



永明地区 地域づくり事業ニュース

編集発行
永明地区地域づくり協議会
事務局：永明市民サービスセンター内
〒379-2121 前橋市小屋原町 1857-3
電話：027-266-5775
FAX：027-266-9312

12/7 日

//健康ウォーキング大会// 参加者募集



第5回永明の歴史を知る健康ウォーキング大会を次により開催します。

- 日時 平成26年12月7日(日) 午前8時30分永明公民館集合 (少雨決行・荒天中止)
- コース概略 (約7.0km、所要2時間30分。概略図は裏面)

＜スタート＞永明公民館 ⇒ 百番観世音 (百体観音)：見学 ⇒ 上大島町公民館 (トイレ休憩) ⇒ JA前橋市木瀬支所：木瀬農協の沿革説明等 ⇒ 野中町公民館 (トイレ休憩) ⇒ 市水道局野中浄水場：見学 ⇒ 前橋大島駅 (トイレ休憩) ⇒ 永明公民館 (災害用LPガスバルク) <ゴール>

- 参加対象 永明地区の住民 (健康で7km歩ける人)
※グループ等で申し込まれる場合、メンバーの中に永明地区の住民がいれば参加できます。
- 募集人員 150人 (先着順)
- 参加料 無料

申し込み 11月17日(月)までに申込書を記入して、永明公民館へ提出、又はファックスしてください。
FAX：266-9312

【連絡事項】

- ◆ 参加者は班に分かれて団体行動していただきます。班編成は状況に応じて主催者が行います。
 - ◆ 参加者は、交通安全に留意し、随行する交通指導員等の指示に従ってください。
 - ◆ 当日は、天候を考慮した動きやすい服装・履きなれた靴・帽子・タオル・飲み物・雨具等をご用意し、参加してください。
 - ◆ 小学校3年生以下の参加は、原則として保護者も参加してください。
 - ◆ スタート前にまえばしの水 (ペットボトル)、ゴール後に昼食として、おにぎりともえばしton ton汁を提供します。さわやかな汗をかいた後は、みんなで和気あいあいと昼食を堪能ください。
 - ◆ 駐車場は、永明市民サービスセンター (公民館) 隣りの木瀬中学校グラウンド駐車場が利用できますが、できるだけ徒歩・自転車・乗り合わせで参加をお願いします。
 - ◆ 中止の場合は、午前7時30分までに連絡します。
- ※主催：地域づくり協議会 ・協力：交通指導員、防犯協会永明分会、体育推進委員会、青少年育成推進委員会、食生活改善推進委員会、保健推進委員会 ・後援：自治会連合会

きりとり線

【第5回永明の歴史を知る健康ウォーキング大会 参加申込書】

※グループで行動しなくても良い場合は、単可欄に○をお願いします。

単可	氏名	年齢	性別	住所	電話番号
			男・女	前橋市	
			男・女	前橋市	
			男・女	前橋市	
			男・女	前橋市	

収集した個人情報は、永明の歴史を知る健康ウォーキング大会以外には使用しません。

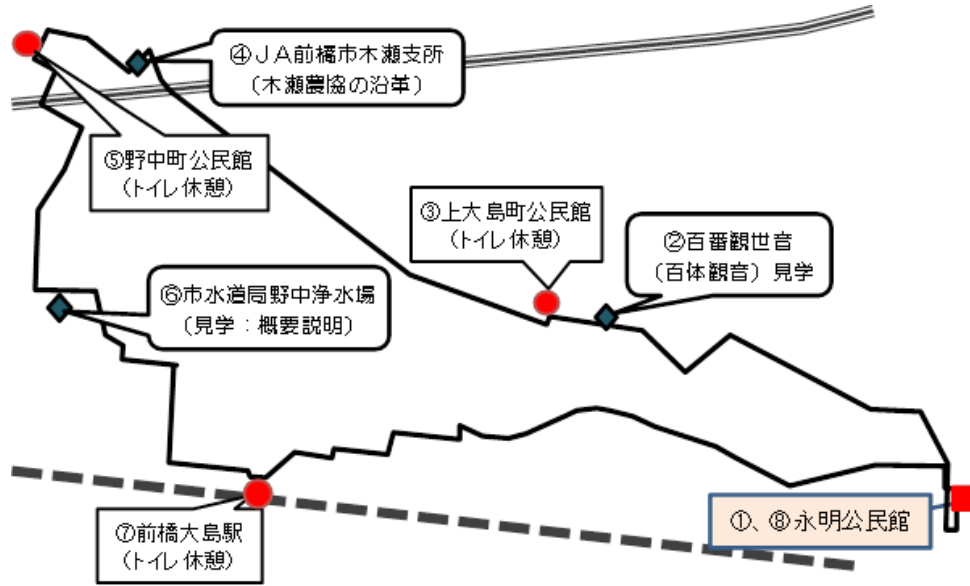
第5回健康ウォーキング大会 コース概略

②百番観世音 (百体観音)
 上大島町の浄土院の西に観音堂があり、この中に宝暦年代(西暦1760年頃)から悠久のときを刻んできた百体の木造の観音様がまつられている。

③野中浄水場
 昭和42年4月に完成した野中浄水場は、10号水源までを有する、市内で2番目に大きな浄水場です。

3月で、正組合員数1275名、うち農業経営者1175名で農業従事者は100人であったという。

木瀬村農業協同組合の設立総会は昭和23年



「十六日念仏」が奉納され、3月15日には「天道念仏」が行われている。観音堂の境内には、中世の石仏が数基あり、この中の修験道の開祖といわれる「役行者」の石仏は、県内でも珍しいという。

④JA木瀬支所
 木瀬村農業協同組合の設立総会は昭和23年

この堂内では、毎月16日には「十六日念仏」が奉納され、3月15日には「天道念仏」が行われている。観音堂の境内には、中世の石仏が数基あり、この中の修験道の開祖といわれる「役行者」の石仏は、県内でも珍しいという。

11/27 木 第3回健康づくり講座 いきいき健康教室 受講者募集!!

～自分の体を知ろう～

主催:永明地区地域づくり協議会 共催:永明地区保健推進員会 後援:永明地区自治会連合会

- 日時** = 平成26年11月27日(木)午後1時30分～午後3時
- 場所** = 永明公民館 ホール
- 内容** = ①体組成計で体脂肪、筋肉量、骨量などを測定(全員測定終了後) ②測定結果の見方と健康生活について、講義と軽い運動体験 ③希望者に血管年齢等の測定
- 受講対象** = 永明地区に住んでいる人(ただし、ペースメーカーを着けている人は受講できません。)
- 募集人員** = 先着40人
- 服装等** = 軽い運動ができる服装及び履物で参加してください。体組成測定は素足で行いますので、ご承知おきください。
- 受講料** = 無料
- 申し込み** = 11月17日(月)までに永明市民サービスセンター(公民館)へ電話で申し込んでください。
- ※氏名、住所、性別、年代をお伝えください。永明市民サービスセンター(公民館) 電話: 266-5775

第1回ボウリング大会開催!!

去る9月20日(土)に行われた第1回の世代間ボウリング大会は、参加者120名のうち半数が小学生以下という状況で、楽しく賑やかに世代間交流を深めることができました。

ご協力いただいた自治会長さん、子ども育成会の皆さん大変ありがとうございました。

なお、成績上位3チームは、第1位天川大島町本町A、第2位女屋町A、第3位下長磯町Cでした。



=ヤッター!=