



永明地区

地域づくり事業ニュース

編集発行

永明地区地域づくり協議会
事務局：永明市民サービスセンター内
〒379-2121 前橋市小屋原町1857-3
電話：027-266-5775
FAX：027-266-9312

10/19

金

第7回健康づくり講座 参加者募集!

第7回の健康づくり講座を次により開催します。

昨年の「ウォーキング講座」が好評であったことから、本年も「ウォーキング」についての講話と実習をおこないます。(本年は屋外でのウォーキングは実施しません)

また、健康運動指導士による「ウォーキング」に加えて、「自宅でできる室内運動」についても講話と実習をおこないます。

そして、これからスポーツの秋を満喫するため、まずは体づくりのための正しい知識と準備方法を習得されるため、是非、受講されることをおすすめします。

○日時：平成30年10月19日(金)

受付：午後1時10分～

開講式：午後1時30分～

○場所：永明公民館 多目的ホール

○対象者：永明地区在住の人。

○内容：①効果的なウォーキング

(講話と実習)

②自宅でできる室内運動

(講話と実習)

○講師：健康運動指導士 鈴木聡子先生

○受講料：無料

○募集人員：先着40人(定員になり次第、締切)

●申し込み

10月15日(月)までに、永明市民サービスセンター(公民館)へ電話で申し込んでください。【電話：266-5775】

(住所、氏名、年代をお願いします。)

＝注意事項＝

◇軽い運動のできる服装及び靴で、タオル2枚をご持参願います。

※主催：地域づくり協議会(健康づくり部会)

共催：保健推進員会 後援：自治会連合会、

前橋市健康部健康増進課



昨年の健康講座の様子 1



昨年の健康講座の様子 2

**「炊き出し訓練コーナー」に
来てくださーい!**

**永明地区文化祭の
11月3日(土) 午前**

永明地区文化祭において、11月3日(土)の午前中、安心安全部会で炊き出し訓練を行います。

本年も、災害用LPガスバルクシステムを使ったハイゼックス袋による炊飯訓練を体験していただく予定です。

炊き出し訓練の会場は木瀬中グラウンド内で行い、試食コーナーを多目的ホール前の簡易テントで行う予定です。

文化祭に是非ご来場いただき、炊き出し訓練コーナーにお立ち寄りください。



昨年の訓練の様子

= 普通救命講習 I に 24 人が参加 =

8月28日(火)防災講座「普通救命講習Ⅰ」講師・前橋市消防局城南分署)の講習会に24人の方に参加いただきました。

今回の防災講座は今年、頻発している集中豪雨被害等を目的の当たりにする機会が数多く見受けられることから、災害を身近なものとして捉え、自主防災会など多くの住民の方も救命講習を受けておくことが重要ではないかとの認識から実施することにしました。

参加者に繰り返し実技指導する関係から5名の消防職員に対して20名程度との制限があり、各町より2名の推薦を受けた方に受講していただきました。今後も機会を見て、このような講習を計画したいと考えています。



第5回世代間交流ボウリング大会開催される!

9月1日(土)第5回世代間交流ボウリング大会がレインボーワールド前橋店を借り切って、各町自治会から参加いただいた30チームで行われました。

今回は参加者の約4割が小学生、約3割5分が65才以上のボウリング世代となり、子どもたちが優しい指導を受けながら、楽しいひと時をすごすことが出来ました。

なお、成績上位3チームは、第1位下大島町A(1,210点)、第2位 team milky way 天・本町(1,139点)、第3位女屋町B(1,067点)でした。

ご協力いただいた自治会連合会の皆さん、子ども会育成会の皆さん大変ありがとうございました。

