



永明地区

ホームページ →



地域づくり事業ニュース

編集発行

永明地区地域づくり協議会
 事務局：永明市民サービスセンター内
 〒379-2121 前橋市小屋原町1857-3
 電話：027-266-5775
 FAX：027-266-9312

10/15

火

第8回健康づくり講座 参加者募集!

第8回の健康づくり講座を次により開催します。

40歳以上の男性・女性別の高血圧については、共に群馬県は全国平均より高く、その群馬県平均より前橋市は更に高い結果が出ています。(平成28年国民健康・栄養調査より)

そこで、本年の健康づくり講座については、「新時代の高血圧対策」と題して前橋市健康増進課の塩野まゆみ先生の講話を計画いたしました。

さらに昨年、好評でした健康運動指導士の鈴木聡子先生に「健康ウォーキング」と題しての講話と実習も計画いたしました。多くの方の参加をお待ちしております。

○日時：令和元年10月15日(火)

受付：午後1時10分～

開講式：午後1時30分～

○場所：永明公民館 多目的ホール

○対象者：永明地区在住の人

○内容：①新時代の高血圧対策(講話)

②健康ウォーキング(講話と実習)

○講師：①市健康増進課 塩野まゆみ先生

②健康運動指導士 鈴木聡子先生

○受講料：無料

○募集人員：先着50人(定員になり次第、締切)

●申し込み

10月11日(金)までに、永明市民サービスセンター(公民館)へ電話で申し込んでください

【電話：266-5775】

(住所町名、氏名、年代をお願いします)

＝注意事項＝

◇軽い運動のできる服装及び靴で参加をお願いします

主催：地域づくり協議会

共催：前橋市健康増進課、保健推進委員会

後援：自治会連合会



昨年の健康講座の様子1



昨年の健康講座の様子2

地域子育て支援センターからの お知らせ！

前橋市が委託している「子育て支援センター事業」の一部を紹介いたします。気分転換等にいかがですか。なお、11月12日は永明公民館の永明すくすく子育て教室との合同開催です。

1. 日時：10月15日(火)、11月12日(火)
各午前10時～11時半
2. 場所：永明公民館 2階和室
3. 対象：入園前までのお子さんとその保護者
4. 内容：手遊び・絵本・親子ふれあいあそびと簡単な玩具作り等
10/15「マラカス作り」、11/12「折り紙遊び」など
(参加無料・育児相談等もできます)
5. 申込み：準備の都合上、1日前までに連絡をお願いします
6. 連絡・問合せ先
地域子育て支援センター「共愛」
TEL 027-266-1010 (共愛学園こども園内)

【11月2日(土)午前】永明地区文化祭 「炊出し訓練コーナー」を開催予定

永明地区文化祭において、11月2日(土)の午前中、安心安全部会が女性防火クラブの協力を得て炊き出し訓練を行います。

本年も、災害用LPガスバルクシステムを使ったハイゼックス袋による炊飯訓練を木瀬中学生ボランティアと一緒に体験していただく予定です。

文化祭に是非ご来場いただき、炊き出し訓練コーナーにお立ち寄りください。



昨年の訓練開始前の準備状況等



普通救命講習Ⅰに22人が参加されました！

8月22日(木)第4回防災講座「普通救命講習Ⅰ」講師：前橋市消防局南消防署城南分署)の講習会に22人の方に参加をいただき、開催いたしました。

近年、頻発している集中豪雨被害等を目の当たりにする機会が多く見受けられ、また、前橋市でも「大雨警報」が発令されるなど災害が身近なものとなっています。そこで、今回の防災講座は災害時の人命救助にも役立つことから、自治会や自主防災会の新役員を対象に、普通救命講習Ⅰを実施することといたしました。

受講者は4班に分かれて、7名の消防職員に3時間、実技を交えながら丁寧な指導をしていただきました。

第6回世代間交流ボウリング大会開催される！

8月31日(土)第6回世代間交流ボウリング大会がレインボーワールド前橋店を借り切って、各町自治会から参加いただいた28チームで行われました。今回は参加者の約4割が小学生、約3割が65才以上、約3割が一般参加者となり、世代間交流に相応しい構成となり、子どもたちもボウリング世代の65才以上の方から優しい指導を受けながら、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

そして、成績上位3チームは、第1位が天川大島町住宅A(1,054点)、第2位が駒形町A(1,026点)、第3位が駒形町B(992点)でした。

ご協力いただいた自治会連合会の皆さん、子ども会育成会の皆さん大変ありがとうございました。

