

公民館報えいめい
2026(令和8)
8月号No.572

えいめい

【編集発行】

前橋市永明公民館
〒379-2153 前橋市上大島町930-1
Tel:027-261-1550
窓口業務時間:平日9:00~17:00



子育て・
親子支援

おやこで楽しむ ミニチュアパンづくり



食べられるパンと同じ材料を使って、かわいいミニチュアパンのオーナメントを作ります。生地をこねて成形する工程は、こどもの集中力と想像力を育みます。

焼きたての香りに包まれて親子で豊かな時間を過ごしませんか。

日時=8月29日(土)10:00~12:00

対象=年中から小学生までのこどもと保護者・保護者1人につきこども1人、定員8組(参加多数の場合は抽選)

会場=永明公民館料理実習室

参加費=1組500円(材料費)

申込=8月20日(木)までに申込みフォーム
(右の二次元コード)から

問い合わせ=永明公民館(Tel261-1550)



永明地区食生活改善推進委員会

~つくって、食べて、学ぶ「健康と栄養」~

男性料理教室を開催します



永明地区食生活改善推進委員会(輪島政子会長)では、家庭と地域社会とをつなぎ、健康文化あふれるまちづくり活動として、男性料理教室を開催します。

日頃はキッチンに立つことが少ない方でも、実際に料理にチャレンジすることで、ご自分の健康と食事について考えるとともに、家事への参加や、ご自分の食事を自分自身で用意するスキルを身につけます。

これは
できる!



日時=9月10日(木)9:30~12:00

実習メニュー=鮭ときのこのホイル焼き、茄子の焼びたし、かき
たま汁、白飯(写真)

会場=永明公民館料理実習室

対象=市内在住者 先着16名

費用(材料費)=500円

申込=9月5日(土)までに輪島会長(Tel090-1124-1695)

へ直接

永明地区の人口(前月比) 令和8年6月末現在

男11,536人(+13)、女12,049人(+18)、計23,585人(+31)、世帯数11,300世帯(+12)

今月の人権標語

その言葉 一つ一つに 責任を (駒形小学校)

【永明地区老人クラブ連合会】 輪投げ大会で腕を競う

7月12日、永明地区老人クラブ連合会(女屋音松会長)主催第22回輪投げ大会が永明公民館ホールを会場に開催されました(写真)。

当日は19チーム114名が参加し、腕を競いました。上位チームは次のとおりです。

第一位＝上大島町A

第二位＝天川大島町本町A

第三位＝東上野町A

上位3チームは9月に開催される前橋市老人クラブ連合会主催大会に永明地区代表チームとして出場します。



【地域づくり協議会】

10歳若返る！健康運動講座

健康長寿はみんなの願い。「脳」「体」「心」の3つを若返らせることで、健康寿命を延ばすことができます。

この講座では、ウォーキングやストレッチ等、日常生活に取り入れたい運動習慣を学び、「若返り」をめざします。

日時＝9月10日(木)13:30～15:30

会場＝永明公民館ホール

対象＝永明地区在住者 先着20名

申込＝8月25日までに右の二次元コード、

または永明公民館に電話(Tel261-1550)

※詳しくは、「永明地区地域づくり事業ニュース」8月1日号をご覧ください。



生涯学習フェスティバル2026

こどもから大人まで楽しみながら学ぶ生涯学習の祭典「生涯学習フェスティバル2026」を開催します。各町の広報紙やわがまち紹介の展示、昔あそびやリサイクル工作、読み聞かせなどの体験コーナーのほか、環境・福祉の展示やワークショップ、市民ステージなどを通じ、見て触れて楽しい学習情報を紹介します。

日時＝8月29日(土)10:00～15:30

会場＝中央公民館3階

問合わせ＝生涯学習課(Tel210-2198)



タウンミーティングを開催



「次世代にも暮らしやすいまちづくり(土地利用のあり方)」をテーマに本市の政策について市民の皆さんと市長で意見交換を行います。

日時＝8月22日(土)15:00～16:00

場所＝ミヤケン元気21 1階 にぎわいホール

対象＝市内在住、在学、在勤の人先着100人

申込＝右の二次元コードのホームページから

申込フォームで

問合わせ＝市民協働課(Tel898-6644)



デジタルよろず相談所

インターネットやスマホ操作の疑問点などを相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターが教えます。

日時＝8月1.29日、9月5日(土)10:00～12:00

会場＝永明公民館

問合わせ＝教育支援協会北関東(Tel226-6731)

前橋市立図書館 永明分館だより

【8月の休館日】

6. 13. 20. 27(木)

ちょっぴり涼んでね

ご来館の幼児・児童のみなさんに、スタッフ手作りのミニミニうちわをプレゼントします。
※8月1日から。配布数が無くなり次第終了します。

駒形読み聞かせの会 おはなし会

★8月のおはなし会はおやすみです。★

次回は、

日時：9月12日(土)10:30～11:00

問合わせ＝図書館永明分館
(Tel261-1553)



新刊情報(前月中に受け入れた本の一部です)

区分	書名	著者名
一般書	人生アップデート大全	池田 貴将
	13歳からの新日本史	茂木 誠
	人間関係がうまくいく聞き方&話し方	大野 萌子
	体の居場所をつくる	伊藤 亜紗
	わたしはこれでやめました	M E G U M I
	子どもの英語嫌いをなくしたい!	木村 達哉
	深夜高速バスに100回ぐらい乗ってわかったこと	スズキ ナオ
	墮落論	田中 慎弥
	イスタンブールの殺人	エカールス・ノイヴァー
	きみに花束みたいな愛あげる	まさを
児童書	こども冠婚葬祭	一条 真也
	隕石のひみつ	阿部 新助
	大噴火のサバイバル	洪 在 徹
	きのこのくらし	清水 洋美
	まるっとわかる!日本の水産業 1	勝川 俊雄
	空港のひみつ	
	こどもたちのための最悪事典	林 木 林
	解けるとこわい謎解きゲーム	吉岡 みつる
	いっちゃんはおわいのかわいももうとです	よこみち けいこ
	すみれのさとうづけ	石井 睦美