

令和 8 年度

第 1 回 永明公民館運営推進委員会

日 時：令和 8 年 7 月 7 日（火）

午前 10 時 00 分～

場 所：永明公民館 第 1 会議室

次 第

1 開 会

2 後任委員の委嘱

3 自己紹介

4 挨拶（委員長）

5 議 題（議長：委員長、説明：公民館長）

（1）令和 7 年度永明公民館利用状況等について

（2）令和 8 年度永明公民館事業等について

6 閉 会

永明公民館運営推進委員会名簿

(任期 令和8年7月1日～令和9年6月30日)

(敬称略)

No.	役 職	氏 名	役 職 名	備 考
1	委 員	瀧沢 泰之	駒形小学校長	
2	委 員	女屋 武展	永明地区青少年健全育成会会長	
3	委 員	石井 達雄	永明地区社会福祉協議会会長	
4	委 員	齋藤 均	永明公民館利用グループ連絡協議会会長	
5	委 員	閑 由美子	更生保護女性会永明支部長	
6	委 員	輪島 政子	永明地区食生活改善推進員会会長	
7	委 員	柿沼 輝彦	永明地区自治会連合会会長	委員長
8	委 員	津久井 篤	永明地区民生児童委員協議会会長	
9	委 員	森村 茂美	永明地区生涯学習奨励員連絡会会長	副委員長
10	委 員	徳江 敦子	永明地区保健推進員会会長	

○社会教育法(昭和24年法律第207号)「抜粋」

(目的)

第20条 公民館は、市町村その他一定区域内の住民のために、實際生活に即する教育、学術及び文化に関する各種の事業を行い、もつて住民の教養の向上、健康の増進、情操の純化を図り、生活文化の振興、社会福祉の増進に寄与することを目的とする。

(公民館の事業)

第22条 公民館は、第二十条の目的達成のために、おおむね、左の事業を行う。但し、この法律及び他の法令によつて禁じられたものは、この限りでない。

- (1) 定期講座を開設すること。
- (2) 討論会、講習会、講演会、実習会、展示会等を開催すること。
- (3) 図書、記録、模型、資料等を備え、その利用を図ること。
- (4) 体育、レクリエーション等に関する集会を開催すること。
- (5) 各種の団体、機関等の連絡を図ること。
- (6) その施設を住民の集会その他の公共的利用に供すること。

(公民館の運営方針)

第23条 公民館は、次の行為を行つてはならない。

- (1) もつぱら営利を目的として事業を行い、特定の営利事務に公民館の名称を利用させその他営利事業を援助すること。
 - (2) 特定の政党の利害に関する事業を行い、又は公私の選挙に関し、特定の候補者を支持すること。
- 2 市町村の設置する公民館は、特定の宗教を支持し、又は特定の教派、宗派若しくは教団を支援してはならない。
- (____の部分「営利事業」とすべきものと思われる。)

(公民館運営審議会)

第29条 公民館に公民館運営審議会を置くことができる。

2 公民館運営審議会は、館長の諮問に応じ、公民館における各種の事業の企画実施につき調査審議するものとする。

第30条 市町村の設置する公民館にあつては、公民館運営審議会の委員は、学校教育及び社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う者並びに学識経験のある者の中から、市町村の教育委員会が委嘱する。

2 前項の公民館運営審議会の委員の定数、任期その他必要な事項は、市町村の条例で定める。

○前橋市公民館条例(昭和30年前橋市条例第24号)「抜粋」

(運営審議会及び運営推進委員会)

第7条 法第29条第1項の規定に基づき、前橋市公民館運営審議会(以下「審議会」という。)を前橋市中央公民館に置く。

2 その他の公民館に前橋市公民館運営推進委員会を置くことができる。

○前橋市公民館運営推進委員会規則（昭和37年前橋市教育委員会規則第8号）「抜粋」

（目的）

第1条 この規則は、前橋市公民館条例（昭和30年前橋市条例第24号）第7条第2項の規定により設置される前橋市公民館運営推進委員会（以下「推進委員会」という。）について定めることを目的とする。

（任務）

第2条 推進委員会は、公民館における各種事業の企画実施について調査審議し、公民館運営に協力するものとする。

（定数及び委嘱）

第3条 推進委員の定数は10人以内とし、前橋市公民館条例第9条各号に規定する者のうちから教育長に諮り、館長がこれを委嘱する。

（運営）

第4条 推進委員会の運営は、前橋市公民館運営審議会規則（昭和30年前橋市教育委員会規則第27号）の例によるものとする。

（委嘱）

第5条 この規則について、必要な事項は、教育長に諮り館長がこれを定める。

○前橋市公民館運営審議会規則（昭和30年前橋市教育委員会規則第27号）「抜粋」

（目的）

第1条 前橋市公民館条例（昭和30年前橋市条例第24号）第7条に規定する前橋市公民館運営審議会（以下「審議会」という。）は館長の諮問に応じ、公民館における各種の事業の企画実施につき調査審議するものとし、本規則の定めるところにより運営する。

（役員）

第2条 審議会に次の役員を置く。

（1）委員長 1名

（2）副委員長 1名

2 役員を選出は、委員の互選による。

（役員の仕事）

第3条 委員長は、会務を総理する。

2 副委員長は委員長を補佐し、委員長事故あるとき、これを代理する。

3 委員長、副委員長共に事故あるときは、委員の中で最年長者がこれを代行する。

（専門委員会）

第4条 審議会は、必要により専門委員会を設けることができる。

2 専門委員は、委員長がこれを委嘱する。

（会議）

第5条 会議は、中央公民館長の要請により委員長がこれを招集する。

2 会議は委員の半数以上の出席をもって成立し、議事は出席委員の過半数をもって決する。

< 公民館利用実績 >

(単位/人)

