

永明公民館利用グループ連絡協議会 加入グループのご紹介

問い合わせ＝永明公民館(Tel.261-1550)

分類	グループ名	内容	学習日	時間	会費	団体の紹介
美術 工芸	永明水彩画クラブ	水彩画	第1～4 水曜	9:00～ 12:00	月額 1,500	静物画を中心に自由に楽しく水彩画を描いています。興味のある人は一緒に水彩画を楽しみませんか。
	永明絵手紙の会	絵手紙	第1・3 金曜	13:30～ 15:30	月額 1,000	絵手紙を体験しませんか？ 仲間が和やかに学んでいます。『ヘタでいい、ヘタがいい』
	永明陶芸クラブ	陶芸	毎週 金曜	9:00～ 12:00	月額 1,000	会員8名です。毎週作品作りが楽しいです。
	清陶会	陶芸	第2・4 火曜	18:00～ 21:00	月額 1,000	清陶会は、夜間に活動しているクラブです。茶わん、皿、花びん、植木鉢や置物などを楽しく製作しています。
	フォト永明	写真技術	第1 火曜	13:30～ 15:30	年額 6,000	写真クラブは月1回講師の指導の基、撮影技術向上を図り地域文化の発展に寄与し、年1回の写真展を行っています。
	あかぎ墨彩会	墨彩画	第1・3 火曜	9:30～ 11:30	月額 1,500	水墨画、墨彩画を始めてみませんか。身近な草花や風景の描き方の基本を学び、お好きな作品を仕上げましょう。
音楽	こうる梨花	女声 コーラス	毎週 金曜	10:00～ 11:30	月額 2,000	合唱大好！ ストレス解消！ ボケ防止！ 目的は様々なれど、いろいろな年代の仲間たちと楽しく歌っています。
	ユーハーモニカクラブ永明	ハーモニカ	毎週 火曜	14:00～ 16:00	年額 20,000	ハーモニカの合奏や独奏を通じて、技能の向上や会員相互の親睦を図っています。曲を演奏するのは楽しいですよ。
	永明ウクレレ教室	ウクレレ	毎週 木曜	10:00～ 11:30	月額 2,000	人生百年時代、ウクレレ認知症予防を！ ハワイアン、ラテン、童謡、抒情歌、フォークソング、演歌等々をリズムに乗って歌ながら楽しく弾きます！ 親切丁寧指導しますので、初めての方でもすぐに弾けるようになります。
	ウクレレ金曜クラブ	ウクレレ	毎週 金曜	13:30～ 15:00	月額 2,000	初心者でもすぐに弾けるようになるのがウクレレです。和気あいあいと楽しいクラブですので、興味ある方はどうぞ！
	永明吟詠会	詩吟	毎週 木曜	13:30～ 16:00	月額 1,500	私達吟詠会は漢詩和歌俳句新体詩又近年ではカラオケわらべ吟を楽しく毎日元気で若くなる会です。93歳の人もあります。
	クールドママン	ママさん コーラス	第2・4 月曜	10:00～ 11:30	月額 1,000	2022年に発足したお母さんコーラスです。歌うことが好きなかた、いっしょにハーモニーを楽しみましょう♪
	ミュージカル劇団A-ile	ミュージカル	毎週 日曜	13:00～ 17:00	月額 程度 3,000	県内で活動する社会人女性のためのミュージカル劇団です。仕事と家庭を両立させながら無料公演を行っています。
語学 文化	E英会話グループ	英会話	第2・4 金曜	19:00～ 20:30	月額 2,000	私は英語は歌から入って好きになりました。あなたは何かからかな。毎月第2・第4金曜の夜7時のE英会話に来てね。
	茶道部やよい会	茶道の学 習	第2・4 水曜	9:30～ 12:00	月額 2,500	ちょっと緊張しながらのおけいこも、解りやすいご指導で、楽しく一緒に学んでいます。新人の入部を歓迎致します。
	歴史の浪漫	歴史	第2・4 金曜	10:00～ 12:00	1 回 500	子供の頃のように授業で学ぶことはできないが、大人だからこそ趣味として歴史を学びます。新たな驚きがいっぱい。
武道	永明太極拳愛好会	太極拳	第1～3 火曜	19:00～ 21:00	月額 2,000	永明太極拳愛好会は、第1～3火曜日19時～20時半まで太極拳を練習しています。健康維持のため是非入会を。
	前橋南空手道クラブ	空手	毎週 金曜	19:30～ 21:30	月額 2,000	

