

# 永明地区

## 地域づくり推進事業ニュース

編集発行

永明地区地域づくり協議会

事務局：前橋市永明公民館内  
〒379-2121 前橋市小屋原町 1857-3電話 027-266-5775  
FAX 027-266-9312

### 永明の歴史を知る健康ウォーキング大会



永明地区地域づくり協議会では、地区内にある文化財をめくり、歴史を学びながら健康づくり、そして、世代間の交流を深めて親睦を図ることを目的に、第2回目の『永明の歴史を知る健康ウォーキング大会』を実施いたします。

今回は、駒形方面の文化財を見ながらさわやかな汗をかいてみませんか。

歴史に興味がある人、日ごろ運動不足とを感じる人 etc. ぜひご参加ください!!

日時 平成23年12月4日(日) 集合8時30分(受付8:30から9:00)(少雨決行・荒天中止)

コース概略(約8.7km・3時間)

永明市民サービスセンター(公民館)(スタート) 村社稲荷神社(多野叶山貫通石見学) JR駒形駅 駒形神社(牛頭天王他見学) 長寿観音・駒形茂兵衛地藏尊見学 駒形町会議所(休憩&トイレタイム) お行塚見学 琴平神社 クロスガーデン 永明市民サービスセンター(公民館)ゴール

募集期間：平成23年10月14日(金)～11月30日(水)

募集人員：100名(先着順)

参加料：無料



駒形の牛頭天王

参加対象：永明地区の住民(ただし、グループ等で申し込まれる場合、メンバーのどなたかが永明地区に住んでいれば参加できます。)

問い合わせ先：永明市民サービスセンター(公民館)まで(電話・FAXでも応募できます。)

駐車場は：永明市民サービスセンター(公民館)となりの木瀬中学校グラウンド駐車場をご利用ください。

- ◆ 当日は、動きやすい服装・履きなれた靴・帽子・タオル・飲み物・雨具(天候により)等をご用意し、参加してください。
- ◆ 昼食としておにぎりとお前橋の新しい郷土料理・ton-ton汁を用意します。さわやかな汗をかいた後にみんなであいあいと昼食を堪能ください。
- ◆ 希望者には、スタート前、ゴール後、昼食後の3回、血圧と血糖値を測定します。(検査費用200円)