年度	利用内訳	主な団体	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
令和5年度 (2023年)	公共団体	行政関係等	3,381	1,009	491	2,894	347	1,168	349	448	378	1,052	2,689	371	14,577
	青少年団体	子育連、ボイスカウト スポーツ少年団等	184	120	166	172	146	165	447	250	279	667	93	257	2,946
	女性団体	保健推進委員会 更生保護女性会等	55	101	6	39	6	37	23	33	0	30	16	62	408
	成人団体	自主学習グループ 地区各種団体等	1,903	1,728	2,041	2,475	1,896	2,100	2,142	1,959	1,758	1,721	1,774	2,365	23,862
	高齢者団体	老人クラブ等	52	18	16	157	18	16	25	15	16	25	20	20	398
	主催事業	公民館事業等	17	19	231	181	498	123	1,315	3,532	93	2	52	134	6,197
	企業その他	研修会等	68	14	137	18	12	21	11	361	21	11	25	23	722
	月計		5,660	3,009	3,088	5,936	2,923	3,630	4,312	6,598	2,545	3,508	4,669	3,232	49,110

年度	利用内訳	主な団体	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年比
令和6年度 (2024年)	公共団体	行政関係等	417	396	438	273	228	805	6,116	929	335	592	3,799	559	14,887	102.1%
	青少年団体	子育連、ボイスカウト スポーツ少年団等	137	320	182	63	118	142	100	150	330	166	119	795	2,622	89.0%
	女性団体	保健推進委員会 更生保護女性会等	82	90	0	30	7	36	13	35	34	34	13	136	510	125.0%
	成人団体	自主学習グループ 地区各種団体等	1,826	2,099	2,191	2,087	1,996	2,252	2,541	2,017	2,245	2,035	2,294	3,090	26,673	111.8%
	高齢者団体	老人クラブ等	43	17	17	176	0	20	18	15	20	20	31	22	399	100.3%
	主催事業	公民館事業等	18	23	1,108	270	386	109	190	2,479	38	97	61	98	4,877	78.7%
	企業その他	研修会等	5	36	0	7	6	16	10	12	50	16	25	40	223	30.9%
	月計		2,528	2,981	3,936	2,906	2,741	3,380	8,988	5,637	3,052	2,960	6,342	4,740	50,191	102.2%

年度	利用内訳	主な団体	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年比
令和7年度 (2025年)	公共団体	行政関係等	355	655	593	4,980	215	713	443	967	422	4,756	6,840	616	21,555	144.8%
	青少年団体	子育連、ボイスカウト スポーツ少年団等	216	161	94	71	80	119	57	145	301	142	64	473	1,923	73.3%
	女性団体	保健推進委員会 更生保護女性会等	93	39	48	38	3	37	4	100	0	40	28	79	509	99.8%
	成人団体	自主学習グループ 地区各種団体等	2,585	2,505	2,633	2,948	2,148	2,262	2,703	2,278	2,485	2,360	2,479	2,537	29,923	112.2%
	高齢者団体	老人クラブ等	48	20	16	240	20	20	20	20	0	14	20	27	465	116.5%
	主催事業	公民館事業等	22	1,377	18	290	330	192	647	2,351	0	34	69	71	5,401	110.7%
	企業その他	研修会等	13	46	29	12	13	12	5	14	99	16	20	28	307	137.7%
	月計		3,332	4,803	3,431	8,579	2,809	3,355	3,879	5,875	3,307	7,362	9,520	3,831	60,083	119.7%

令和 8 年度永明公民館運営方針

○基本的な考え方

本館は市内公民館の中で一番新しく、建物もバリアフリーに対応しており、利用者にとって利便性があることから、令和 7 年度においての公民館利用人数は、ここ数年間で比較すると、最多の利用人数となっている。

本年度は、上川淵公民館が大型改修工事期間で使用できないことから、相当数の利用団体が、本館を使用するとともに、本館の登録団体数も年々増加している。

また、壁一面が大型ミラーの多目的室が設置されていることから、特に若年層のダンスサークルが著しく増加傾向にあり、「公民館イコール高齢者が利用するもの」というイメージを払拭しつつある状況となっている。

令和 8 年度においては、更に多様性のある公民館活動を展開することにより、地域連携や地域共創、そして地域へ還元できる人材育成に取り組み、コミュニティ拠点としての定着化を促進し、公民館利用者数の更なる増加と幅広い年代の利用推進に引き続き取り組んでいくこととする。

【具体的な活動】

- 1 地域に必要とされる開かれた公民館を目指すための機能強化
- 2 世代間交流や異年齢間協働を促進する公民館主催講座の展開
- 3 地域内小・中学校や近隣大学等の高等教育機関との連携強化

< 令和8年度 永明公民館の運営方針 >

- 1 地域に必要とされる開かれた公民館を目指すための機能強化
- 2 世代間交流や異年齢間協働を促進する公民館主催講座の展開
- 3 地域内小・中学校や近隣大学等の高等教育機関との連携強化

