

認知症を知ることから、やさしい地域づくりを 認知症サポーター養成講座



認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、
認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です



受講方法は2つ！あなたにあった方法で参加できます

① みんなで受講したい方におすすめ！

出前講座



ご希望の場所へ職員が伺います！

地域の集まりや職場、学校、サークルなど、皆さん
が集まる場所へ職員が伺い、講座を開催します



こんな方に！

自治会・町内会・サロン・
民生委員・地域の委員・
企業・事務所・学校・PTA

- 📍 会場 申込団体でご用意ください
- 🕒 時間 約60～90分
- 👥 人数 おおむね5人以上
- 📞 申込方法 お電話でお申込みください

② おひとりから参加したい方におすすめ！

市主催講座

開催日に会場へお越しください！

次回開催日

令和8年

12月2日(水)

13:00受付 13:30～15:30

- 📍 会場 K'BIXまえばし福祉会館
- 📞 申込方法 二次元コードもしくは
お電話でお申込みください
- ✍️ 申込期限 11月30日まで



講座ではこんなことを学びます

認知症について

認知症の症状や特徴に
ついて学びます



接するときのポイント

認知症への声のかけ方や
接し方を学びます



社会資源について

認知症の方や家族が使える
サービスや相談先を紹介します



特別なことをする必要はありません

「認知症を正しく知ること」も
大切なサポートのひとつです

お問い合わせ・お申込み先

前橋市長寿包括ケア課 介護予防係

027-898-6133