

## 参考1

前橋市社会福祉審議会  
第4回高齢者福祉専門分科会  
R8.3.24

---

---

# 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査集計結果

---

---

# 目 次

## ニーズ調査①結果

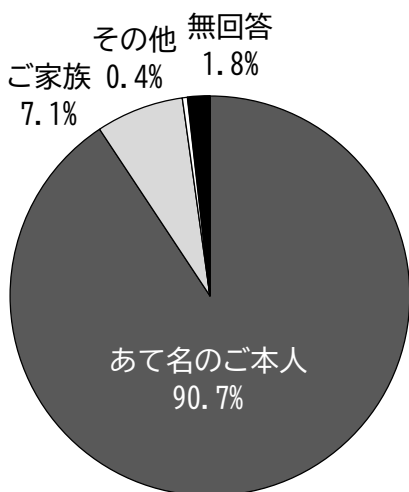
あなたの家族や生活状況について .....	1
からだを動かすことについて .....	3
食べることについて .....	7
毎日の生活について .....	10
地域での活動について .....	14
たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」について.....	17
健康について .....	19
在宅医療について .....	27
認知症にかかる相談窓口の把握について .....	29
成年後見制度について .....	32
地域包括支援センターについて .....	32

## ニーズ調査②結果

あなたの家族や生活状況について .....	33
からだを動かすことについて .....	35
食べることについて .....	39
毎日の生活について .....	42
地域での活動について .....	46
たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」について.....	49
健康について .....	51
在宅医療について .....	59
認知症にかかる相談窓口の把握について .....	61
成年後見制度について .....	64
地域包括支援センターについて .....	64

調査票を記入されたのはどなたですか※調査票の回答にあたっては、あて名ご本人についてお答えください。ご家族の方がご本人について回答、または一緒にご回答いただいて構いません。

調査票を記入された方は、「あて名のご本人」が90.7%、「ご家族」が7.1%となっています。

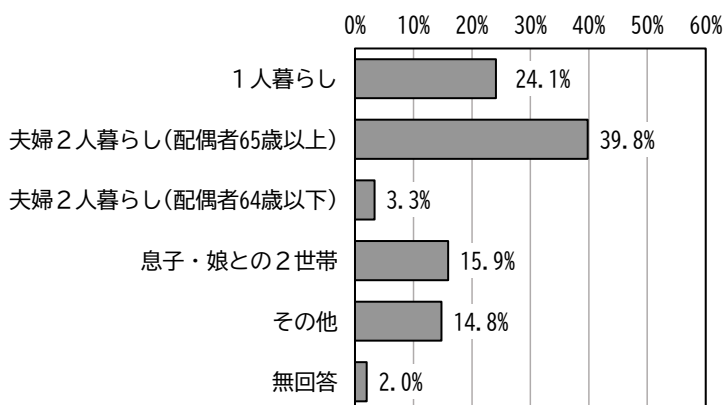


項目	度数	構成比
あて名のご本人	2,951	90.7%
ご家族	231	7.1%
その他	14	0.4%
無回答	58	1.8%
合計	3,254	100.0%

## あなたの家族や生活状況について

### 問1(1) 家族構成をお教えてください

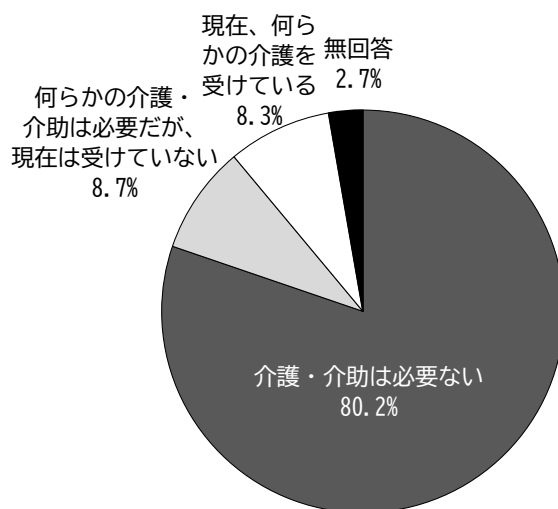
家族構成については、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が39.8%と最も多く、次いで、「1人暮らし」が24.1%、「息子・娘との2世帯」が15.9%となっています。



項目	度数	構成比
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,296	39.8%
1人暮らし	785	24.1%
息子・娘との2世帯	519	15.9%
その他	481	14.8%
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	108	3.3%
無回答	65	2.0%
合計	3,254	100.0%

**問1 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか**

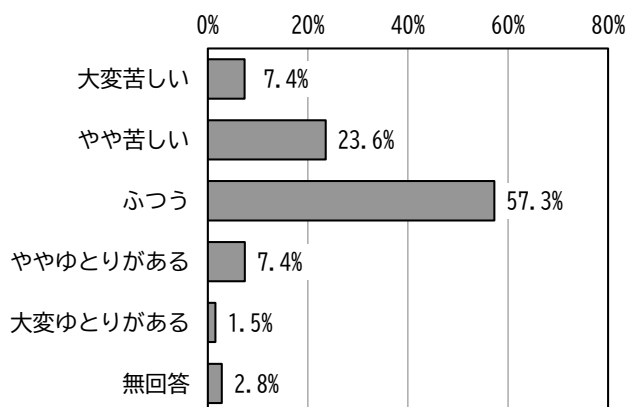
普段の生活で介護・介助が必要かについては、「介護・介助は必要ない」が80.2%と最も多く、次いで、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が8.7%、「現在、何らかの介護を受けている」が8.3%となっています。



項目	度数	構成比
介護・介助は必要ない	2,611	80.2%
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	283	8.7%
現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	271	8.3%
無回答	89	2.7%
合計	3,254	100.0%

**問1 (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか**

現在の暮らしで感じる経済状況については、「大変苦しい(7.4%)」、「やや苦しい(23.6%)」を合わせた『苦しい(計)』が31.0%に対し、「ややゆとりがある(7.4%)」、「大変ゆとりがある(1.5%)」を合わせた『ゆとりがある(計)』が8.9%となっています。また、「ふつう」が57.3%となっています。

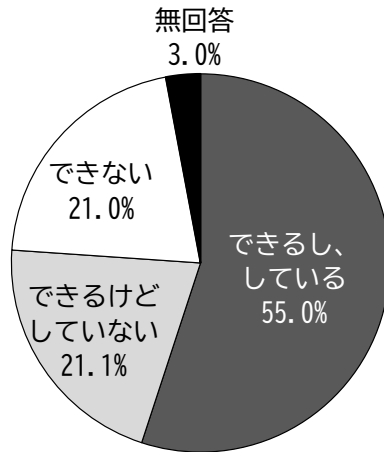


項目	度数	構成比
大変苦しい	240	7.4%
やや苦しい	767	23.6%
ふつう	1,863	57.3%
ややゆとりがある	242	7.4%
大変ゆとりがある	50	1.5%
無回答	92	2.8%
合計	3,254	100.0%

## からだを動かすことについて

### 問2（1） 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

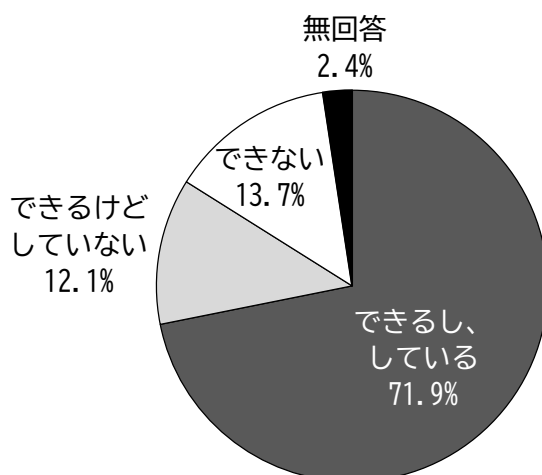
階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「できるし、している」が55.0%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が21.1%、「できない」が21.0%となっています。



項目	度数	構成比
できるし、している	1,791	55.0%
できるけどしていない	685	21.1%
できない	682	21.0%
無回答	96	3.0%
合計	3,254	100.0%

### 問2（2） 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

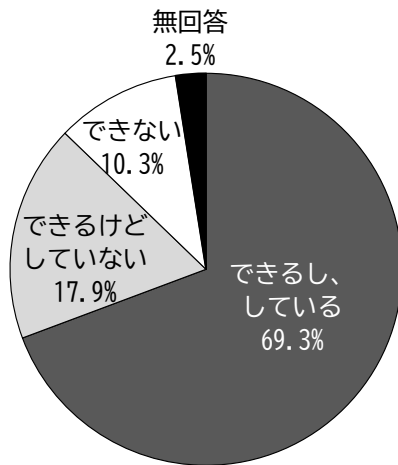
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、「できるし、している」が71.9%と最も多く、次いで、「できない」が13.7%、「できるけどしていない」が12.1%となっています。



項目	度数	構成比
できるし、している	2,338	71.9%
できるけどしていない	393	12.1%
できない	445	13.7%
無回答	78	2.4%
合計	3,254	100.0%

問2（3） 15分位続けて歩いていますか

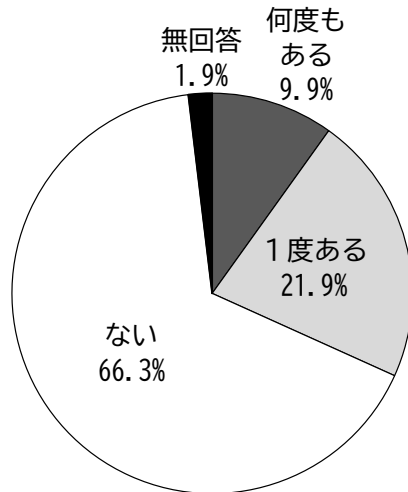
15分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」が69.3%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が17.9%、「できない」が10.3%となっています。



項目	度数	構成比
できるし、している	2,255	69.3%
できるけどしていない	583	17.9%
できない	335	10.3%
無回答	81	2.5%
合計	3,254	100.0%

問2（4） 過去1年間に転んだ経験がありますか

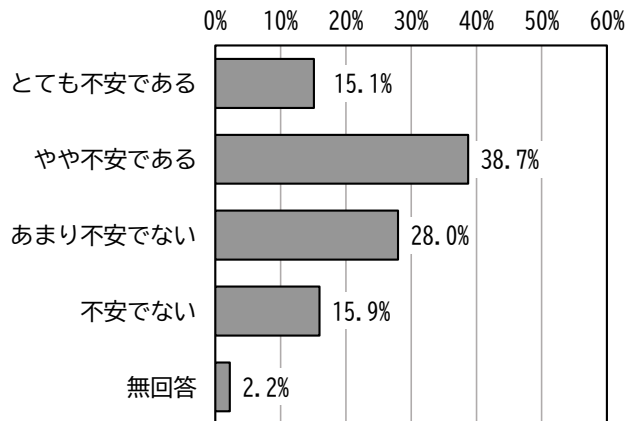
過去1年間に転んだ経験については、「ない」が66.3%と最も多く、次いで、「1度ある」が21.9%、「何度もある」が9.9%となっています。



項目	度数	構成比
何度もある	322	9.9%
1度ある	711	21.9%
ない	2,159	66.3%
無回答	62	1.9%
合計	3,254	100.0%

### 問2（5） 転倒に対する不安は大きいですか

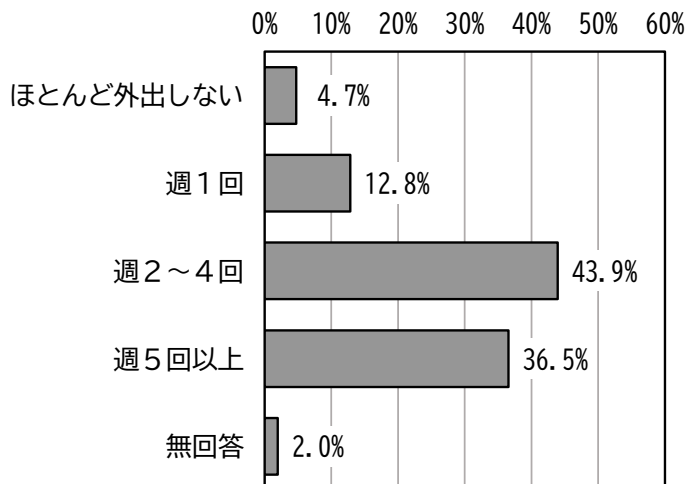
転倒に対する不安については、「とても不安である(15.1%)」、「やや不安である(38.7%)」を合わせた『不安である(計)』が53.8%に対し、「あまり不安でない(28.0%)」、「不安でない(15.9%)」を合わせた『不安でない(計)』が43.9%となっています。



項目	度数	構成比
とても不安である	492	15.1%
やや不安である	1,260	38.7%
あまり不安でない	911	28.0%
不安でない	519	15.9%
無回答	72	2.2%
合計	3,254	100.0%

### 問2（6） 週に1回以上は外出していますか

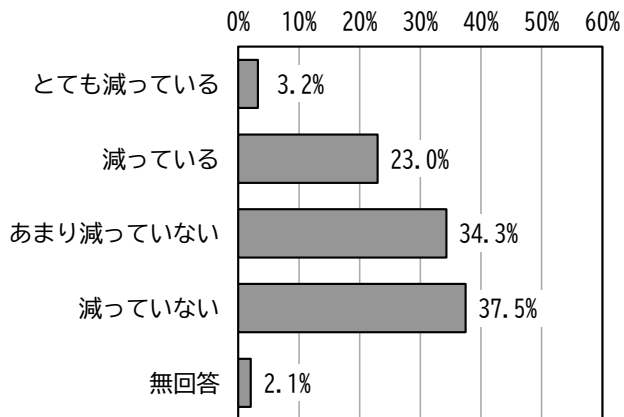
週に1回以上は外出しているかについては、「週2～4回」が43.9%と最も多く、次いで、「週5回以上」が36.5%、「週1回」が12.8%となっています。



項目	度数	構成比
ほとんど外出しない	154	4.7%
週1回	418	12.8%
週2～4回	1,429	43.9%
週5回以上	1,189	36.5%
無回答	64	2.0%
合計	3,254	100.0%

問2（7） 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「とても減っている(3.2%)」、「減っている(23.0%)」を合わせた『減っている(計)』が26.2%に対し、「あまり減っていない(34.3%)」、「減っていない(37.5%)」を合わせた『減っていない(計)』が71.8%となっています。



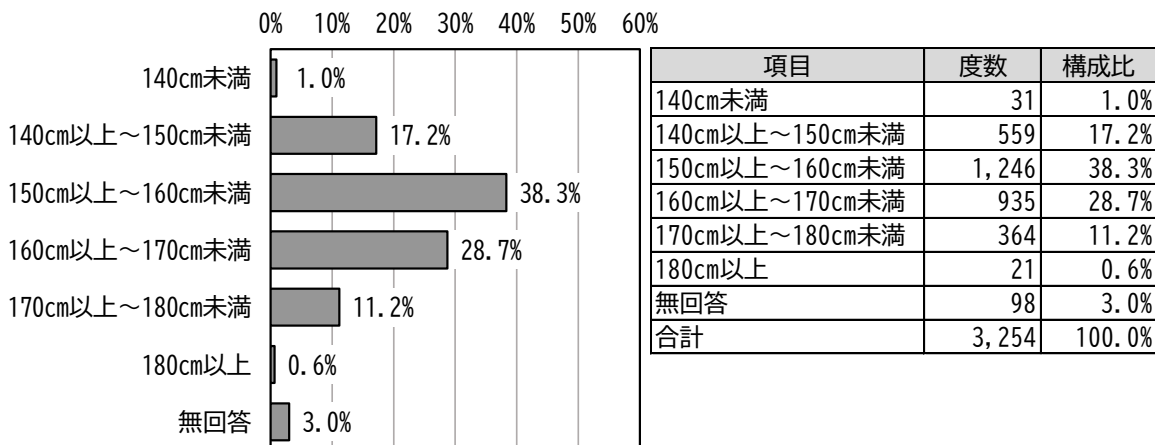
項目	度数	構成比
とても減っている	105	3.2%
減っている	747	23.0%
あまり減っていない	1,116	34.3%
減っていない	1,219	37.5%
無回答	67	2.1%
合計	3,254	100.0%

## 食べることについて

### 問3 (1) 身長・体重を教えてください

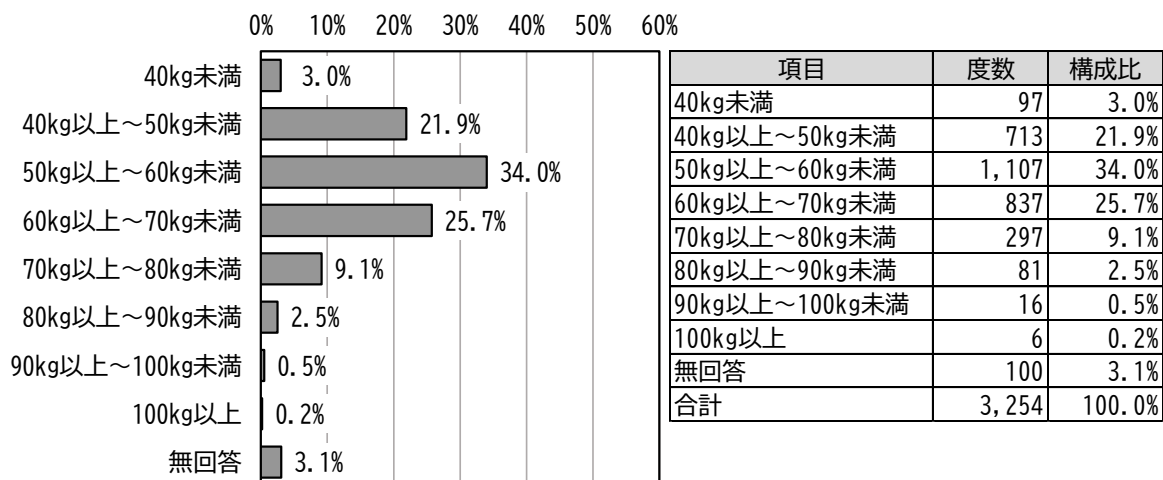
#### 【身長】

身長については、「150cm 以上～160cm 未満」が 38.3%と最も多く、次いで、「160cm 以上～170cm 未満」が 28.7%、「140cm 以上～150cm 未満」が 17.2%となっています。



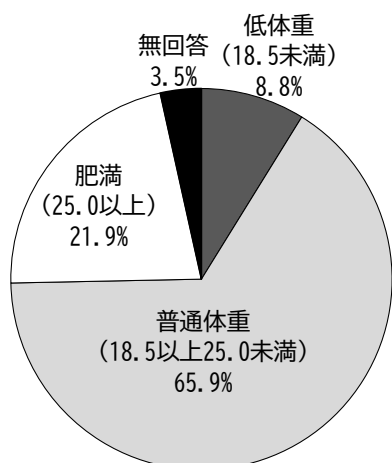
#### 【体重】

体重については、「50kg 以上～60kg 未満」が 34.0%と最も多く、次いで、「60kg 以上～70kg 未満」が 25.7%、「40kg 以上～50kg 未満」が 21.9%となっています。



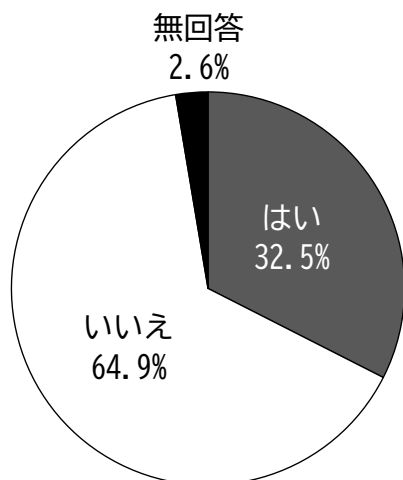
#### 【BMI】

BMIについては、「普通体重 (18.5 以上 25.0 未満)」が 65.9%と最も多く、次いで、「肥満 (25.0 以上)」が 21.9%、「低体重 (18.5 未満)」が 8.8%となっています。



**問3（2） 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか**

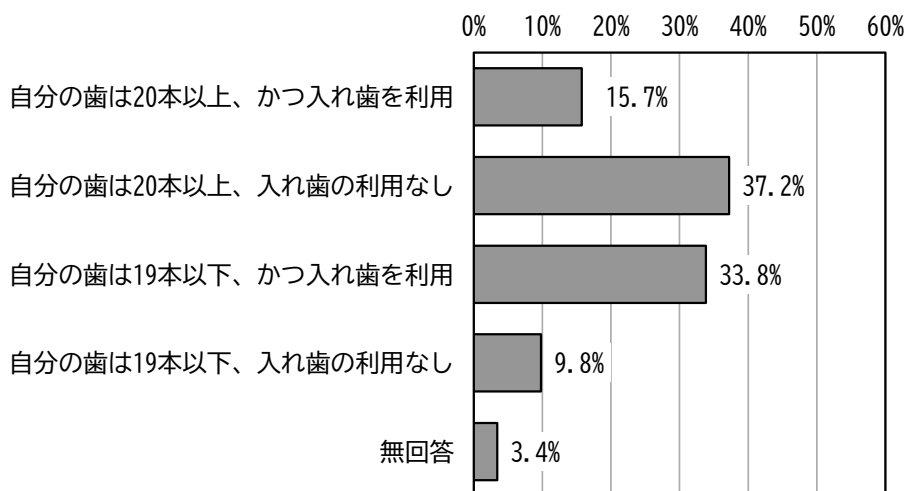
半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」が32.5%に対し、「いいえ」が64.9%となっています。



