

第53回
令和7年度

永明地区市民運動会は10月5日

実施委員会では、当日の放送係若干名を募集いたします。保育士や教員など運動会経験がある方、また未経験者でも運動会と一緒に盛り上げてくれる方、大歓迎。

「興味のある方は9月19日(金)まで永明公民館(Tel 261-1550)まで。」

放送係を募集します

永明地区市民運動会 過去の開催結果		
回	年度	開催結果
第46回	平成30	優勝＝野中町 準優勝＝天川大島町本町
第47回	令和元	優勝＝下長磯町 準優勝＝女屋町
第48回	令和2	新型コロナウイルスのため 中止
第49回	令和3	
第50回	令和4	
第51回	令和5	雨天のため中止
第52回	令和6	

第47回大会(令和元年)優勝
下長磯町チームの入場行進

6年ぶりの開催をめざして

永明地区市民運動会実施委員会では、令和7年度第53回永明地区市民運動会を次のとおり開催します

新型コロナウイルスの影響と雨天のため中止が続いており、今回は実に6年ぶりの開催となります。地域の皆様、ふるってご参加ください。

日時 10月5日(日) 午前8時30分開会(雨天中止)

会場 木瀬中学校運動場

※ 詳しくは、別途配布の「永明地区市民運動会のご案内」をご覧ください。

えいめい

9.1

編集発行 前橋市永明公民館(Tel 261-1550)
〒379-2153 前橋市上大島町930番地1
窓口業務時間 平日 午前9時～午後5時

納税 固定資産税・都市計画税3期
国民健康保険税3期 普通徴収分
納期 9月30日(火)まで

桃瀬小学校

永明公民館 子育て・親子支援講座

災害時も役立つ！
親子で楽しむ

簡単アウトドア料理教室



簡単な調理器具を使って、災害時にフライパンがストップした時にも役立つアウトドア料理を親子で楽しみながらつくります。

日時 9月27日(土) 10時～12時

場所 永明公民館中庭ほか

対象 11年中から小学校6年生までの子どもとその保護者 8組(定員を超えた場合は抽選)

ピラティス

育児による姿勢や骨盤のゆがみの改善にアプローチし、体幹を整えるトレーニング法を実践しながら学びます。

日時 10月1日(水) 10時～11時30分

定員 8組(定員を超えた場合は抽選)

リラクソスヨガ

育児の中で固まりがちな筋肉・関節のストレッチやリラクソスのための呼吸法を実践しながら学びます。

日時 10月15日(水) 10時～11時30分

定員 8組(定員を超えた場合は抽選)

託児室

教室に参加される方は託児室を利用できます。対象は2か月以上の未就学児で、受講者1名につき2人までです。

申込 各講座の2日前まで申込フォームから(フォームが使用できない方は平日のみ電話申込可)

申込フォーム



申込フォーム



昨年の開催風景

申込フォーム

問い合わせ 永明公民館(Tel 261-1550)

永明地区の人口(前月比) 令和7年7月末現在

男11,622人(-9) 女12,119人(+11) 計23,741人(+2) 世帯数11,223世帯(-1)

永明公民館(永明市民サービスセンター)ホームページ

前橋市HP(<https://www.city.maebashi.gunma.jp/>) → キーワードで探す「永明公民館」

このチラシはリサイクルできます



「男性料理教室」 参加者募集

永明地区食生活改善推進委員会では、家庭と地域社会を繋ぐ活動と健康文化のまちづくりの一環として、男性料理教室を開催します。

今回は、料理が上手になる喜び、栄養バランスを考え食生活をとって健康的な食事を実現する、生活習慣病予防に繋がる料理教室を進めています。

実習メニュー＝餃子、野菜炒め、中華スープ、カプチーノゼリー(写真は試作例)

日時＝9月11日(木)9時30分～12時

会場＝永明公民館料理実習室

対象＝市内在住者 先着16名

費用(材料費)＝500円

申込＝9月6日(土)までに、同会

会長の輪島さん(Tel090-1124-1695)へ直接



おいしそうです(試作例)



