

親子の絆(きずな)づくりプログラム “赤ちゃんがきた！”

「ベビープログラム」

(愛称：BP)

0歳時期は“親子の絆づくり”にとって、とてもたいせつな時期です
この講座は 初めて子育てを経験する母親が集まり
子育ての悩みや楽しみを分かち合いながら学べるプログラムです



 日時・内容 令和3年

6/25 (金)

- 新しい出会い
- ・お互いを知り合う
- ・お互いの関心事を知る
- ・他のママの育児から学ぶ

7/2 (金)

- 赤ちゃんのいる生活と環境
- ・大人だけの生活と赤ちゃんのいる生活
- ・赤ちゃんの生活リズム
- ・赤ちゃんに必要な環境を整える
- ・育児から学ぶ

7/9 (金)


- 赤ちゃんの遊びと心の発達
- ・「泣く」ことの意味
- ・遊びと心の発達
- ・0歳時期の心の発達の大切さを知る

7/16 (金)

- 親になること
- ・はじめから一人前の親はいない
- ・パートナーや周囲の人の力を借りる
- ・自分も赤ちゃんも家族も大切
- ・育児から学ぶ

毎週金曜日（全4回連続講座）午前 10:00～12:00


 会場 清里公民館（市民サービスセンター） 第一、第二和室

 対象 前橋市在住 2か月～5か月児の第1子とその母親
(令和2年12月24日～令和3年4月25日生まれ)
※親子一緒に参加するプログラムです

 定員 親子8組（先着順）

 講師 前橋市子育て支援課職員（BPファシリテーター）

 受講料 1,026円（テキスト代）

 申込み 清里公民館（TEL 027-251-9005 FAX 027-253-0341）へ
受付時間＝8：30～17：15（土曜、日曜、祝日を除く）

※ 元総社・総社公民館では受付を行っておりません。

5月6日(木) より受付開始

詳細については裏面をご覧ください

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、
開催を中止する場合がございます。





最初から一人前の親はいません。

親育ち

赤ちゃんを育てながら、また、まわりのサポートを受けながら
少しずつ親は親になっていくのです。

絆づくり

0歳時期は“親子の絆づくり”にとって、とてもたいせつな時期です。

赤ちゃんの世話をするなかで自然に「親子の絆」は深まります。

“安全で、愛され、守られている”という「親子の絆」を感じながら育つなかで
赤ちゃんの心に“心の安定根”がはぐくまれます。

心の安定根

“心の安定根”は子どもが思春期ののりこえ
社会の中で自立して生きるための力になります。

生きるための力

自立

0歳時期にはぐくまれる“心の安定根”は
子どもにとって親から与えられる「一生の宝物」です。



● B P とはどんなプログラム？

初めて赤ちゃんを育てている母親のための仲間・絆・学びのプログラムです。
安全で安心できる雰囲気の中で、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを
話し合いながら、これからの育児に必要な知識を学ぶ、参加型プログラムです。

● ベビープログラム(B P)に参加する事で期待される効果 ●

- ・子育て仲間ができます。
- ・赤ちゃんとかかわり方を学ぶなかで、赤ちゃんがますますかわいく思えるようになり、親子の絆が深まります。
- ・他の親も同じように悩んでいることがわかって、安心したり、話し相手ができることにより育児の不安が解消されストレスが軽減します。
- ・孤立から解放されることで、子ども虐待の予防になります。
- ・子どもの心身の発達を学ぶことで、焦らず完璧を求めない「思春期から花ひらく子育て」をめざすことができます。



申込み方法

5/6(木)から受付を行います。(先着順8組)

清里公民館へ来館、または電話・ファクスで

- ① お子さんの名前(ふりがな)、生年月日
 - ② お母さんの名前(ふりがな)
 - ③ 住所・電話番号(自宅・携帯)
- をお知らせください。

※元総社・総社公民館 では受付を行っていません。

※申し込みの際、お預かりする個人情報 は本事業に限り使用いたします。

※テキスト代はなるべくお釣りのないよう初回にご持参ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催を中止する場合がございます。

申込み・お問い合わせ先

清里公民館(市民サービスセンター)

〒370-3573

前橋市青梨子町339番地

☎027-251-9005 / Fax027-255-0341

