












グループ名	内容	学習日	時間	会費		グループの紹介
こうる梨花	女声 コーラス	毎週 金曜	10:00～ 11:30	月 額	2,000	合唱大好！ ストレス解消！ ボケ防止！ 目的は様々なれど、いろいろな年代の仲間たちと楽しく歌っています。
ユーハーモニカクラブ永明	ハーモニ カ	毎週 火曜	14:00～ 16:00	年 額	12,000	ハーモニカの合奏や独奏を通じて、技能の向上や会員相互の親睦を図っています。曲を演奏するのは楽しいですよ。
永明ウクレレ教室	ウクレレ	毎週 木曜	10:00～ 11:30	月 額	2,000	人生百年時代。ウクレレ認知症予防を！ ハワイアン、ラテン、童謡、抒情歌、フォークソング、演歌等々をリズムに乗って歌いながら楽しく弾きます！ 親切丁寧に指導しますので、初めての方でもすぐに弾けるようになります。
ウクレレ金曜クラブ	ウクレレ	毎週 金曜	13:30～ 15:00	月 額	2,000	初心者でもすぐに弾けるようになるのがウクレレです。和気あいあいと楽しいクラブですので、興味ある方はどうぞ！
永明歌謡クラブ	カラオケ	第1・2・4 水曜	13:30～ 16:00	月 額	2,000	新しい曲が覚えられみんなで楽しく歌えばのどの筋肉が鍛えられ誤えん予防や認知症、ボケ防止に、ふるって参加を
永明吟詠会	詩吟	第2・4 木曜	13:30～ 16:00	月 額	1,500	私達吟詠会は漢詩和歌俳句新体詩又近年ではカラオケわらべ吟を楽しく毎日元気気で若くなる会です。94歳の人もあります。
クール ド ママン	ママさん コーラス	第2.4 月曜	10:00～ 11:30	月 額	1,000	2022年に発足したお母さんコーラスです。歌うことが好きなかた、いっしょにハーモニーを楽しみましょう♪
ミュージカル劇団A-ile	ミュージカ ル	毎週 日曜	13:00～ 17:00	月 額	500	県内で活動する社会人女性のみのミュージカル劇団です。仕事と家庭を両立させながら無料公演を行っています。
ミュージカル劇団Alumnae A's	ミュージカ ル	不定期	不定期	月 額	2,500	アマチュアイズムを継承するミュージカルの専門劇団です。女子大学生を中心とし、県内各地で活動しています。
二胡愛好会	二胡	第1 金曜	9:00～ 12:00	実 費		毎月、第一金曜日午前9時～12時。ジャンル問わず色々な楽曲に挑戦中！ 一緒に弾きましょう！ 見学随時OK。
桃の木楽団	アコディオン	不定期	不定期	実 費		各町内のサロンや高齢者施設などで、アコーディオンによる演奏(なつメロの伴奏など)をしています。
E英会話グループ	英会話	毎週 金曜	19:00～ 20:30	月 額	2,000	私は英語は歌から入って好きになりました。あなたは何からかな。毎週金曜の夜7時のE英会話に来てね。
茶道部やよい会	茶道の学 習	第2・4 水曜	9:30～ 12:00	月 額	2,500	和菓子と抹茶をいただきながら、ちょっと緊張しながらも楽しくおけいこをしています。
歴史の浪漫	歴史	第2・4 金曜	9:30～ 11:30	年 額	1,200	歴史のロマンに魅了された大人達の集まりです。個性豊かな仲間と切磋琢磨の日々です。
つゆくさの会	ボランティ ア活動	不定期	不定期	なし		ボランティア活動をするための資質向上、連携・交流をしています。現在月1回おりがみをしています。
永明水彩画クラブ	水彩画	第1～4 水曜	9:00～ 12:00	月 額	1,000	好きな題材をモチーフに、自由に楽しく水彩画を描いています。興味のある人は、一緒に水彩画を楽しみませんか。
永明絵手紙の会	絵手紙	第1・3 金曜	13:30～ 15:30	月 額	1,000	絵手紙を体験しませんか？ 仲間が和やかに学んでいます。『ヘタでいい、ヘタがいい』
永明陶芸クラブ	陶芸	毎週 金曜	9:00～ 12:00	月 額	1,000	会員9名です。毎週作品作りに、夢をもって作り、楽しくやっております。
フォト永明	写真技術	第1 火曜	13:30～ 15:30	年 額	6,000	写真クラブは月1回講師の指導の基、撮影技術向上を図り地域文化の発展に寄与し、年1回の写真展を行っています。