分類	グループ名	内容	学習日	時間	会費	団体の紹介
ダンス・美容・健康	永明健康体操クラブ	健康体操	第2・4木曜	19:30～21:30	月額 2,500	
	永明フォークダンスクラブ	フォークダンス	毎週火曜	9:30～11:30	月額 2,000	先生始め皆良い人ばかりで、トラブルはいつさいなく、毎回楽しく頭と体を使い、ポケ予防にもなります。入会お待ちしております。
	F・Dチェリー	フォークダンス	毎週木曜	10:00～11:30	月額 1,500	日本や世界中の国々の美しい音楽にのせ、皆で楽しくフォークダンスを踊っています。皆様の参加お待ちしております。
	駒形フォークダンスクラブ	フォークダンス	第2・4土曜	19:30～21:00	月額 1,000	健康維持の為に、みんな笑顔で楽しくダンスをしています。私達と一緒に充実した時間を過ごしてみませんか？！
	ラウンドダンス・ステップ	ラウンドダンス	毎週金曜	13:30～15:30	月額 1,500	先生のご指導で、音楽に合わせて踊ります。初心者の方も大丈夫。楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか。見学お待ちしております。
	レクリエーションダンス愛好会	レクリエーションダンス	第1～4土曜	9:30～11:30	月額 1,500	音楽に合わせて身体を動かし、楽しみながら健康づくりが出来ます。是非一度、見学に来てみて下さい。
	リフレッシュ3B	3B体操	第1～4水曜	13:30～15:00	月額 2,000	3B体操、3種類の用具(ベル・ベルター・ボール)を使って音楽に合わせて無理なく行う健康体操です。
	リラクゼーションヨガ	ヨガ	毎週水曜	10:00～11:30	月額 2,000	一緒に身体を動かして、免疫力アップを目指しませんか。おうち時間でもすぐ活用できますよ！
	永明ダンス愛好会	社交ダンス	毎週木曜	13:30～15:30	月額 500	初心者向けパーティダンス用のマンボ・ジルバ・ブルースを練習します。目標は、初級～中級(W・T・R・CH)。
	スパークルダンスクラブ	社交ダンス	毎週水曜	10:00～11:30	1回 500	今は、基礎体力と、姿勢作りを重点にシャドウとカップル練習をしています。
生活趣味	永明料理クラブ	家庭料理	第2金曜	9:00～13:00	年額 8,000	私たち永明料理クラブは、毎月第2金曜日に“楽しく作り、美味しく頂く”を motto に旬の食材を使って学んでいます。
	永明あみもの教室	手編み・手芸	第2・4水曜	9:30～11:30	月額 1,000	好みの毛糸で、ベストや膝掛等編んでみませんか。初めての方でも、講師がおりますので心強いです。
	橘仙囲碁愛好会	囲碁	毎週火曜	13:00～16:45	年額 6,000	毎週火曜日1時から会員による対戦を行っています。興味のある方は自由に観戦して下さい。どなたも歓迎致します。
	永明歌謡クラブ	カラオケ	第2・4水曜	13:30～15:30	月額 2,000	男女年齢を問わず楽しく歌のレッスンをしています。新しい曲を覚える上健康にも良いですよ。ふるってご参加を！
	永明健康麻雀クラブ	健康マージャン	毎週木曜	13:00～17:00	月額 500	賭けない・吸わない・飲まないの健康マージャン、「あり・あり」ルールの脳トレゲーム。認知症予防に効果あり！
	ひよこ麻雀クラブ	健康マージャン	毎週土曜	13:00～17:00	月額 500	お金をかけない健康麻雀です。手・頭を使って、楽しく、脳の老化予防しましょう。はじめての方でも大丈夫です。
健康マージャン前橋	健康マージャン	毎週日曜	13:00～17:00	月額 500	入門者、初心者を中心に活動しています。麻雀牌に触ったことのない人でも、講師の先生が親切に教えてくれます。	
アウトドア	山とペダルの会	山歩きサイクリング	主に土日	-	年額 1,000	『おはよう』『こんにちは』の声がけを第一に、週末、安全な自転車散歩と低山ハイキング催行を愉しんでいます。

見学はいつでも受け付けています。お気軽におたずねください。