< 令和8年度事業(講座) >

R8.7.1現在

分野別仕掛け	講座名	内容・対象	講師等	ねらい	開催日(予定)
子育て・親子支援に関する仕掛け	1	えいめい・きようあい子育てひろば(第1回) 地域子育て支援センター「共愛」と協働による子育て支援講座 主に在宅育児中の親子を対象とした各種講座を開催	前橋市子ども発達部による支援 課 子育て支援センター「共愛」 地域子育て支援センター「共愛」 共愛学園前橋国際大学 上原 誠也 教員	地域子育て支援センター(以下、「共愛」という)と協働することにより、子育て支援に関する専門的知見や実践経験を生かした質の高い講座を実施する。	6月11日(木) 6月18日(木) 6月26日(金) 7月1日(水)
	2	涼しい公民館でたまにはママもリフレッシュ! 託児付きピラティス&リフレッシュヨガ教室 子どもの年齢に合わせた遊びを親子で楽しむ 対象:未就学児とその保護者・各10組程度(先着)	教育支援機構 北関東	①在宅育児中の保護者を対象し託児室を設けることで一時的に育児から離れ講座に集中してもらう。 ②子どもが託児室で過ごすことで、ならし保育を経験し今後スムーズな保育施設入所に繋げる。 ③子育て世代間の親睦を深めるきっかけを作る。	7月24日(金) 7月28日(火) 7月31日(金) 8月5日(水)
	3	つくってあそぼう! 簡単実験工作 実験工作を通して、子どもの「なぜ?、知りたい!」という好奇心を育む。 対象:3歳以上の未就学児と保護者 15組(先着)	共愛学園前橋 国際大学短期 大学部	①親子のふれあいを通してより良い親子関係を築く。 ②子どもの好奇心を育む。 ③地域の大学と連携し講座を開催する。 ④幼稚園の夏休み期間に開催し、在宅育児の保護者を支援する。 ⑤クールシェアスペースとしての公民館の利用を促す。	9月頃(予定)
	4	親子でミニチュアパン作り 食育講話と食べられるパンと同じ食材を使用したミニチュアパン作り 対象:3歳以上の未就学児と保護者 8組(先着)	共愛学園前橋 国際大学短期 大学部	①親子のふれあいを通してより良い親子関係を築く。 ②子どもの好奇心を育む。 ③地域の大学と連携し講座を開催する。 ④幼稚園の夏休み期間に開催し、在宅育児の保護者を支援する。 ⑤クールシェアスペースとしての公民館の利用を促す。	9月頃(予定)

子育て・親子支援に関する仕掛け	えいめいいきようあい子育てひろば(第2回)	地域子育て支援センター「共愛」と協働による子育て支援講座 主に在宅育児中の親子を対象とした各種講座を開催	前橋市子ども発達支援センター「共愛」 地域子育て支援センター「共愛」 共愛学園前橋国際大学	地域子育て支援センター(以下、「共愛」という)と協働することにより、子育て支援に関する専門的知見や実践経験を生かした質の高い講座を実施する	10月から11月ごろに4日間開催予定
6	えいめいいきようあい子育てひろば(第3回)	地域子育て支援センター「共愛」と協働による子育て支援講座 主に在宅育児中の親子を対象とした各種講座を開催	前橋市子ども発達支援センター「共愛」 地域子育て支援センター「共愛」 共愛学園前橋国際大学	地域子育て支援センター(以下、「共愛」という)と協働することにより、子育て支援に関する専門的知見や実践経験を生かした質の高い講座を実施する	1月から2月ごろに4日間開催予定

分野別仕掛け	講座名	内容・対象	講師等	ねらい	開催日(予定)
1	キーワードは「浮いてまで！」 夏休み親子水難事故予防教室	水難事故に遭わないための注意点や「もしも」の時の対応方法を親子で学ぶ 前橋市内在住の小学生と保護者 20組(抽選)	前橋市消防水難事故予防・自主研究グループ	①夏休みを迎えるにあたり水難事故に遭わないための注意点を親子で学ぶ。 ②永明小学校との事業連携(永明小学校プールを使用したライフジャケット着入水体験)	7月18日(土) (午前)
2	夏休みこどもステーション (夏休み期間 9回) 「お料理教室」	①いっしょにクッキング編 (1～3年生＋保護者・8組) ②ひとりでチャレンジ編 (4～6年生・16人) ③親子で一斉にチャレンジ編 (1～6年生＋保護者・8組) ＜献立＞ ①② ポロネーズ風パスタ、野菜たっぷり豆乳スープ ③ 焼きカレーパン、夏野菜たっぷりミニネストロース、オレングゼリー	永明地区食生活改善推進員会	①夏休み期間に地域の中で学べる機会を設け、地域の子ども達が自ら学ぶ姿勢を身に付ける。 ②様々な体験学習を通じて、こどもの主体性やコミュニケーション力の向上を図る。 ③公民館利用団体や地域の団体が講師となり、学びの活動を支援する。	①7月29日(水) ②7月30日(木) ③8月1日(土) 各午前
3	アイシングクッキー教室	クッキーにアイシングをしてくまのオリジナルクッキーを作る。 対象:1～6年生 20人	アイシングクッキー小町 田村明日香		7月27日(月) 午前
4	「水彩画教室～色ぬりをしよう」	事前に下絵を描いた画用紙を持参する。水彩画の色のぬり方のポイントなどを教える。 対象:1～6年生・各15人	永明水彩画クラブ		①8月5日(水) ②8月6日(木) 各午前
5	「SDGs★デザインブルアート」	車の廃材からできたインクを使ってステンドグラス風の作品を作る。 対象:1～6年生20人(1・2年生は保護者同伴)	tetote 大橋奈津子		8月3日(月) (午後)

青少年体験・チャレンジ活動に対応する仕掛け

青少年体験・チャレンジ活動に対応する仕掛け				
6	「真夏の夜のこわ〜いお話会」	絵本の読み聞かせ。大型スクリーンへ投影された絵本で聞く。 対象：小・中学生および保護者等・100人	絵形読み聞かせの会	8月24日(月) (夜間)
7	「火山爆発！？科学実験教室」	火山の爆発の再現実験を行う。 対象：1～6年生 30人	NPO教育支援協会北関東	8月17日(月) (午前)
8	災害時も役立つ！親子で楽しむ簡単アウトドア料理	親子でアウトドア料理作り 対象：年中～小学6年生までの子どもと保護者 各8組(抽選)	共愛学園前橋国際大学短期大学部	9月下旬
9	冬のこどもステーション「昔遊び」	①和風を作って大空へ揚げる 他 対象：小学生・保護者同伴	三橋 明彦	12・1月予定

