

男	1767人	(-6)
女	1855人	(-5)
人口	3622人	(-11)
世帯	1464世帯	(-2)
(平成31年4月末日現在()は前月比)		

令和元年度 清里公民館学習グループのご案内

現在 22 の様々な学習グループが清里公民館を拠点に活動しています。定期的に学習を行い、その成果は秋の地区文化祭などで披露されるほか年間を通して公民館ロビーの展示棚に作品を展示しています。

各学習グループでは一緒に学習する仲間を募集しています。詳しくは下記一覧をご覧ください、参加を希望するグループの学習日にお気軽にお越しください。ご不明な点がございましたら、清里公民館 ☎(251)9005までお問い合わせください。

公民館で新しいこと
はじめてみませんか



No.	団体名	内容	学習日	会費(月/年)	各クラブからのPR
1	清里ボランティア会	ボランティア	随時	年 1,000円	清里公民館事業への協力。清里小学校1・2年生対象、本の読み聞かせ。清里壮行事及びデイサービスへの協力。まちづくり協議会(食育部会)への協力等です。関心のある方、仲間入りしませんか。
2	清里詩吟愛好会	詩吟	月2回の火曜 夜間	月 2,000円	伝統芸能で堅苦しく思いますが、歌謡吟詠も取り入れ、とても楽しいです。若さの秘訣は声出しです。皆さんも大いに声を出して若さを保ちませんか。入会おまちしています。
3	清里コーラス	合唱	第2・4水曜 午後	月 2,000円	公民館のホールで練習しております。皆で大きな声で練習を重ねる度に素敵なハーモニーが生まれます。ぜひ一緒に歌ってみませんか。
4	かぼちゃ料理クラブ	家庭料理	第2水曜 午前	月 1,500円	和食・洋食・中華、どれも簡単にバランスのとれた、おいしい家庭料理を中心にご指導いただいています。ご家族のため、ご自身のためにレパートリーを増やしたい方、なごやかな雰囲気の中、一緒に楽しく活動してみませんか。
5	清里太極拳クラブ	太極拳	毎週火曜 夜間	月 1,500円	太極拳は派手な活動ではありませんが、続ける事によって現在の健康を維持していけると思います。常に体を柔軟に保つことも大切なことと思います。又、「気功」気力を高めることも大事なことです。各個人個人の受けとめ方が異なりますので、…感じてください。是非一度、活動している所を見に来て下さい。
6	宝友会	七宝焼	毎週木曜 午前	月 1,000円	七宝焼を作っている会です。七宝焼は、銅板や銀板などの金属質に釉薬(ガラス質の粉末)を電気炉で焼いて作ります。世界に一つだけの宝物。アクセサリや額を作ってみませんか。造形創作室でやっているのを見学大歓迎です。気軽に立ち寄ってください。
7	陶芸清里(昼の部)	陶芸	第1・3水曜 午前午後	月 1,000円	世界にたった一つの作品を創ることが出来ます。
8	清里陶芸クラブ(夜の部)	陶芸	第1・3水曜 夜間	月 1,000円	土を練ったり成形したり指先を使うので健康に良いです。自分で作った作品は世界に一つのもので。使って、眺めて楽しんでみてはいかがですか!! 初心者大歓迎。
9	清里山野草の会	山野草の栽培技法	随時	年 2,000円	山野草の愛好会です。植えかえ、ふやし方の技術向上を目指し、会員相互の親睦を深めます。春の展示会、秋の文化祭での展示会、山や高原の散策など。入会大歓迎です。
10	清里フォークダンス愛好会	フォークダンス	毎週金曜 夜間	年 3,000円	健康と美容、そして友達づくり。皆で仲良く踊っています。仲間になりませんか!
11	エアロピクス愛好会	エアロピクス	毎週金曜 午前	月 1,500円	幅広い年齢層で楽しんでいます。無料体験してみませんか?小さいお子さん連れでも大丈夫です。
12	コオリナ	フラダンス	毎週木曜 夜間	月 3,000円	初心者の方も先生が一人一人丁寧に教えて下さり、楽しく和気あいあいと練習しています。フラダンスは運動不足やストレス解消に最適です。年齢を重ねても踊れますので、是非一度体験にいらして下さい。お待ちしております。
13	清里大正琴愛好会	大正琴	毎週土曜 午前	月 2,000円	私達の活動もはや9年目になりました。楽器演奏は、認知症予防にも良いとのこと、少しずつですが皆で頑張っています。地域行事、ボランティア等に参加したりと楽しく活動しています。第1・第3土曜の午前中に練習していますので、興味のある方は是非お越し下さい。
14	着付け教室	着付け	毎週火曜 午前	月 1,000円	松下先生のご指導のもと、和気あいあいと着付けの練習をしています。着物の着付けは奥深いですが、楽しみながら行っています。
15	着物リメイク教室	着物のリメイク	月1回の日曜 午前午後	月 1,500円	古い着物でさまざまなデザインの服やバックを作成し、物づくりの楽しさを体感しています。
16	清里今からクラブ	レクダンス	毎週水曜 夜間	年 3,000円	ストレッチ運動とレクリエーションダンスで気分をリフレッシュ!! いつも今からここからスタートの気持ちで頑張ってます。関心のある方は直接教室で見学OK。親子で参加も大歓迎します。
17	清里きり絵クラブ	きり絵	第2・4木曜 午後	月 500円	初めての方も先生が丁寧に教えてくださるので大丈夫です。自分の作った作品を家の中に飾るのも楽しみです。
18	清里そば打ち愛好会	そば打ち	第2火曜 午前	月 1,500円	香り抜群挽きたてのそば粉、氷水でしめたコンのある茹でたての美味しいおそば、皆様一緒に味わいませんか。初めての方、経験のある方いずれも大歓迎です。初心者の方には、丁寧に指導します。(そば打ちの道具は貸与します。)
19	結の会	中国結び	第2・4土曜 午後	月 3,000円	長い紐を渡され、ちょっとパニックになりながら試行錯誤のすえ!!でも出来上がった作品に感動する。11名の会員です。是非一度お教室をのぞいてみて下さい。
20	清里3B体操教室	3B体操	毎週木曜 午前	月2,000円	3B体操は、用具を使って体に無理なく気軽に楽しめる体操です。有酸素性運動、バランス機能改善運動と筋力づくり、ストレッチング、心身リラックスの運動をしています。是非見学に来て下さい。
21	里の櫓	古布人形	随時	月 800円	祖父母、それ以前の方が大切にしてきたちりめんのきもので、和人形や動物などを丁寧に作っております。1つの作品が出来上がるたびに感動を覚えます。
22	清里健康マージャン愛好会	健康麻雀	第2・4金曜 午後	月 500円	マージャンは常に耳、目、口と手先を使い終始頭脳を使って考えるため、シニア世代の健康維持、老化防止、認知症予防に最適と言われています。仲間づくり、生きがいづくりに一緒にマージャンをやりませんか。未経験でも大丈夫です。

