



まえばしおれんじカフェは認知症の方やその家族はもちろん、地域住民、介護や福祉の専門家など、誰でも気軽に集まることができる、認知症について知る・学ぶ・考えることのできる場所です。色々な人と交流しながらゆったりとお過ごしてください

# まえばしおれんじカフェ

## ～認知症を語ろう～

### 開催スケジュール

午前開催⇒10:30-11:30

午後開催⇒13:30-14:30

4月15日(水) 午前

5月20日(水) 午後

6月17日(水) 午前

7月15日(水) 午後

8月19日(水) 午前

9月16日(水) 午後

10月21日(水) 午前

11月18日(水) 午後

12月16日(水) 午前

1月20日(水) 午後

2月17日(水) 午前

3月17日(水) 午後

### 開催会場

K'BIXまえばし福祉会館  
2階 文化教養室  
(前橋市総合福祉会館)  
住所：前橋市日吉町二丁目17-10



### まえばし話楽笑る会

認知症本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」も同時開催しています！

詳細については裏面をご確認ください

カフェは事前お申込み制です

お問い合わせ・参加申し込みは長寿包括ケア課までご連絡ください

☎.027-898-6133

市HPはこちら↓



# QUESTION

? まえばしおれんじカフェでは  
? どのようなことをしているの？



## ☑ Answer① 個別で相談できます

カフェにはケアマネジャーや保健師、リハビリテーションなどの専門職がおり、認知症や介護に関すること、悩みや不安なことを専門職に相談することが可能です。相談内容に合わせた専門職が対応し、アドバイスをを行います。

## ☑ Answer② ものづくり等ができます

アクティビティとしてもものづくりを行っており、参加者ごとに思い思いの作品作りを楽しめます。アクティビティの内容は毎月異なり、ものづくり以外にもぬりえやおりがみ、トランプなどもあります。季節にあわせたアクティビティをお楽しみください。



## ☑ Answer③ 家族同士の交流ができます

カフェの参加者は様々です。同じ悩みを持つ家族同士でお話を楽しむこともできます。

たとえば・・・

- ・家でどんなふうに通じてる？
- ・困ったことがあったらどこに相談してる？ など...

## Q.認知症本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」って？

→A.認知症本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」とは、認知症と診断された方同士で交流する場です。ご自身が住み慣れた地域で暮らし続けるために、必要な工夫やアイデア等を自由に語りあいます



お気軽にご連絡・ご参加ください♪