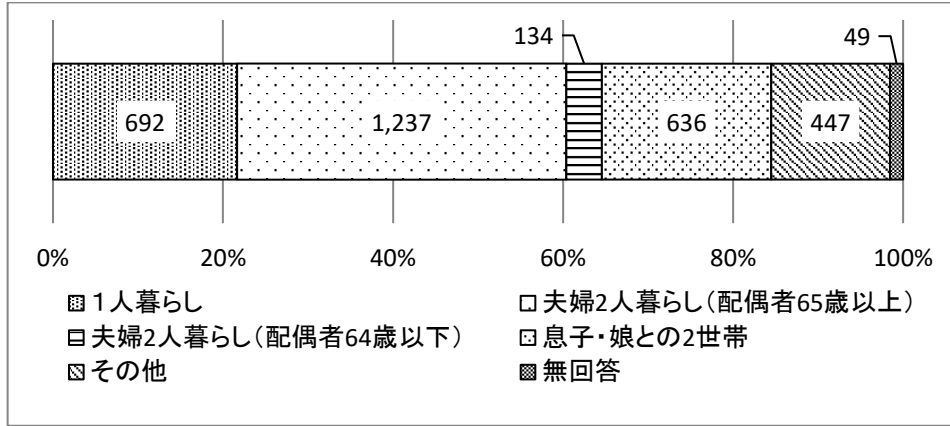


介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の集計結果

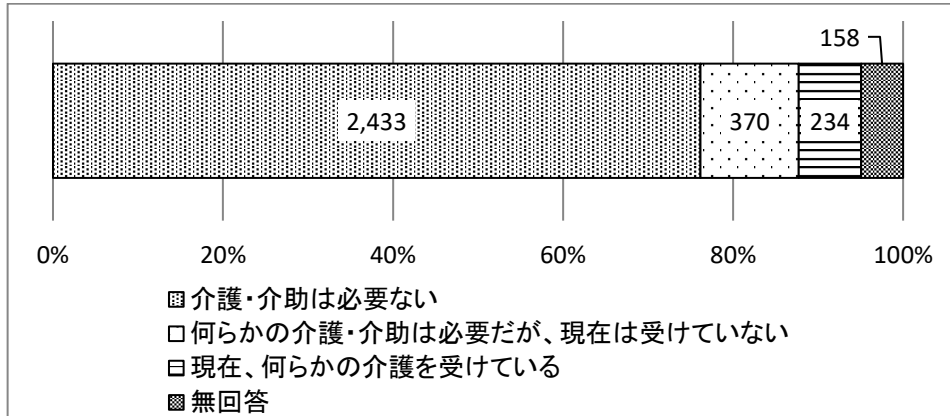
(回答者：n=3,195人)

問1 あなたのご家族や生活状況について

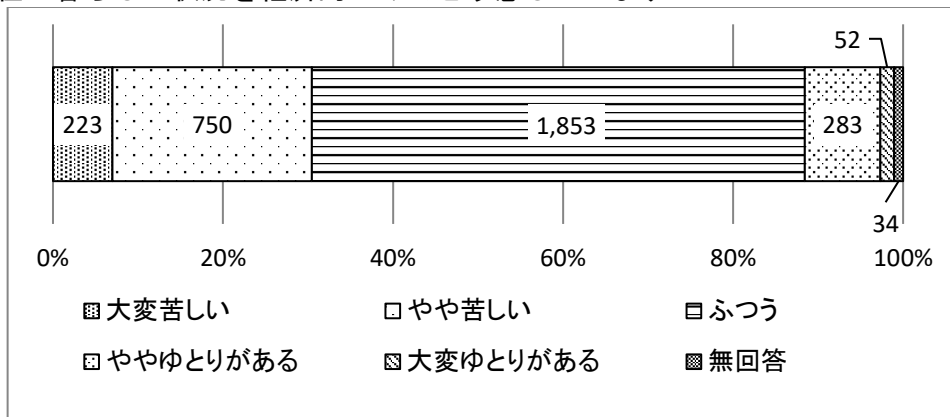
(1) 家族構成を教えてください



(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

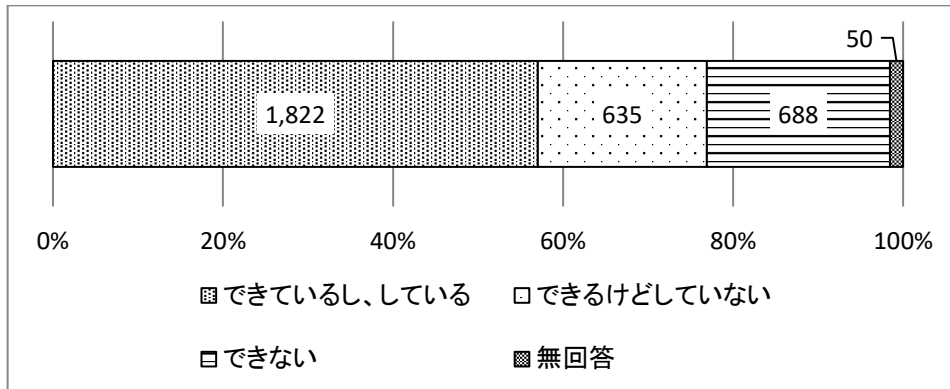


(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

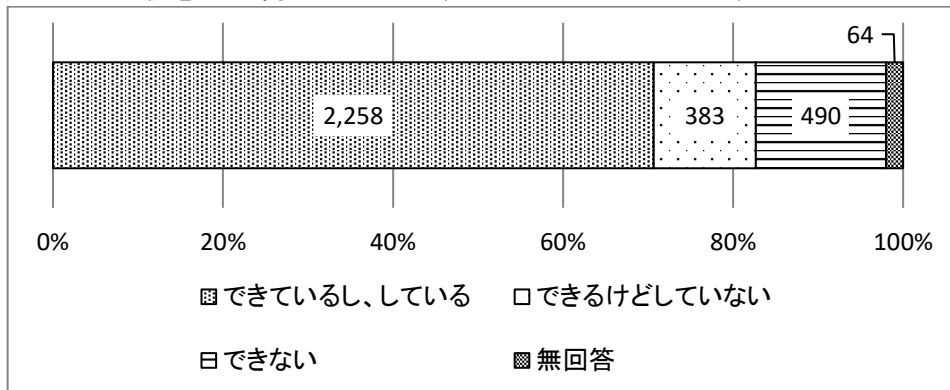


問2 からだを動かすことについて

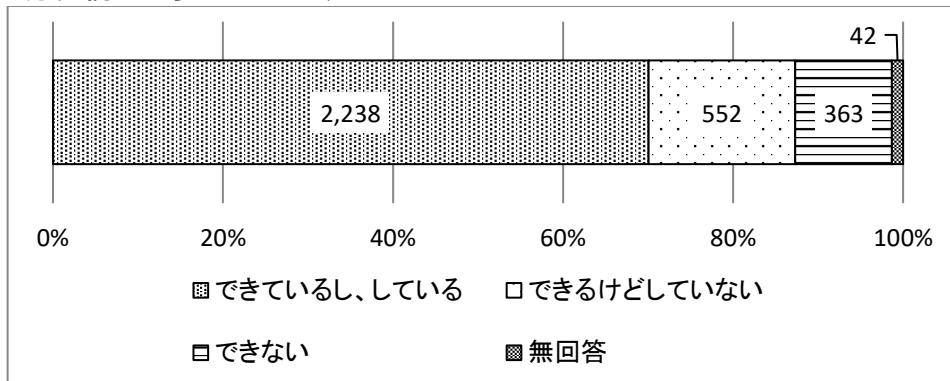
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか



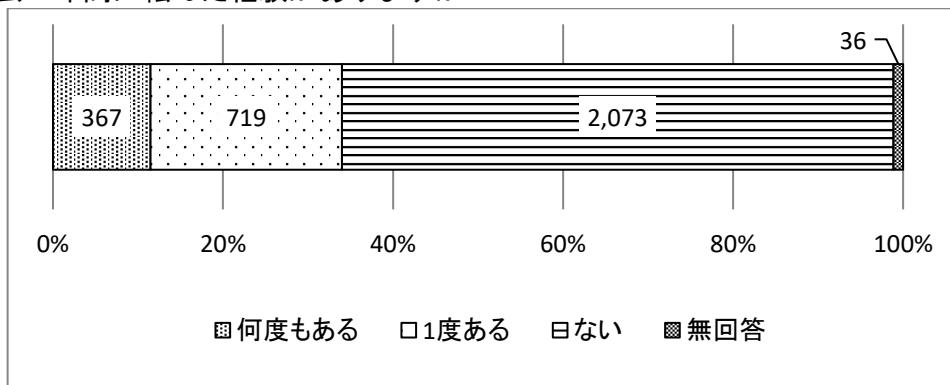
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか



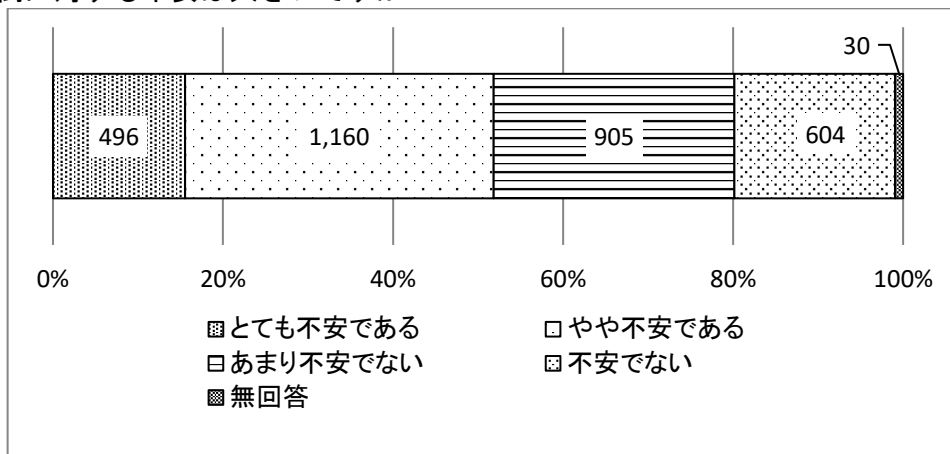
(3) 15分位続けて歩いていますか



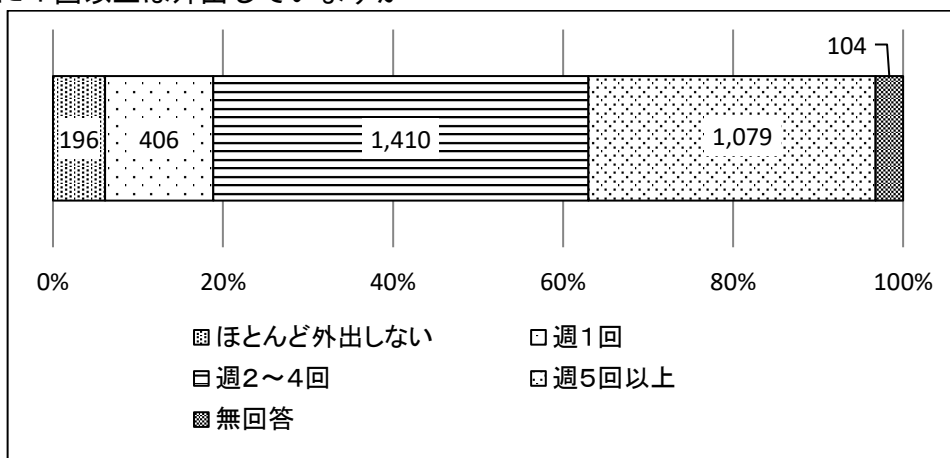
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか



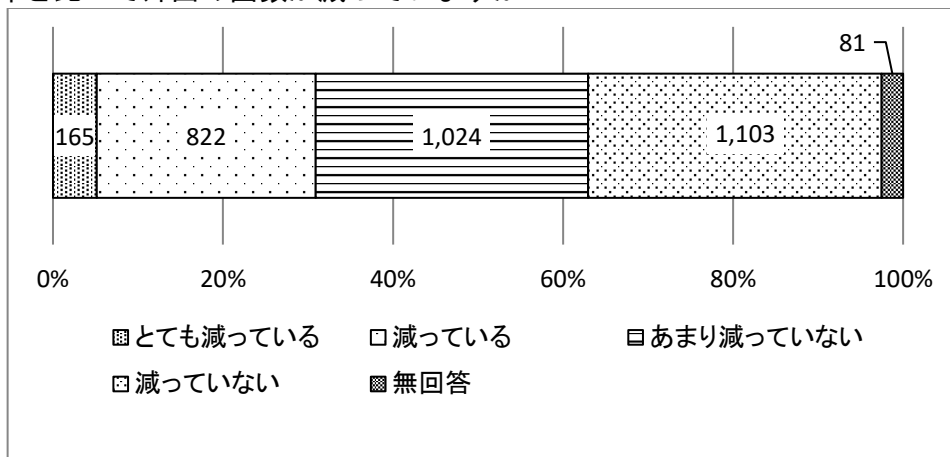
(5) 転倒に対する不安は大きいですか



(6) 週に1回以上は外出していますか

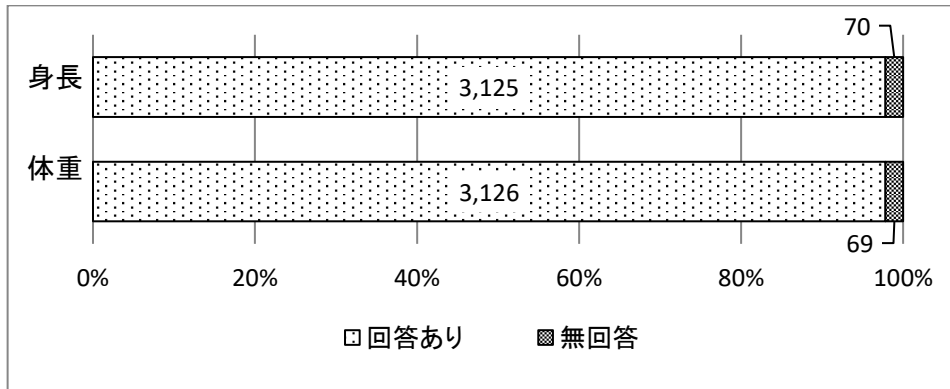


(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

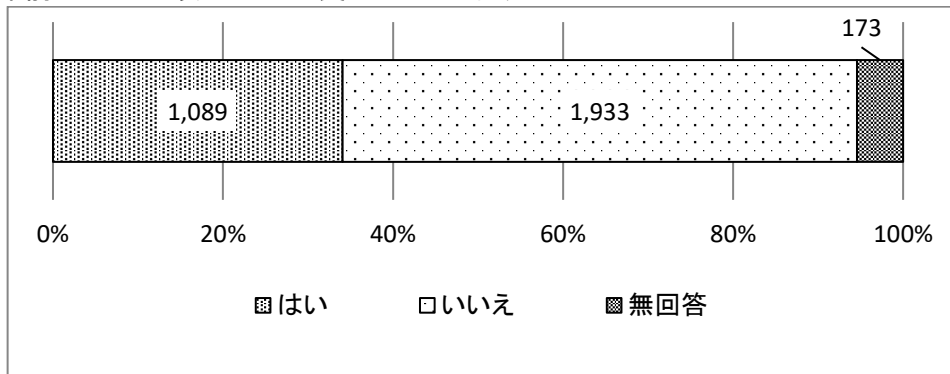


問3 食べることについて

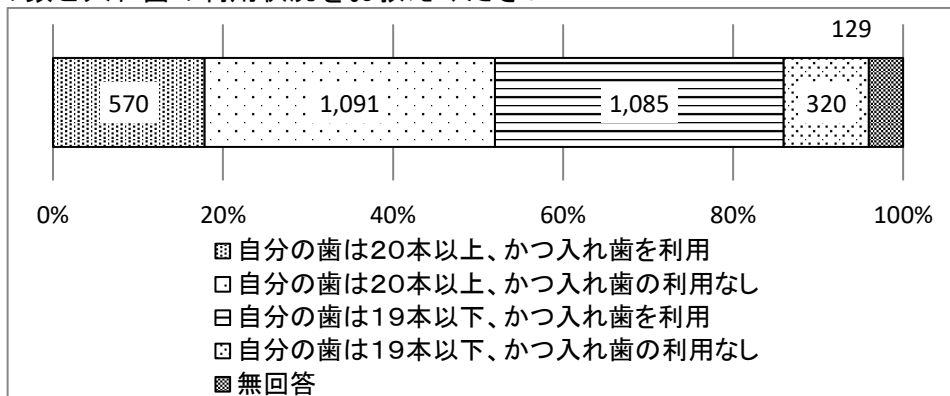
(1) 身長・体重を教えてください



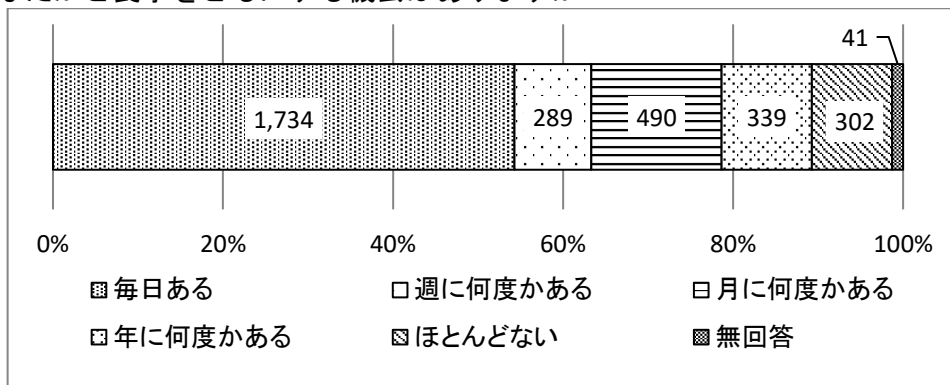
(2) 半年前に比べて硬いものが食べにくくなりましたか



(3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

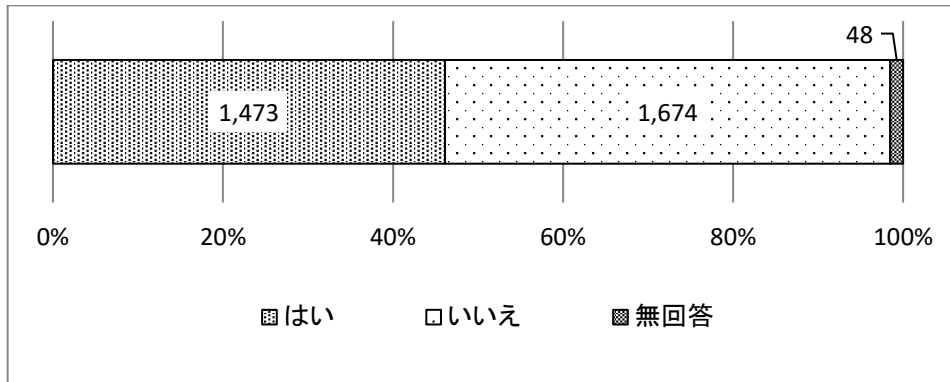


(4) どなたかと食事をとる機会がありますか

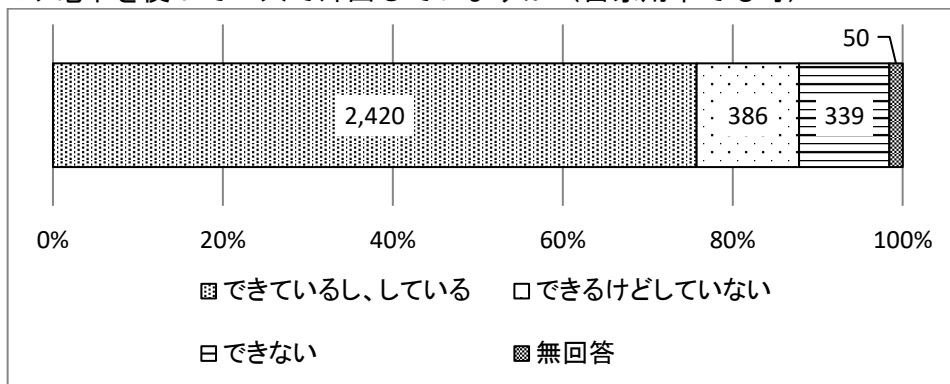


問4 毎日の生活について

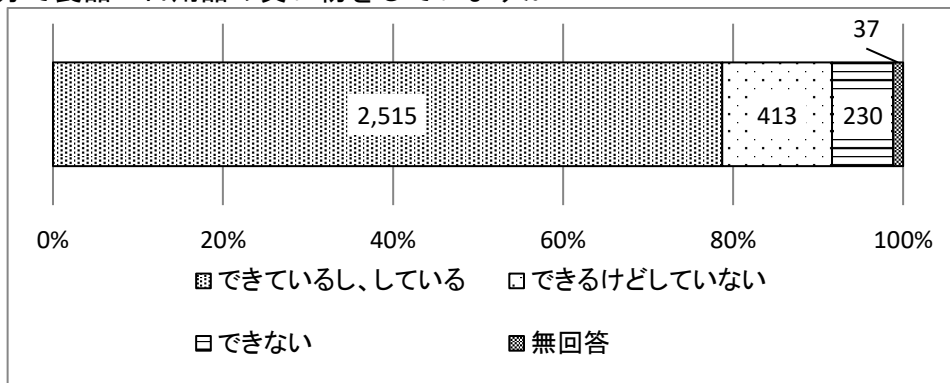
(1) 物忘れが多いと感じますか



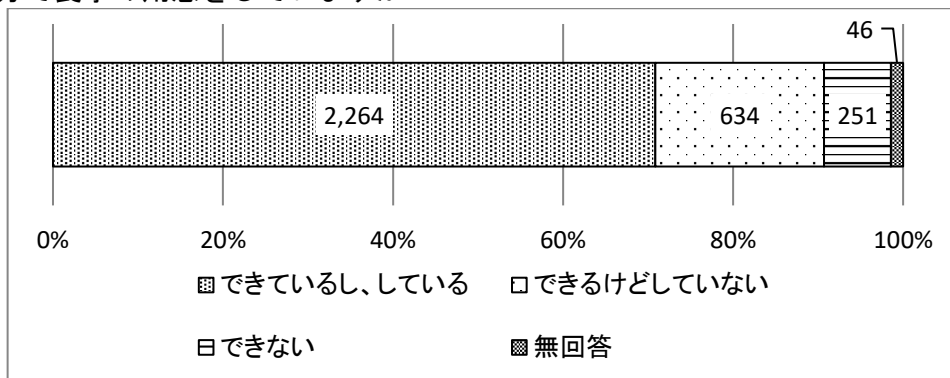
(2) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）



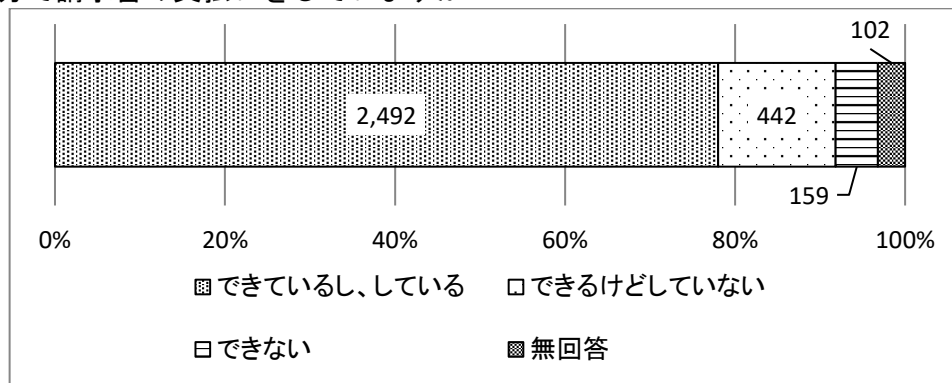
(3) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか



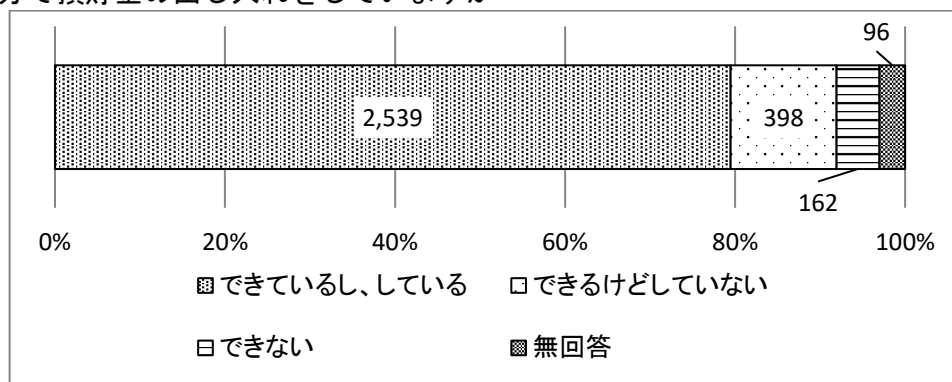
(4) 自分で食事の用意をしていますか



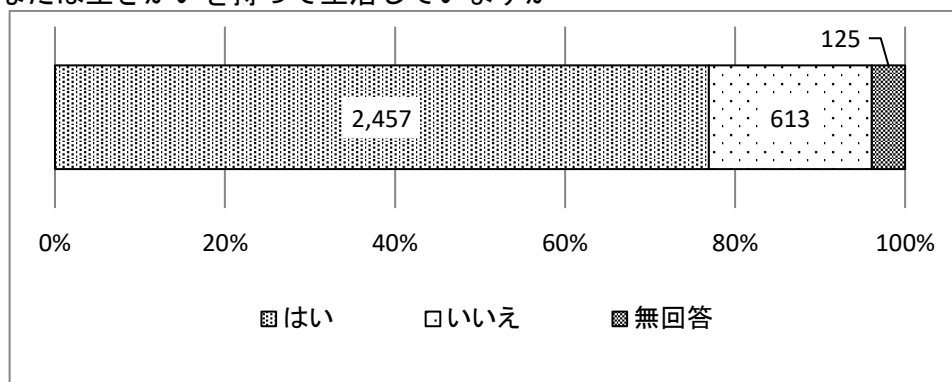
(5) 自分で請求書の支払いをしていますか



(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか



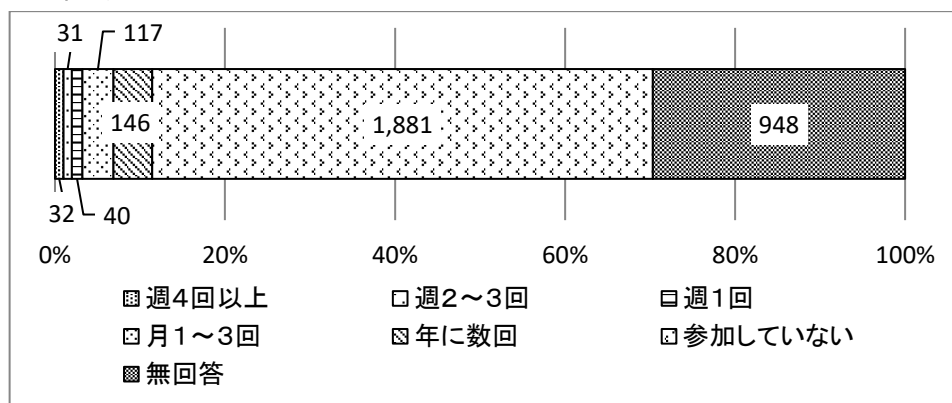
(7) あなたは生きがいを持って生活していますか



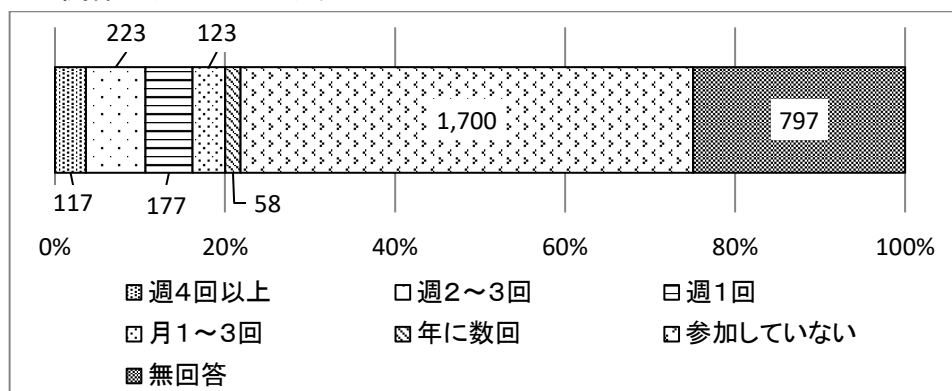
問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