①親子のふれあいを通してより良い親子関係を築く。
②災害対策の意識を高める。
③地域の大学と連携し講座を開催する。
④休日に開催し、就労者の参加機会を確保する。

分野別仕掛け	講座名	内容・対象	講師等	ねらい	開催日(予定)
人生100年時代の学びに対応する仕掛け	1 人権パネル展示 『あなたらさが、社会のチカラ』	男女共同参画にかかわるパネル展示とパンフ等の配布 (来所者)	パネル借用:市 共生社会推進 課	①男女共同参画の意義を知り、地域課題への住民参加を促す。 ②住民による地域コミュニティづくりに必要な男女のパートナーシップを指摘し、健全な地域活動推進に役立てる ③来館者(市民サービスセンター利用者・図書館分館利用者・公民館学習者)に対する人権教育の拠点として重要課題の周知を行う。	7月2日(木)～ 7月16日(木)
	2 地域づくり講座 「古文書から学ぶ昔のくらし」	東上野町所蔵の古文書の解説および当時の暮らしについて等 (一般市民)	共愛学園前橋 国際大学教授 野口華世	①郷土の歴史を学び興味を深めることで、郷土への愛着を深める。 ②近隣の教育機関との連携により、地区内で発見された古文書を活用した講座を開催し、地域交流を図る。 古文書を通して地域の歴史を知る。	2月予定
(自主学習グループ・地域の人材をつなぐ仕掛け 奨励員活動支援等)	1 永明公民館利用グループ支援 「熱中症予防講座」	講義「油断しないで！ 予防が大切 熱中症」 (永明公民館利用グループ連絡協議会 員、地域住民)	前橋市出前教室「健康ステッ プアップセミナー」健康 増進課	・公民館利用グループ間の交流促進、学習活動の活性化 ・公民館活動等への理解促進 ・生きがいづくり、仲間づくりの一層の醸成	6月29日(月)
	2 自治会長・生涯学習奨励員 合同研修会	「介護保険制度について」 ○自治会長・生涯学習奨励員	地域包括支援 センター「えい めい」	自治会長・奨励員の連携強化。知識の習得。	7月10日(金)

永明公民館 令和8年度事業(講座以外)

(1) 社会教育事業等への協力・援助

(R8.7.1 現在)

主催	月日	事業内容等	参加対象等	会場
自治会連合会	10 月中	永明地区自治会連合会研修旅行	各町自治会長	未定
各実施委員会	5/9 (土)	永明地区のびゆくこどものつどい・ふれあいの広場	地区住民 中学生ボランティア	永明公民館
	10/4 (日)	第 54 回地区市民運動会	地区住民 中学生ボランティア	木瀬中運動場
	10/31 (土) ~ 11/1 (日)	第 47 回地区文化祭	地区住民	永明公民館
子ども会育成団体連絡協議会	6/20 (土)	永明と城南で 縄跳びの合同体験	小学生と保護者	二之宮小学校体育館
	12/20 (日)	第 46 回子ども会上毛かるた大会	小学生 1 年～6 年	永明公民館
体育協会	6/7 (日)	第 48 回ソフトボール大会	18 歳以上の地区住民 (高校生は除く)	登利平桃ノ木川グラウンド
	11/29 (日)	第 48 回卓球大会	18 歳以上の地区住民 (高校生は除く)	勤労福祉センター体育館
	2/14 (日)	第 21 回ソフトバレーボール大会	18 歳以上の地区住民 (高校生は除く)	木瀬中体育館
生涯学習 奨励員連絡	7/10 (金)	永明地区自治会長・生涯学習奨励員合同研修会	各町自治会長・生涯学習奨励員	永明公民館
青少年健全育成会	10/31 (土) 予定	青少年を明るく育てる集い	地区住民	永明公民館

(2) 社会福祉協議会開催事業への協力・援助

月日	事業内容等	参加対象等	会場
5/9 (土)	ふれあいの広場 (のびゆくこどものつどい共催)	地区社会福祉協議会	永明公民館
8 月中	研修視察	地区社会福祉協議会	未定

(3) 地域づくり協議会開催事業への協力・援助

月日	事業内容等	参加対象等	会場
6/27 (土)	防犯・交通安全講座	地域住民・自治会	永明公民館
9/10 (木)	健康づくり講座	地域住民・保健推進員	永明公民館
11/ 8 (日)	えいめい防災フェア	地域住民	永明公民館
11/22 (日)	健康ウォーキング大会	地域住民	永明地区南部
12/ 5 (土)	ネイチャークラフト教室 (クリスマスリース作り)	地域住民	永明公民館
1/30 (土)	料理教室(郷土料理ほか)	地域住民・ 食生活改善推進員	永明公民館
2/28 (日)	永明地区地域づくり推進大会 (活動報告・講演会)	地域住民	永明公民館

(4) 団体育成

自主学習グループへの援助と協力(40団体)

(5) 子ども会育成指導者・インリーダー研修

【子ども会育成指導者講習会】

月日	事業内容等	講師・協力者(敬称略)	会場
5/21(木)	初級指導者講習会 (レクリエーション活動・KYT (危機予知トレーニングなど))	永明地区子ども会育成団体連絡協議会 会長 星野 正人	永明公民館
11/12(木)	上毛かるた審判講習会	女屋 芳幸 鈴木 尚道	永明公民館

情報提供事業

- ・「館報えいめい」の発行

①公民館主催事業、地区内各種団体行事のお知らせ及び結果報告、行政からのお知らせ等を掲載し、「広報まえばし」と同日の毎月1日に発行している。

②A4版2ページ両面印刷で地区内全戸配付(10,045部/月)している。

- ・ホームページを活用した情報提供の充実

- ・団体等の印刷物の展示等

えいめい・きょうあい 子育てひろば

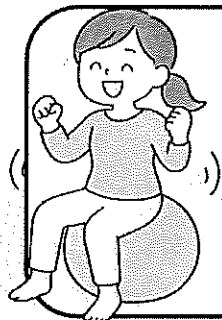
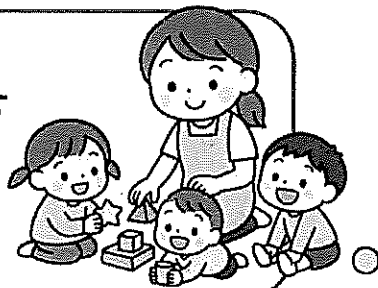
このたび、永明公民館では、地域子育て支援センター「共愛」と協働して
いろいろな子育て講座を開催します。ぜひ、永明公民館にお出かけください！

