



永明地区 地域づくり推進事業ニュース

編集発行
永明地区地域づくり協議会
事務局：前橋市永明公民館内
〒379-2121 前橋市小屋原町1857-3
電話 266-5775
FAX 266-9312

12/8日

永明の歴史を知る健康ウォーキング大会 参加者募集



○日時 平成25年12月8日(日) 集合8時30分 (少雨決行・荒天中止)

○コース概略(約7.5km、所要3時間。概略図は裏面)

永明市民サービスセンター(公民館)スタート ⇒ 女屋町公民館(トイレ休憩) ⇒ 小島田町: 供養碑見学 ⇒ 阿弥陀如来坐像見学 ⇒ 小島田町公民館(トイレ休憩) ⇒ 東上野町: わーくはうす“すてっぷ”(見学・トイレ休憩) ⇒ 女屋町公民館(トイレ休憩) ⇒ 永明市民サービスセンター(公民館)ゴール

○参加対象 永明地区の住民
※グループ等で申し込まれる場合、メンバーの中に永明地区の住民がいれば参加できます。

○募集人員 先着150人

○参加料 無料

11月20日(水)までに申込書を記入して、永明公民館へ提出または、ファックスしてください。

申し込み ※電話での応募可。(申込書の事項をお伝えください。)

FAX: 266-9312 電話: 266-5775

【連絡事項】

- ◆ 参加者は班に分かれて行動していただきます。班編成は状況に応じて主催者が行います。随行する交通指導員等の指示に従って行動してください。
- ◆ 当日は、天候を考慮した動きやすい服装・履きなれた靴・帽子・タオル・飲み物・雨具等をご用意し、参加してください。
- ◆ 小学校3学年以下の参加は、原則として保護者も参加してください。
- ◆ スタート前にまえばしの水(ペットボトル)、ゴール後に昼食として、おにぎりともえばしton ton汁を提供します。さわやかな汗をかいた後は、みんなで和気あいあいと昼食を堪能ください。
- ◆ 駐車場は、永明市民サービスセンター(公民館)隣の木瀬中学校グラウンド駐車場が利用できますが、当日は中学校行事と重なりますので、詰込み駐車の予定です。できるだけ徒歩・自転車・乗り合わせで参加をお願いします。

※主催：地域づくり協議会 協力・後援：交通指導員・防犯協会・食育改善員会・保健推進員会その他各種団体

きりとり線

【第4回永明の歴史を知る健康ウォーキング大会 参加申込書】

※グループで行動しなくても良い場合は、単可欄に○をお願いします。

単可	氏名 し めい	年齢	性別	住所	電話番号
			男・女	前橋市	
			男・女	前橋市	
			男・女	前橋市	
			男・女	前橋市	

収集した個人情報は、永明の歴史を知る健康ウォーキング大会以外には使用しません。

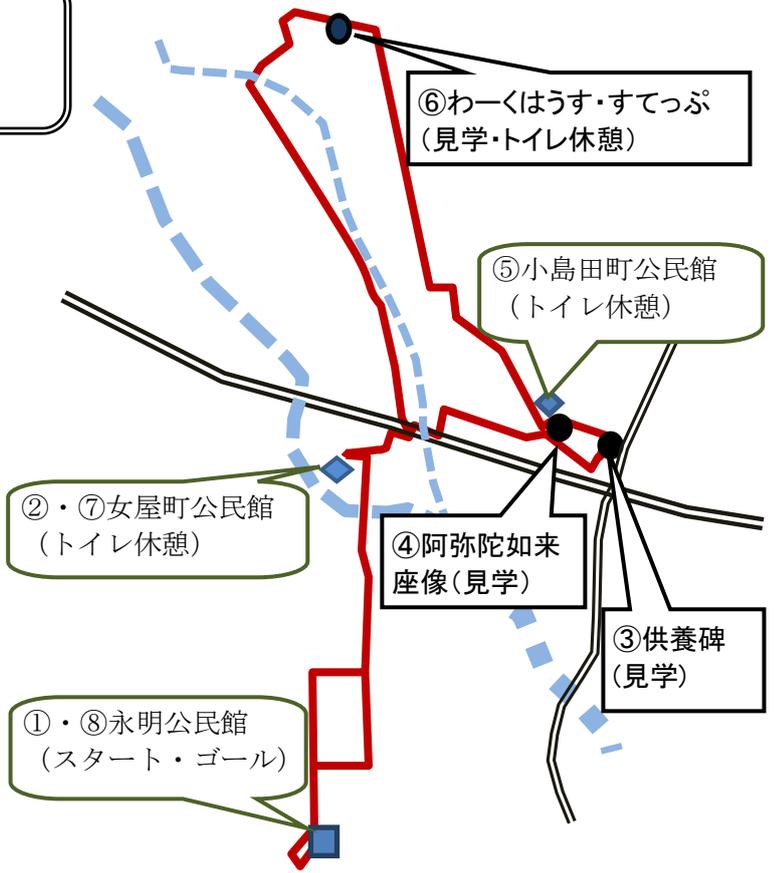
第4回健康ウォーキング大会 コース概要



③ 供養碑
 ・市指定重要文化財：第14号
 ・指定年月日：昭和48年9月24日
 ・所在地：小島田町大門跡530番地
 ・時代：鎌倉時代

この石造物は、阿弥陀如来を表現したもので、形状は台形で、表面に将棋駒形の彫り込みがあり、さらに中央部に阿弥陀如来坐像が刻まれています。奈良・平安時代の主として鎮護国家を祈念する貴族仏教から、鎌倉時代には阿弥陀信仰により民衆済度に移行したことがうかがえる。初期の遺物であり、当時の社会、信仰を知る上で貴重な文化財です。

⑥ わーくはうす・すてっぷ
 わーくはうすすてっぷは、社会福祉法人すてっぷが運営する社会就労センターで、ハンディキャップのある人たちが働く福祉的就労の場になっています。ハンディがあっても仕事を通して社会参加していただけるよう、パン製造販売班、創作活動班、パソコン班などの作業班を運営するとともに、地域での自立生活に向けて個別支援を行っている施設です。



④ 阿弥陀如来坐像
 ・市指定重要文化財：第58号
 ・指定年月日：平成2年4月10日
 ・所在地：小島田町504番地
 安山岩製の阿弥陀如来坐像。地元では、薬師と呼んでいるが、像様と印から阿弥陀であると判断されるものです。



火
11/26

健康づくり講座 いきいき健康教室 受講者募集！ ～健康チェックしませんか～



地域づくり協議会と保健推進員会の共催で健康づくり講座を開催します。

日時＝平成25年11月26日(火)午後1時15分～
場所＝永明市民サービスセンター (公民館) ホール
内容＝①体組成計で体脂肪、筋肉量、骨量などを測定。
 ◆1人ずつ測定 (1人2分程度)
 ②測定結果の見方と健康生活について、講義と軽い運動体験。◆体組成計での測定が全員終了後
受講対象＝永明地区に住んでいる人 (ただし、ペースメーカーを着けられている人は受講できません。)
募集人員＝先着30人

服装等＝軽い運動ができる服装及び履物で参加してください。体組成測定は素足で行いますので、ご承知おきください。
受講料＝無料
申し込み＝11月15日(金)までに永明市民サービスセンター (公民館) へ電話で申し込んでください。
 ※氏名、住所、性別、年代をお伝えください。
 永明市民サービスセンター (公民館)
 電話：266-5775