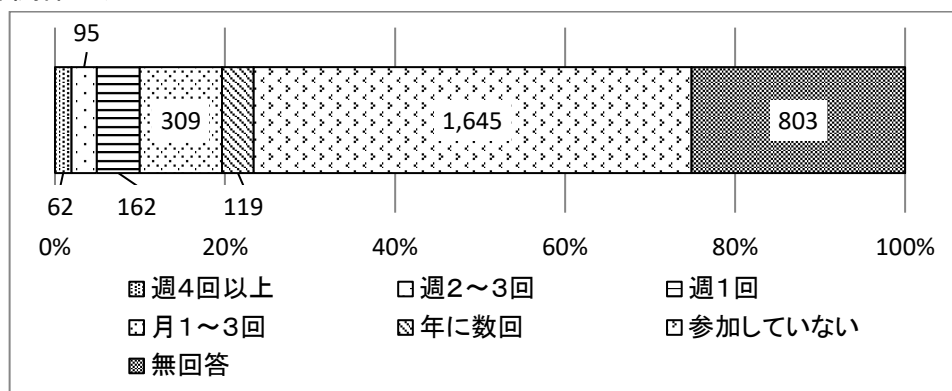
① ボランティアグループ



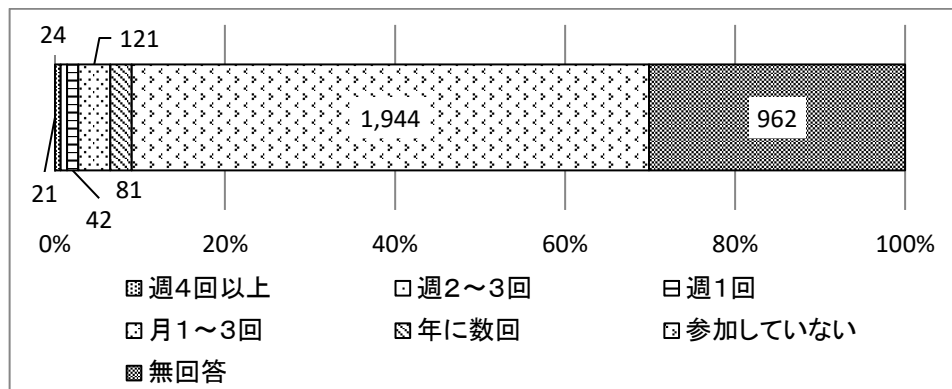
② スポーツ関係のグループやクラブ



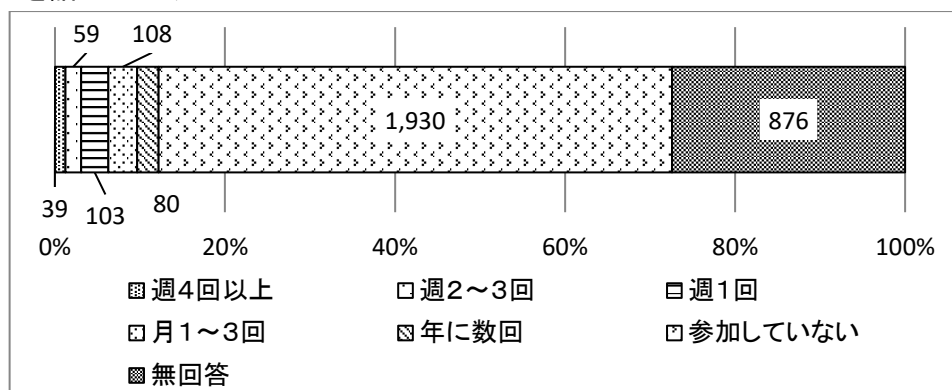
③ 趣味関係のグループ



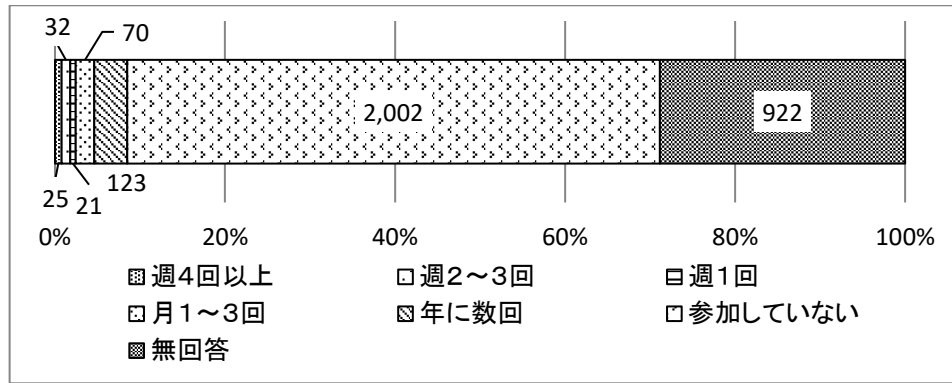
④ 学習・教養サークル



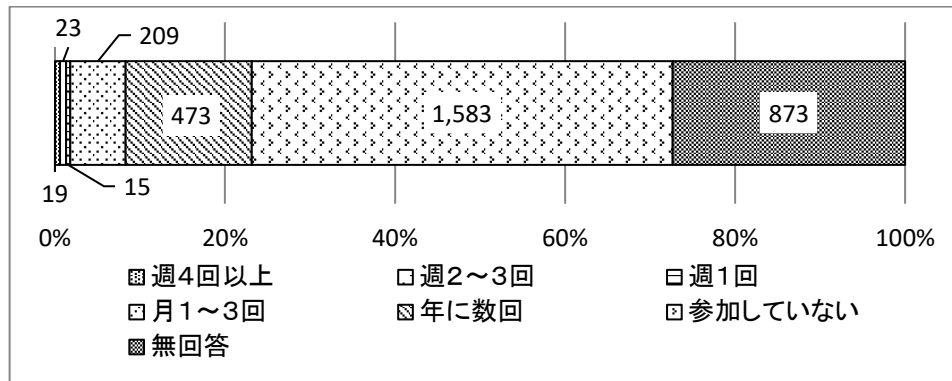
⑤ 介護予防のための通いの場(ふれあいいきいきサロン、ピンシャン体操クラブ、はつらつカフェ 認知症を語るカフェ)



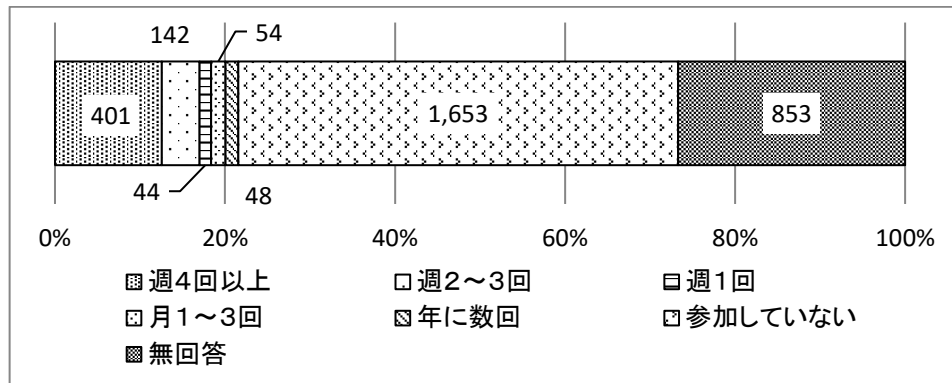
⑥ 老人クラブ



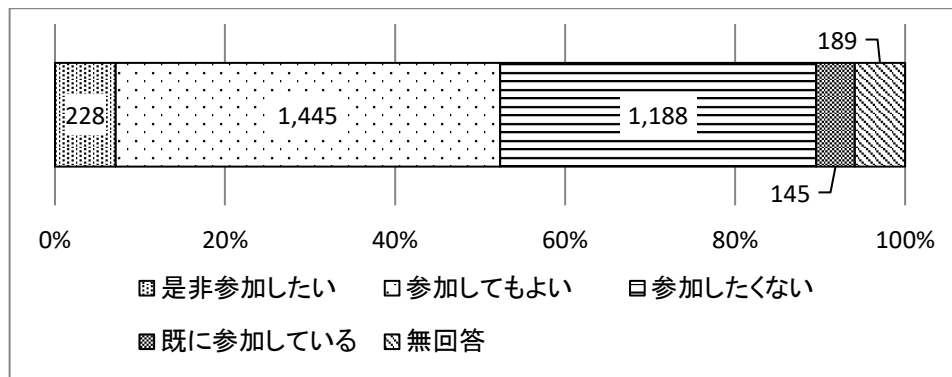
⑦ 町内会・自治会



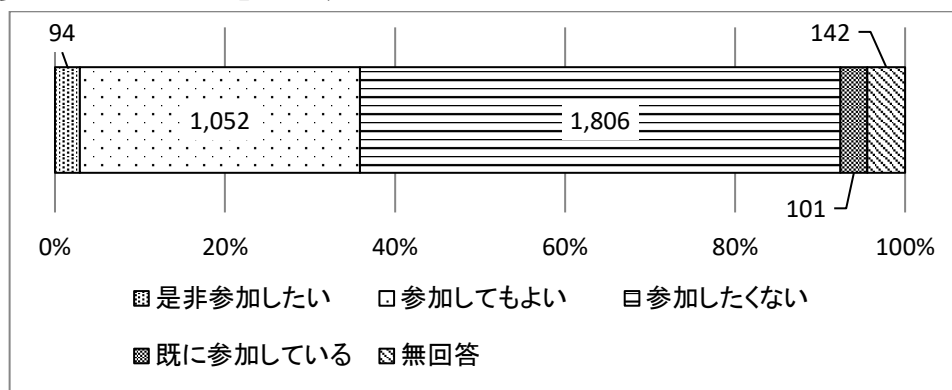
⑧ 収入のある仕事



(2) 地域の住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に『参加者』として参加してみたいと思いますか