①きらきら笑顔でおやこあそび

こどもの年齢に合わせたあそびを親子いっしょに楽しめます

日時 6月11日(木) 午前10時から午前11時

対象 2歳以下のこどもと保護者 定員8組



②たまにはママもエクササイズ！おやこバランスボール教室

親子いっしょでも。こどもを保育士に預けてもOK！
バランスボールで楽しみながら汗を流しませんか？

日時 6月18日(木) 午前10時から午前11時30分

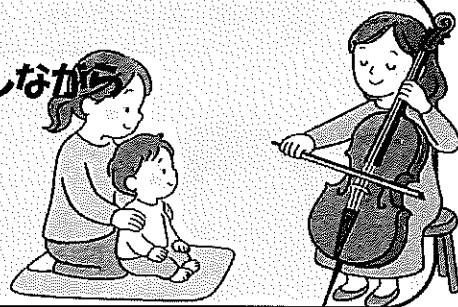
対象 未就学のこどもと保護者 定員15組

③おやこチェロ・ミニコンサート

いすに座らなくても大丈夫！マットの上に座ってリラックスしながら
おやこでフ口奏者によるチェロの音色をお楽しみください。

日時 6月26日(金) 午後1時から午後2時

対象 未就学のこどもと保護者 定員15組

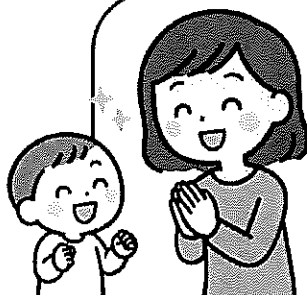


④子育て講話「ほめて育む自己肯定感」

共愛学園前橋国際大学こども学専攻教授を講師に迎え
乳幼児期における発育に大切な自己肯定感について学びます。
講座に参加の方は託児が利用できます。

日時 7月1日(水) 午前10時から午前11時30分

対象 未就学のこどもと保護者 定員15組



お申込み方法

①・②は6月5日まで

③・④は6月19日まで申込みフォームからお申込みください

お問い合わせ：前橋市上大島町930-1

永明公民館（担当 須藤）027-261-1550

申込フォームはこちら→



すずしい
公民館で

たまにはママも

リフレッシュ!



託児室付きピラティス&リラックスヨガ教室

「暑すぎて外に出かけられない。。。」そんなあなたへ
クールシェアスポットの永明公民館でリフレッシュしませんか?

ピラティス&リフレッシュヨガで体スッカリ☆
こどもは託児室で安心サポート

がんばる毎日に、ちょっとご褒美

公民館を涼しくしてお待ちしています!

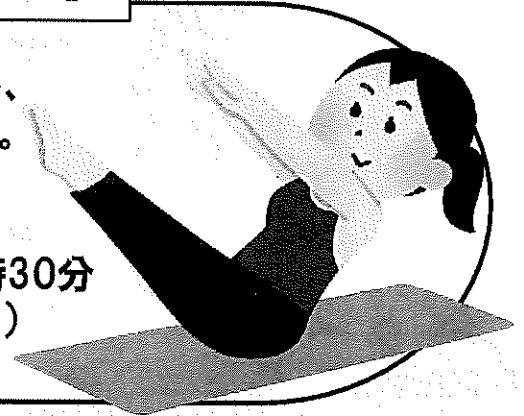
ピラティス 「子育て中だってトレーニング!」

育児による姿勢や骨盤の歪みの改善にアプローチし、
体幹を整えるトレーニング法を実践しながら学びます。

日 時:令和8年7月24日(金)・7月31日(金)
午前10時から午前11時30分

定 員:各日 10人程度(定員を超えた場合は抽選)

持ち物:ヨガマット、大きめのバスタオル、飲み物



リラックスヨガ 「ゆったり。ゆっくり。心とカラダのケア」

育児の中で固まりがちな筋肉・関節のストレッチやリラックスの
為の呼吸法を実践しながら学びます。

日 時:令和8年7月28日(火)・8月5日(水)
午前10時から午前11時30分

定 員:各日 10人程度(定員を超えた場合は抽選)

持ち物:ヨガマット、大きめのバスタオル、飲み物

教室に参加する方は
託児室を利用できます

※託児室運営には共愛学園
こども園の保育士さんが
協力してくれます!

○申込み方法

申込みフォームより託児利用の際の注意点等
をご確認のうえ、お申し込みください。

託児対象:
2ヶ月以上の未就学児
2人まで



申込みフォーム →



申込み期限

令和8年7月17日(金)まで

キーワードは

『ういてまて！』

親子水難事故防止教室

夏休みを楽しく・安全に過ごすために、水辺で遊ぶ際の注意点や『もしも』の時の対処方法を親子で学ぶ『親子水難事故防止教室』を永明公民館及び永明小学校プールにて開催します。

日時 令和8年7月18日(土)

午前10時から12時まで

※荒天の場合は中止

会場 永明公民館・永明小学校プール

講師 前橋市消防水難事故予防

自己研究グループ

対象

小学生と保護者

定員

20組程度(先着)

持ちもの

○空のペットボトル2本

(500ml程度の大きさ、同じ形状)

○十分な飲料水、

○帽子・日傘等の日よけ

◎入水体験される方

濡れても良い着衣とビーチサンダル等の履物(あらかじめ水着を着ていても可)

