

# 永明地区 地域づくり事業ニュース

## 【編集発行】

永明地区地域づくり協議会  
事務局：永明市民サービスセンター内  
〒379-2153 前橋市上大島町930-1  
電話：027-261-1550  
FAX：027-261-1551



秋の下増田町を歩こう!

## 健康ウォーキング大会 参加者募集!

第14回永明の歴史を知る健康ウォーキング大会を開催します。  
今回は、「下増田町」の歴史と景観を楽しむウォーキングを企画しました。

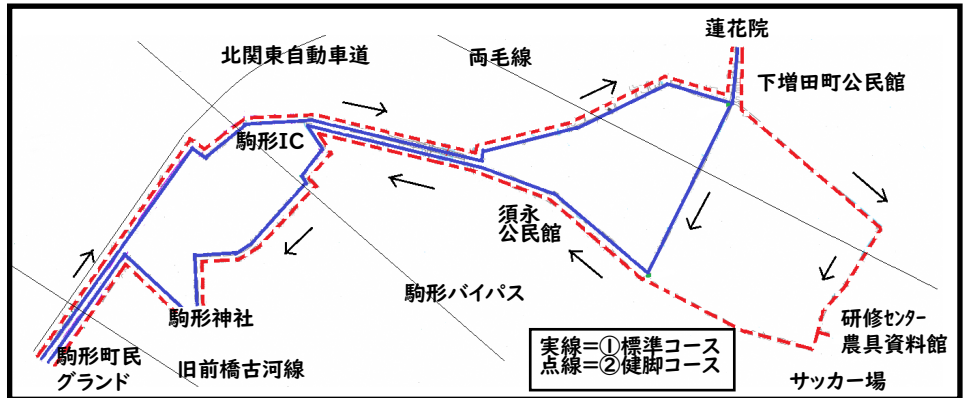
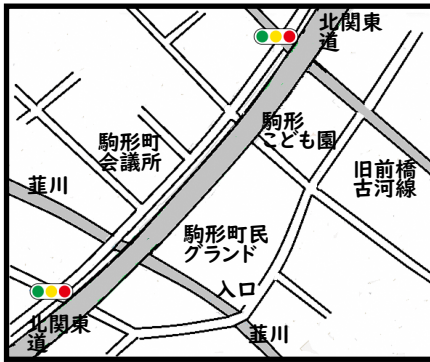
- ◎日時 令和5年11月26日(日) 受付…午前9時、出発…9時30分
- ◎集合 駒形町民グランド(駐車場を兼ねる。略図参照)
- ◎歩行コース(コース図参照)

駒形町民グランド集合!



- ①標準コース 約6.3km(約2時間) 駒形町民グランド⇒蓮花院【見学】⇒下増田町公民館【休憩】⇒須永公民館【馬頭観音】⇒駒形神社【見学】⇒駒形町民グランド(コース図…実線)
- ②健脚コース 約7.7km(約3時間) 駒形町民グランド⇒蓮花院【見学】⇒下増田町公民館【休憩】⇒研修センター・農具資料館【見学】⇒須永公民館【馬頭観音】⇒駒形神社【見学】⇒駒形町民グランド(コース図…点線)

駒形町民グランド付近の略図



- ◎参加対象 永明地区の住民(健康で、選んだコースを完歩できる人)  
(グループの場合は、メンバー中に永明地区の住民がいれば参加可)  
(小学6年生以下の子供は保護者同伴とし、ベビーカーやカート等は使用しないでください。)
- ◎募集人数 90人(先着順) ①標準コース60人、②健脚コース30人
- ◎参加費 無料
- ◎申込方法 参加申込書を永明市民サービスセンターへ提出するか、またはFAXで送信してください。
- ◎募集期間 11月1日(水)から11月16日(木)まで (FAX…261-1551)
- ◎注意事項など

- ア) コース別の班で団体行動します。交通指導員等の指示に従ってください。
- イ) 動きやすい服装で、タオル・雨具等を用意してください。
- ウ) スタート前に水(ペットボトル)、ゴール後に軽食(おにぎり予定)を提供します。
- エ) 駐車場(駒形町民グランド)には、できるだけ乗り合わせで集合してください。
- オ) 雨天等で中止の場合は、当日午前7時45分頃までに自治会を通じて連絡します。

動きやすい服装で、車にも注意してね!



## 第14回永明の歴史を知る健康ウォーキング大会【参加申込書】

※コース欄に希望コースの番号<<①標準コース・②健脚コース>>を記載。 ※代表欄にグループ代表者は<<○>>を記載

コース	氏名	代表	年齢	性別	住所	自治会名	電話番号
				男・女			
				男・女			
				男・女			
				男・女			

個人情報、健康ウォーキング大会の運営及び記録以外には使用しません。

# 永明地区ネイチャークラフト教室

## 家族でクリスマスリースをつくろう!



地区住民の皆様の親ぼくを図り、世代間での交流を深めることを目的に、家族で楽しめる「ネイチャークラフト教室」を開催します。大人と子供の2人1組で参加していただき、クリスマスリースをつくります。

- 1 日時 令和5年12月2日(土) 午後1時30分~3時30分
- 2 会場 永明公民館 ホール
- 3 講師 神澤弥寿宏氏(緑のインタープリター)
- 4 内容 木や竹、木の実など自然の材料を使ったクリスマスリースづくり
- 5 対象 次の①~③をすべて満たす組み合わせ

- ①永明地区在住の2人1組とし、抽選で20組(40人)まで
- ②大人と子供(小学6年生以下)の2人1組
- ③家族から2人で参加(子と親(又はおじ・おば)、孫と祖父母など)

- 6 参加費 材料費1人当たり 300円...当日徴収  
(1家族2人で、@300×2人=1家族600円)
- 7 募集 11月1日(水)から11月16日(木)まで
- 8 申込 永明市民サービスセンターへ電話(261-1550)または、右の二次元コードからスマートホンなどで申し込んでください。
- 9 服装等 工作しやすい服装とし、作品を持ち帰る袋を用意してください。



### 第12回健康づくり講座を開催!

### 第8回防災講座を開催しました!



10月18日(水)、永明公民館ホールで、永明地区保健推進委員会と共催して健康づくり講座を開催しました。今回の講座は、「ウォーキングで健康な生活を」「ウォーキングのひと工夫」と題して講義と実習を行い、継続的な運動の効果と、楽しく実践的なウォーキングの方法を学びました。



10月26日(木)、永明公民館ホールで、防災講座を開催しました。今回の講座は、行事や災害時の救命活動に活用してもらえよう、各町から2人ずつ推薦された受講者と安心安全部会員を対象に、中央消防署の指導により「普通救命講習」を行い、救命の知識やAEDの使用方法などを学びました。

**【お知らせ】** 次の2つは、来年1月1日発行の「地域づくり事業ニュース」で概要、参加方法などをお知らせします。



◎家族・郷土料理教室  
来年2月3日(土)に、家族単位で郷土料理を作る料理教室を開催予定です。

◎永明地区地域づくり推進大会  
来年3月3日(日)に、地域づくり協議会の活動を知っていただく行事を開催予定です。