👉 今月の納税のお知らせ 👉
軽自動車税 1期
5月31日(金)まで

きよさと子育てサロンのお知らせ

開催日：5月22日(水)
6月12日(水)・26日(水)
対象：就園前の乳幼児とその親
参加費：無料(予約は要りません)
時間：午前10時～11時30分
内容：自由遊び
場所：清里公民館 和室



図書室だより

～ 5月の新着図書案内 ～

一般書

- 古書古書話 荻原 魚雷／著
- はじめての「白い切り絵」 平石 智美／著
- マリコを止めるな! 林 真理子／著
- 思わず考えちゃう ヨシタケ シンスケ／著
- シーソーモンスター 伊坂 幸太郎／著
- 呪護 今野 敏／著
- おまえの罪を自白しろ 真保 裕一／著
- 人類最年長 島田 雅彦／著
- いも殿さま 土橋 章宏／著
- ポルシェ太郎 羽田 圭介／著

児童書

- 人間の役に立っているありがたい生き物たち 石田 秀輝／監修
- ボクは絶対ひっかからない! たちまちクライマックス委員会／編
- サムとぶらぶら (世界傑作童話シリーズ) アリソン・アトリー／作
- かみそりぎつね (日本むかしばなし) いもと ようこ／文・絵
- くもとそらのえほん 五十嵐 美和子／作・絵
- そらまめくんとおまめのなかま なかや みわ／さく
- 歯いしゃさんはこわくない 楠 章子／文
- パンダかぞえたいそう いりやま さとし／作
- まちのなかよしパーティー デボラ・ノヴェンバー／ぶん
- もったいないばあさんかわをゆく 真珠 まりこ／作・絵

▽休館日

5月/16・23・30
 6月/3・6・13・20・24～27
 ※6/3(月)はシステム点検の為、市立図書館
 全館が休館、6/24(月)～27(木)は蔵書点検
 のため休館