あかぎ墨彩会	墨彩画	第1・3 火曜	9:30～ 11:30	月 額	1,500	水墨画、墨彩画を始めてみませんか。身近な草花や風景の描き方の基本を学び、お好きな作品を仕上げましょう。
永明太極拳愛好会	太極拳	第1～3 火曜	19:00～ 21:00	月 額	2,000	永明太極拳愛好会は、第1～3火曜日19時～21時まで太極拳を練習しています。健康維持の為始めませんか。
前橋南空手道クラブ	空手	毎週 金曜	19:30～ 21:30	月 額	2,000	          
永明料理クラブ	家庭料理	第2 金曜	9:00～ 13:00	年 額	8,000	私たち永明料理クラブは、毎月第2金曜日に“楽しく作り、美味しく頂く”をモットーに旬の食材を使って学んでいます。
永明あみもの教室	手編み・ 手芸	第2・4 水曜	9:30～ 11:30	月 額	1,000	好みの毛糸で、ベストや膝掛等編んでみませんか。初めての方でも、講師がおりますので心強いです。
橘仙囲碁愛好会	囲碁	毎週 火曜	13:00～ 16:45	年 額	6,000	毎週火曜日1時から会員による対戦を行っています。興味のある方は自由に観戦して下さい。どなたも歓迎致します。
永明健康麻雀クラブ	健康マー ジャン	毎週 木曜	13:00～ 17:00	月 額	500	指のトレーニング、賭けない・吸わない・飲まないの健康マージャン、あり・ありルールの脳トレゲーム。認知症予防に効果あり！
ひよこ麻雀クラブ	健康マー ジャン	毎週 土曜	13:00～ 17:00	月 額	500	お金をかけない健康麻雀です。手・頭を使って、楽しく、脳の老化予防しましょう。はじめての方でも大丈夫です。
健康マージャン前橋	健康マー ジャン	毎週 日曜	13:00～ 17:00	月 額	500	入門者、初心者を中心に活動しています。麻雀牌に触ったことのない人でも、講師の先生が親切に教えてくれます。
永明健康体操クラブ	健康体操	第2・4 木曜	19:30～ 21:30	月 額	2,500	ストレッチで、痛みは自分で治す体操をしています。
レクダンス・スマイル	レクレー ションダンス	毎週 火曜	9:30～ 11:30	月 額	1,500	明るく！楽しく！ボケ予防!! をモットーに踊っています。演歌や歌謡曲に合せて……楽しいですよ。お待ちしております！
F・Dチェリー	フォークダ ンス	毎週 木曜	10:00～ 11:30	月 額	1,500	世界の国々の美しい音楽にのせ、楽しくフォークダンスを踊りましょう。
ラウンドダンス・ステップ	ラウンドダ ンス	毎週 金曜	13:30～ 15:30	月 額	1,500	先生のご指導で、音楽に合わせ踊ります。初心者の方も大丈夫。楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか。見学お待ちしております。
レクリエーションダンス愛好会	レクレー ションダンス	第1～4 土曜	9:30～ 11:30	月 額	1,500	音楽に合わせて身体を動かし、楽しみながら健康づくりが出来ます。是非一度、見学に来てみて下さい。
リフレッシュ3B	3B体操	第1～4 水曜	13:30～ 15:00	月 額	2,000	3B体操、3種類の用具(ベル・ベルター・ボール)を使って音楽に合わせて無理なく行う健康体操です。
リラクゼーションヨガ	ヨガ	毎週 水曜	10:00～ 11:30	月 額	2,000	ストレッチポールを使って身体をほぐしてからヨガを行います。30代～80代まで楽しく活動しています。
永明ダンス愛好会	社交ダン ス	毎週 木曜	13:30～ 15:30	月 額	500	初心者向けパーティダンス用のマンボ・ジルバ・ブルースを練習します。目標は、初級～中級(W・T・R・CH)。
スパークルダンスクラブ	社交ダン ス	毎週 水曜	10:00～ 11:30	1 回	500	今は、基礎体力と、姿勢作りを重点にシャドウとカップル練習をしています。
プア・アカレア	フラダンス	第2.4 月曜	10:30～ 12:00	月 額	2,500	心癒されるハワイアン音楽に合わせて踊る楽しい時間です。足腰の筋力維持も目的の一つです。

永明公民館利用グループ連絡協議会に加盟するサークルでは、様々な学習やボランティア活動等を通じて、生きがいづくりの輪を広げています。

問合わせ＝永明公民館(Tel261-1550)