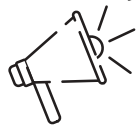


我が家でピンシヤン

「介護予防の教室に通うより、自宅でアドバイスを受けたい。」

そのような方におすすめの訪問サービスです。



＼こんなお悩みありませんか？／

- ☑ 健康教室・体操教室に向かう交通手段がない・・・
- ☑ 運動したいけど集団の教室は苦手・・・
- ☑ 家を空けるのは難しい・・・



訪問をするのは理学療法士・作業療法士・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などの専門職です。ご相談内容に応じた専門職がご自宅に伺います



会場 サービス利用者のご自宅

頻度 1～4回/月

時間 ご相談ください(1回1時間程度)

期間 3か月間

対象 ・要支援1または要支援2の人
・事業対象者

お申し込み・お問い合わせはこちら

お申込み先	お住まい	お申込み先	お住まい
包括支援センター中央 ☎898-6275	南部・文京	包括支援センター西部 ☎255-3100	元総社・ 総社・清里
包括支援センター中央西 ☎288-0462	北部・中部	包括支援センター南橋 ☎235-3577	南橋
包括支援センター中央東 ☎260-6815	若宮・城東 ・中川	包括支援センター永明 ☎290-2880	永明
包括支援センター南部 ☎265-1700	上川淵・ 下川淵	包括支援センター城南 ☎267-9898	城南
包括支援センター桂萱 ☎264-0808	桂萱	包括支援センター東部 ☎283-8655	大胡・宮城 ・粕川
包括支援センター東 ☎280-5590	東	包括支援センター北部 ☎288-7770	芳賀・富士見