項目	度数	構成比
はい	1,057	32.5%
いいえ	2,111	64.9%
無回答	86	2.6%
合計	3,254	100.0%

**問3（3） 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）**

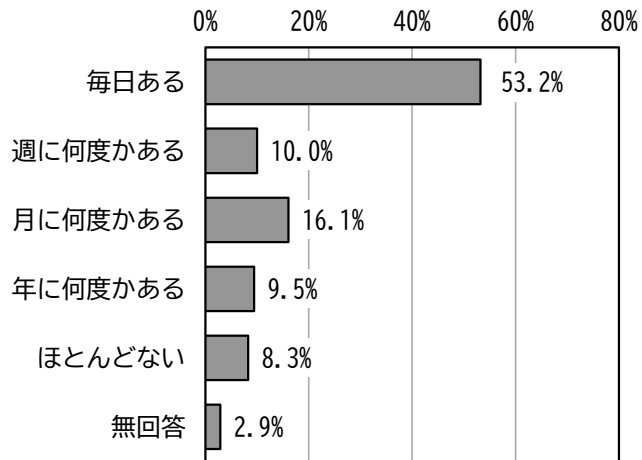
歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が37.2%と最も多く、次いで、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が33.8%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が15.7%となっています。



項目	度数	構成比
自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	512	15.7%
自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	1,211	37.2%
自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	1,101	33.8%
自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	319	9.8%
無回答	111	3.4%
合計	3,254	100.0%

問3（4） どなたかと食事をとる機会がありますか
--------------------------

誰かと食事をする機会については、「毎日ある」が53.2%と最も多く、次いで、「月に何度かある」が16.1%、「週に何度かある」が10.0%となっています。

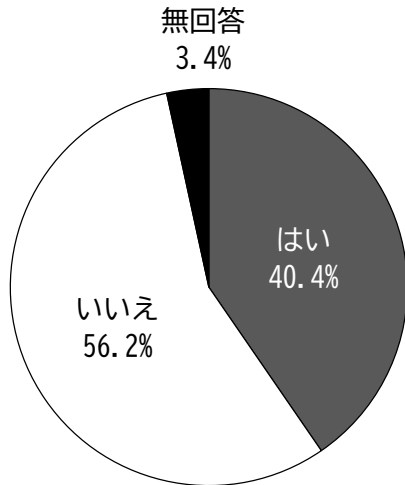


項目	度数	構成比
毎日ある	1,731	53.2%
週に何度かある	326	10.0%
月に何度かある	524	16.1%
年に何度かある	308	9.5%
ほとんどない	270	8.3%
無回答	95	2.9%
合計	3,254	100.0%

## 毎日の生活について

### 問4（1） 物忘れが多いと感じますか

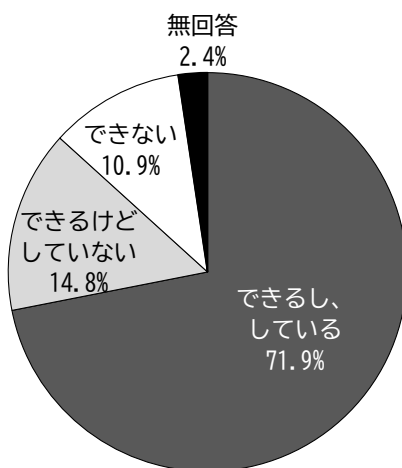
物忘れが多いと感じるかについては、「はい」が40.4%に対し、「いいえ」が56.2%となっています。



項目	度数	構成比
はい	1,315	40.4%
いいえ	1,828	56.2%
無回答	111	3.4%
合計	3,254	100.0%

### 問4（2） バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

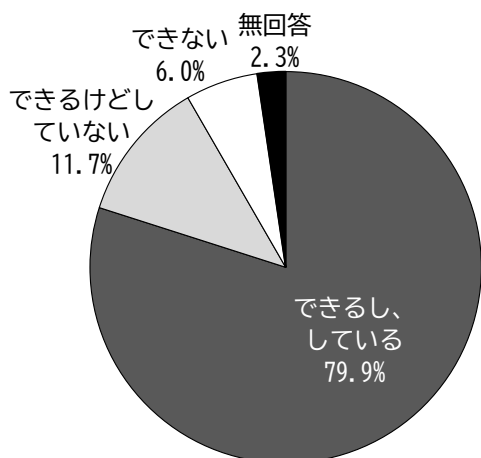
バスや電車を使って1人で外出しているかについては、「できるし、している」が71.9%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が14.8%、「できない」が10.9%となっています。



項目	度数	構成比
できるし、している	2,340	71.9%
できるけどしていない	482	14.8%
できない	355	10.9%
無回答	77	2.4%
合計	3,254	100.0%

**問4（3） 自分で食品・日用品の買物をしていますか**

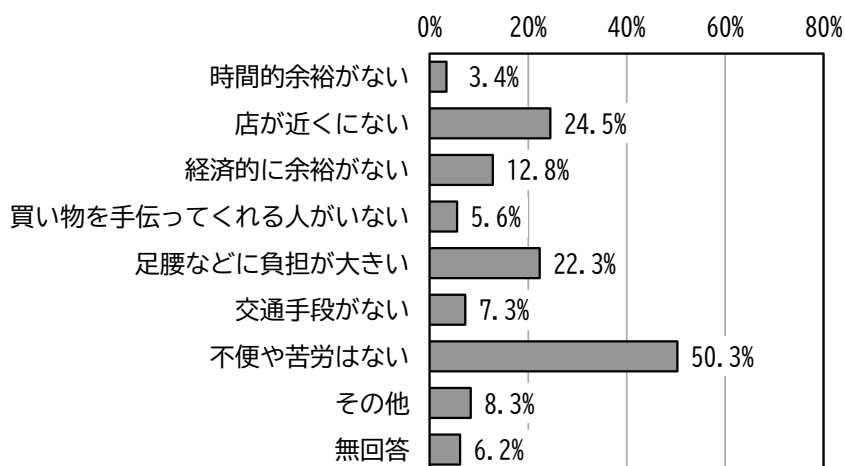
自分で食品・日用品の買物をしているかについては、「できるし、している」が79.9%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が11.7%、「できない」が6.0%となっています。



項目	度数	構成比
できるし、している	2,601	79.9%
できるけどしていない	382	11.7%
できない	195	6.0%
無回答	76	2.3%
合計	3,254	100.0%

**問4（4） 食料品の買い物において、どのような不便や苦勞がありますか（上位3つまで）**

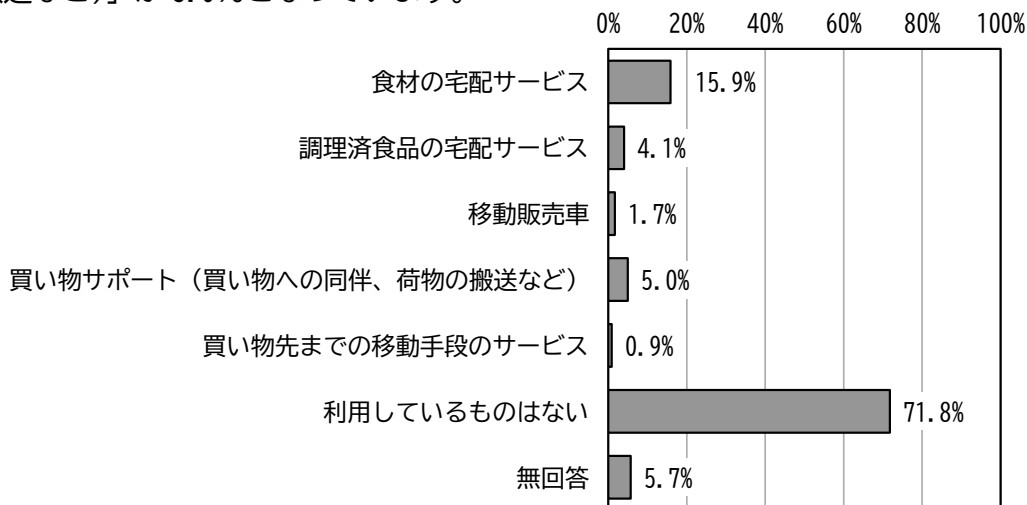
食料品の買い物でどのような不便や苦勞があるかについては、「不便や苦勞はない」が50.3%と最も多く、次いで、「店が近くにない」が24.5%、「足腰などに負担が大きい」が22.3%となっています。



項目	度数	比率
時間的余裕がない	112	3.4%
店が近くにない	797	24.5%
経済的に余裕がない	418	12.8%
買い物を手伝ってくれる人がいない	181	5.6%
足腰などに負担が大きい	727	22.3%
交通手段がない	236	7.3%
不便や苦勞はない	1,638	50.3%
その他	271	8.3%
無回答	201	6.2%
回答者数	3,254	

**問4（5） 買い物サービスについて利用しているものはありますか（いくつでも）**

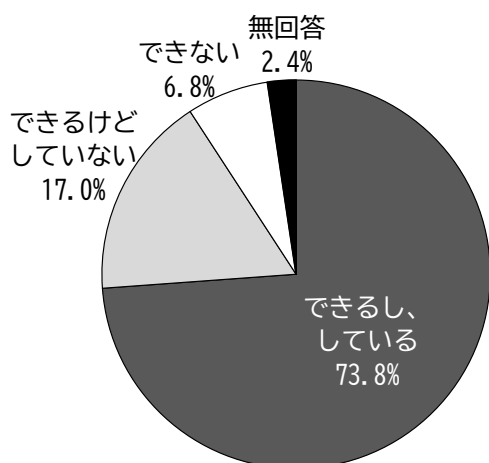
買い物サービスについて利用しているものについては、「利用しているものはない」が71.8%と最も多く、次いで、「食材の宅配サービス」が15.9%、「買い物サポート（買い物への同伴、荷物の搬送など）」が5.0%となっています。



項目	度数	比率
食材の宅配サービス	516	15.9%
調理済食品の宅配サービス	132	4.1%
移動販売車	55	1.7%
買い物サポート（買い物への同伴、荷物の搬送など）	163	5.0%
買い物先までの移動手段のサービス	29	0.9%
利用しているものはない	2,335	71.8%
無回答	186	5.7%
回答者数	3,254	

**問4（6） 自分で食事の用意をしていますか**

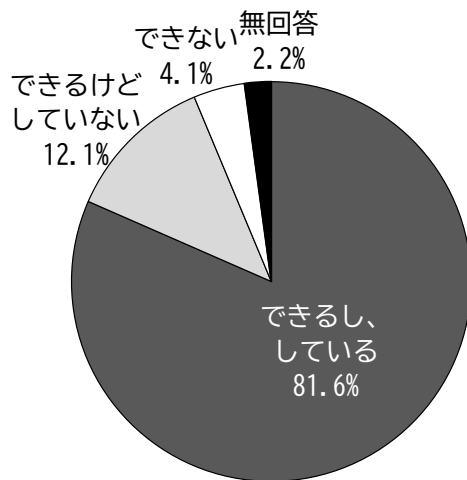
自分で食事の用意をしているかについては、「できるし、している」が73.8%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が17.0%、「できない」が6.8%となっています。



項目	度数	構成比
できるし、している	2,403	73.8%
できるけどしていない	552	17.0%
できない	222	6.8%
無回答	77	2.4%
合計	3,254	100.0%

#### 問4（7） 自分で請求書の支払いをしていますか

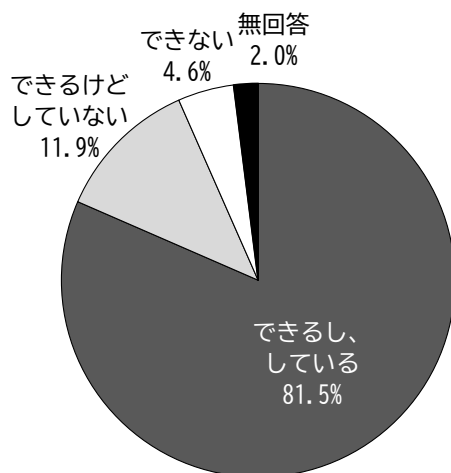
自分で請求書の支払いをしているかについては、「できるし、している」が81.6%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が12.1%、「できない」が4.1%となっています。



項目	度数	構成比
できるし、している	2,654	81.6%
できるけどしていない	395	12.1%
できない	135	4.1%
無回答	70	2.2%
合計	3,254	100.0%

#### 問4（8） 自分で預貯金の出し入れをしていますか

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できるし、している」が81.5%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が11.9%、「できない」が4.6%となっています。



項目	度数	構成比
できるし、している	2,653	81.5%
できるけどしていない	386	11.9%
できない	150	4.6%
無回答	65	2.0%
合計	3,254	100.0%

## 地域での活動について

問5(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか※①-⑧それぞれに回答してください

参加頻度について「週4回以上」では、『⑧収入のある仕事』が14.0%と最も多く、次いで、『②スポーツ関係のグループやクラブ』が3.5%、『③趣味関係のグループ』が1.3%となっています。

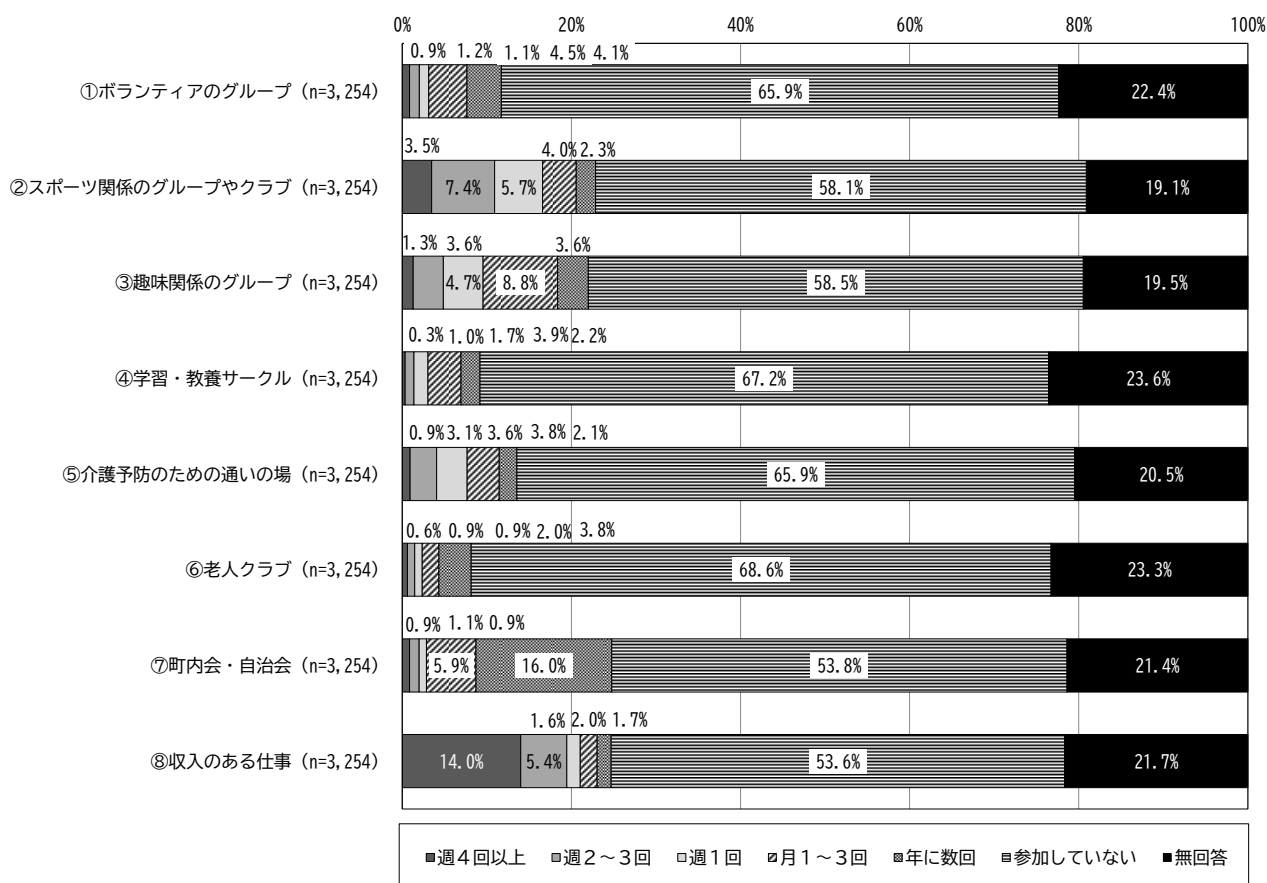
「週2～3回」では、『②スポーツ関係のグループやクラブ』が7.4%と最も多く、次いで、『⑧収入のある仕事』が5.4%、『③趣味関係のグループ』が3.6%となっています。

「週1回」では、『②スポーツ関係のグループやクラブ』が5.7%と最も多く、次いで、『③趣味関係のグループ』が4.7%、『⑤介護予防のための通いの場』が3.6%となっています。

「月1～3回」では、『③趣味関係のグループ』が8.8%と最も多く、次いで、『⑦町内会・自治会』が5.9%、『①ボランティアのグループ』が4.5%となっています。

「年に数回」では、『⑦町内会・自治会』が16.0%と最も多く、次いで、『①ボランティアのグループ』が4.1%、『⑥老人クラブ』が3.8%となっています。

また、「参加していない」では、『⑥老人クラブ』が68.6%と最も多く、次いで、『④学習・教養サークル』が67.2%、『①ボランティアのグループ』、『⑤介護予防のための通いの場』がともに65.9%となっています。

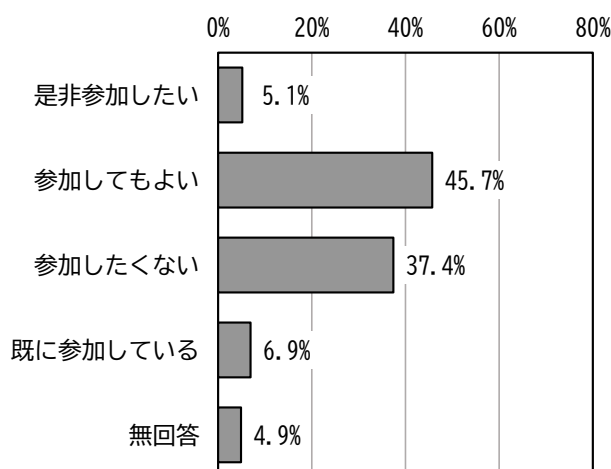


項目（度数）	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	合計
①ボランティアのグループ	28	38	36	147	132	2,145	728	3,254
②スポーツ関係のグループやクラブ	113	242	185	129	75	1,889	621	3,254
③趣味関係のグループ	42	116	153	287	118	1,905	633	3,254
④学習・教養サークル	11	34	54	127	73	2,188	767	3,254
⑤介護予防のための通いの場	30	102	118	123	68	2,146	667	3,254
⑥老人クラブ	20	28	29	64	124	2,232	757	3,254
⑦町内会・自治会	28	37	28	191	522	1,752	696	3,254
⑧収入のある仕事	456	177	52	65	54	1,745	705	3,254
項目（構成比）	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	合計
①ボランティアのグループ (n=3,254)	0.9%	1.2%	1.1%	4.5%	4.1%	65.9%	22.4%	100.0%
②スポーツ関係のグループやクラブ (n=3,254)	3.5%	7.4%	5.7%	4.0%	2.3%	58.1%	19.1%	100.0%
③趣味関係のグループ (n=3,254)	1.3%	3.6%	4.7%	8.8%	3.6%	58.5%	19.5%	100.0%
④学習・教養サークル (n=3,254)	0.3%	1.0%	1.7%	3.9%	2.2%	67.2%	23.6%	100.0%
⑤介護予防のための通いの場 (n=3,254)	0.9%	3.1%	3.6%	3.8%	2.1%	65.9%	20.5%	100.0%
⑥老人クラブ (n=3,254)	0.6%	0.9%	0.9%	2.0%	3.8%	68.6%	23.3%	100.0%
⑦町内会・自治会 (n=3,254)	0.9%	1.1%	0.9%	5.9%	16.0%	53.8%	21.4%	100.0%
⑧収入のある仕事 (n=3,254)	14.0%	5.4%	1.6%	2.0%	1.7%	53.6%	21.7%	100.0%

※通いの場の例 …ふれあいいきいきサロン、ピンシャン体操クラブ、はつらつカフェ、まえばしおれんじカフェ等

問5（2）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

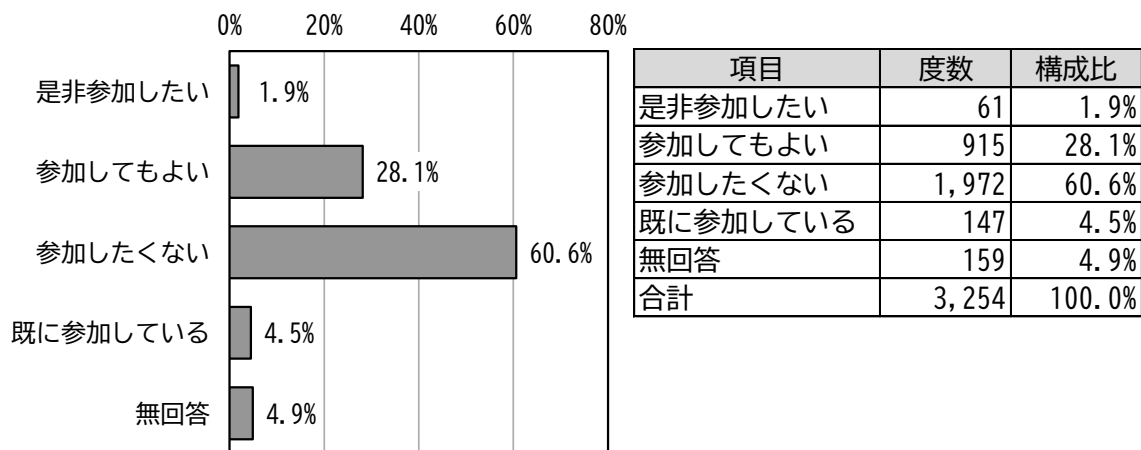
地域住民の有志により健康づくりや趣味等で、いきいきした地域づくりを進める活動に参加者として参加したいかについては、「参加してもよい」が45.7%と最も多く、次いで、「参加したくない」が37.4%、「既に参加している」が6.9%となっています。



