



ステップアップもぐもぐ教室

～離乳中期・後期～



離乳食を始めてしばらくすると、どんなものをあげたらいいの？メニューは？と迷うことがありますか。日々の離乳食づくりのお役に立てていただきたい教室です。また歯が生えてくる大切な時期なので、おくちのケアやむし歯予防などの話も予定しています♪

開催にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止を踏まえた対応を行いますので、ご理解ご協力をお願いいたします。今後は、状況に応じて開催を検討しますので、ホームページでご確認ください。

【対象】 おおむね7か月になる第1子の保護者（定員15組）

【日程】

令和4年	4月28日（木）		10月18日（火）
	5月17日（火）		11月1日（火）
	5月31日（火）		11月15日（火）
	6月21日（火）		12月1日（木）
	7月5日（火）		12月21日（水）
	7月20日（水）	令和5年	1月10日（火）
	8月10日（水）		1月31日（火）
	8月31日（水）		2月22日（水）
	9月20日（火）		3月22日（水）

【時間】 14:00～15:00（受付13:45～）

【会場】 前橋市保健センター

【内容】 ◎歯科衛生士による講話「おくちのケアとむし歯予防」

◎管理栄養士による離乳中期・後期の講話

※身長体重の計測、試食はありません。



【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、レジャーシート

※お子さんとご一緒の場合は、育児用品、バスタオル

（レジャーシート・バスタオルは床に直接座るのを防ぐために使用していただきます）

【お願い】 保健センターでは以下のとおり、ご協力をお願いします。

・保護者の方のマスク着用 ・保健センター1階ホールにて職員による検温

・健康状態チェックシートの記入



オンライン
講座

上記の日程で、オンライン講座になる日が何日かあります。新型コロナウイルスの感染状況等により日程が変更する場合がありますので、詳細はホームページでご確認ください。

【申し込み・問い合わせ】

実施日の1か月前から1週間前までに、電子申請または電話でお申し込みください。

申し込み後、ご都合等で参加できない場合は必ずご連絡ください。

前橋市保健センター 子育て支援課 電話027-220-5704

電子申請はこちら

