

公民館報えいめい
2026(令和8)
6月号No.570

えいめい

【編集発行】

前橋市永明公民館
〒379-2153 前橋市上大島町930-1
TEL:027-261-1550
窓口業務時間:平日9:00~17:00



のびゆくこどものつどい ふれあいの広場を開催しました



5月9日「永明地区のびゆくこどものつどい・ふれあいの広場」を開催しました。

爽やかな晴天の中、のべ1,350人の子ども達や家族連れで賑わいました。

地域の各種団体が出展した様々なワークショップや、綿菓子などの無料配布コーナーが子どもたちの人気を集めました。また、地域の中・高・大学生あわせて31名のボランティア協力もあり、活気ある地域交流の広場になりました



令和8年度永明地区地域づくり協議会 防犯・交通安全講座 空き家・空き巣・忍込みや 交通安全の対策を！



昨年、空き家への侵入窃盗件数が全国で1万件を超えました。県内でも、住人が留守中の空き巣や就寝中の忍込みの件数が急増しています。

一方で、交通事故死者数に占める高齢者比率は7割を超えており、いまや防犯と交通安全は、地域全体の緊急課題となっています。

この講座を受講して家庭や地域の防犯力を高め、交通安全のルールを学び、皆さんが安心して安全に暮らせるまちをつくりましょう。

日時＝ 6月27日(土)10:00~12:00

会場＝永明公民館ホール

対象＝永明地区在住の成人、先着30人

申込＝右の二次元コードでスマートフォン等

から入力 または永明公民館へ電話

問合わせ＝永明公民館(Tel.261-1550)



永明公民館利用グループ連絡協議会 熱中症予防講座

永明公民館利用グループ連絡協議会では、熱中症予防講座「油断しないで！ 予防が大切 熱中症」を開催します。

地球温暖化やヒートアイランド現象により今年の夏も猛暑が予想されます。

「自分だけは大丈夫！」

そうお考えではないですか？

油断と過信は禁物です！

熱中症の発生メカニズムを知り、予防や救急処置などを学んで、暑い夏を元気に乗り切りましょう！

日時＝6月29日(月)14:00~15:00

会場＝永明公民館 ホール

対象＝市内在住在勤の方先着20人(本協議会会員以外の人)

参加費＝無料

講師＝市健康増進課保健師

申込＝永明公民館へ電話が直接。

問合わせ＝永明公民館(Tel.261-1550)



永明地区の人口 (前月比) 令和8年4月末現在

男11,543人(-12)、女12,043人(+16)、計23,586人(+4)、世帯数11,306世帯(+32)

今月の人権標語

ありがとう みんなうれしい あいことば (永明小学校)

あなたらしさが、社会のチカラ 男女共同参画週間

6月23日から29日までは「男女共同参画週間」です。内閣府が公募で決定した「あなたらしさが、社会のチカラ」というキャッチフレーズのもと、性別にかかわらずそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現をめざしています。本市ではパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

日時及び会場
 ①市役所1階ロビー 6月23日(火)～6月29日(月)
 ②永明公民館 7月2日(木)～7月16日(木)
 ③桂萱公民館 7月21日(火)～8月2日(日)
 問い合わせ＝共生社会推進課 Tel.898-6517



フレイル予防のための 歩行測定会

歩行姿勢や握力などを測定するフレイル予防のための測定会を実施します。歩く速さは、フレイル(健康と日常生活でサポートが必要な状態の中間)と関連が高いといわれています。



健康状態や生活習慣の個別相談も可能。事前予約優先です。
 日時＝6月11日(木)9:30～12:00
 会場＝永明公民館ホール
 対象＝おおむね65歳以上の人、先着60人
 事前予約＝6月4日(木)までに長寿包括ケア課
 TEL:027-898-6133へ

ひとりで悩まず相談を！ 特設人権相談所を開設

毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題、仕事や家庭内の問題、近隣とのもめ事や悩み事など、人権擁護委員が相談に応じます。費用は無料で、秘密は厳守します。
 日時＝6月5日(金)13:30～15:30
 会場＝中央公民館508・510・511学習室
 申込＝当日直接会場へ
 問い合わせ＝共生社会推進課 Tel.898-6517



めぶくPay登録サポート

めぶくIDの発行やアプリの操作方法などを対面でサポートします。
 日時＝6月13日・7月11日(土)10:00～12:00
 会場＝永明公民館
 持ち物＝マイナンバーカード、マイナンバーカードの読取が可能なスマートフォン、マイナンバーカード発行時に設定した券面事項入力補助用・利用者用電子証明書暗証番号(4桁)と署名用電子証明書暗証番号(英数字6～16桁)
 問い合わせ＝めぶくPayコールセンター(Tel.050-315-9911)



デジタルよろず相談所

インターネットやスマホ操作の疑問点などを相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターが教えます。
 日時＝6月6・13・20・27日(土)、10:00～12:00
 会場＝永明公民館
 問い合わせ＝教育支援協会北関東(Tel.226-6731)

図書館永明分館だより

【6月の休館日】
 1(月). 4. 11. 18(木). 22(月)～25(木)
 ※ 6/1(月)は研修のため前橋市立図書館全館(分館含む)が休館になります。
 ※ 6/22(月)～6/25(木)は蔵書整理のため分館が休館になります。

「梅雨をながめる」コーナー
 様々な角度からながめて梅雨を楽しみましょう
 日時:6/2～7/15開館時間中
 場所:新刊コーナー北側

駒形読み聞かせの会 おはなし会
 日時＝6月13日(土)、10:30～11:00
 会場＝読み聞かせスペース
 問い合わせ＝図書館永明分館
 (Tel.261-1553)



区分	書名	著者名
新刊情報 (前月中に受け入れた本の一部です)	生成AI時代の国語力	齋藤 孝
	投資家の母が20歳になった娘にどうしても伝えたいお金の話	パク ソヨン
	災害時、リアルに役立つ!助かるマニュアル	甘中 繁雄
	旅する気分であめぐる世界の朝ごはん	
	大切な人が亡くなる前にあなたができる10のこと	安井 佑
	薬膳の考えを取り入れたリカバリーサラダ	ワタナベ マキ
	何度でも言うね、大好きだよ	真希 ナルセ
	人生100年時代の安全登山ハンドブック	橋本 しをり
	自分らしく生きるということ	曾野 綾子
	ケアする心	キム ユダム
児童書・絵本	ネット・ゲームとのつきあい方	関 和之
	楽しく遊ぶ学ぶきほんの図鑑	夏秋 啓子
	毒のある植物と応急手当	高岡 昌江
	食べ物で広がる世界	のいづらこ
	ときめきチェンジ!	カオル
	おしりダンディザ・ヤング	トロール
AI時代を生き抜く『国語力』がわかる本	田中 力磨	
ハチは救急車ねこ	なかめわちひろ	