

えいめい

8.1

編集発行 前橋市永明公民館(Tel 261-1550)
 〒379-2153 前橋市上大島町930番地1
 窓口業務時間 平日 午前9時～午後5時

納税 市県民税2期 普通徴収分
 国民健康保険税2期 普通徴収分
 納期9月1日(月)まで

今月の人権標語
 だいじょうぶ そうおもったら こうどうに
 桃瀬小学校

たまにはママもリフレッシュ！ 託児室付き。ピラティス&リラックスヨガ教室

永明公民館では在宅育児中の保護者の方を対象に「ピラティス」と「リラックスヨガ」の教室を開催します。託児室を利用することで、レッスンに集中できる講座は、昨年度開催し、大変好評いただいたものです。たまにはちよつとだけ育児から離れてリフレッシュしませんか？



▼ピラティス

育児による姿勢や骨盤のゆがみの改善にアプローチし、体幹を整えるトレーニング法を実践しながら学びます。

日時 9月3日(水) 10時～11時30分
 定員 8組(定員を超えた場合は抽選)

▼リラックスヨガ

育児の中で固まりがちな筋肉・関節のストレッチやリラックスの為の呼吸法を実践しながら学びます。

日時 9月17日(水) 10時～11時30分
 定員 8組(定員を超えた場合は抽選)

▼託児室

教室に参加される方は託児室を利用できます。



大切にしたい、癒しの時間
 (昨年の開催風景)

す。託児対象は2か月以上の未就学児受講者1名につき2人までです。
 申込 8月22日(金)までに下の申込フォームから申し込み、フォームが使えない方は平日のみ電話申込可。申込フォーム
 問い合わせ 永明公民館(Tel 261-1550)



社会教育セミナー 人生100年時代の学びを考える

「学び」は、いつでも、どこでも、誰にでも開かれています。変化の時代に、自分らしく、地域とともに生きていくために、「これからの学び」について考えます。

内容＝ビブリオバトル(知的書評合戦)の実演と大正大教授・牧野篤さん・市立図書館新本館アドバイザー・吉成信夫さんの対談など

日時＝8月8日(金)13時30分～16時30分

会場＝中央公民館3階ホール

申込＝8月6日(水)までに右の二次元コードの申し込みフォームで

問い合わせ＝生涯学習課(Tel 210-2198)



夏休み子どもステーション2025 真夏の夜のこわ～いお話会 参加者募集中！

“夏”といえば…ちよつとこわ～いお話会…
 ヒヤリとした夏を楽しもう！

日時＝8月25日(月)午後7時～8時15分

対象者＝小・中学生 定員100名

会場＝永明公民館ホール

参加費＝無料

話し手＝「駒形読み聞かせの会」のみなさん

* 夜間の開催となるため、お子さんの送迎をお願いします。

申込・問い合わせ＝永明公民館へ電話または直接(電話261-1550)



永明地区の人口(前月比) 令和7年6月末現在

男11,631人(-23) 女12,108人(-9) 計23,739人(-32) 世帯数11,224世帯(-20)

永明公民館(永明市民サービスセンター)ホームページ

前橋市HP(<https://www.city.maebashi.gunma.jp/>)→キーワードで探す「永明公民館」



服・絵本・おもちゃを自由に交換！ こども用品こうかんを常設します

ご家庭にある子ども用の服・絵本・おもちゃのいずれかを
持ち寄り、自由に無料で交換できる「子ども用品こうかん
こ」を永明公民館に常設します。

ご持参の数に応じて、1点につき1点を交換いただけます。

※「交換」がルールです。「置いていだけ」や「持ち帰りだ
け」の利用はできません。

開始日時＝8月5日(火)11時から

対象＝おおむね1歳から9歳まで

問合わせ＝政策推進課(Tel898-6512)



令和7年国勢調査を実施します

10月1日を調査期日として、国勢調査を実施します。
国勢調査は5年に一度、日本に住むすべての人を対象と
して実施する国の最も重要な統計調査です。9月中旬以
降に市内の全世帯に調査員がお伺いいたしますので、ご
協力をお願いいたします。国勢調査は統計法により「報告
の義務」が課せられています。