#### 永明の歴史を知る健康ウォーキング大会 申込書

住所：前橋市

町

氏名：

年齢：

歳

性別：男・女

緊急連絡先：

-

-

自宅・携帯

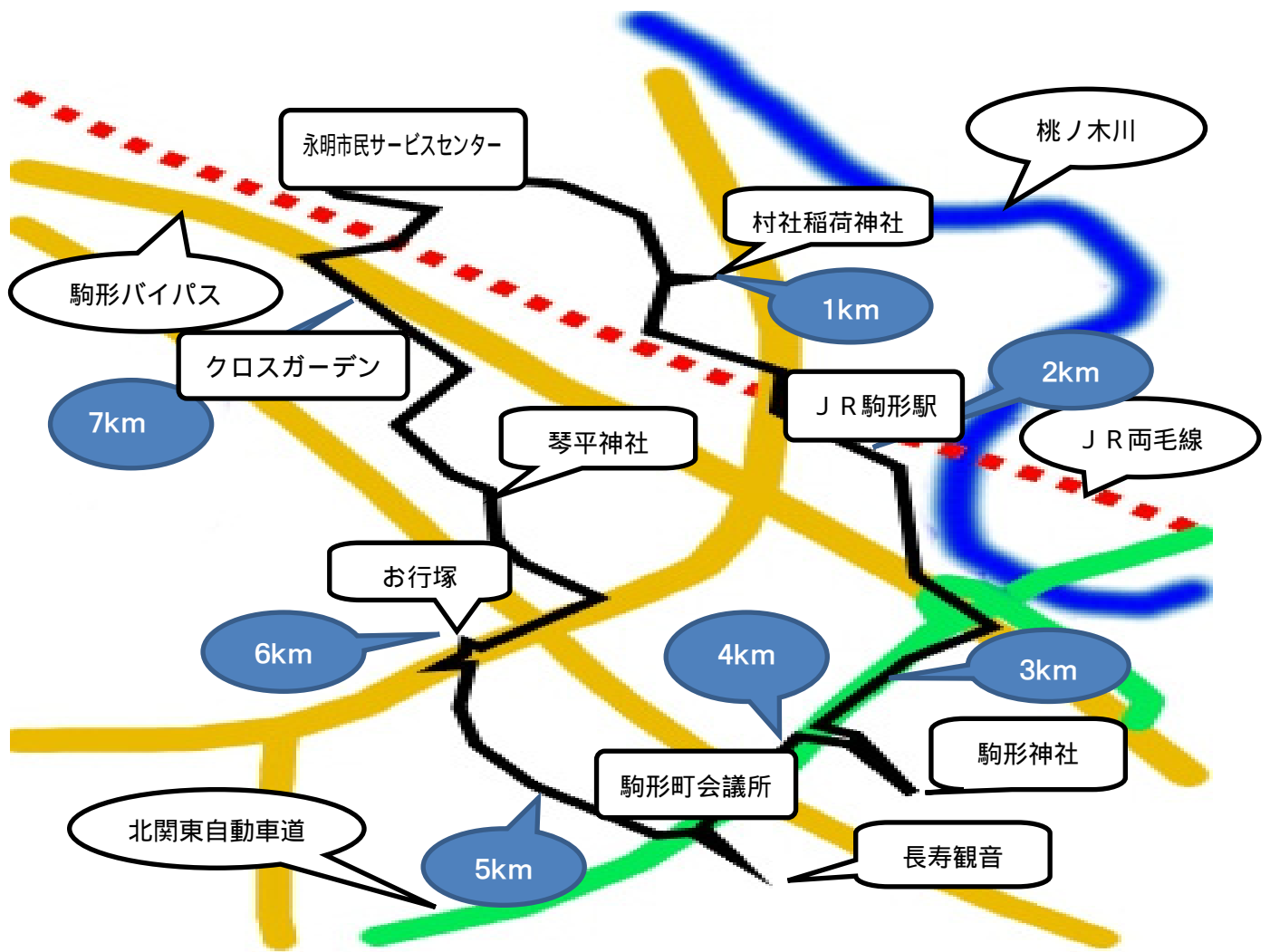
申込みいただいた個人情報は、永明の歴史を知る健康ウォーキング大会以外には使用しません。

問い合わせ・申し込みは・・・前橋市永明市民サービスセンター(公民館)

〒379-2121 前橋市小屋原町1857-3

電話027-266-5775 FAX027-266-9312 まで

# 健康ウォーキング コース概要



ウォーキング効果を  
実感してみませんか

今回の健康ウォーキング  
大会では、健康料理教室の協  
力で、血圧、血糖値の測定を  
行います。

ウォーキング効果を、なん  
となく気持ちいいから、こん  
なに効果があるんだと実感  
してみませんか。スタート  
前、ゴール後、昼食後の3回、  
血圧と血糖値を測定。体が運  
動と食事とどうかわるかを  
知り、今後の自己管理に役立  
てましょう。

対象「健康ウォーキング大  
会参加者、先着50人  
費用「2000円  
申し込み「当日会場で直接



## 永明地区別会議開催のお知らせ

日時 平成23年11月17日(木) 午後6時から

場所 永明公民館 ホール

永明地区青少年健全育成会では、『永明地区別会議』を開催いたします。ぜひ、お出かけください!

### 内容

少年の主張 題名：字のない未来 発表者：前橋市立木瀬中学校代表 3年 安藤穂乃伽さん

海外研修発表 発表者：前橋市立木瀬中学校代表 3年 北爪万里子さん、3年 橋本明音さん、2年 吉野飛鳥さん

講演 演題：子どもの心を育てる 講師：前橋市立木瀬中学校 校長 天沼和男氏

主催 永明地区青少年健全育成会(事務局 永明公民館内 Tel.266-5775)

協力 前橋市立木瀬中学校