項目	度数	構成比
是非参加したい	167	5.1%
参加してもよい	1,488	45.7%
参加したくない	1,217	37.4%
既に参加している	224	6.9%
無回答	158	4.9%
合計	3,254	100.0%

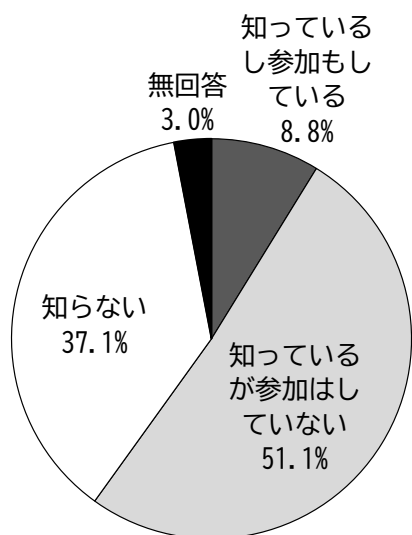
**問5（3） 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか**

地域住民の有志により健康づくりや趣味等で、いきいきした地域づくりを進める活動に企画・運営として参加したいかについては、「参加したくない」が60.6%と最も多く、次いで、「参加してもよい」が28.1%、「既に参加している」が4.5%となっています。



**問5（4） お住まいの地域で介護予防や生活支援の活動が行われていることを知っていますか**

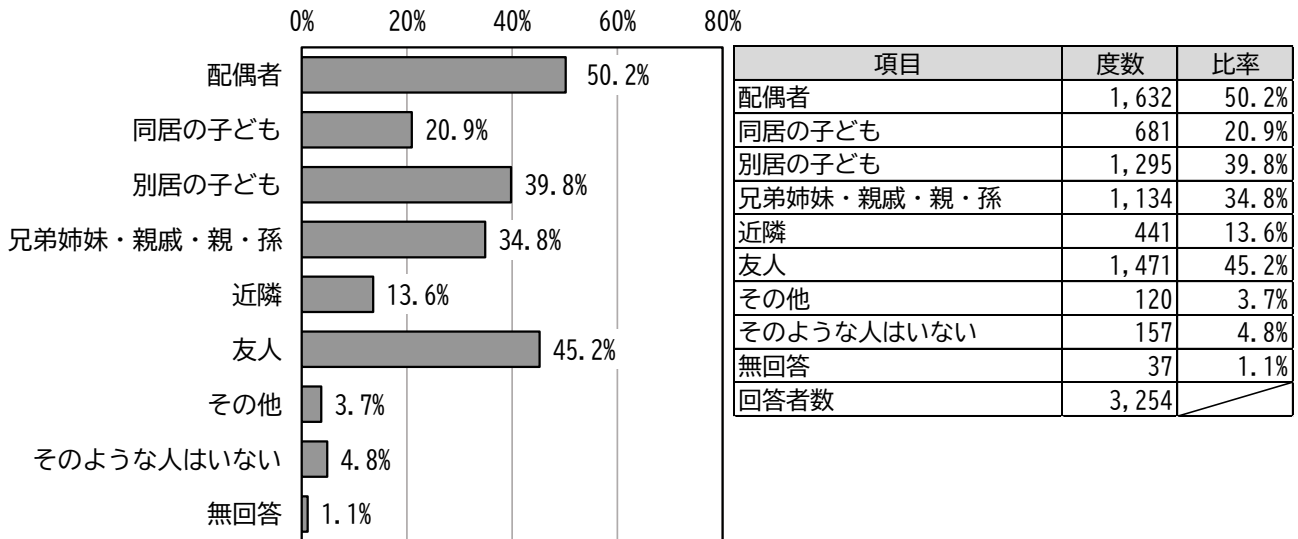
居住地域で介護予防や生活支援の活動が行われていることに対する認知度については、「知っているが参加はしていない」が51.1%と最も多く、次いで、「知らない」が37.1%、「知っているし参加もしている」が8.8%となっています。



## たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」について

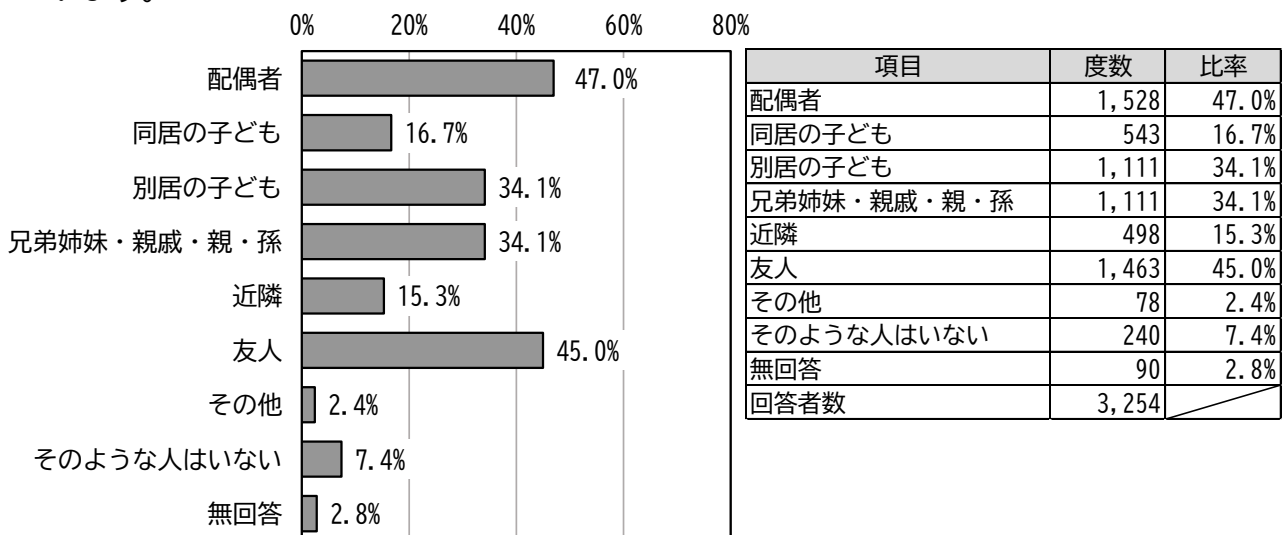
### 問6（1） あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」が50.2%と最も多く、次いで、「友人」が45.2%、「別居の子ども」が39.8%となっています。



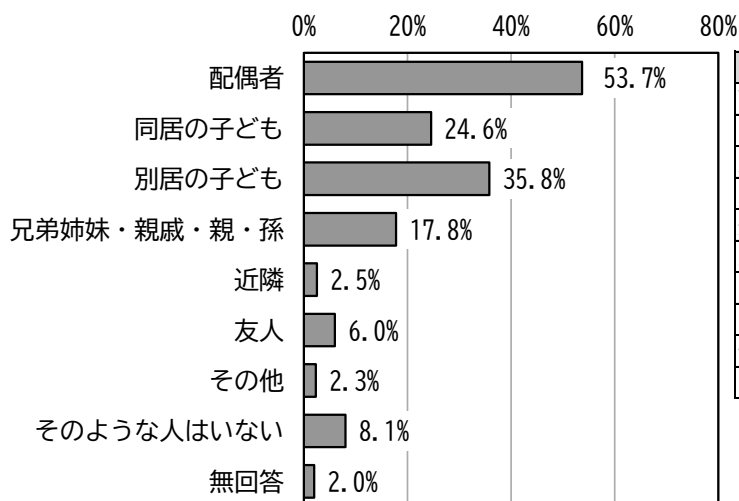
### 問6（2） 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

反対に、心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」が47.0%と最も多く、次いで、「友人」が45.0%、「別居の子ども」、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」がともに34.1%となっています。



**問6（3） あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）**

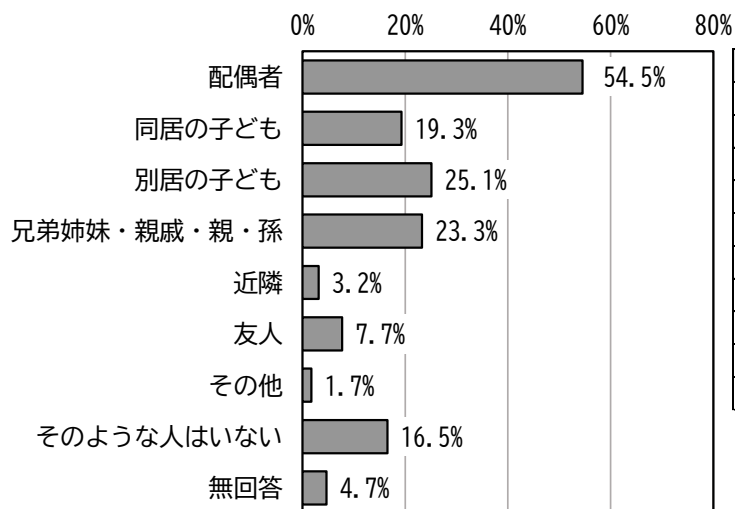
病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」が53.7%と最も多く、次いで、「別居の子ども」が35.8%、「同居の子ども」が24.6%となっています。



項目	度数	比率
配偶者	1,748	53.7%
同居の子ども	799	24.6%
別居の子ども	1,166	35.8%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	580	17.8%
近隣	82	2.5%
友人	196	6.0%
その他	75	2.3%
そのような人はいない	262	8.1%
無回答	66	2.0%
回答者数	3,254	

**問6（4） 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）**

反対に、看病や世話をしてあげる人については、「配偶者」が54.5%と最も多く、次いで、「別居の子ども」が25.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が23.3%となっています。

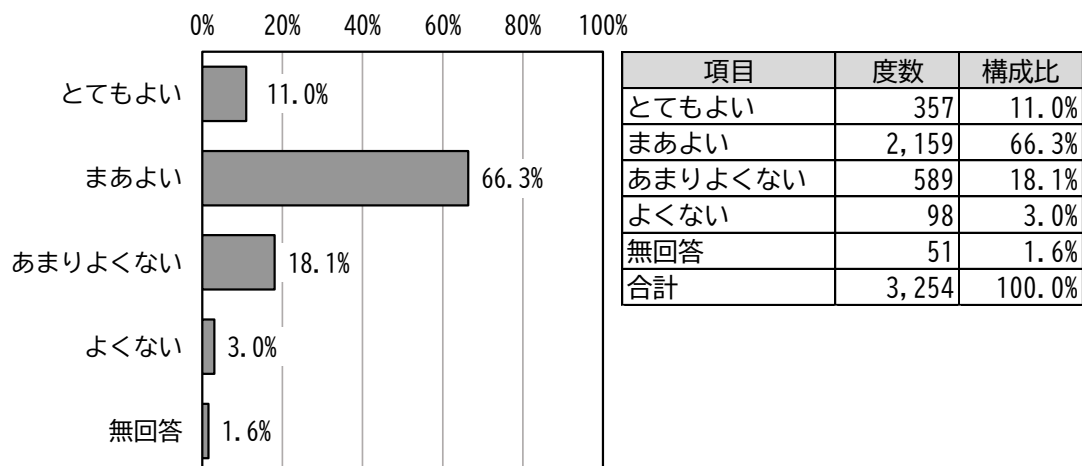


項目	度数	比率
配偶者	1,774	54.5%
同居の子ども	628	19.3%
別居の子ども	817	25.1%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	758	23.3%
近隣	103	3.2%
友人	251	7.7%
その他	56	1.7%
そのような人はいない	538	16.5%
無回答	152	4.7%
回答者数	3,254	

## 健康について

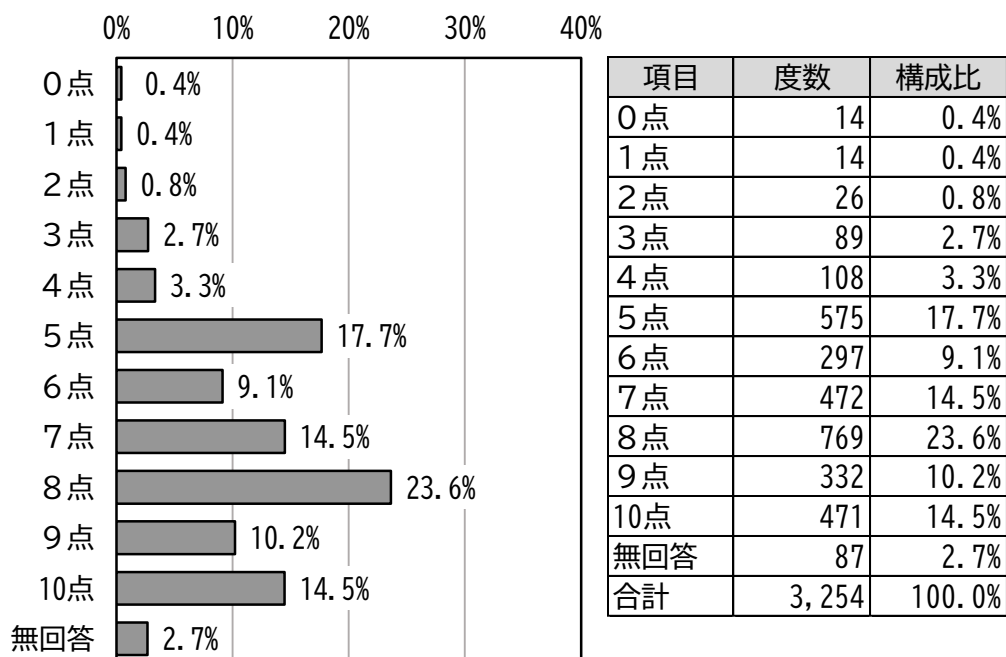
### 問7(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

現在の健康状態については、「とてもよい(11.0%)」、「まあよい(66.3%)」を合わせた『よい(計)』が77.3%に対し、「あまりよくない(18.1%)」、「よくない(3.0%)」を合わせた『よくない(計)』が21.1%となっています。



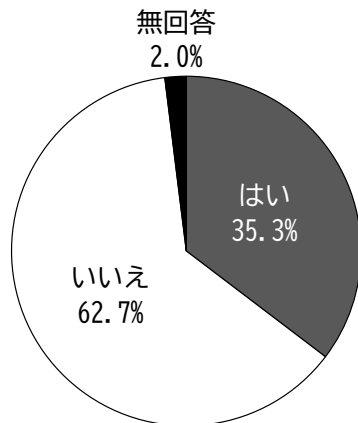
### 問7(2) あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、点数に○を付けてください）

現在の幸福度については、「8点」が23.6%と最も多く、次いで、「5点」が17.7%、「7点」、「10点」がともに14.5%となっています。



**問7（3） この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか**

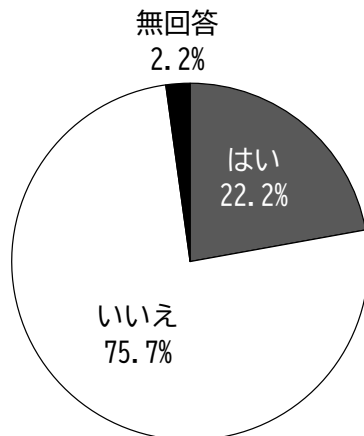
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについては、「はい」が35.3%に対し、「いいえ」が62.7%となっています。



項目	度数	構成比
はい	1,150	35.3%
いいえ	2,040	62.7%
無回答	64	2.0%
合計	3,254	100.0%

**問7（4） この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか**

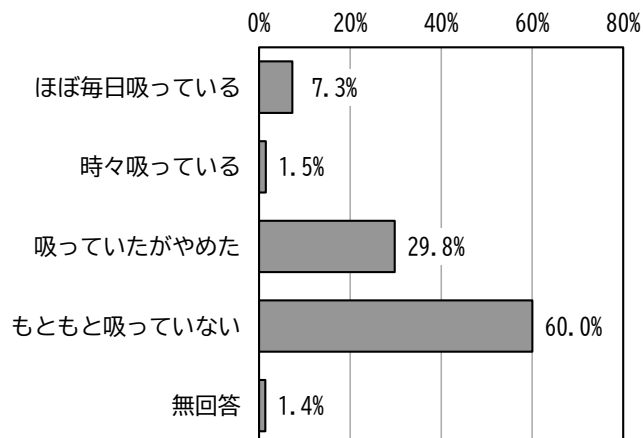
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについては、「はい」が22.2%に対し、「いいえ」が75.7%となっています。



項目	度数	構成比
はい	721	22.2%
いいえ	2,462	75.7%
無回答	71	2.2%
合計	3,254	100.0%

**問7（5） タバコは吸っていますか**

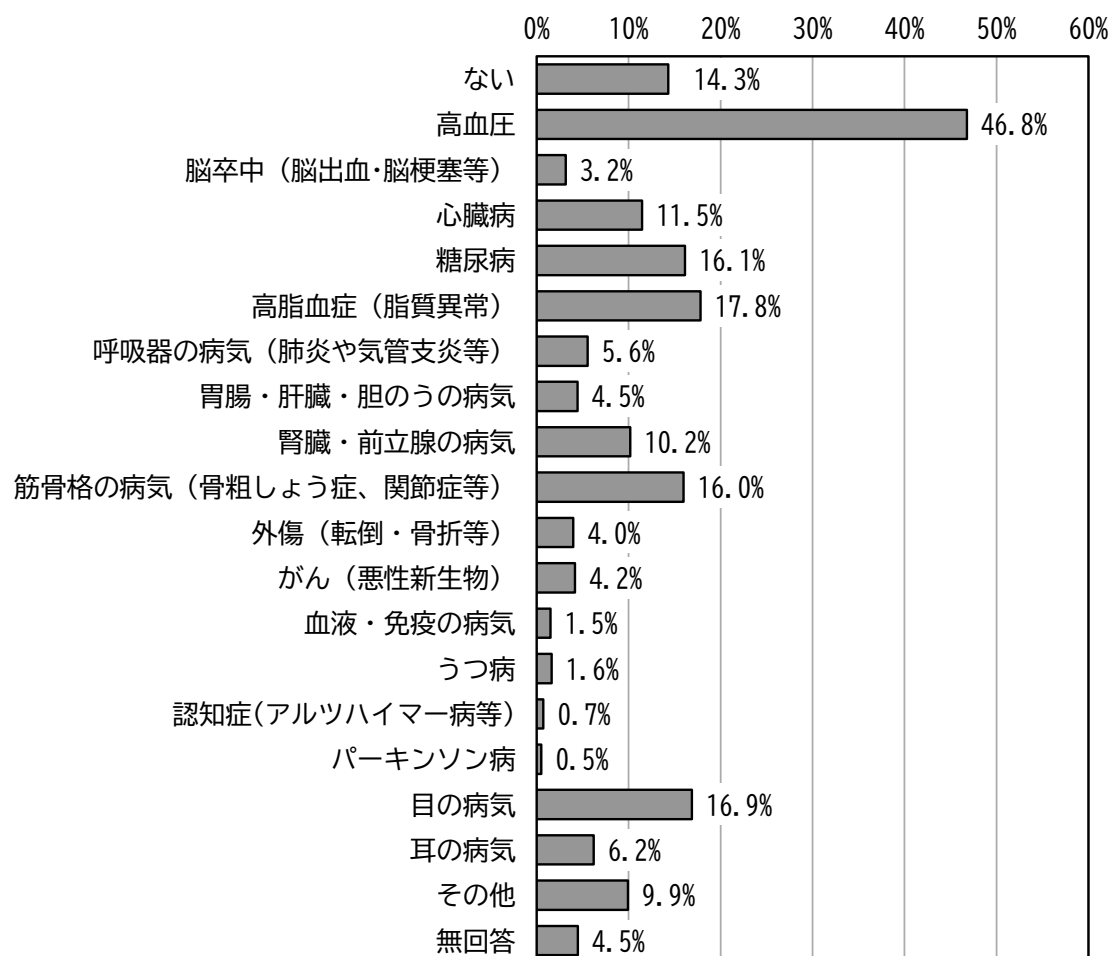
喫煙については、「もともと吸っていない」が60.0%と最も多く、次いで、「吸っていたがやめた」が29.8%、「ほぼ毎日吸っている」が7.3%となっています。



項目	度数	構成比
ほぼ毎日吸っている	238	7.3%
時々吸っている	48	1.5%
吸っていたがやめた	970	29.8%
もともと吸っていない	1,953	60.0%
無回答	45	1.4%
合計	3,254	100.0%

## 問7(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)

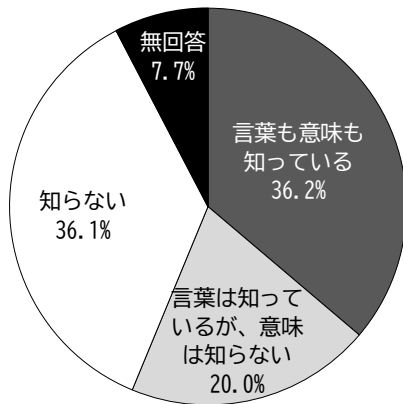
現在治療中、または後遺症のある病気については、「高血圧」が46.8%と最も多く、次いで、「高脂血症(脂質異常)」が17.8%、「目の病気」が16.9%となっています。



項目	度数	比率
ない	466	14.3%
高血圧	1,522	46.8%
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	103	3.2%
心臓病	373	11.5%
糖尿病	525	16.1%
高脂血症(脂質異常)	580	17.8%
呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	181	5.6%
胃腸・肝臓・胆のうの病気	145	4.5%
腎臓・前立腺の病気	331	10.2%
筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	520	16.0%
外傷(転倒・骨折等)	130	4.0%
がん(悪性新生物)	136	4.2%
血液・免疫の病気	49	1.5%
うつ病	53	1.6%
認知症(アルツハイマー病等)	24	0.7%
パーキンソン病	17	0.5%
目の病気	549	16.9%
耳の病気	202	6.2%
その他	323	9.9%
無回答	146	4.5%
回答者数	3,254	