着替え一式、バスタオル

内容

①水難事故を予防するための注意点やライフジャケットの正しい着用方法等の講義

②ペットボトルを使った

『ういてまてボトル』の工作体験

③永明小学校プールにて

ライフジャケットを着用した入水体験

入水体験は保護者の方も体験可能です。
ぜひ、こどもと一緒にご参加ください！

申し込み方法

令和8年7月15日(水)までに

申し込みフォーム



R8年度 永明公民館

夏休みことも ステーション

今年も楽しい講座が盛りだくさん！皆さんの参加をお待ちしています！

★申込期間★ 令和8年7月8日(水)まで

- ・スマートフォン等から、各講座名の下にある二次元コードを読み取りお申込みください。
 - ・使えない場合は、下記メールアドレスへ必要事項(住所・名前・ふりがな・学校・学年・希望する講座)を記入しお申込みください。(受付番号を必ず控えてください)
 - ・「お料理教室」「色ぬり教室」は、各コースから1つお選びください。
 - ・複数の教室の申込みは可能ですが、定員を超えた場合は抽選とします。(先着順ではありません)
 - ・受講可否については、当選者の受付番号を7月15日(水)までにメールで通知します。
- ★お問合せ先★不明点はお気軽にお問い合わせください。
- 前橋市永明公民館(前橋市上大島町930-1)
電話: 027-261-1550(平日の窓口業務時間: 午前9時~午後5時)
E-mail: d410221@city.maebashi.gunma.jp(代表)

- ◆会場: 永明公民館 料理実習室
- ◆日時: 各回開催時間: 午前9時30分~正午
- ①7月29日(水) ~いっしょにクッキング編~
- ②7月30日(木) ~ひとりでもチャレンジ編~
- ③8月1日(土) ~親子で一緒にチャレンジ編~
- ◆内容: ①②「ポロネーズ風パスタ
と野菜たっぷり豆乳スープ」
③「焼きカレーハンバーグ
夏野菜たっぷりミネストローネスープ
オレジンゼリー」
- ◆対象: ①小1~3年生+保護者8組(1組2人)
②16人: 小4~6年生
③小1~6年生+保護者8組(1組2人)
- ※地区在住・在学の方が優先、応募者多数で抽選。
- ◆持ち物等: 参加費1人500円
(①③の回は、1,000円*2人で1組のため)
のみもの、室内履き(子ども分のみ)
手拭き用タオル(ハンカチ)
- ◆服装: エプロン・三角巾・マスク
- ◆講師: 永明地区食生活改善推進委員会のみなさん

- ◆会場: 永明公民館 第1会議室
- ◆日時: 7月27日(月) 午前10時~正午
- ◆内容: クッキーに可愛くアイシングをしてみよう！
- ◆対象: 小1~6年生 20人
- ※地区在住・在学の方が優先、応募者多数で抽選。
- ◆持ち物等: 参加費1人1,000円
のみもの、手拭き用タオル(ハンカチ)、
ウェットティッシュ、
タッパ(15*15cm以上)
紙袋(クッキー持ち帰り用)
- ◆服装: 汚れてもいい服装か、エプロンを持ってくる
- ◆講師: アイシングクッキー-小町・村明日香先生

水彩画教室



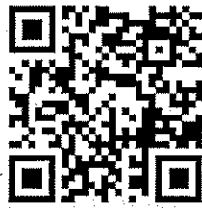
- ◆会場: 永明公民館 造形創作室
- ◆日時: ①8月5日(水)・②8月6日(木)
午前9時30分~11時30分
- ◆内容: おうちでかいてきた絵に色ぬりをするよ
- ◆対象: 市内在住の小1~6年生 各回15人
- ※地区在住・在学の方が優先、応募者多数で抽選。
- ◆持ち物等: 下書きを完成させた画用紙、絵具セット、
筆記用品、下絵の見本、のみもの
※参加費は無料
- ◆服装: 汚れてもいい服装
- ◆講師: 永明水彩画クラブのみなさん

SDGs★ディンブルアート



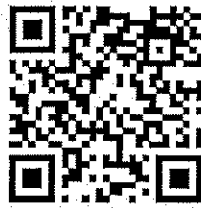
- ◆会場: 永明公民館 第1会議室
- ◆日時: 8月3日(月) 午後1時30分~3時30分
- ◆内容: 車の廃材から作ったインクでキラキラ輝くステンドグラス風の作品を作るよ！
- ◆対象: 市内在住の小1~6年生 20人
(1・2年生は保護者同伴)
- ※地区在住・在学の方が優先、応募者多数で抽選。
- ◆持ち物等: 参加費1人800円、のみもの、タオル
- ◆服装: 汚れてもいい服装か、エプロンを持ってくる
- ◆講師: tetote 大橋 奈津子先生
- ※結果にアルコールが含まれるため、アルコールアレルギーの方は参加できません。

真夏の夜のこわ〜いお話し会



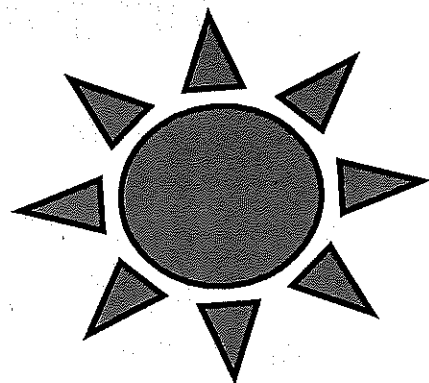
- ◆会場: 永明公民館 ホール
- ◆日時: 8月24日(月) 午後7時00~8時15分
- ◆内容: 暑い夜にこわ〜いお話を聞いてひんやり涼しくなっちゃおう！
- ◆対象: 市内在住の小1~6年生、中学生 100人
(保護者の方も一緒に参加できます)
- ◆持ち物等: のみもの ※参加費は無料
- ◆講師: 駒形読み聞かせの会のみなさん
- ◆お願い: 夜間帯の講座のため、保護者の送迎をお願いします。
- ※先着順で定員に達し次第受付を終了します。受付が完了した方は全員参加可能です！

