

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の集計結果

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください		回答数	%
1	1人暮らし	416	19.7%
2	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	799	37.8%
3	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	84	4.0%
4	息子・娘との2世帯	369	17.5%
5	その他	383	18.1%
6	未回答	63	3.0%

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか		回答数	%
1	介護・介助は必要ない	1,601	75.7%
2	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	219	10.4%
3	現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	203	9.6%
4	未回答	91	4.3%

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか		回答数	%
1	大変苦しい	141	6.7%
2	やや苦しい	482	22.8%
3	ふつう	1,245	58.9%
4	ややゆとりがある	163	7.7%
5	大変ゆとりがある	31	1.5%
6	未回答	52	2.5%

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか		回答数	%
1	できるし、している	1,153	54.5%
2	できるけどしていない	432	20.4%
3	できない	465	22.0%
4	未回答	64	3.0%

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか		回答数	%
1	できるし、している	1,472	69.6%
2	できるけどしていない	266	12.6%
3	できない	329	15.6%
4	未回答	47	2.2%

(3) 15分位続けて歩いていますか		回答数	%
1	できるし、している	1,401	66.3%
2	できるけどしていない	399	18.9%
3	できない	269	12.7%
4	未回答	45	2.1%

(4) 以前と比べて歩く速度が遅くなったとおもいますか		回答数	%
1	はい	1,300	61.5%
2	いいえ	779	36.8%
3	未回答	35	1.7%

(5) 過去1年間に転んだ経験がありますか		回答数	%
1	何度もある	200	9.5%
2	1度ある	481	22.8%
3	ない	1,395	66.0%
4	未回答	38	1.8%

(6) 転倒に対する不安は大きいですか		回答数	%
1	とても不安である	317	15.0%
2	やや不安である	734	34.7%
3	あまり不安でない	602	28.5%
4	不安でない	418	19.8%
5	未回答	43	2.0%

(7) 週に1回以上は外出していますか		回答数	%
1	ほとんど外出しない	122	5.8%
2	週1回	293	13.9%
3	週2~4回	881	41.7%
4	週5回以上	784	37.1%
5	未回答	34	1.6%

(8) ウォーキングなどの運動を週に1回以上していますか		回答数	%
1	している	1,198	56.7%
2	していない	879	41.6%
3	未回答	37	1.8%

(9) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか		回答数	%
1	とても減っている	124	5.9%
2	減っている	549	26.0%
3	あまり減っていない	595	28.1%
4	減っていない	810	38.3%
5	未回答	36	1.7%

※(9)で「1. とても減っている」「2. 減っている」「3. あまり減っていない」の方のみ

(10) 外出の回数が減っている理由は、次のどれですか(いくつでも)		回答数
1	病気 や障害(脳卒中の後遺症など)	113
2	足腰などの痛み	490
3	トイレの心配(失禁など)	146
4	耳の障害(聞こえの問題など)	99
5	目の障害	96
6	外での楽しみがない	166
7	気分がのらない	245
8	不安である	137
9	交通手段がない	174
10	経済的に出られない	102
11	出かけた場所がない	257
12	その他	135

(11) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも) 回答数

1	徒歩	885
2	自転車	482
3	バイク	33
4	自動車 (自分で運転)	1,281
5	自動車 (人に乗せてもらう)	665
6	電車	203
7	路線バス	221
8	病院や施設のバス	42
9	車いす	10
10	電動車いす (カート)	12
11	歩行器・シルバーカー	53
12	タクシー	291
13	その他	18

問3 食べることについて

(1) 身長・体重 回答数

身長	回答あり	2,003
	未回答	111
体重	回答あり	2,000
	未回答	114

(2) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか 回答数 %

1	はい	238	11.3%
2	いいえ	1,809	85.6%
3	未回答	67	3.2%

(3) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか 回答数 %

1	はい	597	28.2%
2	いいえ	1,475	69.8%
3	未回答	42	2.0%

(4) お茶や汁物等でむせることがありますか 回答数 %

1	はい	633	29.9%
2	いいえ	1,439	68.1%
3	未回答	42	2.0%

(5) 口の渇きが気になりますか 回答数 %

1	はい	595	28.1%
2	いいえ	1,467	69.4%
3	未回答	52	2.5%

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です) 回答数 %

1	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	355	16.8%
2	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	651	30.8%
3	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	706	33.4%
4	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	306	14.5%
5	未回答	96	4.5%

