後	月 2,000円	公民館のホールで練習しております。皆で大きな声で練習を重ねる度に素敵なハーモニーが生まれます。ぜひ一緒に歌ってみませんか。
4	清里かぼちゃクラブ	家庭料理	第2水曜 午前	月 1,500円	和食・洋食・中華、どれも簡単にバランスのとれた、おいしい家庭料理を中心にご指導していただいています。ご家族のため、ご自身のためにレパートリーを増やしたい方、なごやかな雰囲気の中、一緒に楽しく活動してみませんか。
5	清里太極拳クラブ	太極拳	毎週火曜 夜間	月 1,500円	太極拳は派手な活動ではありませんが、続ける事によって現在の健康を維持していけると思っています。常に体を柔軟に保つことも大切なことと思います。又、「氣功」氣力を高めることも大事なことです。各個人個人の受けとめ方が異なりますので、…感じてください。是非一度、活動している所を見に来て下さい。
6	宝友会	七宝焼	毎週木曜 午前	月 1,000円	七宝焼は、金属に鉱物の粉を焼き付けて作品を作ります。ぬりえの様な感覚で、だれにでも簡単にステキな作品が出来ます。見学大歓迎です。いっしょに作ってみませんか。
7	陶芸清里(昼の部)	陶芸	第1・3水曜 午前午後	月 1,000円	世界にたった一つの作品を創ることが出来ます。
8	清里陶芸クラブ(夜の部)	陶芸	第1・3水曜 夜間	月 1,000円	土を練ったり成形したり指先を使うので健康に良いです。自分で作った作品は世界に一つのもので。使って、眺めて楽しんでみてはいかがでしょうか!! 初心者大歓迎。
9	清里山野草の会	山野草の栽培技法	随時	年 2,000円	山野草の愛好会です。植えかえ、ふやし方の技術向上を目指し、会員相互の親睦を深めます。春の展示会、秋の文化祭での展示会、山や高原の散策など。入会大歓迎です。
10	清里フォークダンス愛好会	フォークダンス	毎週金曜 夜間	年 3,000円	健康と美容、そして友達づくり。皆で仲良く踊っています。仲間になりませんか!
11	エアロビクス愛好会	エアロビクス	毎週金曜 午前	月 1,500円	幅広い年齢層で楽しんでいます。無料体験してみませんか?小さいお子さん連れでも大丈夫です。
12	さくらの会	日本舞踊	月2回の土曜 午後	月 1,500円	講師の先生に手取り足取り教えていただき、皆で楽しく練習をしています。是非一度、見学に来て下さい。
13	清里スポーツ吹矢クラブ	スポーツ吹矢	第1・3水曜 夜間 第2・4月曜	月 1,000円	スポーツ吹矢は誰でも手軽に出来、ゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツです。腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹矢式呼吸法で健康にも効果があります。また時期々々やる競技会や懇親会も楽しみです。
14	コオリナ	フラダンス	毎週木曜 夜間	月 3,000円	初心者の方も先生が一人一人丁寧に教えて下さり、楽しく和気あいあいと練習しています。フラダンスは運動不足の解消とストレス解消に最適です。是非一度体験にいらして下さい。お待ちしております。年齢重ねても踊れます。
15	清里大正琴愛好会	大正琴	第1・3土曜 午前	月 2,000円	60の手習いで結成しました我が会ですが、若ぶっではいますが歳には勝てません。…しかし…自主練習等を行い皆ガンバッテおります。楽しい教室に皆さんも参加しませんか!! お待ちしております。
16	着付け教室	着付け	毎週火曜 午前	月 1,000円	松下先生のご指導のもと、和気あいあいと着付けの練習をしています。着物の着付けは奥深いですが、楽しみながら行っています。
17	着物リメイク教室	着物のリメイク	月1回の日曜 午前午後	月 1,500円	古い着物でさまざまなデザインの服やバックを作成し、物づくりの楽しさを体感しています。
18	清里今からクラブ	レクダンス	第2・4水曜 夜間 第1・3土曜 午前	年 3,000円	ストレッチ運動とレクリエーションダンスで気分をリフレッシュ!! いつも今からここからスタートの気持ちで頑張ってます。関心のある方は直接教室で見学OK。親子で参加も大歓迎します。
19	清里きり絵クラブ	きり絵	第2・4木曜 午後	月 500円	初めての方でも先生が丁寧に教えてくださるので大丈夫です。自分の作った作品を家の中に飾るのも楽しみです。
20	清里そば打ち愛好会	そば打ち	第2火曜 午前	月 1,500円	香り抜群挽きたて、氷水でしめたコシのある茹でたての美味しいそばと一緒に食べませんか。初めての方、経験のある方いずれも大歓迎です。
21	結の会	中国結び	第2・4土曜 午後	月 3,000円	中国結びは、中国大陸及び台湾で考案発展した紐を用いた伝統工芸です。4月より会員9名で発足した会ですが、皆さん楽しみに作品に取り組んでいます。興味の有る方、入会お待ちしております。

🌸 今月の納税のお知らせ 🌸

軽自動車税 1期

🚗 5月31日(木)まで

きよさと子育てサロンのお知らせ

開催日: 5月23日(水)

6月13日(水)・27日(水)

時間: 午前10時～11時30分

場所: 清里公民館 和室

対象: 就園前の乳幼児とその親

参加費: 無料(予約は要りません)

内容: 自由遊び



公民館だより「きよさと」は前橋市ホームページでカラー版がご覧いただけます
<http://www.city.maebashi.gunma.jp/> →施設・組織→清里(市民サ・公民館)→平成30年度清里公民館報

