



永明地区 地域づくり事業ニュース

編集発行

永明地区地域づくり協議会
事務局：永明市民サービスセンター内
〒379-2121 前橋市小屋原町1857-3
電話：027-266-5775
FAX：027-266-9312

永明の歴史を知る健康ウォーキング大会 参加者募集!

第8回永明の歴史を知る健康ウォーキング大会を次により開催します。

○日時 平成29年12月3日 (日) 午前8時30分受付開始 (午前9時出発)
永明公民館集合 (雨天・荒天中止)

○コース (概略図は裏面)

- ①駒形神社コース 約7.5km 約3時間00分
- ②お行塚コース 約5.0km 約1時間50分

昨年の様子



<共通>永明公民館 (木瀬中運動場) ⇒ (1,800m, 30分) : 琴平神社【見学】 ⇒ <①コース> (1,400m, 25分) :
駒形神社【見学】 ⇒ (580m, 10分) : 駒形茂兵衛地蔵尊 ⇒ (200m, 5分) : 駒形会議所<休憩> ⇒ (980m, 15分) :
お行塚【見学】 ⇒ (2,500m, 40分) 永明公民館<ゴール>
⇒ <②コース> (720m, 15分) : お行塚【見学】 ⇒ (2,500m, 12分) 永明公民館<ゴール>

申し込み

- 参加対象 永明地区の住民 (健康で申し込んだコースを歩ける人)
※グループ等で申し込まれる場合、メンバーの中に永明地区の住民がいれば参加できます。
 - 募集人員 150人 (先着順。2コース合計)
 - 参加料 無料 11月20日 (月) までに下部の申込書に記入して、永明公民館へ提出又はファックスしてください。 **FAX: 266-9312**
 - ◆ 参加者は、申し込んだコースにより班別に団体行動していただきます。ただし、申込み状況によっては単一コースになる場合もありますので、予めご承知をお願いします。
 - ◆ 参加者は、交通安全に留意し、交通指導員等の指示に従ってください。
 - ◆ 当日は天候を考慮し、動きやすい服装・履きなれた靴・帽子・タオル・飲み物・雨具の用意等をして参加願います。
 - ◆ 小学校3年生以下の参加は、原則として保護者も参加してください。(なお、乳母車の使用はご遠慮願います)
 - ◆ スタート前にまえばしの天然水 (ペットボトル)、ゴール後に昼食として、おにぎりとまえばし tonton 汁を提供します。さわやかな汗をかいた後は、みんなで和気あいあいと昼食を堪能ください。
 - ◆ 駐車場は、永明公民館隣りの木瀬中学校グラウンド駐車場が利用できますが、できるだけ徒歩・自転車・乗り合わせで参加をお願いします。
 - ◆ 中止の場合は、午前7時30分までに自治会長を通じて連絡するようにします。
- ※主催：永明地区地域づくり協議会 (健康づくり部会) ※協力：交通指導員、防犯協会永明分会、体育推進委員会、青少年育成推進委員会、食生活改善推進委員会、保健推進委員会 ※後援：自治会連合会、前橋市

きりとり線

第8回永明の歴史を知る健康ウォーキング大会 参加申込書

※コース欄に希望コース <<①駒形神社コース・②お行塚コース>>を記載してください。

コース	氏名	年齢	性別	住所	自治会名	電話番号
			男・女	前橋市		
			男・女	前橋市		
			男・女	前橋市		

* 収集した個人情報は、健康ウォーキング大会の運営・記録以外には使用しません。

◆ 駒形神社

駒形大明神の祭神は保食命(うけもちのみこと)で食糧、農耕守護の神として信仰され、また、境内は馬蹄形をし、源頼朝の愛馬「磨墨」の蹄と伝えられるものを御神体の一部としているとのこと。