(7) 1日3食きちんと食べていますか		回答数	%
1	はい	1,867	88.3%
2	いいえ	210	9.9%
3	未回答	37	1.8%

※(7)で「2. いいえ」(3食きちんと食べていない)の方のみ

(8) 食べない食事は、次のうちどれですか。(いくつでも)		回答数
1	朝食	92
2	昼食	104
3	夕食	37

(9) どなたかと食事をとにもする機会がありますか		回答数	%
1	毎日ある	1,136	53.7%
2	週に何度かある	214	10.1%
3	月に何度かある	309	14.6%
4	年に何度かある	194	9.2%
5	ほとんどない	159	7.5%
6	未回答	102	4.8%

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか		回答数	%
1	はい	916	43.3%
2	いいえ	1,141	54.0%
3	未回答	57	2.7%

(2) 今日が何月何日かわからない時がありますか		回答数	%
1	はい	508	24.0%
2	いいえ	1,562	73.9%
3	未回答	44	2.1%

(3) 5分前のことを思い出せますか		回答数	%
1	はい	1,861	88.0%
2	いいえ	198	9.4%
3	未回答	55	2.6%

(4) 周りの人から「いつも同じことを聞く」などのもの忘れがあるとされますか		回答数	%
1	はい	259	12.3%
2	いいえ	1,809	85.6%
3	未回答	46	2.2%

(5) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか		回答数	%
1	はい	1,810	85.6%
2	いいえ	267	12.6%
3	未回答	37	1.8%

(6) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)		回答数	%
1	できるし、している	1,480	70.0%
2	できるけどしていない	310	14.7%
3	できない	251	11.9%
4	未回答	73	3.5%

(7) 自分で食品・日用品の買物をしていますか		回答数	%
1	できるし、している	1,651	78.1%
2	できるけどしていない	257	12.2%
3	できない	142	6.7%
4	未回答	64	3.0%

(8) 自分で食事の用意をしていますか		回答数	%
1	できるし、している	1,486	70.3%
2	できるけどしていない	409	19.3%
3	できない	152	7.2%
4	未回答	67	3.2%

(9) 自分で請求書の支払いをしていますか		回答数	%
1	できるし、している	1,671	79.0%
2	できるけどしていない	266	12.6%
3	できない	111	5.3%
4	未回答	66	3.1%

(10) 自分で預貯金の出し入れをしていますか		回答数	%
1	できるし、している	1,625	76.9%
2	できるけどしていない	292	13.8%
3	できない	137	6.5%
4	未回答	60	2.8%

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

① ボランティアのグループ		回答数	%
1	週4回以上	20	0.9%
2	週2~3回	23	1.1%
3	週1回	30	1.4%
4	月1~3回	120	5.7%
5	年に数回	92	4.4%
6	参加していない	1,215	57.5%
7	未回答	614	29.0%

② スポーツ関係のグループやクラブ		回答数	%
1	週4回以上	72	3.4%
2	週2~3回	159	7.5%
3	週1回	108	5.1%
4	月1~3回	92	4.4%
5	年に数回	56	2.6%
6	参加していない	1,094	51.8%
7	未回答	533	25.2%

③ 趣味関係のグループ		回答数	%
1	週4回以上	40	1.9%
2	週2~3回	111	5.3%
3	週1回	119	5.6%
4	月1~3回	246	11.6%
5	年に数回	99	4.7%
6	参加していない	988	46.7%
7	未回答	511	24.2%

④ 学習・教養サークル		回答数	%
1	週4回以上	7	0.3%
2	週2～3回	24	1.1%
3	週1回	33	1.6%
4	月1～3回	101	4.8%
5	年に数回	61	2.9%
6	参加していない	1,230	58.2%
7	未回答	658	31.1%

⑤ 介護予防のための通いの場 (ふれあいいきいきサロン・ピンシヤン体操クラブ・前橋市はつらつカフェ・認知症を語るカフェ など)		回答数	%
1	週4回以上	29	1.4%
2	週2～3回	56	2.6%
3	週1回	66	3.1%
4	月1～3回	140	6.6%
5	年に数回	86	4.1%
6	参加していない	1,215	57.5%
7	未回答	522	24.7%

⑥ 老人クラブ		回答数	%
1	週4回以上	13	0.6%
2	週2～3回	23	1.1%
3	週1回	28	1.3%
4	月1～3回	72	3.4%
5	年に数回	154	7.3%
6	参加していない	1,240	58.7%
7	未回答	584	27.6%

⑦ 町内会・自治会		回答数	%
1	週4回以上	15	0.7%
2	週2～3回	24	1.1%
3	週1回	39	1.8%
4	月1～3回	153	7.2%
5	年に数回	343	16.2%
6	参加していない	977	46.2%
7	未回答	563	26.6%