問7(7) フレイルという言葉を知っていますか

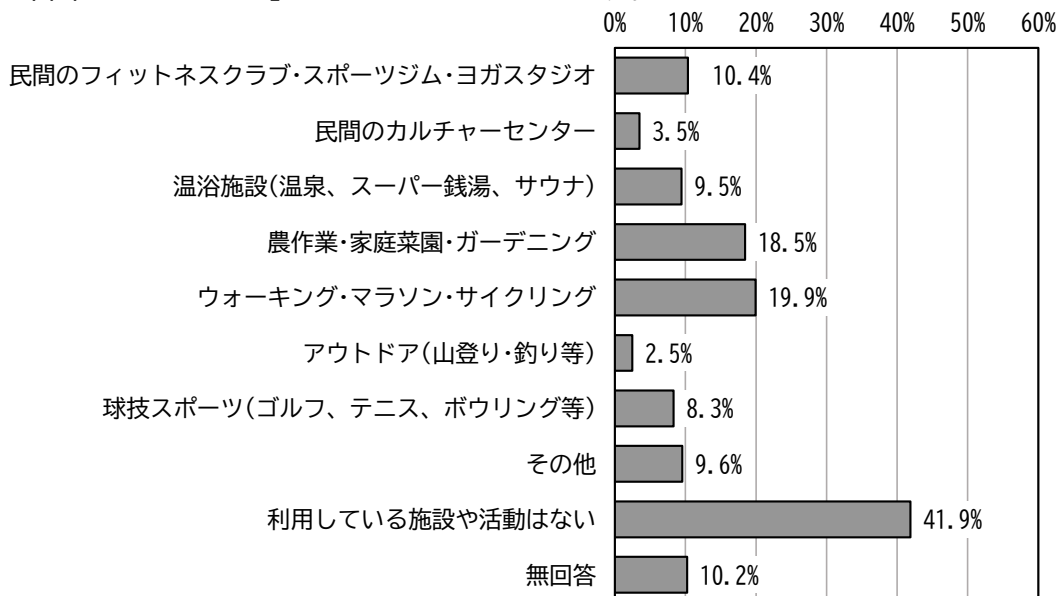
フレイルという言葉の認知度については、「言葉も意味も知っている」が36.2%と最も多く、次いで、「知らない」が36.1%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が20.0%となっています。



項目	度数	構成比
言葉も意味も知っている	1,178	36.2%
言葉は知っているが、意味は知らない	652	20.0%
知らない	1,175	36.1%
無回答	249	7.7%
合計	3,254	100.0%

問7(8) 健康維持のために利用している施設や活動はありますか(いくつでも) ※あてはまるものには頻度も記入してください

健康維持のために利用している施設や活動については、「利用している施設や活動はない」が41.9%と最も多く、次いで、「ウォーキング・マラソン・サイクリング」が19.9%、「農作業・家庭菜園・ガーデニング」が18.5%となっています。

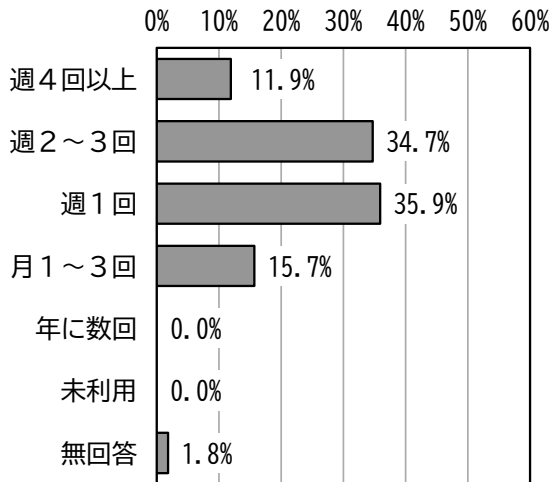


項目	度数	比率
民間のフィットネスクラブ・スポーツジム・ヨガスタジオ	337	10.4%
民間のカルチャーセンター	114	3.5%
温浴施設(温泉、スーパー銭湯、サウナ)	308	9.5%
農作業・家庭菜園・ガーデニング	601	18.5%
ウォーキング・マラソン・サイクリング	649	19.9%
アウトドア(山登り・釣り等)	81	2.5%
球技スポーツ(ゴルフ、テニス、ボウリング等)	271	8.3%
その他	311	9.6%
利用している施設や活動はない	1,363	41.9%
無回答	333	10.2%
回答者数	3,254	

問7(8)で「民間のフィットネスクラブ・スポーツジム・ヨガスタジオ」を選択した方のみ回答

【頻度：民間のフィットネスクラブ・スポーツジム・ヨガスタジオ】

民間のフィットネスクラブ・スポーツジム・ヨガスタジオの頻度については、「週1回」が35.9%と最も多く、次いで、「週2～3回」が34.7%、「月1～3回」が15.7%となっています。

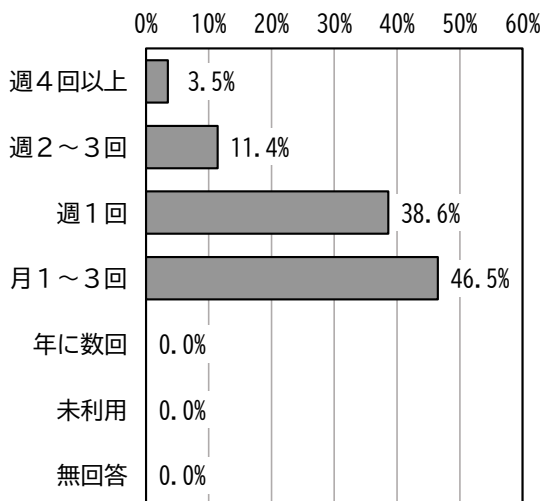


項目	度数	構成比
週4回以上	40	11.9%
週2～3回	117	34.7%
週1回	121	35.9%
月1～3回	53	15.7%
年に数回	0	0.0%
未利用	0	0.0%
無回答	6	1.8%
回答者数	337	100.0%
非該当	2,917	
合計	3,254	

問7(8)で「民間のカルチャーセンター」を選択した方のみ回答

【頻度：民間のカルチャーセンター】

民間のカルチャーセンターの頻度については、「月1～3回」が46.5%と最も多く、次いで、「週1回」が38.6%、「週2～3回」が11.4%となっています。



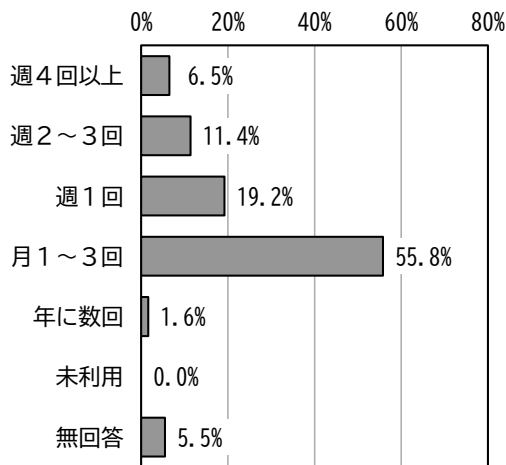
項目	度数	構成比
週4回以上	4	3.5%
週2～3回	13	11.4%
週1回	44	38.6%
月1～3回	53	46.5%
年に数回	0	0.0%
未利用	0	0.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	114	100.0%
非該当	3,140	
合計	3,254	

ニーズ調査①結果

問7(8)で「温浴施設(温泉、スーパー銭湯、サウナ)」を選択した方のみ回答

【頻度：温浴施設(温泉、スーパー銭湯、サウナ)】

温浴施設の頻度については、「月1～3回」が55.8%と最も多く、次いで、「週1回」が19.2%、「週2～3回」が11.4%となっています。

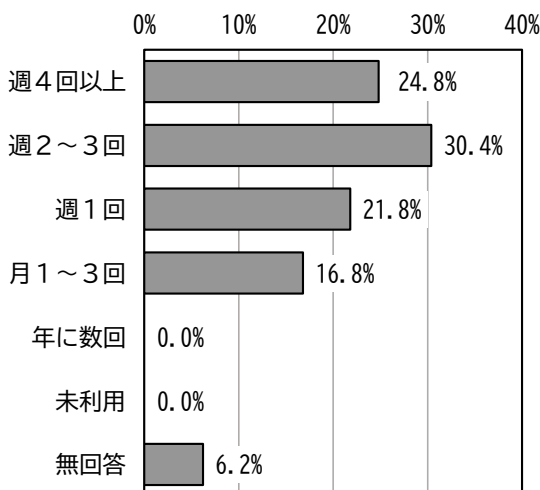


項目	度数	構成比
週4回以上	20	6.5%
週2～3回	35	11.4%
週1回	59	19.2%
月1～3回	172	55.8%
年に数回	5	1.6%
未利用	0	0.0%
無回答	17	5.5%
回答者数	308	100.0%
非該当	2,946	
合計	3,254	

問7(8)で「農作業・家庭菜園・ガーデニング」を選択した方のみ回答

【頻度：農作業・家庭菜園・ガーデニング】

農作業・家庭菜園・ガーデニングの頻度については、「週2～3回」が30.4%と最も多く、次いで、「週4回以上」が24.8%、「週1回」が21.8%となっています。

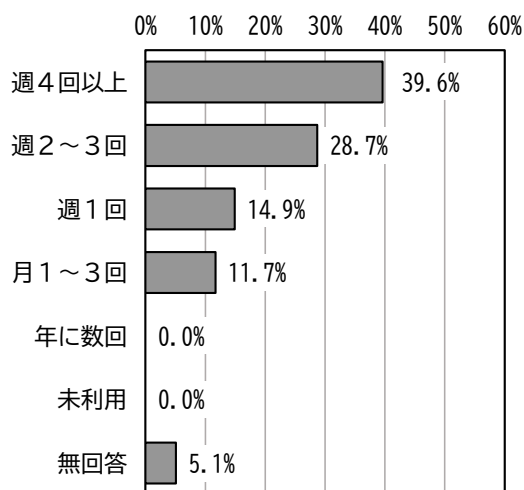


項目	度数	構成比
週4回以上	149	24.8%
週2～3回	183	30.4%
週1回	131	21.8%
月1～3回	101	16.8%
年に数回	0	0.0%
未利用	0	0.0%
無回答	37	6.2%
回答者数	601	100.0%
非該当	2,653	
合計	3,254	

問7(8)で「ウォーキング・マラソン・サイクリング」を選択した方のみ回答

【頻度：ウォーキング・マラソン・サイクリング】

ウォーキング・マラソン・サイクリングの頻度については、「週4回以上」が39.6%と最も多く、次いで、「週2～3回」が28.7%、「週1回」が14.9%となっています。

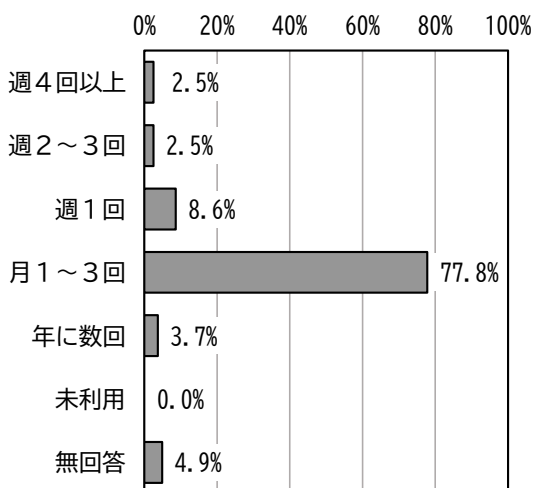


項目	度数	構成比
週4回以上	257	39.6%
週2～3回	186	28.7%
週1回	97	14.9%
月1～3回	76	11.7%
年に数回	0	0.0%
未利用	0	0.0%
無回答	33	5.1%
回答者数	649	100.0%
非該当	2,605	
合計	3,254	

問7(8)で「アウトドア(山登り・釣り等)」を選択した方のみ回答

【頻度：アウトドア(山登り・釣り等)】

アウトドアの頻度については、「月1～3回」が77.8%と最も多く、次いで、「週1回」が8.6%、「年に数回」が3.7%となっています。



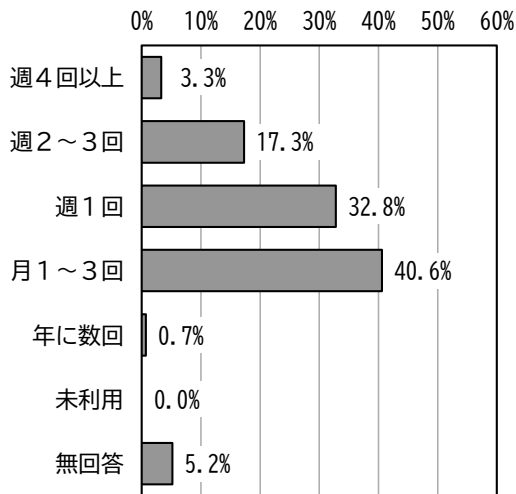
項目	度数	構成比
週4回以上	2	2.5%
週2～3回	2	2.5%
週1回	7	8.6%
月1～3回	63	77.8%
年に数回	3	3.7%
未利用	0	0.0%
無回答	4	4.9%
回答者数	81	100.0%
非該当	3,173	
合計	3,254	

ニーズ調査①結果

問7(8)で「球技スポーツ(ゴルフ、テニス、ボウリング等)」を選択した方のみ回答

【頻度：球技スポーツ(ゴルフ、テニス、ボウリング等)】

球技スポーツの頻度については、「月1～3回」が40.6%と最も多く、次いで、「週1回」が32.8%、「週2～3回」が17.3%となっています。

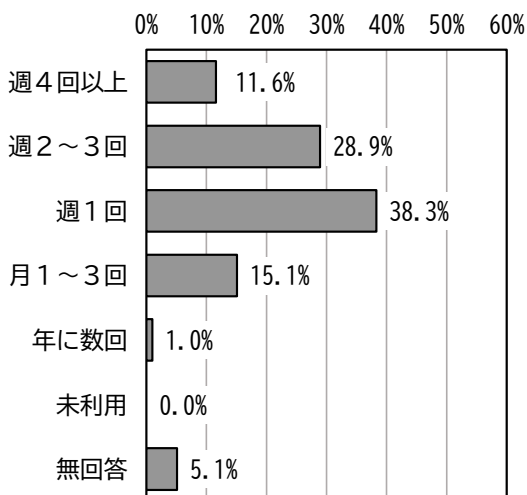


項目	度数	構成比
週4回以上	9	3.3%
週2～3回	47	17.3%
週1回	89	32.8%
月1～3回	110	40.6%
年に数回	2	0.7%
未利用	0	0.0%
無回答	14	5.2%
回答者数	271	100.0%
非該当	2,983	
合計	3,254	

問7(8)で「その他」を選択した方のみ回答

【頻度：その他】

その他の頻度については、「週1回」が38.3%と最も多く、次いで、「週2～3回」が28.9%、「月1～3回」が15.1%となっています。

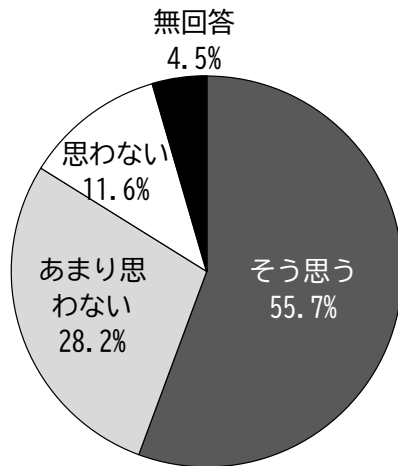


項目	度数	構成比
週4回以上	36	11.6%
週2～3回	90	28.9%
週1回	119	38.3%
月1～3回	47	15.1%
年に数回	3	1.0%
未利用	0	0.0%
無回答	16	5.1%
回答者数	311	100.0%
非該当	2,943	
合計	3,254	

## 在宅医療について

### 問8（1） あなたは通院が困難な状態になった場合、在宅医療を受けたいですか

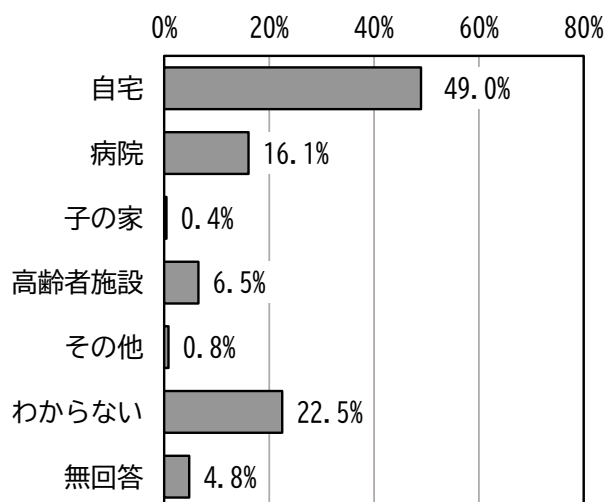
通院が困難な状態になった場合、在宅医療を受けたいかについては、「そう思う」が55.7%と最も多く、次いで、「あまり思わない」が28.2%、「思わない」が11.6%となっています。



項目	度数	構成比
そう思う	1,811	55.7%
あまり思わない	918	28.2%
思わない	379	11.6%
無回答	146	4.5%
合計	3,254	100.0%

### 問8（2） あなたは人生の最期をどこで迎えたいですか

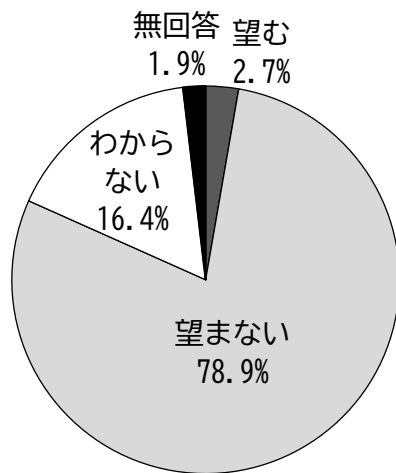
人生の最期をどこで迎えたいかについては、「自宅」が49.0%と最も多く、次いで、「病院」が16.1%、「高齢者施設」が6.5%となっています。また、「わからない」が22.5%となっています。



項目	度数	構成比
自宅	1,593	49.0%
病院	523	16.1%
子の家	13	0.4%
高齢者施設	212	6.5%
その他	26	0.8%
わからない	732	22.5%
無回答	155	4.8%
合計	3,254	100.0%

**問8（3） あなたは人生の最期のときに延命治療を望みますか**

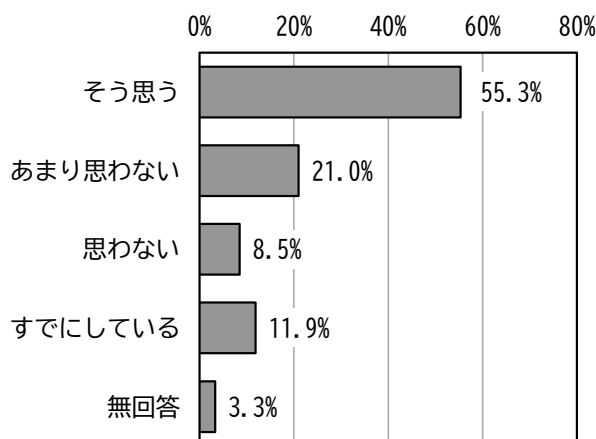
人生の最期のときに延命治療を望むかについては、「望む」が2.7%に対し、「望まない」が78.9%となっています。また、「わからない」が16.4%、となっています。



項目	度数	構成比
望む	89	2.7%
望まない	2,569	78.9%
わからない	535	16.4%
無回答	61	1.9%
合計	3,254	100.0%

**問8（4） 人生の最期におけるあなたの希望について、家族や大切な人と話し合ったり共有したいと思いますか**

人生の最期における希望を、家族や大切な人と話し合ったり共有したいと思いますかについては、「そう思う」が55.3%と最も多く、次いで、「あまり思わない」が21.0%、「すでにしている」が11.9%となっています。

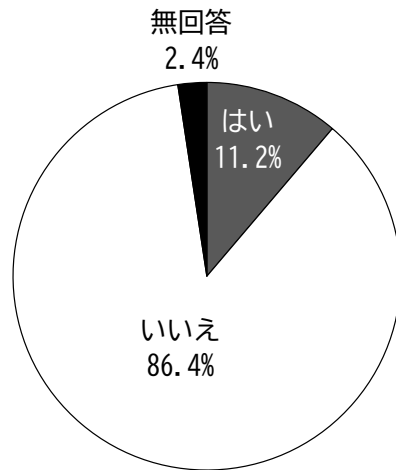


項目	度数	構成比
そう思う	1,800	55.3%
あまり思わない	684	21.0%
思わない	276	8.5%
すでにしている	386	11.9%
無回答	108	3.3%
合計	3,254	100.0%

## 認知症にかかる相談窓口の把握について

### 問9（1） 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

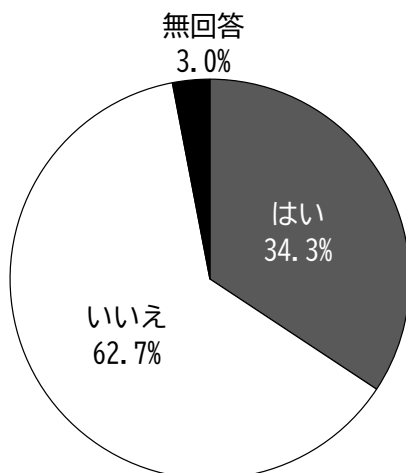
認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについては、「はい」が11.2%に対し、「いいえ」が86.4%となっています。