火山爆発！？科学実験教室



- ◆会場: 永明公民館 ホール
- ◆日時: 8月17日(月) 午前10時~正午
- ◆内容: 火山の爆発を科学で再現する実験をするよ！
- ◆対象: 市内在住の小1~6年生 30人
- ※地区在住・在学の方が優先、応募者多数で抽選。
- ◆持ち物等: 参加費1人400円(おつりが無いようお願いします)
のみもの
- ◆服装: 汚れてもいい服装
- ◆講師: NPO教育支援協会北関東

油断しないで！ 予防が大切 熱中症



地球温暖化やヒートアイランド現象により今年の夏も猛暑が予想されます。

「自分だけは大丈夫！」

そうお考えではないですか？

油断と過信は禁物です！

熱中症の発生メカニズムを知り、予防や救急処置などを学んで、暑い夏を元気に乗り切りましょう！

日 時＝6月29日(月)午後2時～午後3時

会 場＝永明公民館 ホール

講 師＝前橋市健康増進課保健師

対 象＝永明公民館利用グループ連絡協議会員
一般(市内在住在勤者)20名(先着順)

参加費＝無料

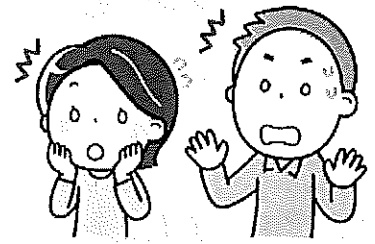
申 込＝永明公民館に電話または直接(連協加盟団体の方は各団体代表者を通じてお申込ください)。

問合わせ・申込先 永明公民館 Tel027-261-1550

主催：永明公民館利用グループ連絡協議会 前橋市永明公民館

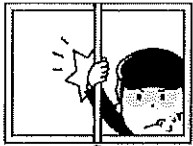
緊急課題!

空き家・空き巣・忍込みや 交通安全の対策を!



昨年、空き家への侵入窃盗件数が全国で1万件を超えました。(注1)
県内では、住人が留守中の空き巣や就寝中の忍込みの件数が急増し、交通事故死者数に占める高齢者比率は7割を超えています。(注2)
この講座を受講して家庭や地域の防犯力を高め、交通安全のルールを学び、皆さんが安心して安全に暮らせるまちをつくりましょう。

(注1)警察庁「R7の犯罪情勢」(注2)群馬県警「R7 犯罪発生状況」「R6 交通事故統計」



住居侵入の手口
を知って被害を
防止しましょう。



今年4月から自転車にも
「ながらスマホ」などへの
交通反則金制度が適用
されました。

- 1 内容 「地域における身近な防犯と交通安全」
(1) 防犯対策(住居侵入への対策など)
(2) 交通安全(交通事故防止、交通安全ルールなど)

2 日時 令和8年6月27日(土) 午前10時~正午

3 会場 永明公民館 ホール

4 講師 前橋市共生社会推進課 交通安全・防犯係 職員

5 対象 永明地区在住の成人 一般参加(先着) 30人
(自治会や地域づくり協議会からも参加します。)

6 費用 無料

7 募集 6月1日(月)から6月19日(金)まで

8 申込 ①右上の二次元コードでスマートフォン等から入力

②二次元コードから申込みできない人は、永明市民
サービスセンターへの電話(平日の業務時間内)

※電話番号は027-261-1550



これを
学ぼう!

二次元コード



スマホで夜間・
休日も申込み
できます!



地域の見守りで、犯罪を防ぎましょう!

主催者:永明地区地域づくり協議会
所在地:前橋市上大島町930-1
電話:027-261-1550(永明公民館)

公民館報えいめい
2026(令和8)
7月号 No.571

えいめい

【編集発行】

前橋市永明公民館
〒379-2153 前橋市上大島町930-1
Tel:027-261-1550
窓口業務時間:平日9:00~17:00



夏休みこどもステーション

主催・会場
永明公民館



さあ、夏休みだ！ みんなでチャレンジしよう！
宿題の絵も仕上げよう！
今年も楽しい講座が盛りだくさん！皆さんの参加をお待ちしています！
問合わせ＝永明公民館(Tel261-1550)

詳しくは、二次元
コードから市の
ホームページを
ご覧ください



講座	内容	対象・定員	日時	講師
お料理教室	① いっしょに クッキング編	ポロネーズ風パスタと野菜 たっぷり豆乳スープ 小1~3年生と保 護者(2人1組)8組	7月29日(水) 9:30~12:00	永明地区 食生活改善推進員会
	② ひとりで チャレンジ編	ポロネーズ風パスタと野菜 たっぷり豆乳スープ 小4~6年生 16名	7月30日(木) 9:30~12:00	
	③ 親子で一緒に チャレンジ編	焼きカレーパンとミネスト ローネ、オレンジゼリー 小1~6年生と保 護者(2人1組)8組	8月1日(土) 9:30~12:00	
アイシングクッキー教室	クッキーに可愛くアイシ ングをしてみよう！	小学生 20名	7月27日(月) 10:00~12:00	アイシングクッキー小町 田村明日香
水彩画教室	おうちでかいてきた絵に色 ぬりをするよ！	小学生 各回15名	8月5日(水)6日(木) 9:30~12:00	永明水彩画クラブ
SDGs★デインプルアート	車の廃材から作ったインク でキラキラ輝く作品作り	小学生 20名	8月3日(月) 13:30~15:30	tetote 大橋奈津子
火山爆発!? 科学実験	火山の爆発を科学実験で 再現するよ！	小学生 30名	8月17日(月) 10:00~12:00	NPO法人教育支 援協会北関東
真夏の夜のこわ〜いお話会	暑い夜にこわ〜いお話を 聞いてひんやり涼しく！	小・中学生 100名	8月24日(月) 19:00~20:15	駒形読み聞かせの会

