

ピンシャン！元気体操 会場一覧 (令和2年6月22日～)

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から部屋の定員に対する人数制限や参加時の注意、体操方法の変更等があります。詳細については、各施設までお問い合わせください。

会 場		日 時 (祝日を除く)
総合福祉会館 日吉町二丁目17-10 TEL: 231-3161	健康増進室	※予約制 月～金曜日 ① 9:15～ ② 10:45～ 月・金曜日のみ ③ 13:30～
しきしま老人福祉センター 荒牧町1154-1 TEL: 233-2121 FAX: 234-0232	体操室	※人数制限あり 月～土曜日 ① 10:00～ ② 11:00～ ③ 13:00～ ④ 14:00～
ひろせ老人福祉センター 広瀬町二丁目16 TEL: 261-0880 FAX: 261-0879	体操室	※人数制限あり 月～土曜日 ① 10:15～ ② 11:15～ ③ 13:30～
おおとも老人福祉センター 大友町一丁目12-10 TEL: 252-3077 FAX: 252-3207	第3クラブ室	※人数制限あり 月～土曜日 ① 10:00～ ② 11:00～
	体育館	月～土曜日 ③ 13:00～ ④ 14:00～
かすかわ老人福祉センター 粕川町前皆戸189-1 TEL: 285-3801 FAX: 285-3817	プレイルーム	※人数制限あり 月～金曜日 ① 10:30～ ② 11:20～
ふじみ老人福祉センター 富士見町田島866-1 TEL: 288-6113 FAX: 288-6893	体操室	※人数制限あり 月～金曜日 ① 10:30～ (第2・4金曜日除く) ② 13:30～ (第3木曜日除く)
みやぎふれあいの郷 柏倉町2621 TEL: 283-8633 FAX: 283-8630	健康増進室	※人数制限あり 月・水・木曜日 ① 10:30～ ② 13:00～

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催変更・中止することがあります。

ピンシャン！元気体操の
動画はこちら



■ピンシャン！元気体操のお問い合わせ

長寿包括ケア課介護予防係

TEL 027-898-6133