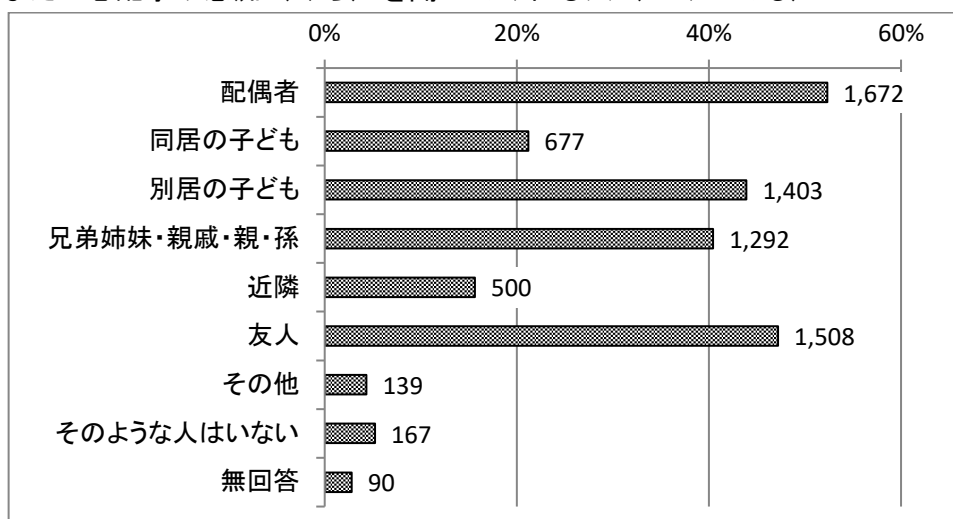


(3) 地域の住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に『企画・運営（お世話役）』として参加してみたいと思いますか

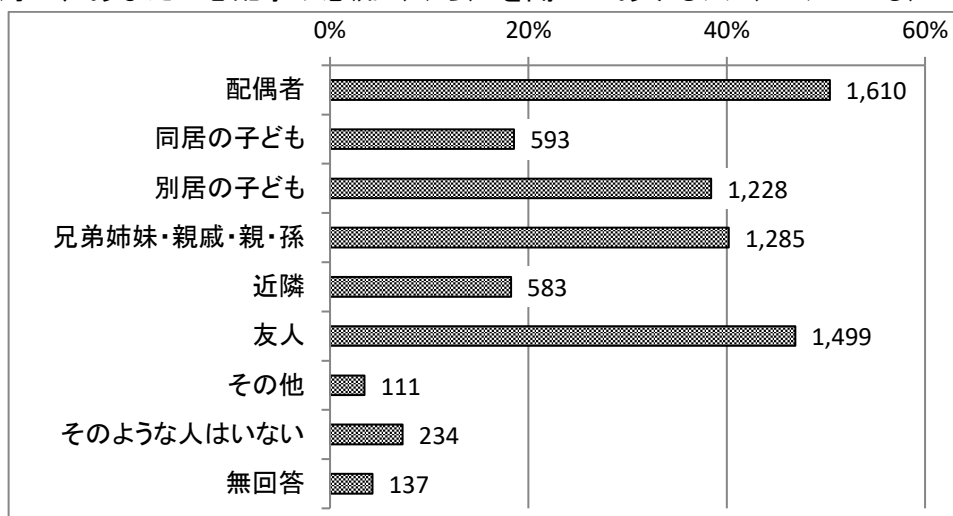


問6 地域での活動について

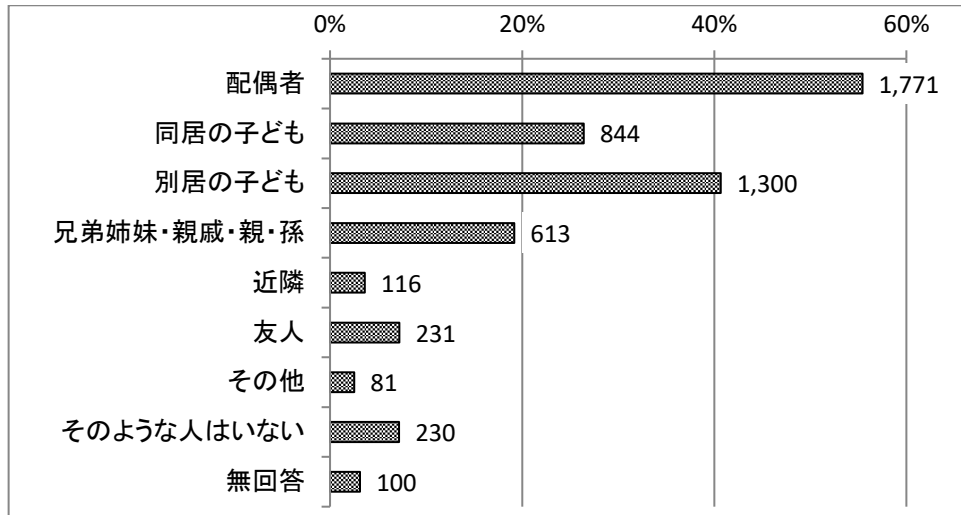
(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）



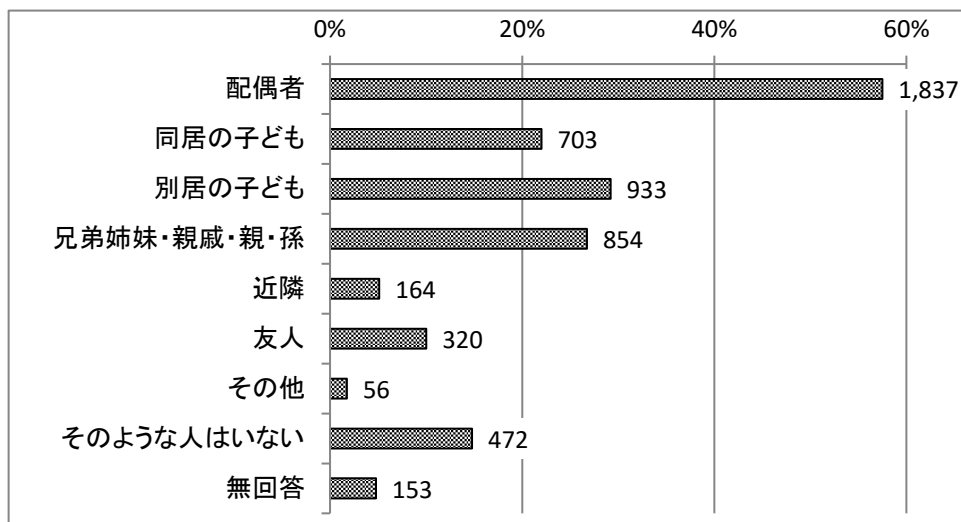
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）



(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

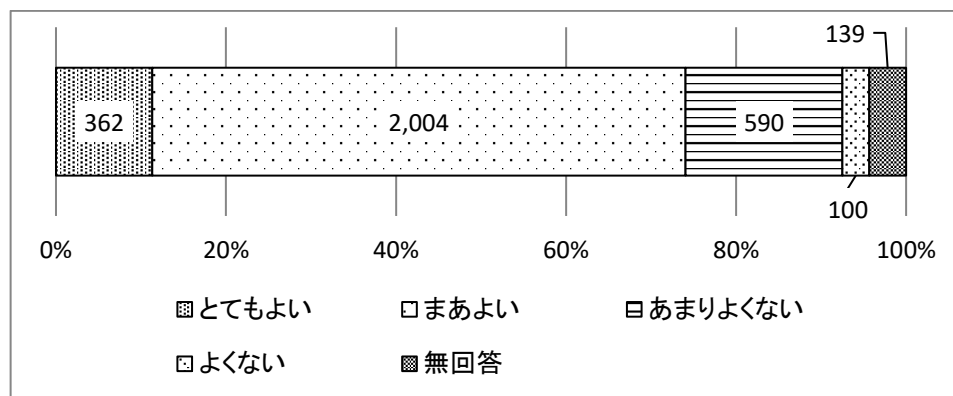


(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

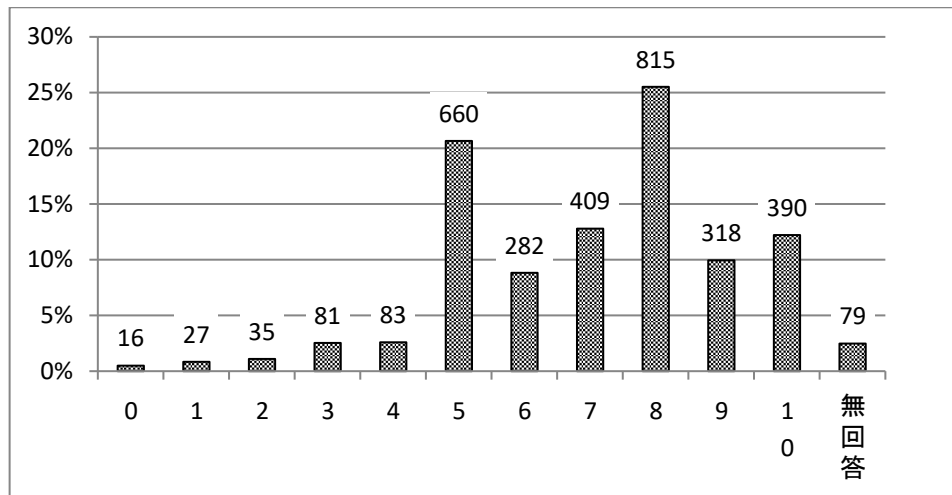


問7 健康について

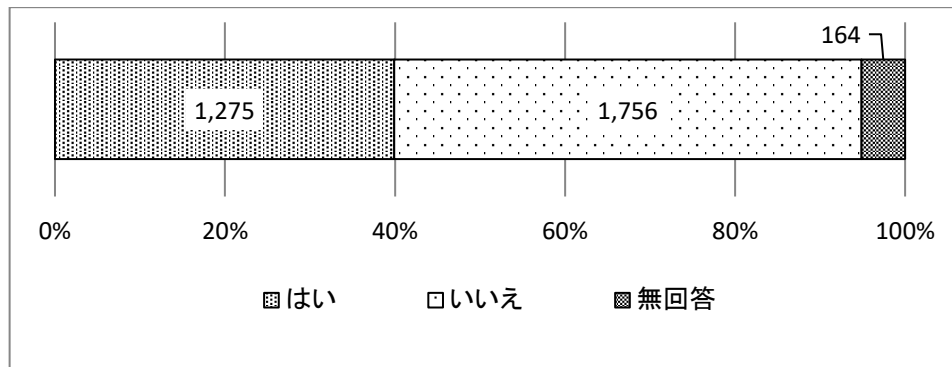
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか



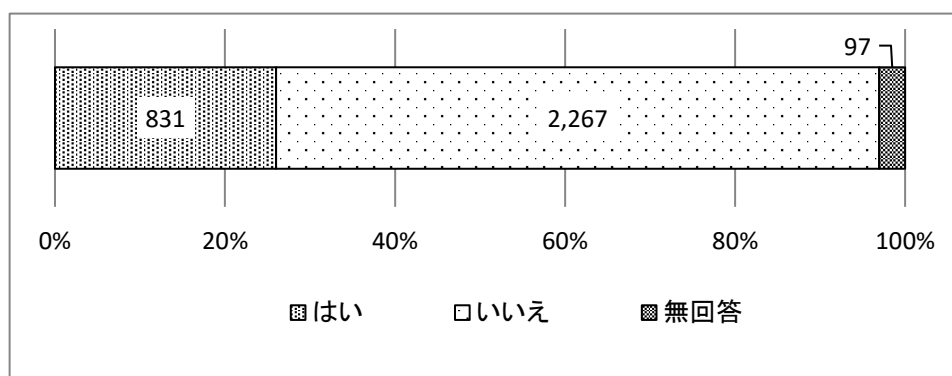
(2) あなたは、現在どの程度幸せですか



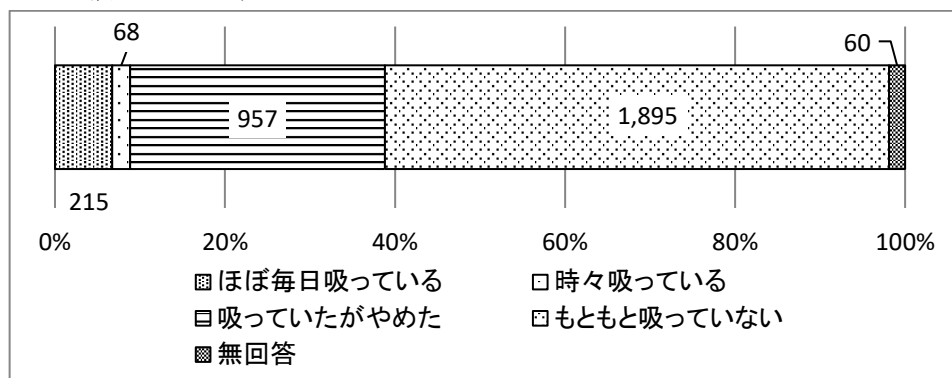
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか



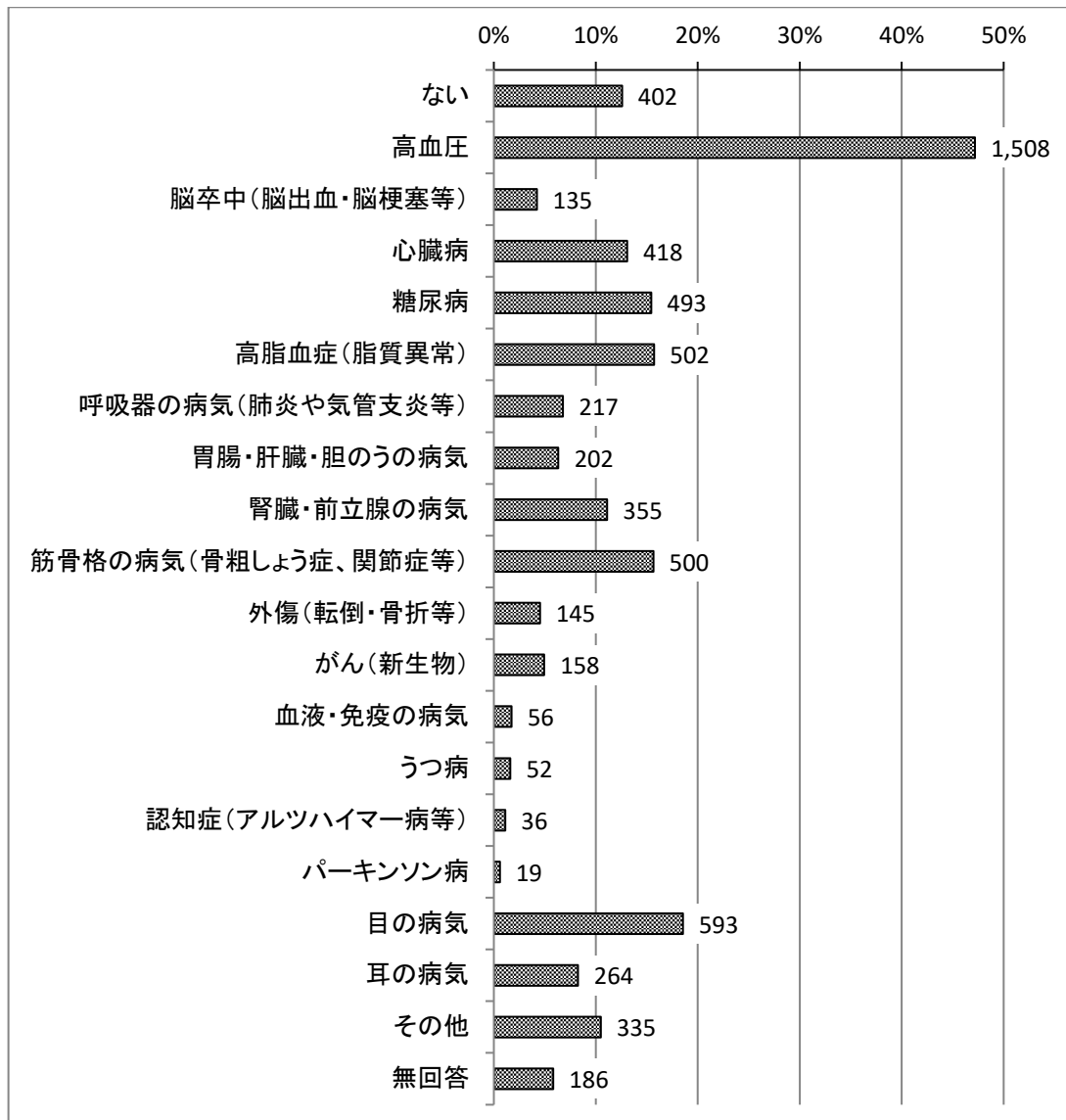
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか



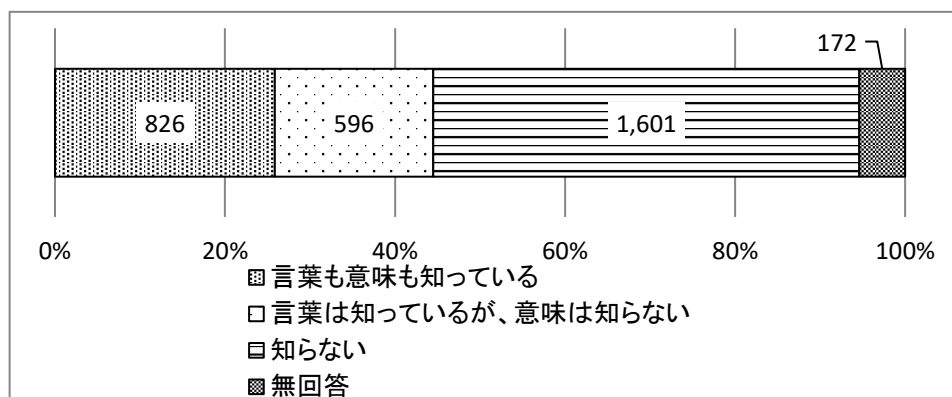
(5) タバコは吸っていますか



(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

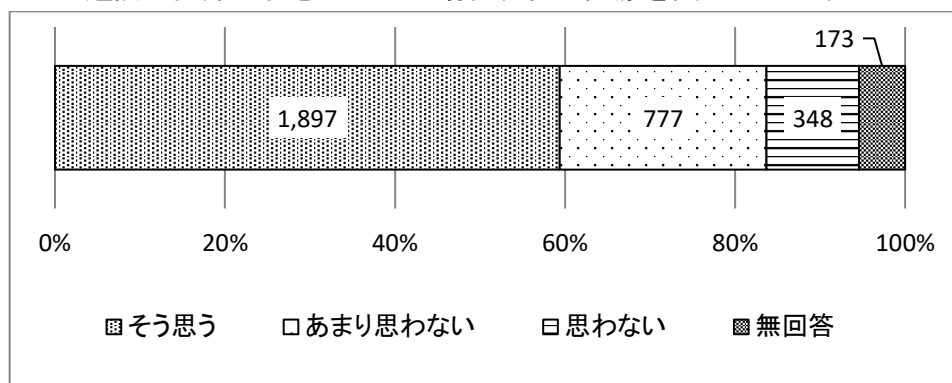


(7) 「フレイル」という言葉を知っていますか

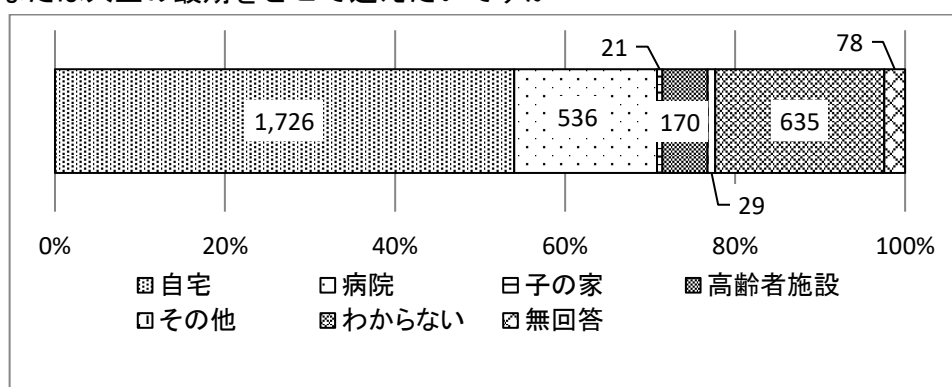


問8 健康について

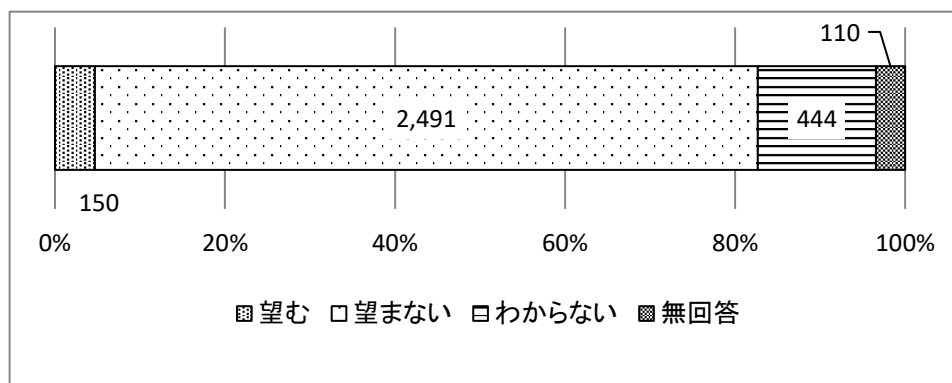
(1) あなたは通院が困難な状態になった場合、在宅医療を受けたいですか



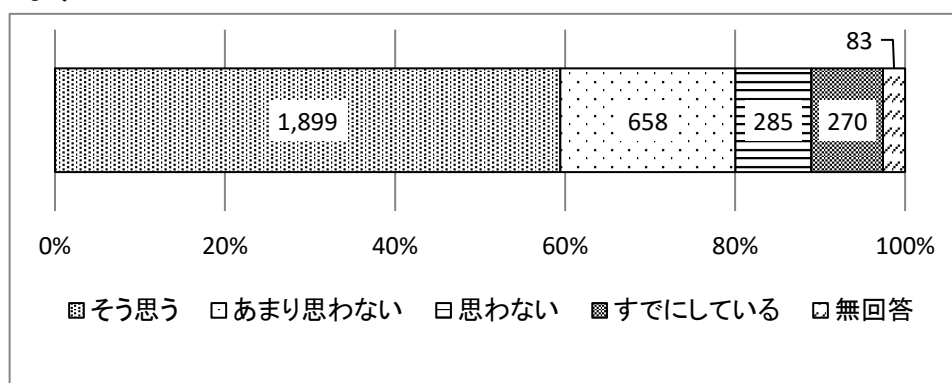
(2) あなたは人生の最期をどこで迎えたいですか



(3) あなたは人生の最期のときに延命治療を望みますか

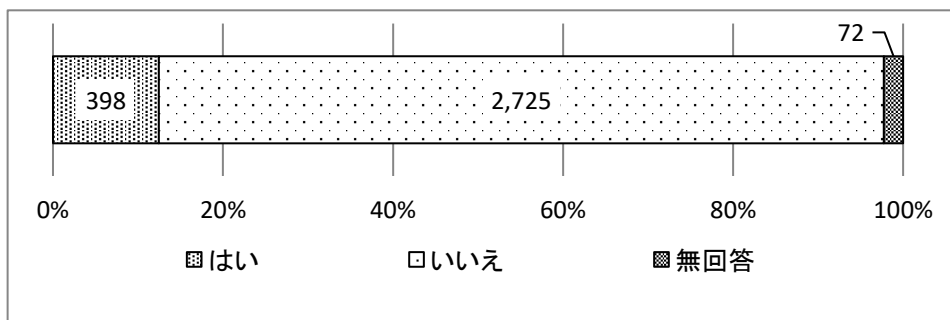


(4) 人生の最期におけるあなたの希望について、家族や大切な人と話し合ったり共有したいと思いますか

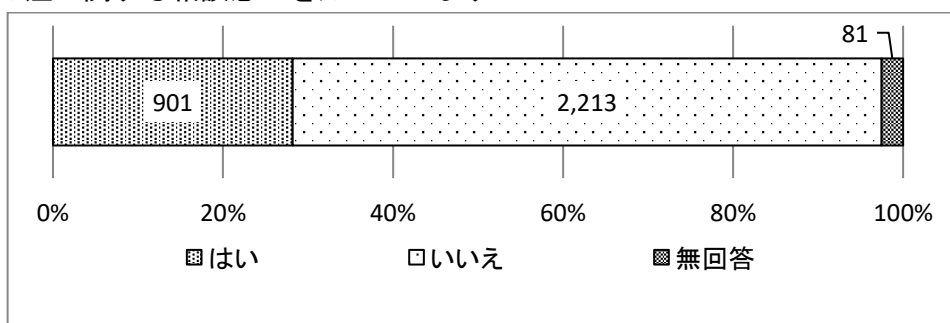


問9 認知症について

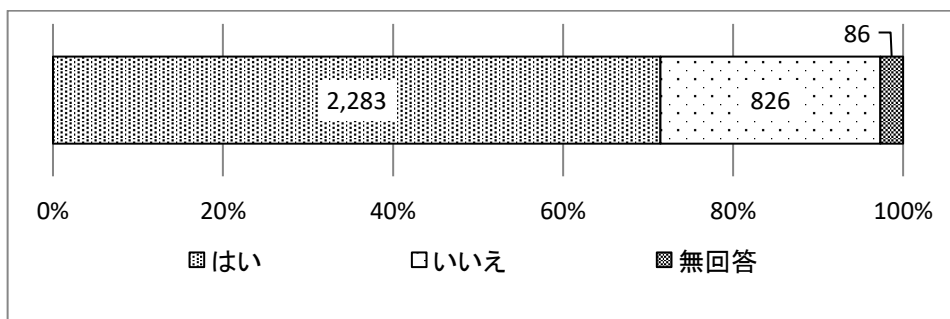
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか



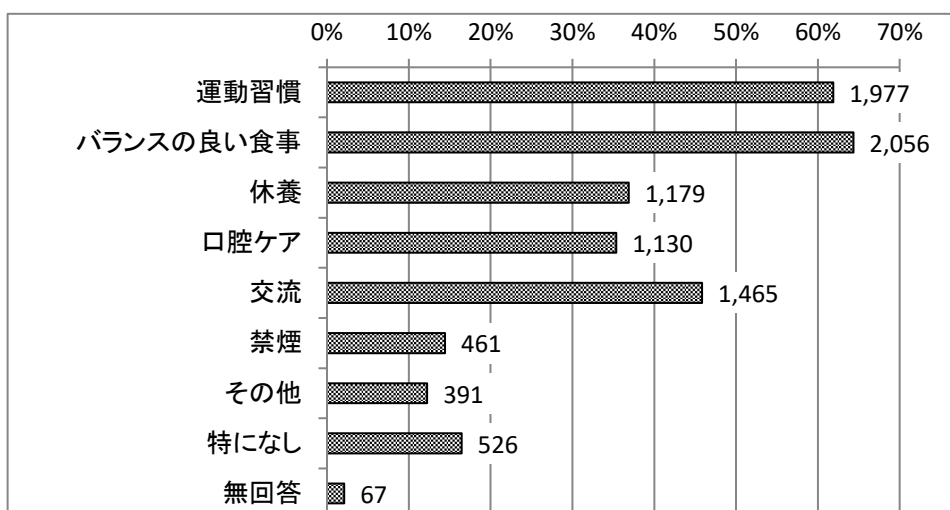
(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか



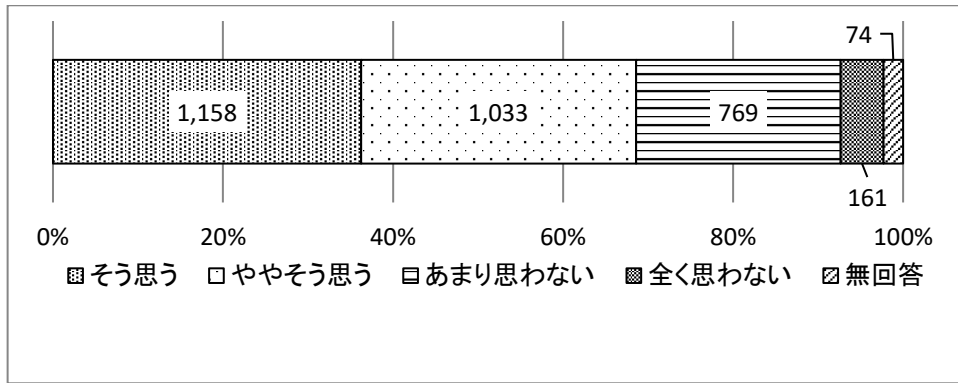
(3) 認知症予防とは、発症を遅らせたり進行を緩やかにすることであることを知っていますか



