

赤ちゃんの ♥ おくち育て

赤ちゃんがすこやかに成長するためには、健康なおくちを育てることが大切です。

食べる事、お話をすることを楽しめるおくちを、今から育てていきましょう。

母乳・哺乳瓶



母乳を一生懸命飲むことで赤ちゃんのあごが育ちます。哺乳瓶の場合も乳首の穴は大きすぎないものを選びましょう。

お顔さわり



おくちの中をいきなり触るとびっくりしてしまうので、スキンシップの1つとして頬や鼻の下、顎などをやさしく触ることからはじめましょう。

おくちさわり



お顔さわりに慣れてきたらおくちさわりもしましょう。清潔な指で、歯ぐきや頬の内側をやさしくマッサージしてあげましょう。

おくちのケア



おくちさわりに慣れてきたら、ケアを始めてみましょう。上唇をもちあげておっぱいやミルクの汚れがついているようでしたら濡らしたガーゼでやさしく拭き取りましょう。

むし歯菌がうつる??



むし歯菌はスプーンや食器の共用など、唾液を介してうつります。むし歯菌をうつさないためにもこのような行為は避けましょう。またご家族もおくちの清潔を心掛けましょう。

歯が生えてきたら・・・



まえばし
歯ッピーちゃん

歯の生える時期は個人差があります。歯の生え始めはむずがゆく、色んなものを噛みたがるので歯がためを用意してあげると便利です。