また、重要文化財の牛頭天王が保存されている



駒形神社



獅子頭

◆ 駒形牛頭天王の獅子頭

この獅子頭は、厚さ4cmの檜材5枚で作られ、高さ約60cm、耳は大きく垂れ、金色の目は爛々と鋭く、金色の歯は大きな口に輝き、顔の中央には大きな

◆ お行塚

鼻孔が開き朱の漆が塗られた猛々しい形相で悪疫を退散させるにふさわしい立派なもので、駒形住民統合の象徴として祀った牛頭天王である。なお、七月下旬の祇園祭りで駒形神社社務所や駒形町会議所にかざられます。

伝説によれば、天明年間たいへんな飢饉で疫病が流行し、多くの死人が出て困っていた。そこに徳の高い



お行塚

行者が「悪病を払ってやる」といって自分の身を犠牲にし、生きながら土中の穴に入り、みんなの幸せを願って念仏を唱えながら、石を持って入寂したと伝えられている。

【お知らせ】～本協議会も協力します～

家庭教育学級 “親子で遊ぼう！”

- 1. 日時：平成30年1月18日(木)10:00～
- 2. 場所：永明公民館・和室
- 3. 資格：前橋市内在住の就園前乳幼児とその親

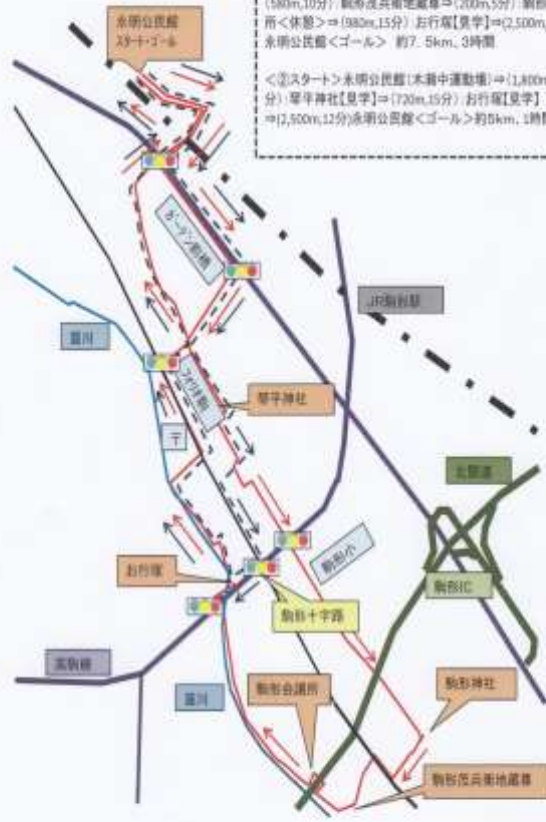
* 詳細は12/15号永明公民館報でお知らせ予定です

第8回 永明の歴史を知る健康ウォーキング大会

①駒形神社コース
②お行塚コース

<①スタート>永明公民館(本館中運動場)⇒(1,800m,30分) 草平神社【見学】⇒(1,400m,25分) 駒形神社【見学】⇒(580m,10分) 駒形夜長南地蔵尊⇒(200m,5分) 駒形会議所<休憩>⇒(980m,15分) お行塚【見学】⇒(2,500m,40分) 永明公民館<ゴール> 約7.5km,3時間

<②スタート>永明公民館(本館中運動場)⇒(1,800m,30分) 草平神社【見学】⇒(720m,15分) お行塚【見学】⇒(2,500m,12分) 永明公民館<ゴール> 約5km,1時間00分



(注)このウォーキングコースについては、道路工事や危険箇所発生などにより、予告なく変更する場合があります。

第6回健康づくり講座を開催しました！

10月20日(金)第6回健康づくり講座を永明地区保健推進委員会との共催で永明公民館の多目的ホールを主会場に雨模様の中、一般参加者26名、役員等19名の参加により開催しました。今回は健康の源である「歩く」ことに注目し、ウォーキングの効果を高める5つのポイントの講義を受けた後、実践として公民館周辺を30分程度ウォーキングし、最後にクールダウンのストレッチ運動まで、健康運動指導士の指導の下、皆さん心地良い汗を流していました。