⑧ 収入のある仕事		回答数	%
1	週4回以上	266	12.6%
2	週2～3回	88	4.2%
3	週1回	21	1.0%
4	月1～3回	33	1.6%
5	年に数回	42	2.0%
6	参加していない	1,106	52.3%
7	未回答	558	26.4%

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

	回答数	%
1 是非参加したい	127	6.0%
2 参加してもよい	896	42.4%
3 参加したくない	754	35.7%
4 既に参加している	171	8.1%
5 未回答	166	7.9%

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

		回答数	%
1	是非参加したい	40	1.9%
2	参加してもよい	607	28.7%
3	参加したくない	1,168	55.3%
4	既に参加している	120	5.7%
5	未回答	179	8.5%

(4) 地域や施設でのボランティア活動やささえあいの活動に参加してみたいと思いますか

		回答数	%
1	是非参加したい	33	1.6%
2	参加してもよい	755	35.7%
3	参加したくない	986	46.6%
4	既に参加している	140	6.6%
5	未回答	200	9.5%

問6 たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

		回答数
1	配偶者	1,062
2	同居の子ども	456
3	別居の子ども	828
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	707
5	近隣	248
6	友人	859
7	その他	46
8	そのような人はいない	102

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

		回答数
1	配偶者	1,025
2	同居の子ども	360
3	別居の子ども	727
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	725
5	近隣	324
6	友人	888
7	その他	37
8	そのような人はいない	155

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（い

		回答数
1	配偶者	1,186
2	同居の子ども	587
3	別居の子ども	826
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	407
5	近隣	48
6	友人	125
7	その他	32
8	そのような人はいない	120

(4) 反対に、看病や世話をしてくれる人（いくつでも） 回答数

1	配偶者	1,159
2	同居の子ども	436
3	別居の子ども	543
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	525
5	近隣	73
6	友人	169
7	その他	34
8	そのような人はいない	331

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか 回答数 %

1	とてもよい	249	11.8%
2	まあよい	1,321	62.5%
3	あまりよくない	371	17.5%
4	よくない	80	3.8%
5	未回答	93	4.4%

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください) 回答数 %

	0点	11	0.5%
	1点	10	0.5%
	2点	22	1.0%
	3点	50	2.4%
	4点	56	2.6%
	5点	368	17.4%
	6点	179	8.5%
	7点	276	13.1%
	8点	447	21.1%
	9点	219	10.4%
	10点	364	17.2%
	未回答	112	5.3%

(3) (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがしますか 回答数 %

1	はい	429	20.3%
2	いいえ	1,575	74.5%
3	未回答	110	5.2%

(4) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

		回答数	%
1	はい	594	28.1%
2	いいえ	1,428	67.5%
3	未回答	92	4.4%

(5) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

		回答数	%
1	はい	426	20.2%
2	いいえ	1,582	74.8%
3	未回答	106	5.0%

(6) お酒は飲みますか		回答数	%
1	ほぼ毎日飲む	436	20.6%
2	時々飲む	316	14.9%
3	ほとんど飲まない	589	27.9%
4	もともと飲まない	714	33.8%
5	未回答	59	2.8%

(7) タバコは吸っていますか		回答数	%
1	ほぼ毎日吸っている	162	7.7%
2	時々吸っている	34	1.6%
3	吸っていたがやめた	622	29.4%
4	もともと吸っていない	1,229	58.1%
5	未回答	67	3.2%

(8) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)		回答数
1	ない	305
2	高血圧	963
3	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	106
4	心臓病	242
5	糖尿病	293
6	高脂血症 (脂質異常)	275
7	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	135
8	胃腸・肝臓・胆のうの病気	146
9	腎臓・前立腺の病気	165
10	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	289
11	外傷 (転倒・骨折等)	88
12	がん (悪性新生物)	93
13	血液・免疫の病気	27
14	うつ病	30
15	認知症 (アルツハイマー病等)	23
16	パーキンソン病	6
17	目の病気	386
18	耳の病気	142
19	その他	190

問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか		回答数	%
1	はい	194	9.2%
2	いいえ	1,805	85.4%
3	未回答	115	5.4%

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか		回答数	%
1	はい	566	26.8%
2	いいえ	1,441	68.2%
3	未回答	107	5.1%

問9 地域包括支援センターについて

(1) あなたのお住まいの地域にある地域包括支援センターの連絡先や場所を知っていますか		回答数	%
1	はい	811	38.4%
2	いいえ	1,214	57.4%
3	未回答	89	4.2%

問 10 相談先について

(1) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）

		回答数
1	自治会・町内会・老人クラブ	212
2	社会福祉協議会・民生委員	367
3	ケアマネジャー	320
4	医師・歯科医師・看護師	777
5	地域包括支援センター・役所・役場	421
6	その他	104
7	そのような人はいない	638