項目	度数	構成比
はい	365	11.2%
いいえ	2,811	86.4%
無回答	78	2.4%
合計	3,254	100.0%

### 問9（2） 認知症に関する相談窓口を知っていますか

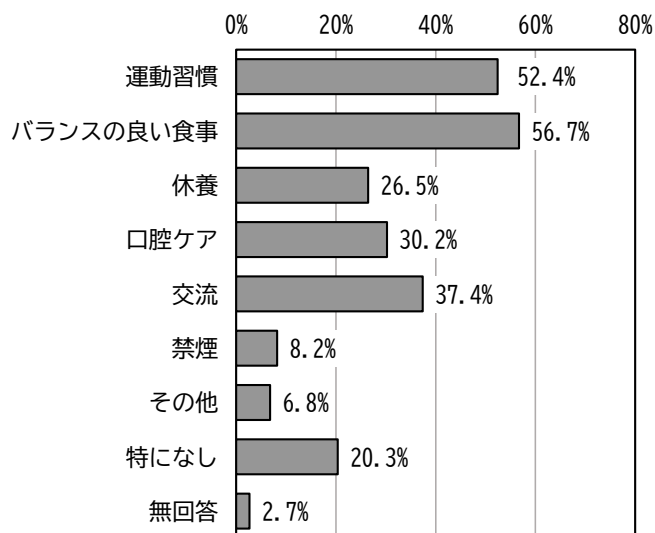
認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「はい」が34.3%に対し、「いいえ」が62.7%となっています。



項目	度数	構成比
はい	1,116	34.3%
いいえ	2,040	62.7%
無回答	98	3.0%
合計	3,254	100.0%

**問9（3） 認知症予防のために心掛けていることはありますか（いくつでも）**

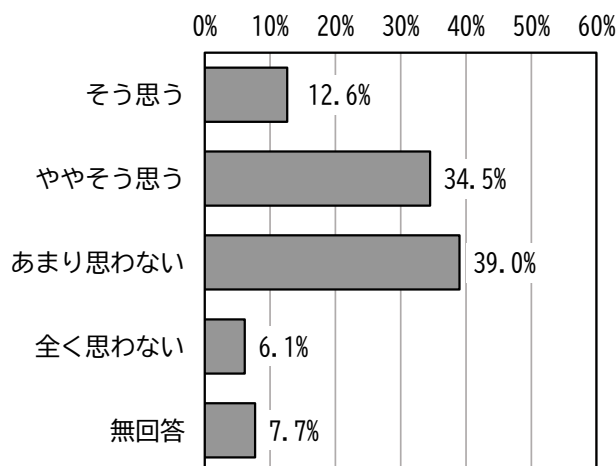
認知症予防のために心掛けていることについては、「バランスの良い食事」が56.7%と最も多く、次いで、「運動習慣」が52.4%、「交流」が37.4%となっています。



項目	度数	比率
運動習慣	1,706	52.4%
バランスの良い食事	1,845	56.7%
休養	861	26.5%
口腔ケア	983	30.2%
交流	1,216	37.4%
禁煙	266	8.2%
その他	220	6.8%
特になし	662	20.3%
無回答	87	2.7%
回答者数	3,254	

**問9（4） 認知症の方やご家族にとって住みやすい地域だと思いますか**

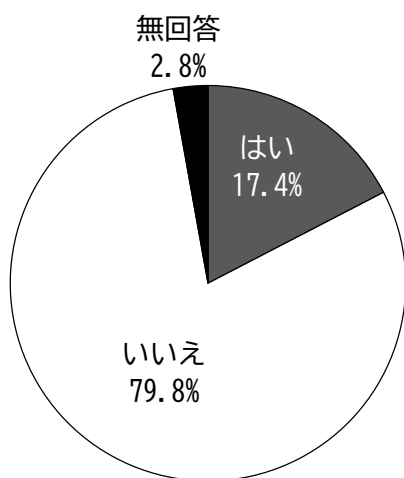
認知症の方やご家族にとって住みやすい地域だと思うかについては、「そう思う(12.6%)」、「ややそう思う(34.5%)」を合わせた『そう思う(計)』が47.1%に対し、「あまり思わない(39.0%)」、「全く思わない(6.1%)」を合わせた『思わない(計)』が45.1%となっています。



項目	度数	構成比
そう思う	411	12.6%
ややそう思う	1,123	34.5%
あまり思わない	1,270	39.0%
全く思わない	199	6.1%
無回答	251	7.7%
合計	3,254	100.0%

**問9（5） 家族・親戚以外の身近な人で認知症の症状がある人はいますか**

家族・親戚以外の身近な人で認知症の症状がある人はいるかについては、「はい」が17.4%に対し、「いいえ」が79.8%となっています。

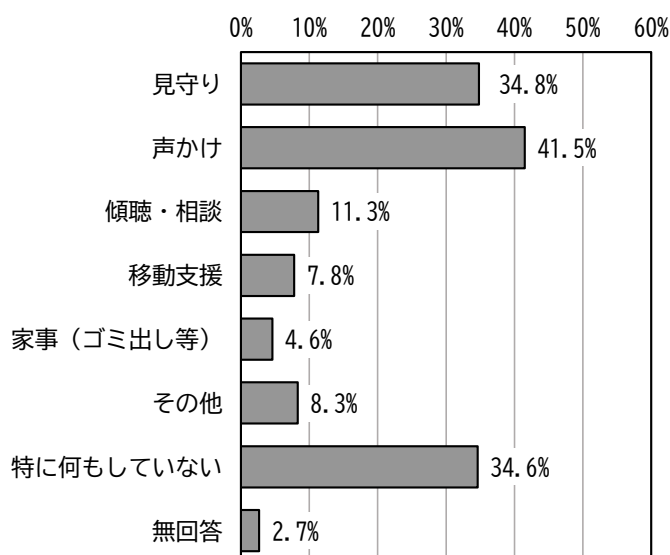


項目	度数	構成比
はい	566	17.4%
いいえ	2,596	79.8%
無回答	92	2.8%
合計	3,254	100.0%

問9（5）で「はい」（家族・親族以外の認知症の症状がある人がいる）を選択した方のみ回答

**問9（6） その人に何か支援をしていますか（いくつでも）**

家族・親族以外の認知症の症状がある人に何か支援をしているかについては、「声かけ」が41.5%と最も多く、次いで、「見守り」が34.8%、「傾聴・相談」が11.3%となっています。また、「特に何もしていない」が34.6%となっています。

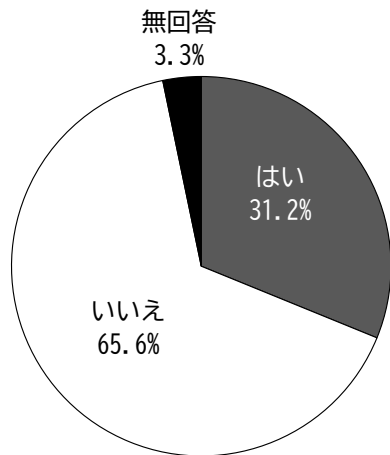


項目	度数	比率
見守り	197	34.8%
声かけ	235	41.5%
傾聴・相談	64	11.3%
移動支援	44	7.8%
家事（ゴミ出し等）	26	4.6%
その他	47	8.3%
特に何もしていない	196	34.6%
無回答	15	2.7%
回答者数	566	
非該当	2,688	
合計	3,254	

## 成年後見制度について

### 問 10 (1) あなたは成年後見制度に関する相談窓口を知っていますか

成年後見制度に関する相談窓口を知っているかについては、「はい」が31.2%に対し、「いいえ」が65.6%となっています。



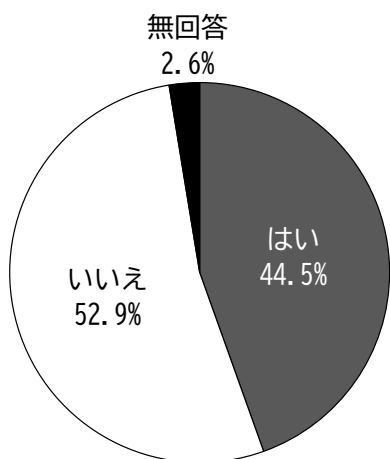
項目	度数	構成比
はい	1,014	31.2%
いいえ	2,134	65.6%
無回答	106	3.3%
合計	3,254	100.0%

※成年後見制度とは…認知症や知的・精神障害により判断能力が不十分となった方に対し、家庭裁判所から選任された後見人等が本人の意思決定支援や金銭管理を行う制度です。

## 地域包括支援センターについて

### 問 11 (1) あなたは、お住いの地域の地域包括支援センターの連絡先や場所を知っていますか

お住いの地域の地域包括支援センターの連絡先や場所を知っているかについては、「はい」が44.5%に対し、「いいえ」が52.9%となっています。

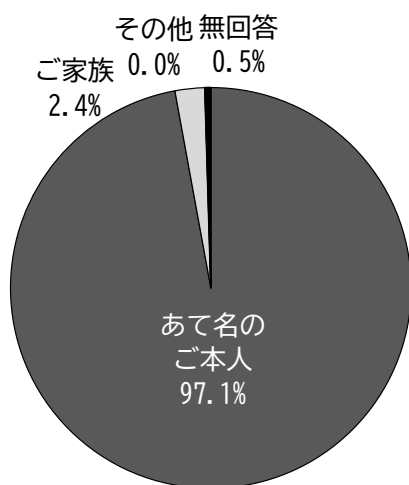


項目	度数	構成比
はい	1,449	44.5%
いいえ	1,721	52.9%
無回答	84	2.6%
合計	3,254	100.0%

※地域包括支援センターとは…本市に12か所ある地域の高齢者相談窓口です。保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が配置され、①総合相談・支援及び権利擁護②ケアマネジャーへの支援・助言等③介護予防ケアマネジメントといった機能を担っています。

調査票を記入されたのはどなたですか※調査票の回答にあたっては、あて名ご本人についてお答えください。ご家族の方がご本人について回答、または一緒にご回答いただいて構いません。

調査票を記入された方については、「あて名のご本人」が97.1%、「ご家族」が2.4%となっています。

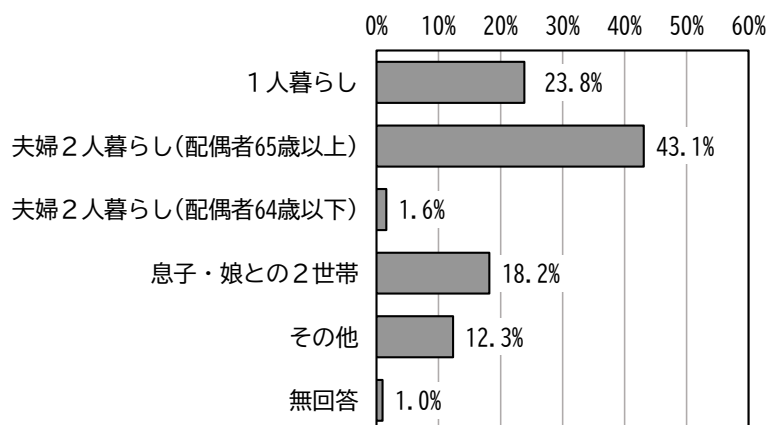


項目	度数	構成比
あて名のご本人	811	97.1%
ご家族	20	2.4%
その他	0	0.0%
無回答	4	0.5%
合計	835	100.0%

## あなたの家族や生活状況について

### 問1（1） 家族構成をお教えてください

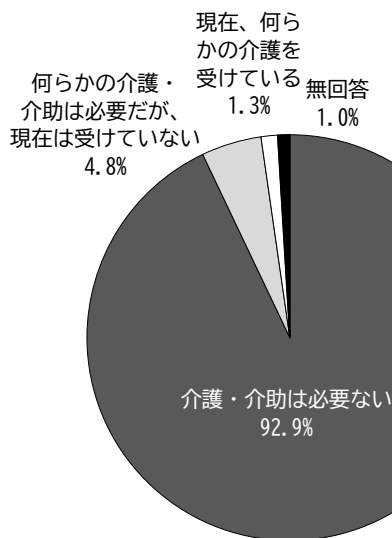
家族構成については、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が43.1%と最も多く、次いで、「1人暮らし」が23.8%、「息子・娘との2世帯」が18.2%となっています。



項目	度数	構成比
1人暮らし	199	23.8%
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	360	43.1%
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	13	1.6%
息子・娘との2世帯	152	18.2%
その他	103	12.3%
無回答	8	1.0%
合計	835	100.0%

**問1（2） あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか**

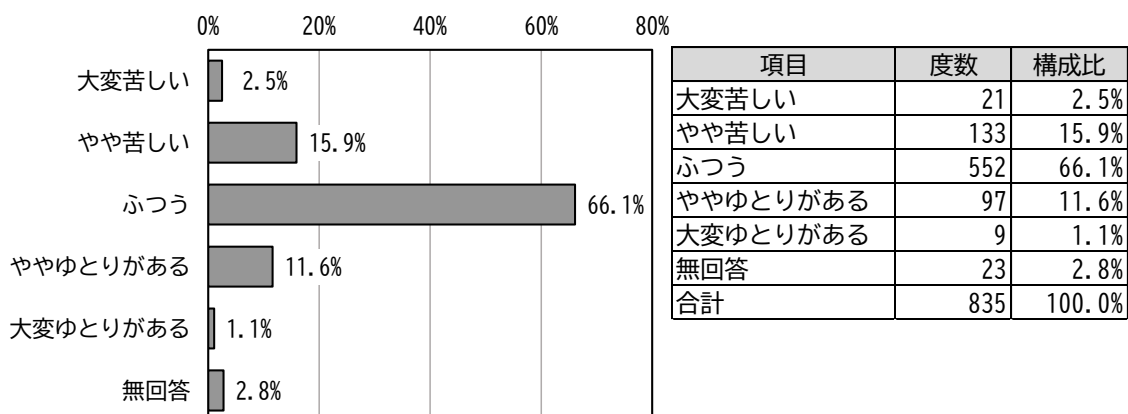
普段の生活で介護・介助が必要かについては、「介護・介助は必要ない」が92.9%と最も多く、次いで、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が4.8%、「現在、何らかの介護を受けている」が1.3%となっています。



項目	度数	構成比
介護・介助は必要ない	776	92.9%
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	40	4.8%
現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	11	1.3%
無回答	8	1.0%
合計	835	100.0%

**問1（3） 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか**

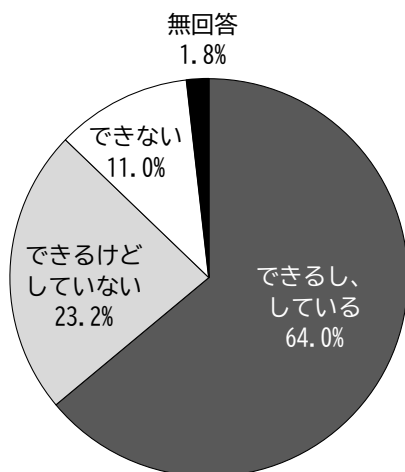
現在の暮らしで感じる経済状況については、「大変苦しい(2.5%)」、「やや苦しい(15.9%)」を合わせた『苦しい(計)』が18.4%に対し、「ややゆとりがある(11.6%)」、「大変ゆとりがある(1.1%)」を合わせた『ゆとりがある(計)』が12.7%となっています。また、「ふつう」が66.1%となっています。



## からだを動かすことについて

### 問2（1） 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

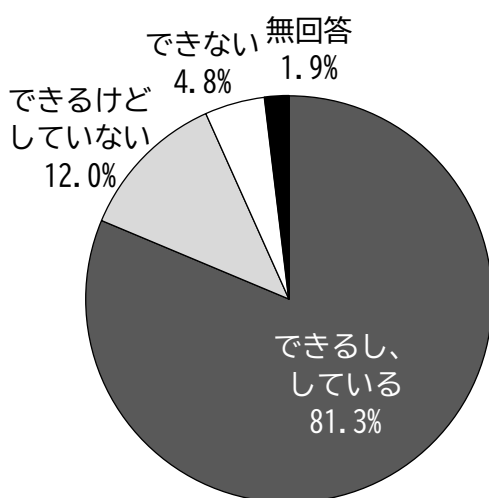
階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「できるし、している」が64.0%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が23.2%、「できない」が11.0%となっています。



項目	度数	構成比
できるし、している	534	64.0%
できるけどしていない	194	23.2%
できない	92	11.0%
無回答	15	1.8%
合計	835	100.0%

### 問2（2） 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

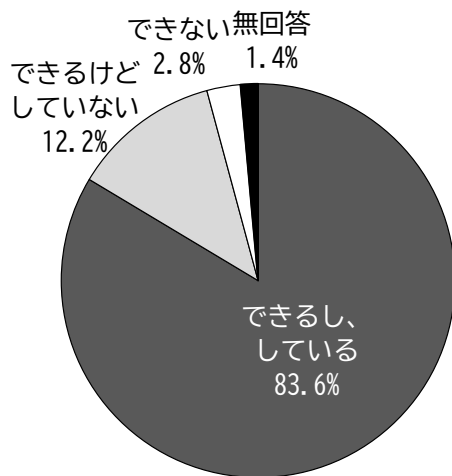
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、「できるし、している」が81.3%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が12.0%、「できない」が4.8%となっています。



項目	度数	構成比
できるし、している	679	81.3%
できるけどしていない	100	12.0%
できない	40	4.8%
無回答	16	1.9%
合計	835	100.0%

問2（3） 15分位続けて歩いていますか

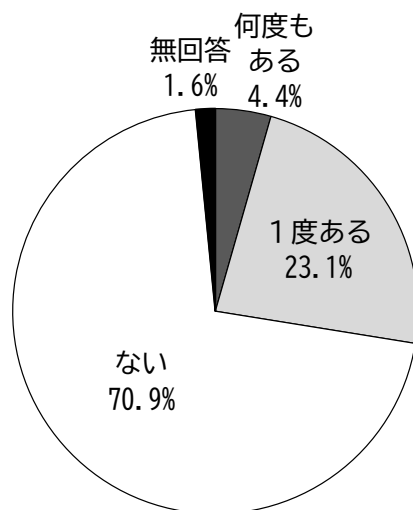
15分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」が83.6%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が12.2%、「できない」が2.8%となっています。



項目	度数	構成比
できるし、している	698	83.6%
できるけどしていない	102	12.2%
できない	23	2.8%
無回答	12	1.4%
合計	835	100.0%

問2（4） 過去1年間に転んだ経験がありますか

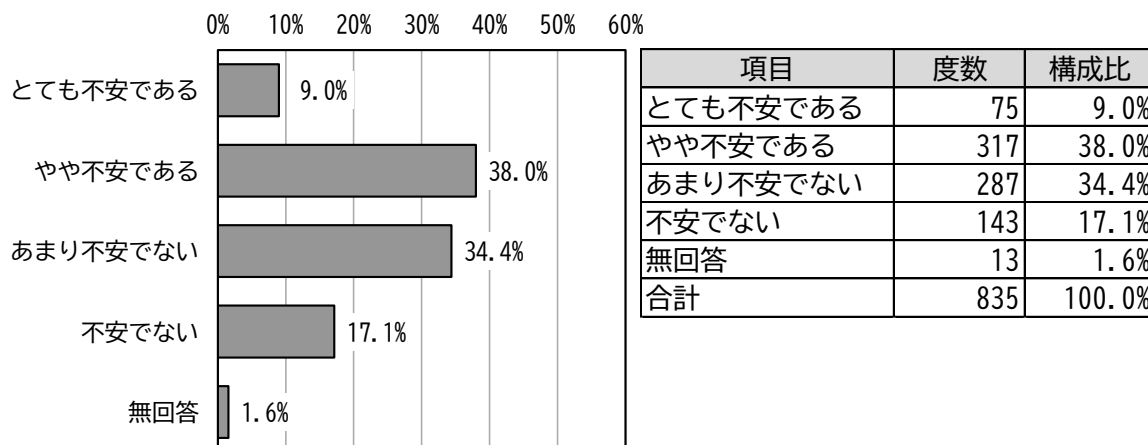
過去1年間に転んだ経験については、「ない」が70.9%と最も多く、次いで、「1度ある」が23.1%、「何度もある」が4.4%となっています。



項目	度数	構成比
何度もある	37	4.4%
1度ある	193	23.1%
ない	592	70.9%
無回答	13	1.6%
合計	835	100.0%

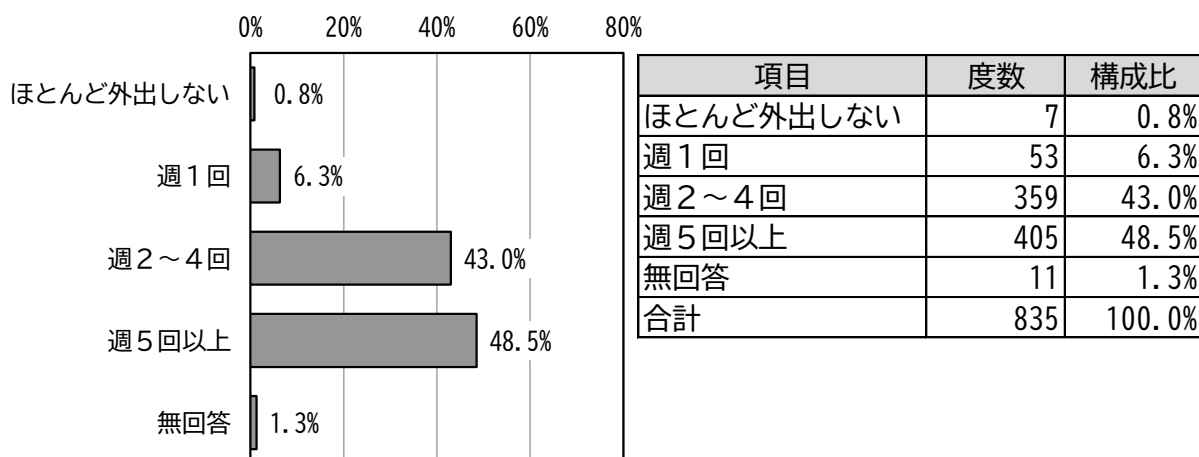
**問2（5） 転倒に対する不安は大きいですか**

転倒に対する不安については、「とても不安である(9.0%)」、「やや不安である(38.0%)」を合わせた『不安である(計)』が 47.0%に対し、「あまり不安でない(34.4%)」、「不安でない(17.1%)」を合わせた『不安でない(計)』が 51.5%となっています。