▽開館時間

平日: 10:00～18:00
 土・日・祝: 10:00～17:00

市立図書館清里分館 TEL253-4588

はじめての子育て

いっしょに学びませんか



初めての赤ちゃんの子育ては悩みや不安がいっぱい。0歳児の子育てをするママたちが集まり、子育て仲間になって育児に必要な知識を学べる参加型の「ベビープログラム(愛称:BP)」を開催します。■日時:6月21日、28日、7月5日、7月12日(いずれも金曜日)午前10時～正午■会場:清里公民館和室■対象:前橋市在住2か月～5か月児(平成30年12月22日～平成31年4月21日生まれ)の第一子とその母親

親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!”(愛称BP)

参加者募集中

～ 平成30年12月22日～平成31年4月21日生まれの第一子が対象です ～

令和元年度清里地区体育協会の行事予定

月 日	行 事 (会場)
6 / 2 (日)	グラウンドゴルフ大会 (清里方面運動場)
6 / 23 (日)	ソフトバレーボール大会 (前橋高等特別支援学校)
8 / 18 (日)	西部地区女子バレーボール大会 (東中学校) ※1
10 / 6 (日)	清里地区市民体育祭 (清里小学校) ※2
11 / 17 (日)	ソフトボール大会 (清里方面運動場)
12 / 8 (日)	軽スポーツ教室 (清里小学校)
1 / 26 (日)	ボウリング大会 (エメラルドボウル)

※1 西部地区女子バレーボール大会は西部地区女子バレーボール実行委員会主催。
 ※2 市民体育祭は清里地区市民体育祭実施委員会主催。

地域の体育行事に参加しよう

今年度の行事日程は、左表のとおりです。ぜひご参加ください。選手の募集や詳細は、全戸配布のチラシや回覧等でご確認ください。

公民館で全面禁煙

2018年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。前橋市では、市立の各学校



はすでに全面禁煙となつていますが、生涯学習施設の公民館も6月15日(土)から敷地内全面禁煙となります。ご理解とご協力をお願いします。

特設人権相談所を開設

毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題、仕事や家庭内の問題、近隣とのめめ事や悩み事など、人権擁護委員が相談に応じます。費用は無料で、秘密は厳守します。■日時:6月4日(火)午後1時～4時■会場:K、B、X元気21まえばし(5階学習室、大胡支所、富士見公民館、粕川隣保館)■申し込み:当日会場へ直接■問い合わせ:027(898)6236



男女共同参画セミナーを開催します

■日時:6月29日(土)13時30分～15時■会場:総合福祉会館(前橋市日吉町2-17-10)
 ■講師:露の団姫(つゆのまるこ)さん(落語家、僧侶)、豊来家大治朗(ほうらいやだいじろう)さん(太神楽曲芸師)■テーマ:『男女共同参画 ぶっちゃけ夫婦一く!(めおと一く)』■対象:一般150人(抽選)■その他:手話通訳あり。託児あり(1歳以上～就学前児)先着10名■申込方法:6月10日(月)までに、往復はがきで申し込む。①住所・②氏名・③電話番号・④人数(1枚2人まで)を記入し、〒371-0132 前橋市本町一丁目5-2 職員研修会館内男女共同参画センターへ。



人権 について考える

人権とは誰もが生まれながらに持っている自分らしく生きる権利のことです。

この権利は日本国憲法によってすべての国民に保障されています。しかし、現実にはさまざまな偏見やいじめのない差別により人権侵害が起こっています。

私たちは、他人の基本的な人権を互いに尊重しあうとともに、それを自分たちの手で守り育てていかなければなりません。

今もあるさまざまな偏見や差別問題を通して、人権の問題について考えてみましょう。

【女性】男女平等の理念は、日本国憲法に明記されており、法制上も男女雇用機会均等法等によって、男女平等の原則が確立されています。しかし、現実には今なお、例えば「男は仕事、女は家庭」といった男女の役割を固定的に捉える意識が社会に根強く残っており、このことが家庭や職場において様々な男女差別を生む原因となっております。

また、性犯罪等の女性に対する暴力、夫・パートナーからの暴力や職場におけるセクシャル・ハラメント等の問題も、女性の人権に関する重大な問題の一つです。今でも、「女だから...」などと言う人がいます。女性というだけで社会参加や就職の機会が奪われることはあってはなりません。また、女性を、パートナーからの暴力、性的な嫌がらせ、ストーカー等から守る必要があります。

『人権の擁護』から