国勢調査にご協力を

10月1日(水)を調査期日として、5年に一度の国勢調査を実施します。

9月20日(土)頃より調査員が前橋市の全世帯へ調査票の配布に順次伺いますので、インターネットまたは紙の調査票にてご回答ください。ご協力をお願いいたします。

問い合わせ＝国勢調査前橋市コールセンター(Tel898-5834)



デジタルよろず相談所



インターネットやスマホ操作の疑問点などを相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターが教えます。事前申し込みは不要。サポーターの募集も随時受付中です。

日時＝9月6・13・20・27(土)10時～12時

図書館永明分館だより

【9月の休館日】

4・11・18・25日(木)

「残暑が厳しくて読書なんかしていられないと感じるあなたへ」コーナー

読み込む読書に疲れた人方に贈る短編集を集めました。
場所＝新刊コーナー北側
期間＝9月1日(月)～9月30日(火)



駒形読み聞かせの会 おはなし会

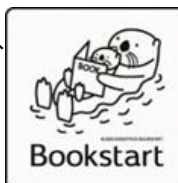
日時＝9月6日(土)10:30～11:00

会場＝永明分館 読み聞かせスペース

対象＝どなたでも

※絵本や紙芝居など。ブックスタート絵本の引き換えもできます

問い合わせ＝図書館永明分館
Tel261-1553



会場＝永明公民館

問い合わせ＝教育支援協会北関東(Tel226-6731)

めぶくPay出張サポート窓口を開設

めぶくIDの発行やアプリの操作方法などを対面でサポートします。

日時＝9月13日(土)13時30分～15時30分

会場＝永明公民館

問い合わせ＝めぶくPayコールセンター(Tel050-3315-9911)(平日9時～17時)



交通をテーマにタウンミーティング

前橋市では、市民の皆さまに寄り添ったまちづくりを推進していくため、市長が直接、市政に関する情報を共有、交換する「タウンミーティング」を開催します。

また、交通に関するイベントも同時開催します。

日時＝10月4日(土)13:30～15:00(13:00開場)

会場＝群馬県生涯学習センター 1階多目的ホール

テーマ＝みんなで考える 前橋の公共交通

対象者＝市内在住・在勤・在学の人先着200名

申込＝9月30日(火)までに右の申込フォー

ムまたは電話から申し込みください。

問い合わせ＝市民協働課(Tel898-6644)



▲申込フォーム

「子ども用品こうかんこ」を設置

ご家庭にある子ども用(おおむね1歳から9歳まで)の服・絵本・おもちゃを持ち寄り、自由に無料で交換できる「子ども用品こうかんこ」を永明公民館に設置しました。「交換」がルールです。「置いていだけ」や「持ち帰りだけ」の利用はできません。

問い合わせ＝政策推進課(Tel898-6512)



新刊情報(前月中に受け入れた本の一部です)

区分	書名	著者名
一般書	ちょっと本屋に行ってくる。	藤田 雅史
	心がラクになる心理学	渋谷 昌三
	10歳までに身につけたい身近な危険から自分を守る方法	武田 信彦
	専門医がやっている「がん」にならない50の習慣	佐藤 典宏
	インスタントラーメン図鑑	日本即席食品工業協会
	東京ディズニーリゾートキャストの仕事	
	『認知・判断・実行』の回路を繋げるジュニアサッカートレーニング	池上 正
	パパイアから人生	夏井 いつき
	アガサ・クリスティを楽しみ尽くす百問百答	平井 杏子
	蛍たちの祈り	町田 そのこ
児童書・絵本	大人も知らないみのまわりの謎大全	ネルノダイスキ
	ワクワク学んでかしくなる社会のナゾク図鑑	深谷 圭助
	探知犬ものがたり	有島 希音
	ドラえもん科学ワールドspecial遺伝子のふしぎ	藤子・F・不二雄
	おかしのヒミツ研究所	
	広島の木に会いにいこう	石田 優子
	お仕事さくいん	DBジャパン
	君のせいだ、涙がでるのは。	林 けんじろう
	よどみ	廣嶋 玲子
	いちごりら	麻生 かづこ