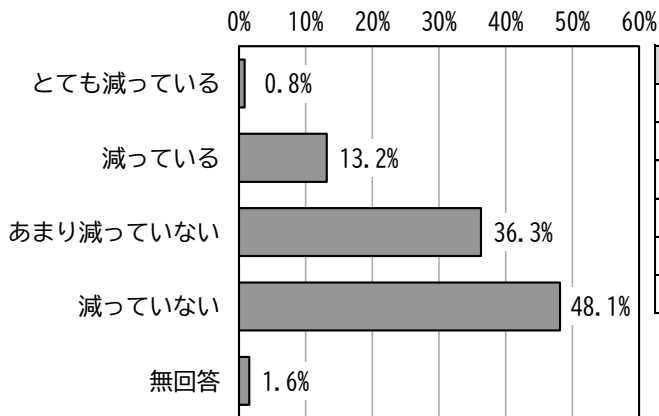
**問2（6） 週に1回以上は外出していますか**

週に1回以上は外出しているかについては、「週5回以上」が 48.5%と最も多く、次いで、「週2～4回」が 43.0%、「週1回」が 6.3%となっています。



問2（7） 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「とても減っている(0.8%)」、「減っている(13.2%)」を合わせた『減っている(計)』が14.0%に対し、「あまり減っていない(36.3%)」、「減っていない(48.1%)」を合わせた『減っていない(計)』が84.4%となっています。



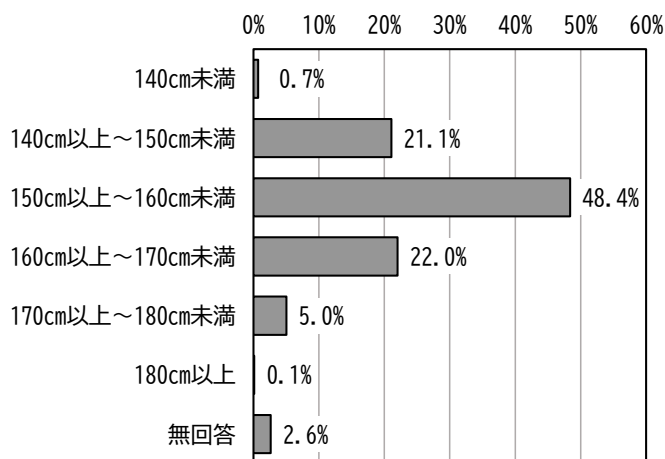
項目	度数	構成比
とても減っている	7	0.8%
減っている	110	13.2%
あまり減っていない	303	36.3%
減っていない	402	48.1%
無回答	13	1.6%
合計	835	100.0%

## 食べることについて

### 問3 (1) 身長・体重を教えてください

#### 【身長】

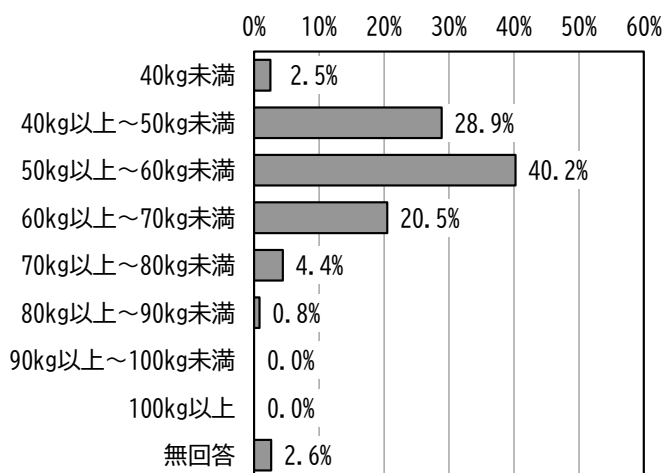
身長については、「150cm 以上～160cm 未満」が 48.4%と最も多く、次いで、「160cm 以上～170cm 未満」が 22.0%、「140cm 以上～150cm 未満」が 21.1%となっています。



項目	度数	構成比
140cm未満	6	0.7%
140cm以上～150cm未満	176	21.1%
150cm以上～160cm未満	404	48.4%
160cm以上～170cm未満	184	22.0%
170cm以上～180cm未満	42	5.0%
180cm以上	1	0.1%
無回答	22	2.6%
合計	835	100.0%

#### 【体重】

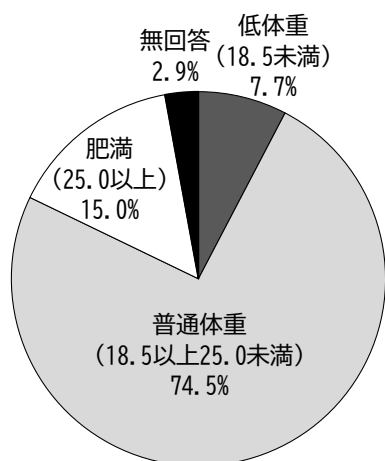
体重については、「50kg 以上～60kg 未満」が 40.2%と最も多く、次いで、「40kg 以上～50kg 未満」が 28.9%、「60kg 以上～70kg 未満」が 20.5%となっています。



項目	度数	構成比
40kg未満	21	2.5%
40kg以上～50kg未満	241	28.9%
50kg以上～60kg未満	336	40.2%
60kg以上～70kg未満	171	20.5%
70kg以上～80kg未満	37	4.4%
80kg以上～90kg未満	7	0.8%
90kg以上～100kg未満	0	0.0%
100kg以上	0	0.0%
無回答	22	2.6%
合計	835	100.0%

#### 【BMI】

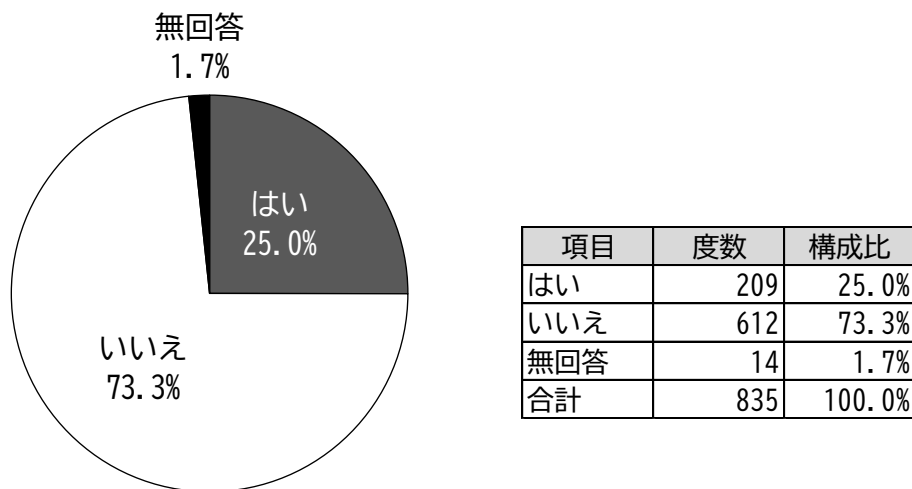
BMI については、「普通体重 (18.5 以上 25.0 未満)」が 74.5%と最も多く、次いで、「肥満 (25.0 以上)」が 15.0%、「低体重 (18.5 未満)」が 7.7%となっています。



項目	度数	構成比
低体重 (18.5未満)	64	7.7%
普通体重 (18.5以上25.0未満)	622	74.5%
肥満 (25.0以上)	125	15.0%
無回答	24	2.9%
合計	835	100.0%

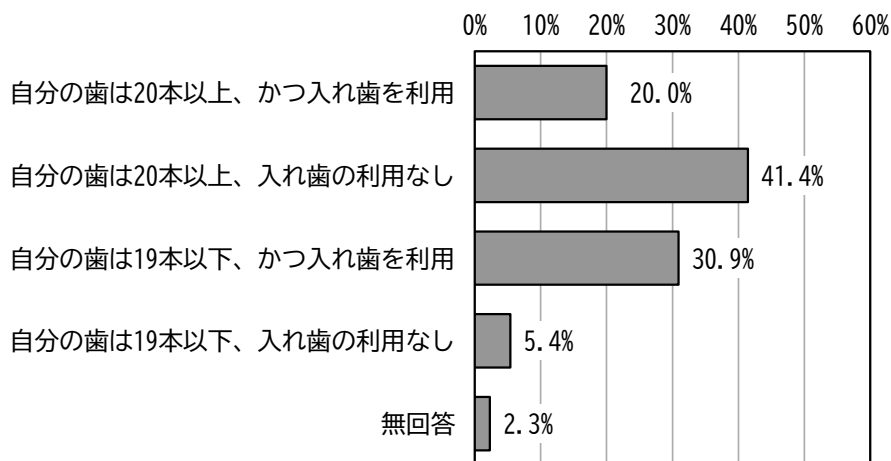
**問3（2） 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか**

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」が25.0%に対し、「いいえ」が73.3%となっています。



**問3（3） 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）**

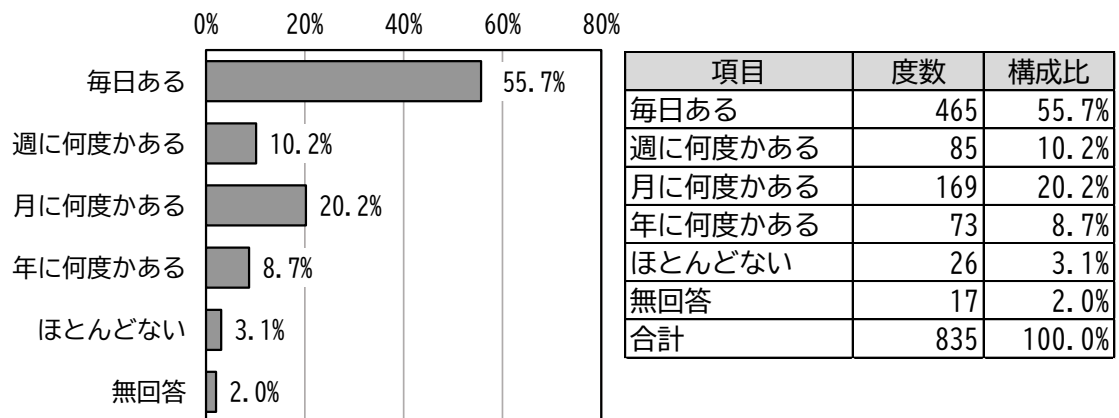
歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が41.4%と最も多く、次いで、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が30.9%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が20.0%となっています。



項目	度数	構成比
自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	167	20.0%
自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	346	41.4%
自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	258	30.9%
自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	45	5.4%
無回答	19	2.3%
合計	835	100.0%

問3（4） どなたかと食事をとにもする機会がありますか
-----------------------------

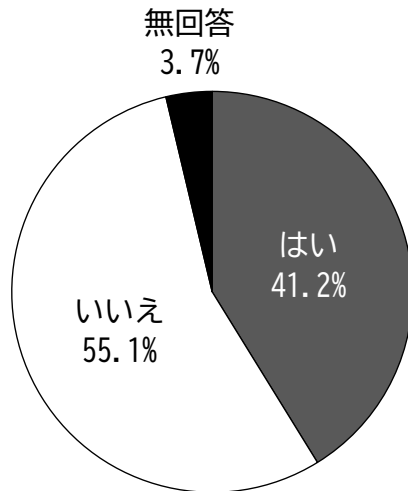
誰かと食事をとにもする機会については、「毎日ある」が55.7%と最も多く、次いで、「月に何度かある」が20.2%、「週に何度かある」が10.2%となっています。



## 毎日の生活について

### 問4（1） 物忘れが多いと感じますか

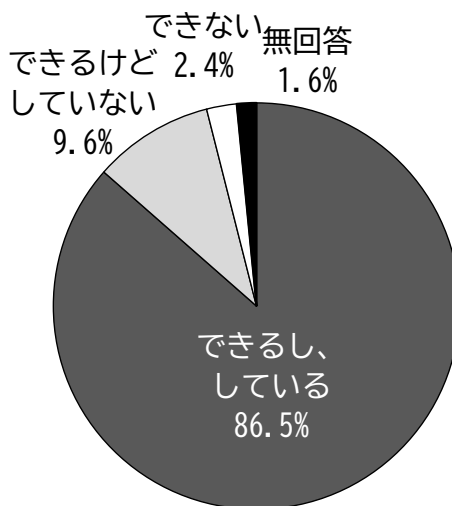
物忘れが多いと感じるかについては、「はい」が41.2%に対し、「いいえ」が55.1%となっています。



項目	度数	構成比
はい	344	41.2%
いいえ	460	55.1%
無回答	31	3.7%
合計	835	100.0%

### 問4（2） バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

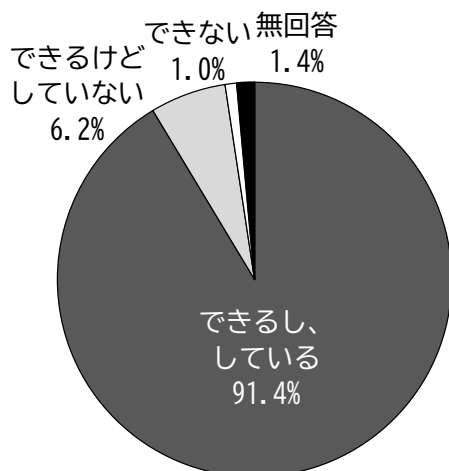
バスや電車を使って1人で外出しているかについては、「できるし、している」が86.5%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が9.6%、「できない」が2.4%となっています。



項目	度数	構成比
できるし、している	722	86.5%
できるけどしていない	80	9.6%
できない	20	2.4%
無回答	13	1.6%
合計	835	100.0%

#### 問4（3） 自分で食品・日用品の買物をしていますか

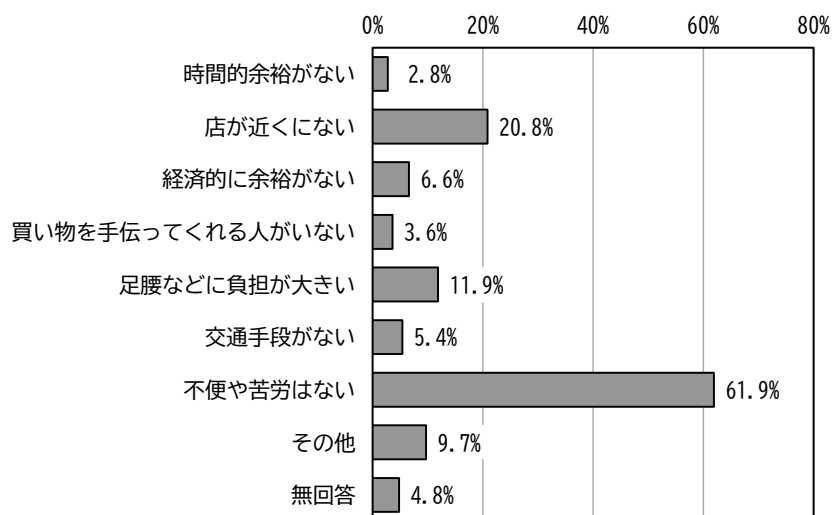
自分で食品・日用品の買物をしているかについては、「できるし、している」が91.4%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が6.2%、「できない」が1.0%となっています。



項目	度数	構成比
できるし、している	763	91.4%
できるけどしていない	52	6.2%
できない	8	1.0%
無回答	12	1.4%
合計	835	100.0%

#### 問4（4） 食料品の買い物において、どのような不便や苦勞がありますか（上位3つまで）

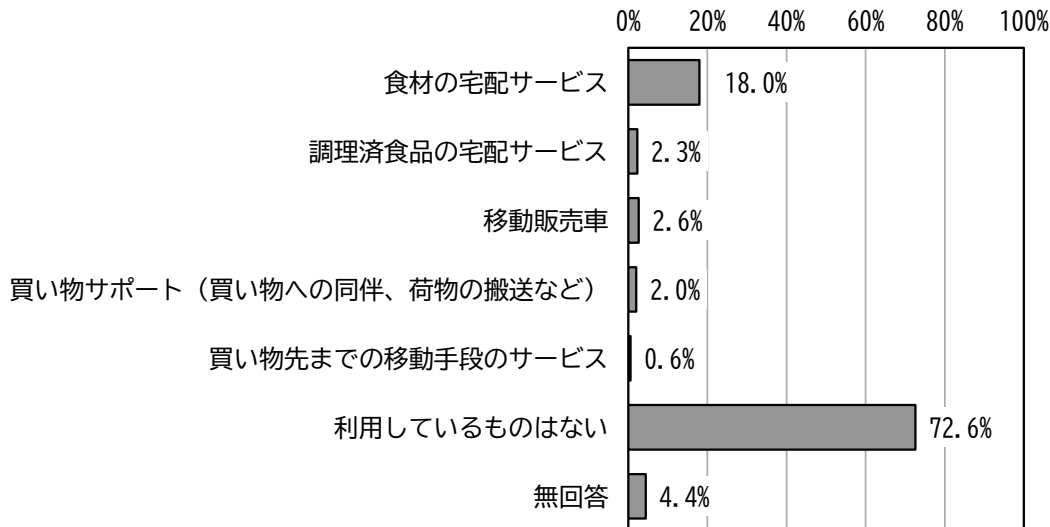
食料品の買い物でどのような不便や苦勞があるかについては、「不便や苦勞はない」が61.9%と最も多く、次いで、「店が近くにない」が20.8%、「足腰などに負担が大きい」が11.9%となっています。



項目	度数	比率
時間的余裕がない	23	2.8%
店が近くにない	174	20.8%
経済的に余裕がない	55	6.6%
買い物を手伝ってくれる人がいない	30	3.6%
足腰などに負担が大きい	99	11.9%
交通手段がない	45	5.4%
不便や苦勞はない	517	61.9%
その他	81	9.7%
無回答	40	4.8%
回答者数	835	

**問4（5） 買い物サービスについて利用しているものはありますか（いくつでも）**

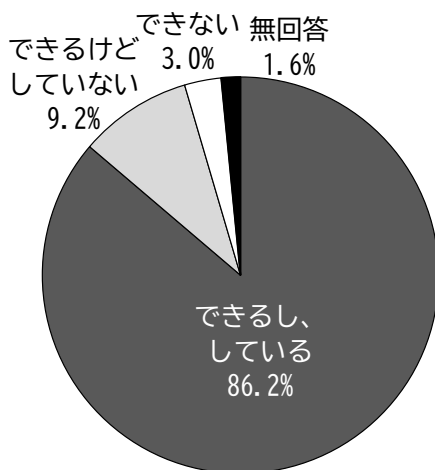
買い物サービスについて利用しているものについては、「利用しているものはない」が72.6%と最も多く、次いで、「食材の宅配サービス」が18.0%、「移動販売車」が2.6%となっています。



項目	度数	比率
食材の宅配サービス	150	18.0%
調理済食品の宅配サービス	19	2.3%
移動販売車	22	2.6%
買い物サポート（買い物への同伴、荷物の搬送など）	17	2.0%
買い物先までの移動手段のサービス	5	0.6%
利用しているものはない	606	72.6%
無回答	37	4.4%
回答者数	835	

**問4（6） 自分で食事の用意をしていますか**

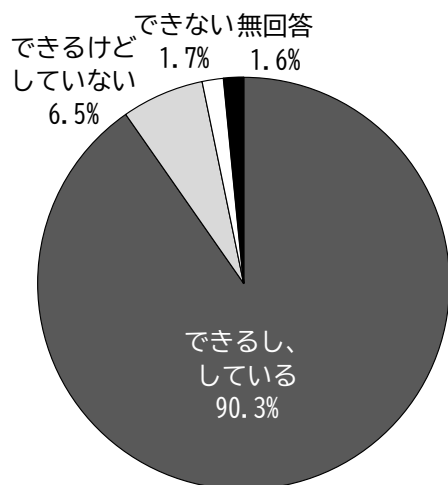
自分で食事の用意をしているかについては、「できるし、している」が86.2%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が9.2%、「できない」が3.0%となっています。



項目	度数	構成比
できるし、している	720	86.2%
できるけどしていない	77	9.2%
できない	25	3.0%
無回答	13	1.6%
合計	835	100.0%

**問4（7） 自分で請求書の支払いをしていますか**

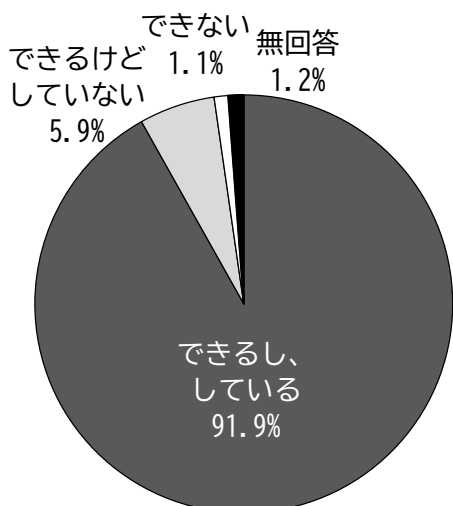
自分で請求書の支払いをしているかについては、「できるし、している」が90.3%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が6.5%、「できない」が1.7%となっています。



項目	度数	構成比
できるし、している	754	90.3%
できるけどしていない	54	6.5%
できない	14	1.7%
無回答	13	1.6%
合計	835	100.0%

**問4（8） 自分で預貯金の出し入れをしていますか**

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できるし、している」が91.9%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が5.9%、「できない」が1.1%となっています。



項目	度数	構成比
できるし、している	767	91.9%
できるけどしていない	49	5.9%
できない	9	1.1%
無回答	10	1.2%
合計	835	100.0%

## 地域での活動について

問5(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか※①-⑧それぞれに回答してください

参加頻度について「週4回以上」では、『⑤介護予防のための通いの場』が9.2%と最も多く、次いで、『②スポーツ関係のグループやクラブ』が7.3%、『⑧収入のある仕事』が4.1%となっています。

