

前橋市短期集中予防サービス「我が家でピンシャン」のお知らせ

介護予防の教室に通うより、自宅でアドバイスを受けたい。そのような方にお勧めのサービスです。

担当する専門職は理学療法士・作業療法士・保健師・看護師・管理栄養士・歯科衛生士。ご相談内容に応じた専門職が自宅に伺い、生活習慣や日常のご様子に合わせたきめ細かな提案を行います。1対1でお話をしますので、周囲に気兼ねすることなく知りたいことを存分に確認できます。

対象者：・要支援1または要支援2の人
・介護予防・生活支援サービス事業対象者
(基本チェックリストで該当した人)

会 場：希望者のご自宅
訪問頻度：1～4回/月
訪問時間：ご相談ください(1回1時間程度)
期 間：3か月間
申し込み先：圏域の前橋市地域包括支援センター
担当ケアマネジャー

こんな方におすすめします！

- ・会場に向かう手段がない
- ・家を空けるのは難しい
- ・一般的な話では物足りない
- ・集団の教室は受けにくい



- ・自宅で介護予防がしたい
- ・教室の枠を超えた、広い内容でアドバイスが欲しい
- ・より個別の状態に寄り添った提案が欲しい
- ・自分のペースで学びたい



【前橋市地域包括支援センター連絡先一覧】

名称	担当圏域	住所	連絡先
地域包括支援センター中央	南部・文京	大手町二丁目12-1 (前橋市役所2階)	TEL 898-6275 FAX 223-4400
地域包括支援センター中央東	若宮・城東 中川	日吉町二丁目20-14 (特別養護老人ホーム恵風園1階)	TEL 260-6815 FAX 260-6816
地域包括支援センター中央西	北部・中部	紅雲町一丁目7-13 (群馬中央病院附属介護老人保健施設1階)	TEL 288-0462 FAX 288-0463
地域包括支援センター南部	上川淵・下川淵	朝倉町830-1 (前橋協立病院生協会館1階)	TEL 265-1700 FAX 265-6612
地域包括支援センター桂萱	桂萱	江木町1251-1 (赤城野荘1階)	TEL 264-0808 FAX 264-0556
地域包括支援センター東	東	川曲町536 (特別養護老人ホームあじさい園1階)	TEL 280-5590 FAX 280-5589
地域包括支援センター西部	元総社・総社 清里	大友町三丁目22-9 (老年病研究所附属病院南)	TEL 255-3100 FAX 254-3836
地域包括支援センター南橋	南橋	関根町668 (特別養護老人ホームせきね園1階)	TEL 235-3577 FAX 235-3587
地域包括支援センター永明	永明	天川大島町三丁目705 (特別養護老人ホームえいめい1階)	TEL 290-2880 FAX 290-2881
地域包括支援センター城南	城南	上増田町600 (特別養護老人ホーム上毛の里1階)	TEL 267-9898 FAX 266-9502
地域包括支援センター東部	大胡・宮城 粕川	堀越町1658-1 (前橋市社会福祉協議会大胡支所内)	TEL 283-8655 FAX 283-2448
地域包括支援センター北部	芳賀・富士見	富士見町小沢207-1 (特別養護老人ホームサンホームふじみ1階)	TEL 288-7770 FAX 288-7745

教室内容の
お問い合わせは

前橋市役所長寿包括ケア課 介護予防係 (大手町二丁目12番1号)
TEL 027-898-6133 (直通) FAX 027-223-4400