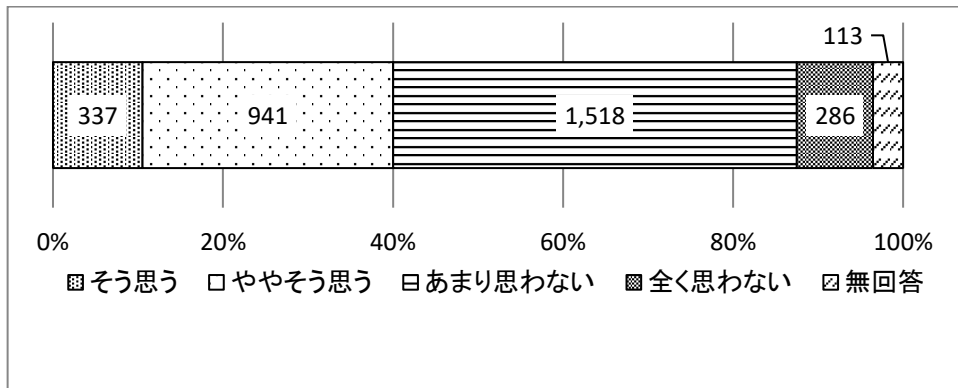
(4) 認知症予防のために心掛けていることはありますか (いくつでも)



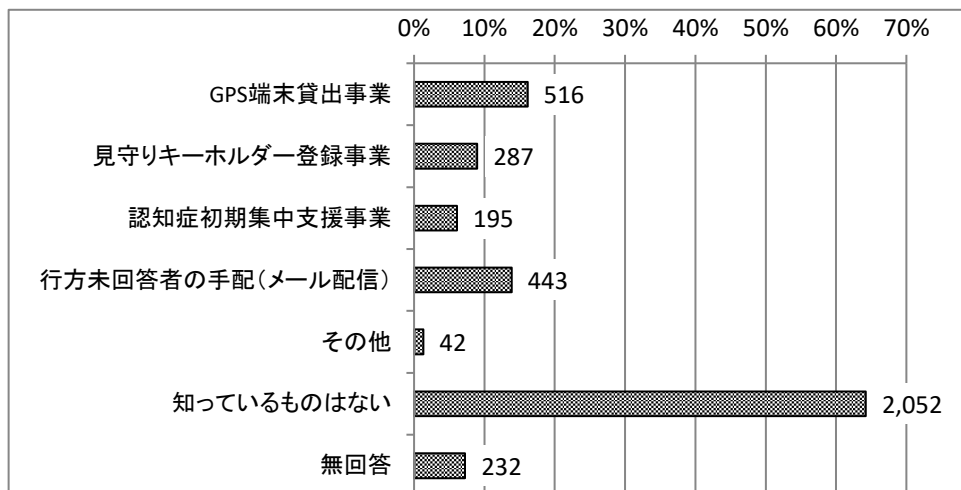
(5) 認知症は現在のあなたにとって身近な病気であると感じていますか



(6) 認知症の方やご家族にとって住みやすい地域だと思いますか

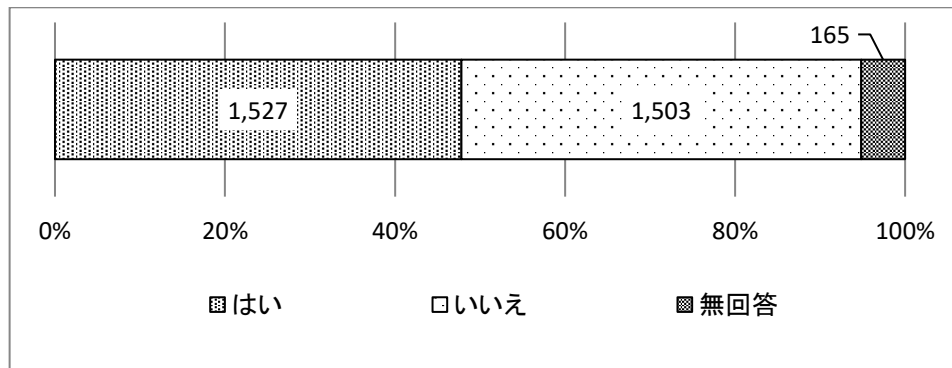


(7) 認知症支援に関するサービスについて、知っているものがありますか (いくつでも)

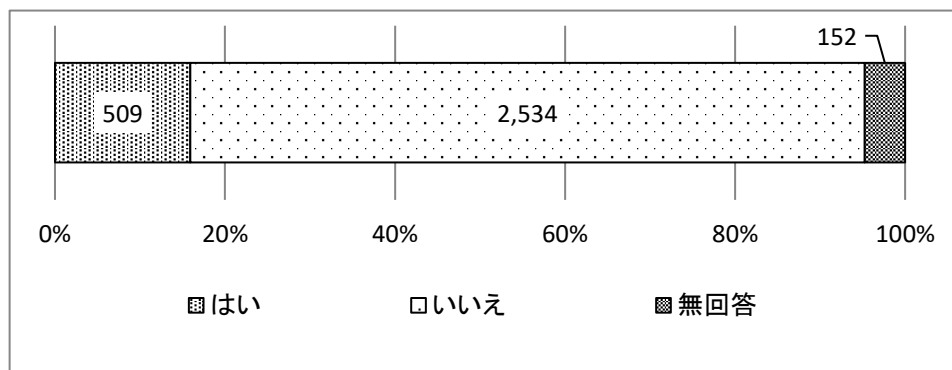


問 10 成年後見制度について

(1) あなたは成年後見制度について知っていますか

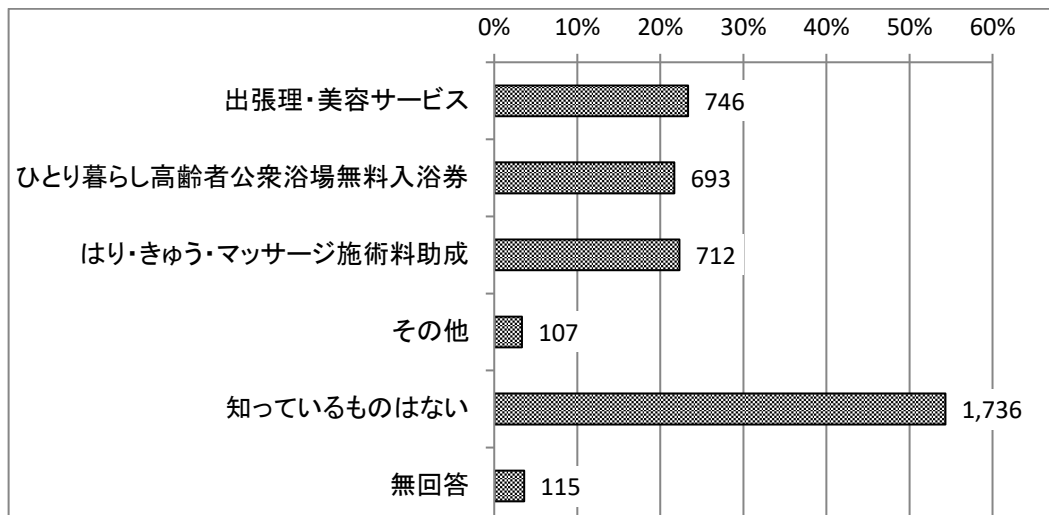


(2) あなたは成年後見制度に関する相談窓口を知っていますか

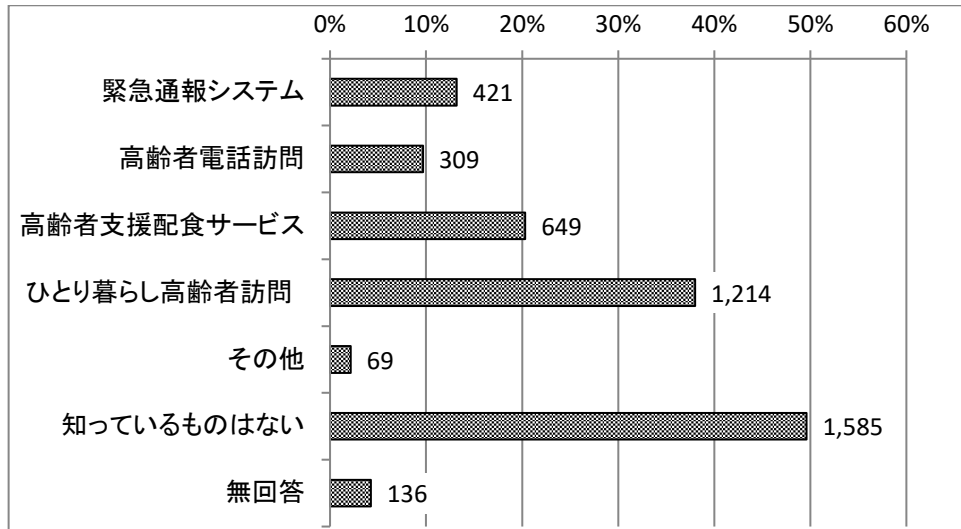


問 11 前橋市の高齢者福祉サービスについて

(1) 以下の高齢者福祉サービスで知っているものはありますか (いくつでも)



(2) 見守り・安否確認サービスについて、知っているものがありますか (いくつでも)



問 12 地域包括支援センターについて

(1) あなたは、地域包括支援センターの連絡先や場所を知っていますか