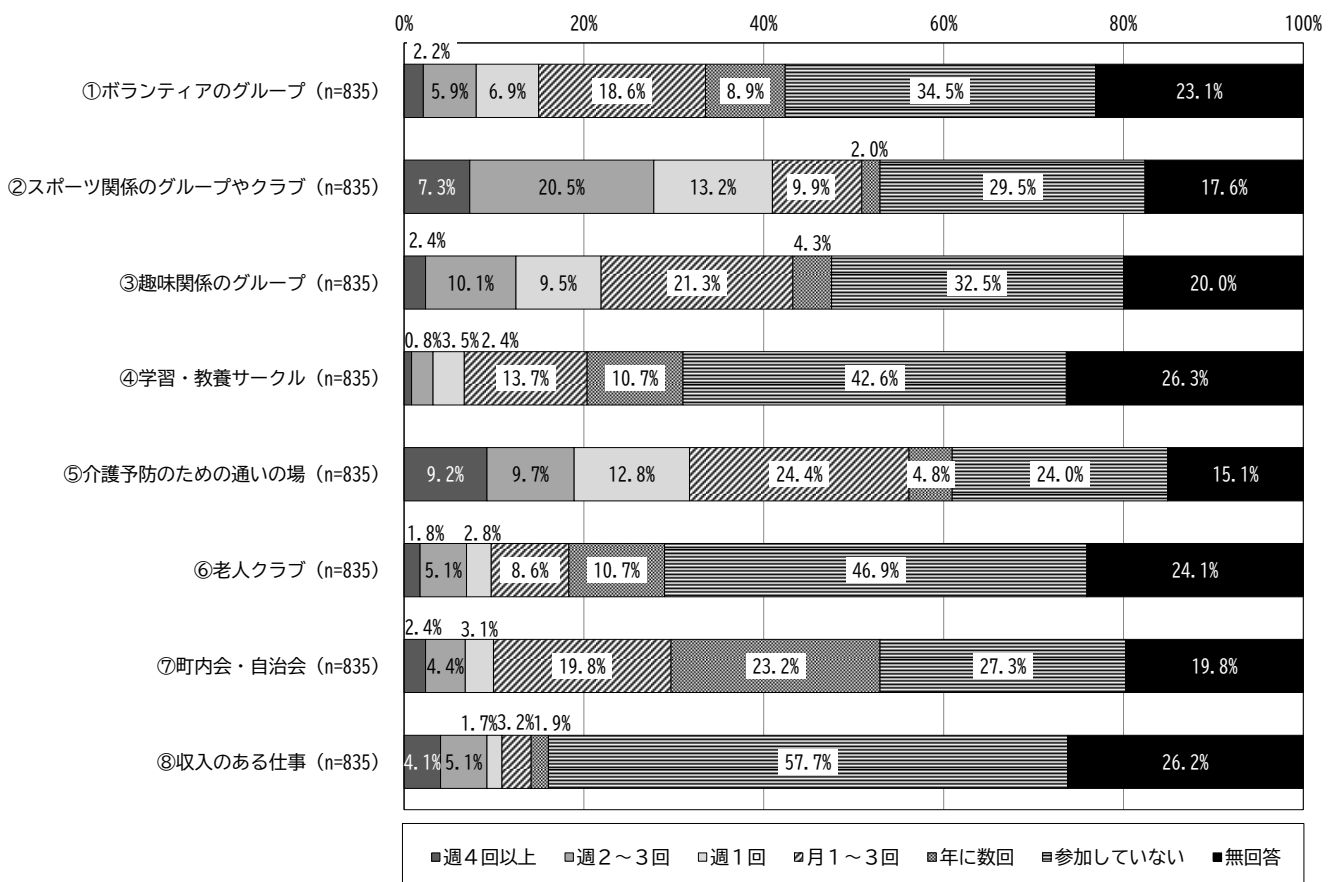
「週2～3回」では、『②スポーツ関係のグループやクラブ』が20.5%と最も多く、次いで、『③趣味関係のグループ』が10.1%、『⑤介護予防のための通いの場』が9.7%となっています。

「週1回」では、『②スポーツ関係のグループやクラブ』が13.2%と最も多く、次いで、『⑤介護予防のための通いの場』が12.8%、『③趣味関係のグループ』が9.5%となっています。

「月1～3回」では、『⑤介護予防のための通いの場』が24.4%と最も多く、次いで、『③趣味関係のグループ』が21.3%、『⑦町内会・自治会』が19.8%となっています。

「年に数回」では、『⑦町内会・自治会』が23.2%と最も多く、次いで、『④学習・教養サークル』、『⑥老人クラブ』がともに10.7%となっています。

「参加していない」では、『⑧収入のある仕事』が57.7%と最も多く、次いで、『⑥老人クラブ』が46.9%、『④学習・教養サークル』が42.6%となっています。

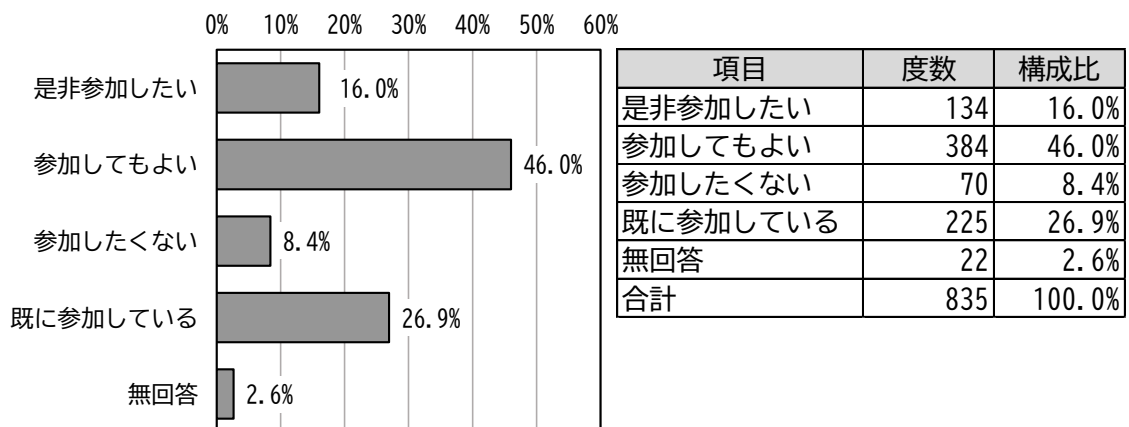


項目 (度数)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	合計
①ボランティアのグループ	18	49	58	155	74	288	193	835
②スポーツ関係のグループやクラブ	61	171	110	83	17	246	147	835
③趣味関係のグループ	20	84	79	178	36	271	167	835
④学習・教養サークル	7	20	29	114	89	356	220	835
⑤介護予防のための通いの場	77	81	107	204	40	200	126	835
⑥老人クラブ	15	43	23	72	89	392	201	835
⑦町内会・自治会	20	37	26	165	194	228	165	835
⑧収入のある仕事	34	43	14	27	16	482	219	835
項目 (構成比)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	合計
①ボランティアのグループ (n=835)	2.2%	5.9%	6.9%	18.6%	8.9%	34.5%	23.1%	100.0%
②スポーツ関係のグループやクラブ (n=835)	7.3%	20.5%	13.2%	9.9%	2.0%	29.5%	17.6%	100.0%
③趣味関係のグループ (n=835)	2.4%	10.1%	9.5%	21.3%	4.3%	32.5%	20.0%	100.0%
④学習・教養サークル (n=835)	0.8%	2.4%	3.5%	13.7%	10.7%	42.6%	26.3%	100.0%
⑤介護予防のための通いの場 (n=835)	9.2%	9.7%	12.8%	24.4%	4.8%	24.0%	15.1%	100.0%
⑥老人クラブ (n=835)	1.8%	5.1%	2.8%	8.6%	10.7%	46.9%	24.1%	100.0%
⑦町内会・自治会 (n=835)	2.4%	4.4%	3.1%	19.8%	23.2%	27.3%	19.8%	100.0%
⑧収入のある仕事 (n=835)	4.1%	5.1%	1.7%	3.2%	1.9%	57.7%	26.2%	100.0%

※通いの場の例 …ふれあいいきいきサロン、ピンシャン体操クラブ、はつらつカフェ、まえばしおれんじカフェ等

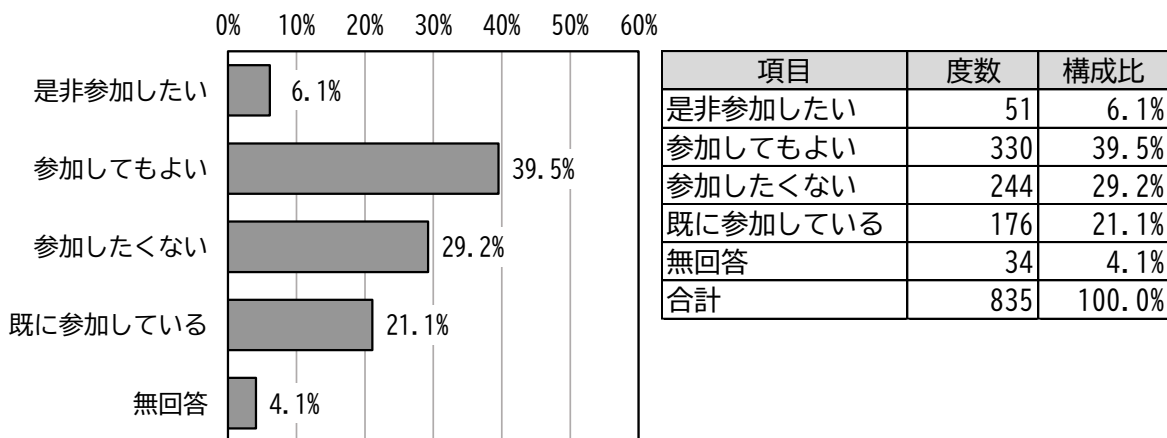
問5(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

地域住民の有志により健康づくりや趣味等で、いきいきした地域づくりを進める活動に参加者として参加したいかについては、「参加してもよい」が46.0%と最も多く、次いで、「既に参加している」が26.9%、「是非参加したい」が16.0%となっています。



**問5（3） 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか**

地域住民の有志により健康づくりや趣味等で、いきいきした地域づくりを進める活動に企画・運営として参加したいかについては、「参加してもよい」が39.5%と最も多く、次いで、「参加したくない」が29.2%、「既に参加している」が21.1%となっています。



**問5（4） お住まいの地域で介護予防や生活支援の活動が行われていることを知っていますか**

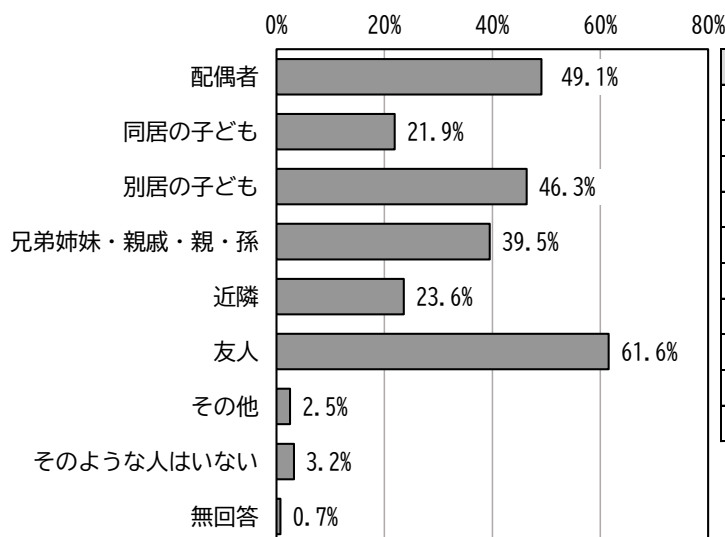
居住地域で介護予防や生活支援の活動が行われていることに対する認知度については、「知っているが参加はしていない」が42.3%と最も多く、次いで、「知っているし参加もしている」が40.0%、「知らない」が16.0%となっています。



## たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」について

## 問6（1） あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

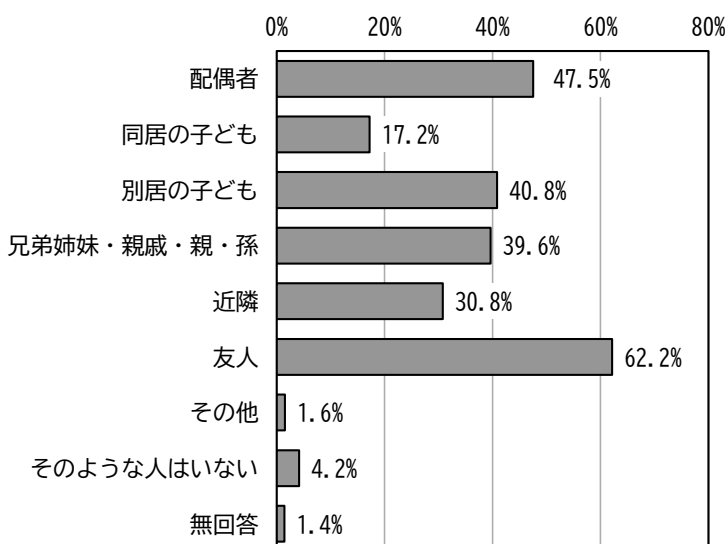
心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「友人」が61.6%と最も多く、次いで、「配偶者」が49.1%、「別居の子ども」が46.3%となっています。



項目	度数	比率
配偶者	410	49.1%
同居の子ども	183	21.9%
別居の子ども	387	46.3%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	330	39.5%
近隣	197	23.6%
友人	514	61.6%
その他	21	2.5%
そのような人はいない	27	3.2%
無回答	6	0.7%
回答者数	835	

## 問6（2） 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

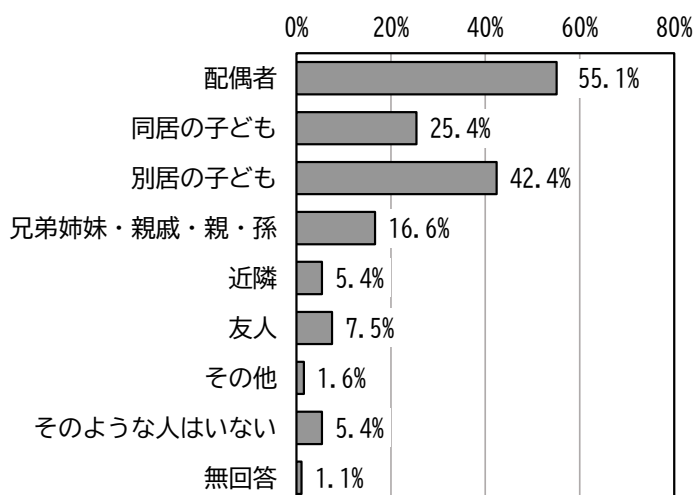
反対に、心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「友人」が62.2%と最も多く、次いで、「配偶者」が47.5%、「別居の子ども」が40.8%となっています。



項目	度数	比率
配偶者	397	47.5%
同居の子ども	144	17.2%
別居の子ども	341	40.8%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	331	39.6%
近隣	257	30.8%
友人	519	62.2%
その他	13	1.6%
そのような人はいない	35	4.2%
無回答	12	1.4%
回答者数	835	

**問6（3） あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）**

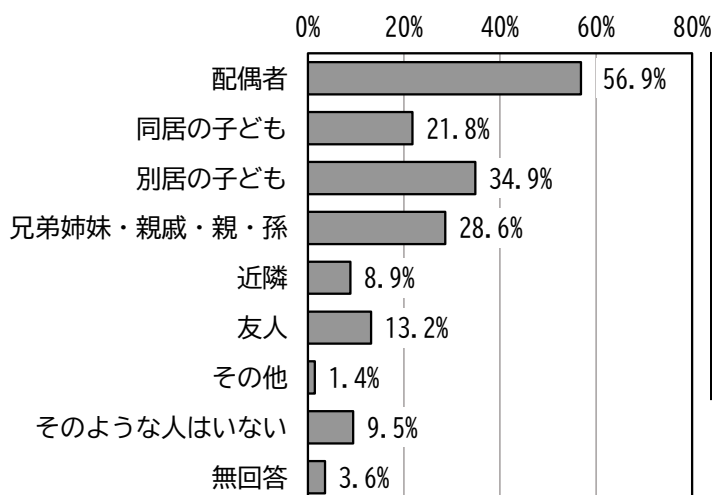
病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」が55.1%と最も多く、次いで、「別居の子ども」が42.4%、「同居の子ども」が25.4%となっています。



項目	度数	比率
配偶者	460	55.1%
同居の子ども	212	25.4%
別居の子ども	354	42.4%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	139	16.6%
近隣	45	5.4%
友人	63	7.5%
その他	13	1.6%
そのような人はいない	45	5.4%
無回答	9	1.1%
回答者数	835	

**問6（4） 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）**

反対に、看病や世話をしてあげる人については、「配偶者」が56.9%と最も多く、次いで、「別居の子ども」が34.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が28.6%となっています。

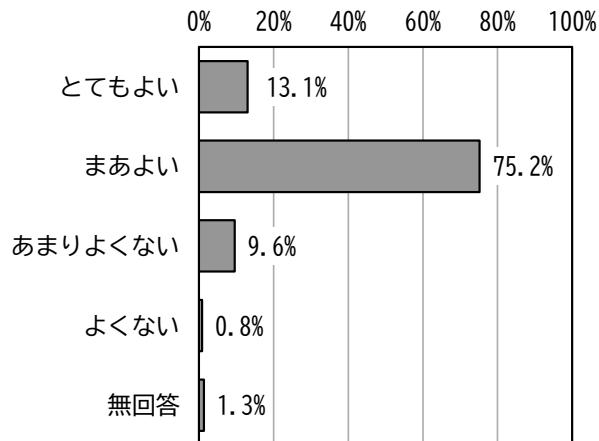


項目	度数	比率
配偶者	475	56.9%
同居の子ども	182	21.8%
別居の子ども	291	34.9%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	239	28.6%
近隣	74	8.9%
友人	110	13.2%
その他	12	1.4%
そのような人はいない	79	9.5%
無回答	30	3.6%
回答者数	835	

## 健康について

### 問7（1） 現在のあなたの健康状態はいかがですか

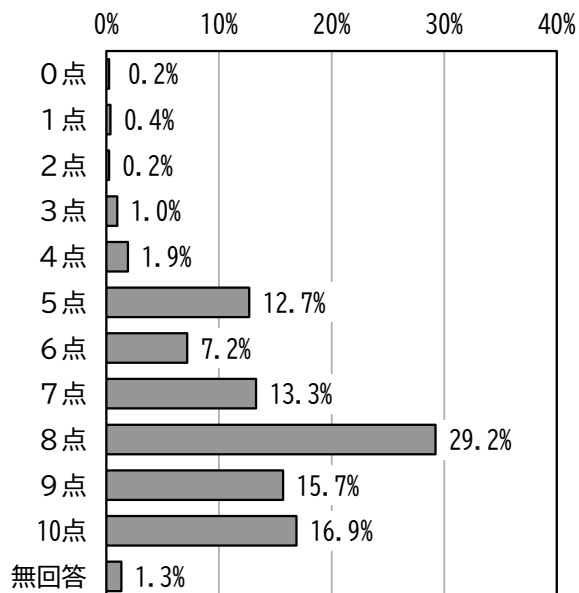
現在の健康状態については、「とてもよい(13.1%)」、「まあよい(75.2%)」を合わせた『よい(計)』が88.3%に対し、「あまりよくない(9.6%)」、「よくない(0.8%)」を合わせた『よくない(計)』が10.4%となっています。



項目	度数	構成比
とてもよい	109	13.1%
まあよい	628	75.2%
あまりよくない	80	9.6%
よくない	7	0.8%
無回答	11	1.3%
合計	835	100.0%

### 問7（2） あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、点数に○を付けてください）

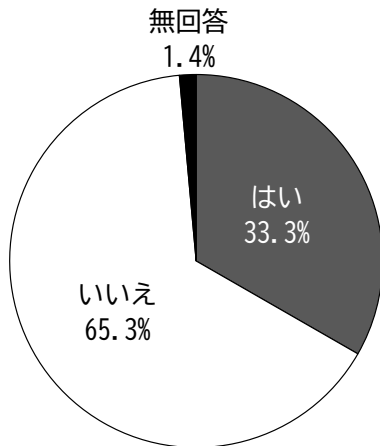
現在の幸福度については、「8点」が29.2%と最も多く、次いで、「10点」が16.9%、「9点」が15.7%となっています。



項目	度数	構成比
0点	2	0.2%
1点	3	0.4%
2点	2	0.2%
3点	8	1.0%
4点	16	1.9%
5点	106	12.7%
6点	60	7.2%
7点	111	13.3%
8点	244	29.2%
9点	131	15.7%
10点	141	16.9%
無回答	11	1.3%
合計	835	100.0%

**問7（3） この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか**

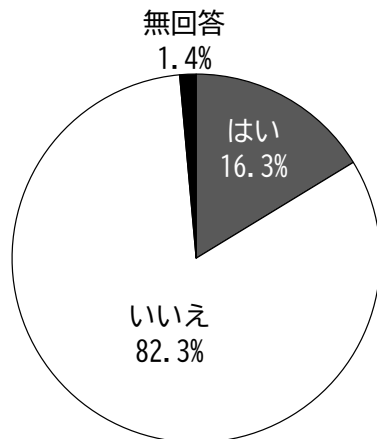
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについては、「はい」が33.3%に対し、「いいえ」が65.3%となっています。



項目	度数	構成比
はい	278	33.3%
いいえ	545	65.3%
無回答	12	1.4%
合計	835	100.0%

**問7（4） この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか**

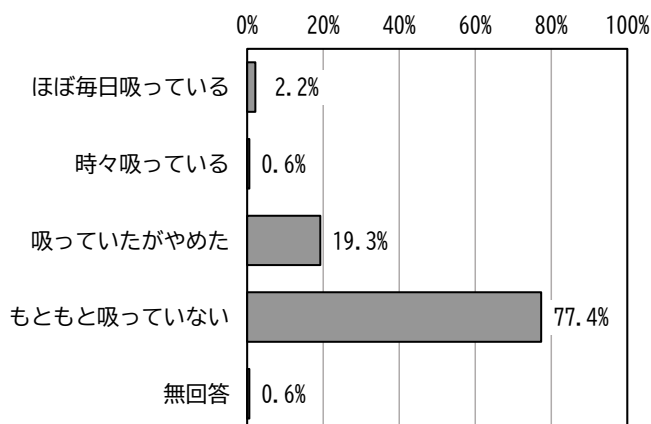
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについては、「はい」が16.3%に対し、「いいえ」が82.3%となっています。