お料理	アイシング クッキー	水彩画	SDGs★ デインプルアート	火山爆発!? 科学実験	真夏の夜のこ わ〜いお話会
申込期間は7月8日(水)まで 定員を超えた場合は抽選になります(抽選結果は7月15日(水)までにメールで通知)					先着順・定員 になり次第締切

【体協】ソフトボール大会を開催

6月7日、登利平桃ノ木川グランドを会場に、永明体育協会主催第48回永明地区ソフトボール大会が開催されました。

全18チームが出場。折よく暑さも和らいだコンディションの下、選手の熱のこもったプレーに会場からも熱い声援が送られました。

男子A	男子B	男子C	混合D
下大島町	野中町A	上大島町	上大島町
駒形町	住宅	小島田町	原町



永明地区の人口(前月比) 令和8年5月末現在

男11,523人(+20)、女12,031人(+12)、計23,554人(+32)、世帯数1,288世帯(+32)

今月の人権標語

ともだちと えがおのはなを さかせよう (駒形小学校)

キーワードは「ういてまて！」 夏休み親子水難事故防止教室



(昨年の様子)

楽しいはずの夏休み、水の事故はほんの一瞬の油断で起こります。永明公民館では、水辺で遊ぶときのコツや、いざという時の対処法を親子で学べる水難事故防止教室を開催します。

当日は実際にライフジャケットを着た入水体験も行います(保護者も体験できます)。

「もしも」のとき、こどもを守れるのは大人です。この機会に、親子で一緒に学んでみませんか？

日時＝7月18日(土)10:00～12:00

定員＝20組(保護者1人につきこども2人まで)

会場＝永明公民館・永明小学校プール

持ち物＝空のペットボトル2本(500mlの程度の大きさで同じ形のものを2本)、十分な飲み物、日傘・帽子等の日除け(入水体験する方は、濡れても良い着衣(予め水着を着用しても可)、ビーチサンダル等の濡れても良い履物、バスタオル・着替え一式)

申込＝7月15日(水)までに上の申込みフォームから



第12回永明昼どきコンサート

永明公民館学習グループ「ユーハーモニカクラブ永明」によるロビーコンサートを開催します。

今回のテーマは「夏を歌おう!」。「夏の思い出」「サマータイム」他12曲を演奏します。

日時＝7月14日(火)12:00～13:00

会場＝永明公民館交流スペース

出演＝ユーハーモニカクラブ



子育て、親子支援事業 涼しい公民館で、たまにはママもリフレッシュ! 託児室付き

ピラティス&リラックスヨガ教室

永明公民館では在宅育児中の保護者の方を対象に、託児室付きのピラティス・リフレッシュヨガの教室を開催します。猛暑日でもクールシェアスポットの公民館なら涼しくて安心。

日頃がんばっている自分に少しご褒美を。ぜひご参加ください。

●ピラティス(体幹を整えるトレーニング法)

7月24日(金)・7月31日(金)10:00～12:00

●リフレッシュヨガ(筋肉・関節のストレッチや呼吸法)

7月28日(火)・8月5日(水)10:00～12:00

定員＝各日10人程度(抽選)

託児＝本教室に参加の方は託児室を利用できます。

対象は2ヶ月以上の未就学児 2人まで

持ち物＝ヨガマット・大きめのバスタオル・十分な飲み物など。託児の場合は、こどもの着換えのみもの・おやつ等を入れたバッグをお預かりします。

申込＝7月17日(金)までに右の申込みフォームから。



デジタルよろず相談所

インターネットやスマホ操作の疑問点などを相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターが教えます。

日時＝7月4・11・18・25日(土)10:00～12:00

会場＝永明公民館

問い合わせ＝教育支援協会北関東(Tel226-6731)

図書館永明分館だより

【7月の休館日】

2. 9. 16. 23. 30(木)

海外小説ベストセラー特集

日時:7/1(水)～

場所:海外文学書架上

「戦争と平和」コーナー

日時:7/28～8/30

場所:新刊コーナー北側

「夏休みの宿題お助け」コーナー

日時:7/17～8/30

場所:新刊コーナー北側

駒形読み聞かせの会 おはなし会

日時＝7月11日(土)、10:30～11:00

会場＝読み聞かせスペース

問い合わせ＝図書館永明分館
(Tel261-1553)



新刊情報(前月中に受け入れた本の一部です)

区分	著者名	著者名
一般書	目標や夢が達成できる1年・1カ月・1週間・1日の時間術	吉武 麻子
	お江戸・東京坂タモリ 新宿・渋谷・目黒区編	タモリ
	知りたい!専門学校文化・教養分野	木村 由香里
	眼と体を使ってあそぼう! 3歳からのビジョントレーニング	北出 勝也
	灰色の鎖	諸永 裕司
	インスタントラーメン図鑑	日本即席食品工業協会
	赤ちゃんのホンネ	森田 綾
	愛する歌	やなせ たかし
	「フツに生きる」がなんでできないのか やっと気づいたから聞いて	綾瀬 ちい
	平和のうぶごえ	早志 百合子
児童書・絵本	新さんねんないきもの事典	今泉 忠明
	カモノハシくんの事件ファイル	胡 妙芬
	まねっこの達人はだれだ?編	
	みんなが知りたい! ダムのひみつ	福手 勤
	まこちゃんとコトバロボ	村上 しいこ
	名探偵コナン 萩原千速セクシオン 疾風の女神	青山 剛昌
	それからぼくはひとりで歩く いたずらからす はみがきセブン	アリシア・モリーナ さとう わきこ もとしたいづみ