問合わせ＝国勢調査前橋市実施本部
事務局(Tel898-6515)



生涯学習フェスティバル2025

こどもから大人まで楽しめる生涯学習の祭典「生涯学習
フェスティバル2025」を開催します。各町の広報紙やわ
がまち紹介の展示、昔あそび・リサイクル工作ひろば、読み
聞かせ、缶バッジ工作、うちエコ診断・残暑対策パネル、
骨髄バンク資料展示、Mデジコーナー、手をつなぐ育成会
ワークショップ、秋元公歴史まつりコーナーなど、見て触れ
て楽しい内容のイベントです。

日時＝8月30日(土) 午前10時～午後3時30分
会場＝前橋プラザ元気21 中央公民館 3階
問合わせ＝生涯学習課(電話210-2198)

自衛官などを募集

自衛隊では、自衛官候補生、一般曹候補
生、航空学生(海上・航空)、防衛大学校
学生、防衛医科大学校学生(医学・看護)
の採用試験を受付中です。

問合わせ＝自衛隊前橋募集案内所(Tel220-4351)



デジタルよろず相談所

インターネットやスマホの便利な活用方法や操作の疑問
点などのご相談のほか、各アプリなどを教え
ます(事前申込不要、直接会場へ)。

日時＝8月2・30日(土)10:00～12:00

会場＝永明公民館

問合わせ＝教育支援協会北関東(Tel226-
6731)



輪投げ大会で腕を競う
～永明地区老人クラブ連合会～
7月6日、永明地区老人クラブ連
合会(女屋音松会長)主催の第21
回輪投げ大会が永明公民館ホー
ルを会場に開催されました。
当日は二十チーム百二十名が参加
し、腕を競いました。上位チームは
次のとおりです。
第一位Ⅱ上大島町A、第二位Ⅱ小
島田町C、第三位Ⅱ天川大島町本
町
今回第一位から三位までのチーム
は、9月に開催される前橋市老人ク
ラブ連合会主催大会に永明地区代
表チームとして出場します。

図書館永明分館だより

【8月の休館日】

7・14・21・28日(木)

平和を願うおはなし会

1945年8月5日夜から6日未明にかけて、前橋
市街地を襲った大空襲から80年たちました。

「戦争の悲惨さを知りみなさんで平和を願いま
しょう！」というおはなし会です。

出演：前橋に平和資料館設立をめざす会

日時：8月3日(日) 10:30～11:00

場所：読み聞かせスペース

戦争と平和を考えるコーナー

場所＝新刊コーナー北側

期間＝7月18日(金)～8月31日(日)

問合わせ＝図書館永明分館

Tel261-1553



区分	書名	著者名
新刊情報(前月中に受け入れた本の一部です)	超入門Geminiビジネス活用術	Gemini研究会
	時間デトックス	吉武 麻子
	桐生市事件	小林 美穂子
	孫と遊んで若返る!老化予防82の秘密	池田 紅玉
	勉強法BEST100	めろん
	姿勢がよくなるからだの使い方	大橋 しん
	10着で十分	大山 シュン
	今日誰かに話したくなる野菜・果物学	小林 貞夫
	風の旅	星野 富弘
	今日は昨日のつづき	谷川 俊太郎
児童書・絵本	AIロボット世界のサバイバル 1	ゴムドリco.
	知っておくとラクになる自己肯定感のちしき	平石 賢二
	親子で遊べる動物知育ぶっく	今泉 忠明
	セラピー犬ジョン	今西 乃子
	ずかん石積み	真田 純子
	絵で見て楽しい!はじめての武道	小笠原 清基
	ボードゲームづくり入門	高橋 晋平
	探検!いっちょかみスクール 伝説の幽霊サーカス団編	宗田 理
	フランケンシュタイン	メアリー・シェリー
	おばけかいだん	尾崎 玄一郎