フェイスブックで前橋市の情報や各地区の様子等を発信しています。合わせてご覧下さい。📘 いいね! まえばし <https://www.facebook.com/maebashicity>

■地域の体育行事に参加しよう

今年度の行事日程は、左表のとおりです。ぜひご参加ください。選手の募集や詳細は、全戸配布のチラシや回覧等でご確認ください。

平成30年度清里地区体育協会の行事予定

月 日	行 事 (会場)
5 / 27 (日)	グラウンドゴルフ大会 (吉岡町緑地運動公園)
6 / 24 (日)	バレーボール教室 (清里小学校)
8 / 19 (日)	西部地区女子バレーボール大会 (第六中学校) ※1
9 / 30 (日)	清里地区市民体育祭 (清里小学校) ※2
11 / 4 (日)	ソフトボール大会 (清里方面運動場)
12 / 2 (日)	ソフトバレーボール大会 (前橋高等特別支援学校)
1 / 27 (日)	ボウリング大会 (エメラルドボウル)

※1 西部地区女子バレーボール大会は西部地区女子バレーボール実行委員会主催。

※2 市民体育祭は清里地区市民体育祭実施委員会主催。

■お忘れなく！
粗大ごみ集団回収日

年に一度の集団回収日。清里地区では左記のとおり実施します。なお、搬出できる粗大ごみは、回覧により事前に各自自治会へ申し込みをされたものに限りま。

池 端 町=6/10(日)	(池端町公民館前) 7:00~11:00
上青梨子町=6/11(月)	(上青梨子町集会所) 6:30~9:00
青 梨 子 町=6/11(月)	(清里公民館駐車場南側) 6:00~8:00
青梨子町前原=6/12(火)	(清里前原公園) 7:00~11:00
清 野 町=6/10(日)	(清野町集会所) 7:30~11:00

■資源のリサイクルをしよう

清里公民館内のロビー内には、小型家電回収ボックス(投入口縦15cm×横30cm)と家庭用インクカートリッジ回収箱のほか、ロビー奥の光庭には廃食用油の回収ボックスが設置されています。公民館の開館時間にご利用ください。



■世代を超えて交流しました

「清里地区のびゆくこどものつどい」ふれあいの広場が、5月13日(日)に清里小学校にて、開催されました。

「のびゆくこどものつどい」部門では、各子ども会を中心とした運営と、地域団体や学校のご協力のもと、それぞれ趣向を凝らしたイベントコーナーを実施。西謡会Jr. (ジュニア)による八木節の披露やフォークダンスも行われ、賑わいのある会場となりました。

「ふれあいの広場」部門では、民生児童委員さんによるグラウンドゴルフコーナーをはじめ、地域の福祉施設及び高等特別支援学校や前橋ライオンズクラブのご参加をいただき、子どもたちが様々な体験をすることができました。

イベント終了後には、食改推・更生保護女性会・保健推進員の皆さんのご協力でカレーが提供され、世代を越えて楽しく交流が図られました。



■特設人権相談所を開設

毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題、仕事や家庭内の問題、近隣とのめめ事や悩み事など、人権擁護委員が相談に応じます。

費用は無料で、秘密は厳守します。■日時 6月1日(金)午後1時~4時 ■会場 前橋プラザ元氣21(5階学習室、大胡支所、宮城公民館、粕川隣保館 ■申し込み 当日会場へ直接 ■問い合わせ 生活課 ☎027(898)6517



働き方を変えて幸せに！「育児・介護」「仕事」の両立について講演会

「仕事」と「育児」や「介護」などが調和した本当の「ワーク・ライフ・バランス」の意味を考えてみませんか。手話通訳付きです。■日時：6月2日(土)午後3時~4時30分 ■会場：総合福祉会館(前橋市日吉町二丁目17-10) ■講師：土堤内昭雄(どてうちあきお)さん(株ニッセイ基礎研究所) ■テーマ：『幸せになる働き方~仕事も育児も介護も』 ■対象：一般50人(先着順) ■その他：託児あり(1歳以上~就学前児) 先着10名 ■申込方法：5月25日(金)までに電話で ■問い合わせ：男女共同参画センター ☎027(898)6517



土堤内昭雄さん

人権 について考える

人権とは誰もが生まれながらに持っている自分らしく生きる権利のことです。

この権利は日本国憲法によってすべての国民に保障されています。しかし、現実にはさまざまな偏見やいじめのない差別により人権侵害が起こっています。

私たちは、他人の基本的人権を互いに尊重しあうとともに、それを自分たちの手で守り育てていかなければなりません。

く今もあるさまざまな偏見や差別問題を通して、人権の問題について考えてみましょう。

【女性】 男女平等の理念は、日本国憲法に明記されており、法制上も男女雇用機会均等法等によって、男女平等の原則が確立されています。しかし、現実には今なお、例えば「男は仕事、女は家庭」といった男女の役割を固定的に捉える意識が社会に根強く残っており、このことが家庭や職場において様々な男女差別を生む原因となっています。

また、性犯罪等の女性に対する暴力、夫・パートナーからの暴力や職場におけるセクシャル・ハラスメント等の問題も、女性の人権に関する重大な問題の一つです。

今でも、「女だから...」などと言う人がいます。女性というだけで社会参加や就職の機会が奪われることはあってはなりません。また、女性を、パートナーからの暴力、性的な嫌がらせ、ストーカー等から守る必要があります。

(法務省人権擁護冊子『人権の擁護』から)