項目	度数	構成比
はい	136	16.3%
いいえ	687	82.3%
無回答	12	1.4%
合計	835	100.0%

**問7（5） タバコは吸っていますか**

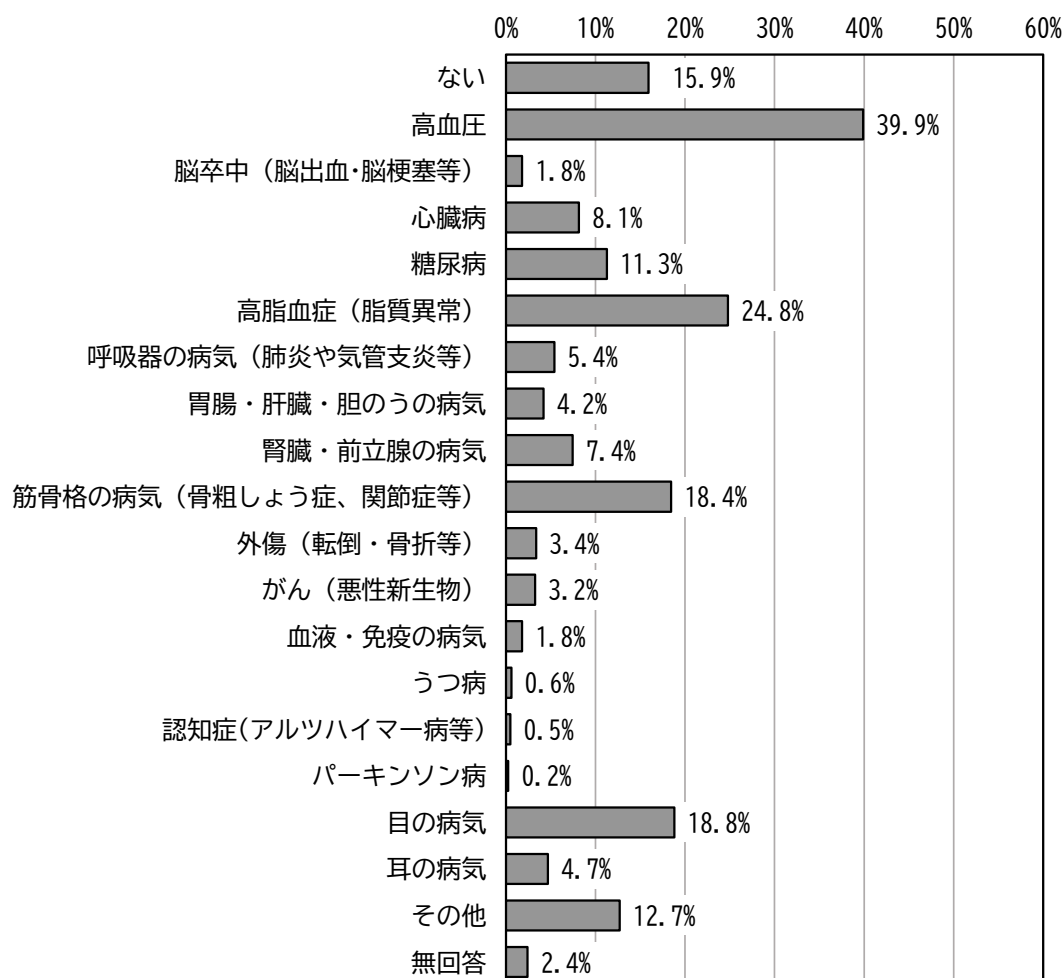
喫煙については、「もともと吸っていない」が77.4%と最も多く、次いで、「吸っていたがやめた」が19.3%、「ほぼ毎日吸っている」が2.2%となっています。



項目	度数	構成比
ほぼ毎日吸っている	18	2.2%
時々吸っている	5	0.6%
吸っていたがやめた	161	19.3%
もともと吸っていない	646	77.4%
無回答	5	0.6%
合計	835	100.0%

## 問7(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)

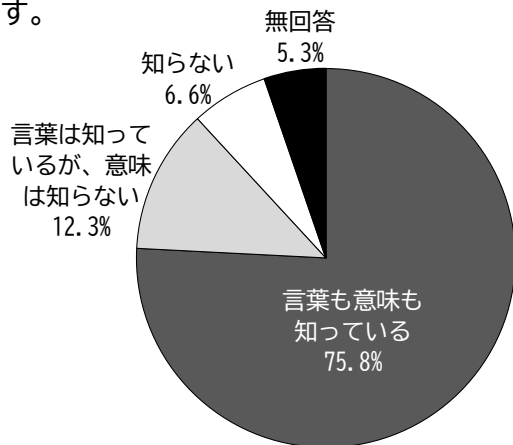
現在治療中、または後遺症のある病気については、「高血圧」が39.9%と最も多く、次いで、「高脂血症(脂質異常)」が24.8%、「目の病気」が18.8%となっています。



項目	度数	比率
ない	133	15.9%
高血圧	333	39.9%
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	15	1.8%
心臓病	68	8.1%
糖尿病	94	11.3%
高脂血症(脂質異常)	207	24.8%
呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	45	5.4%
胃腸・肝臓・胆のうの病気	35	4.2%
腎臓・前立腺の病気	62	7.4%
筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	154	18.4%
外傷(転倒・骨折等)	28	3.4%
がん(悪性新生物)	27	3.2%
血液・免疫の病気	15	1.8%
うつ病	5	0.6%
認知症(アルツハイマー病等)	4	0.5%
パーキンソン病	2	0.2%
目の病気	157	18.8%
耳の病気	39	4.7%
その他	106	12.7%
無回答	20	2.4%
回答者数	835	

**問7（7） フレイルという言葉を知っていますか**

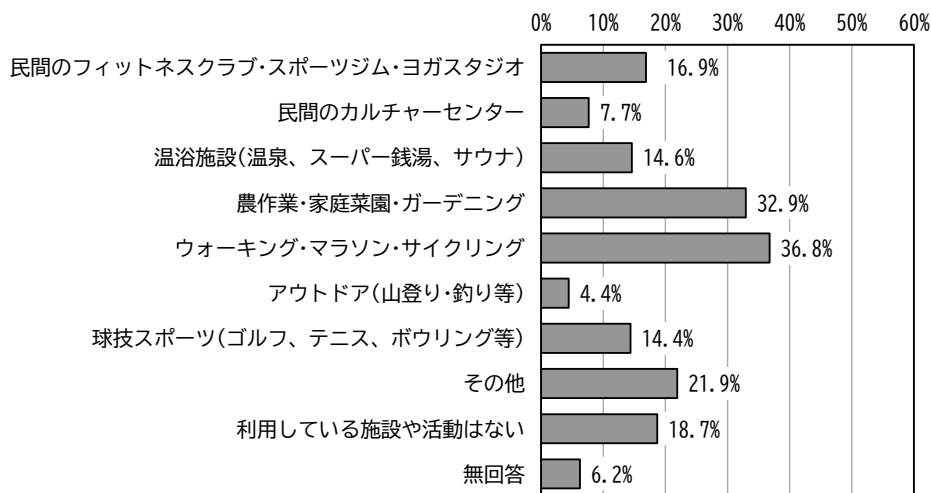
フレイルという言葉の認知度については、「言葉も意味も知っている」が75.8%と最も多く、次いで、「言葉は知っているが、意味は知らない」が12.3%、「知らない」が6.6%となっています。



項目	度数	構成比
言葉も意味も知っている	633	75.8%
言葉は知っているが、意味は知らない	103	12.3%
知らない	55	6.6%
無回答	44	5.3%
合計	835	100.0%

**問7（8） 健康維持のために利用している施設や活動はありますか（いくつでも）※あてはまるものには頻度も記入してください**

健康維持のために利用している施設や活動については、「ウォーキング・マラソン・サイクリング」が36.8%と最も多く、次いで、「農作業・家庭菜園・ガーデニング」が32.9%、「利用している施設や活動はない」が18.7%となっています。また、「その他」が21.9%となっています。



項目	度数	比率
民間のフィットネスクラブ・スポーツジム・ヨガスタジオ	141	16.9%
民間のカルチャーセンター	64	7.7%
温浴施設(温泉、スーパー銭湯、サウナ)	122	14.6%
農作業・家庭菜園・ガーデニング	275	32.9%
ウォーキング・マラソン・サイクリング	307	36.8%
アウトドア(山登り・釣り等)	37	4.4%
球技スポーツ(ゴルフ、テニス、ボウリング等)	120	14.4%
その他	183	21.9%
利用している施設や活動はない	156	18.7%
無回答	52	6.2%
回答者数	835	

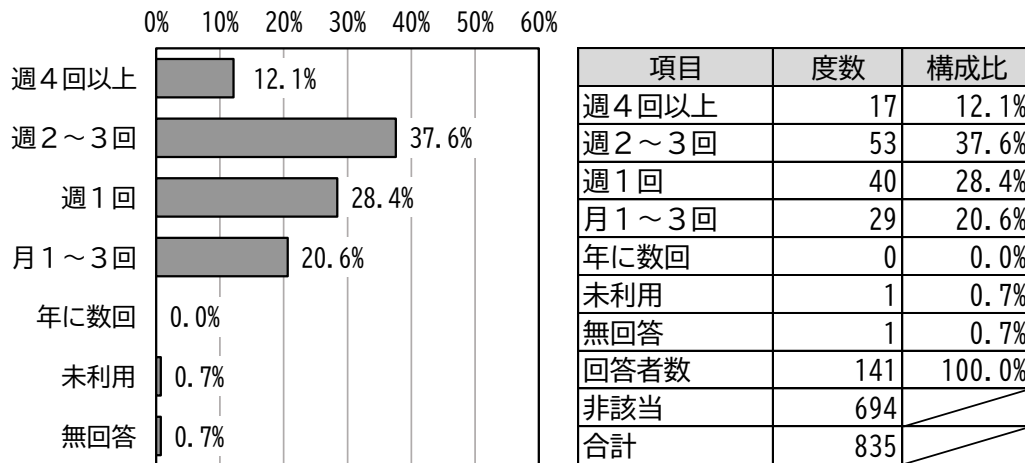
**【問7（8）の「その他」の回答（抜粋）】**

- グラウンドゴルフ
- 公民館
- ピンシャン！元気体操
- 老人福祉センター
- 等

問7(8)で「民間のフィットネスクラブ・スポーツジム・ヨガスタジオ」を選択した方のみ回答

【利用頻度：民間のフィットネスクラブ・スポーツジム・ヨガスタジオ】

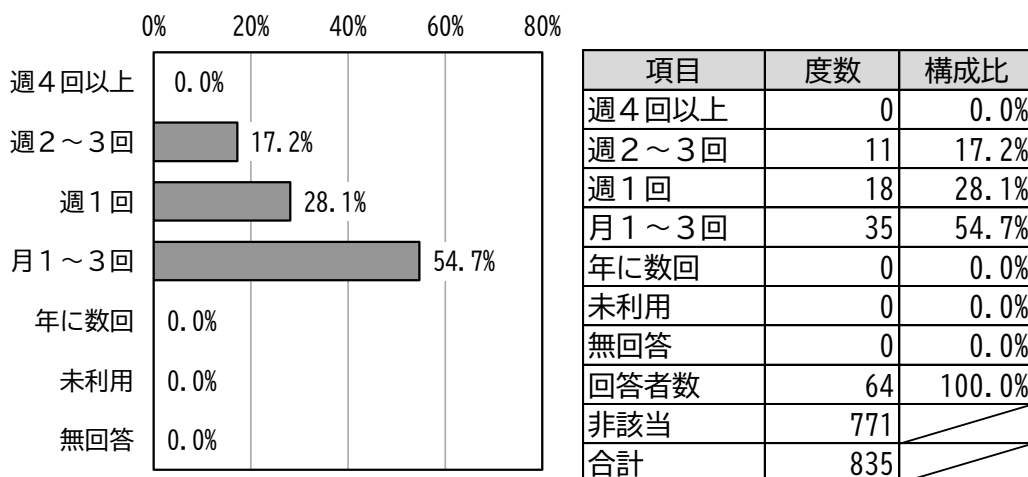
民間のフィットネスクラブ・スポーツジム・ヨガスタジオの頻度については、「週2～3回」が37.6%と最も多く、次いで、「週1回」が28.4%、「月1～3回」が20.6%となっています。



問7(8)で「民間のカルチャーセンター」を選択した方のみ回答

【頻度：民間のカルチャーセンター】

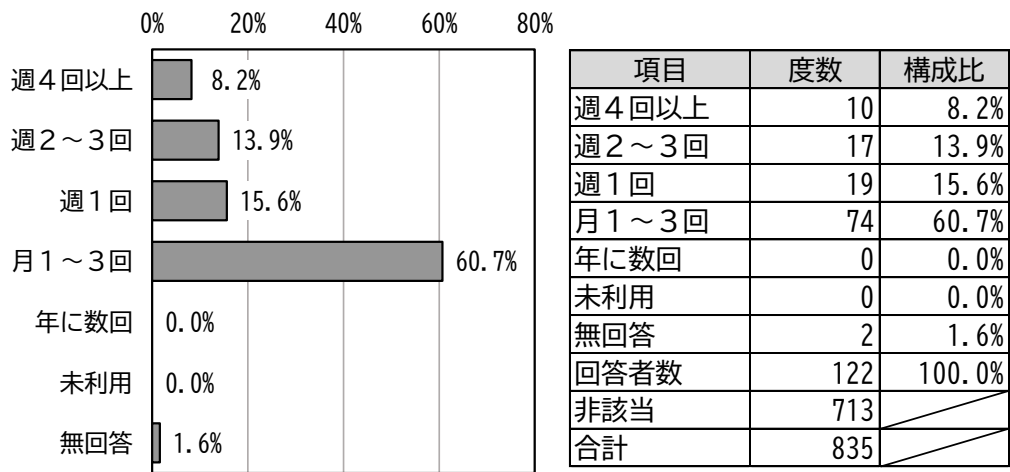
民間のカルチャーセンターの頻度については、「月1～3回」が54.7%と最も多く、次いで、「週1回」が28.1%、「週2～3回」が17.2%となっています。



問7(8)で「温浴施設(温泉、スーパー銭湯、サウナ)」を選択した方のみ回答

【頻度：温浴施設(温泉、スーパー銭湯、サウナ)】

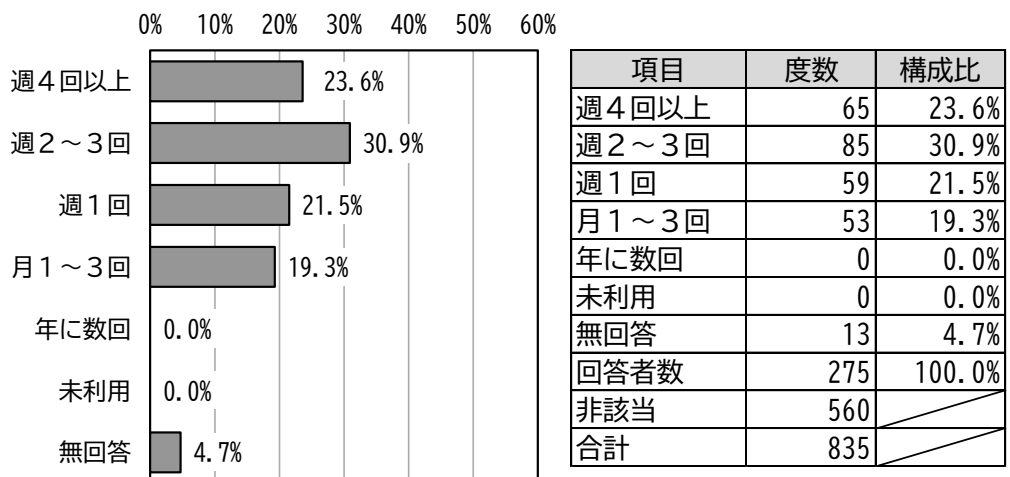
温浴施設の頻度については、「月1～3回」が60.7%と最も多く、次いで、「週1回」が15.6%、「週2～3回」が13.9%となっています。



問7(8)で「農作業・家庭菜園・ガーデニング」を選択した方のみ回答

【頻度：農作業・家庭菜園・ガーデニング】

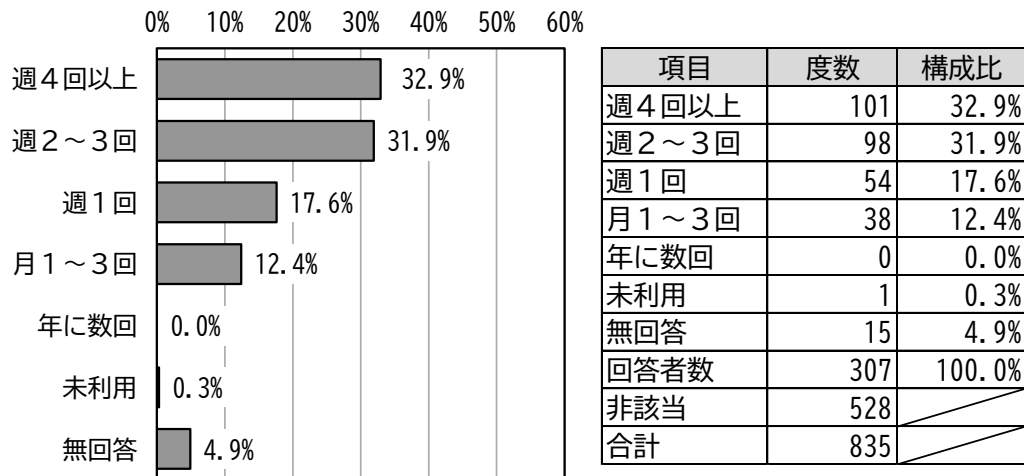
農作業・家庭菜園・ガーデニングの頻度については、「週2～3回」が30.9%と最も多く、次いで、「週4回以上」が23.6%、「週1回」が21.5%となっています。



## 問7(8)で「ウォーキング・マラソン・サイクリング」を選択した方のみ回答

【頻度：ウォーキング・マラソン・サイクリング】

ウォーキング・マラソン・サイクリングの頻度については、「週4回以上」が32.9%と最も多く、次いで、「週2～3回」が31.9%、「週1回」が17.6%となっています。



## 問7(8)で「アウトドア(山登り・釣り等)」を選択した方のみ回答

【頻度：アウトドア(山登り・釣り等)】

アウトドアの頻度については、「月1～3回」が83.8%と最も多く、次いで、「週1回」が8.1%、「週2～3回」が2.7%となっています。

項目	度数	構成比
週4回以上	0	0.0%
週2～3回	1	2.7%
週1回	3	8.1%
月1～3回	31	83.8%
年に数回	0	0.0%
未利用	0	0.0%
無回答	2	5.4%
回答者数	37	100.0%
非該当	798	
合計	835	

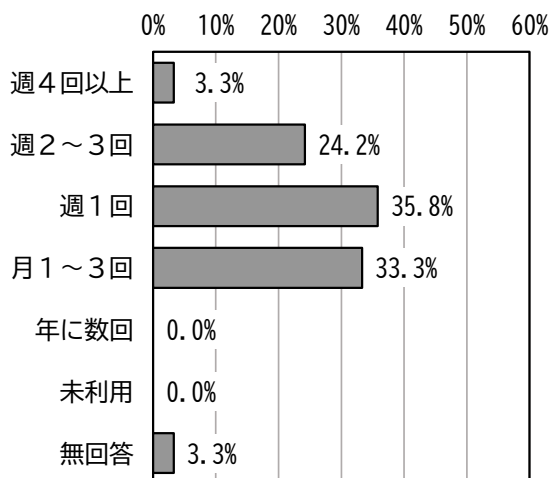
※回答者数が少ない為表のみ表示

ニーズ調査②結果

問7(8)で「球技スポーツ(ゴルフ、テニス、ボウリング等)」を選択した方のみ回答

【頻度：球技スポーツ(ゴルフ、テニス、ボウリング等)】

球技スポーツの頻度については、「週1回」が35.8%と最も多く、次いで、「月1～3回」が33.3%、「週2～3回」が24.2%となっています。

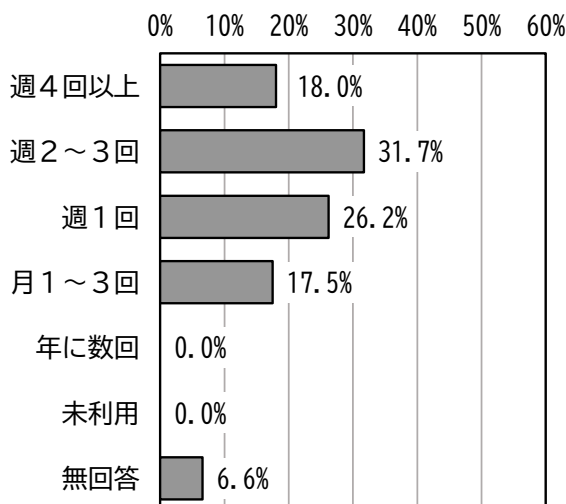


項目	度数	構成比
週4回以上	4	3.3%
週2～3回	29	24.2%
週1回	43	35.8%
月1～3回	40	33.3%
年に数回	0	0.0%
未利用	0	0.0%
無回答	4	3.3%
回答者数	120	100.0%
非該当	715	
合計	835	

問7(8)で「その他」を選択した方のみ回答

【頻度：その他】

その他の頻度については、「週2～3回」が31.7%と最も多く、次いで、「週1回」が26.2%、「週4回以上」が18.0%となっています。

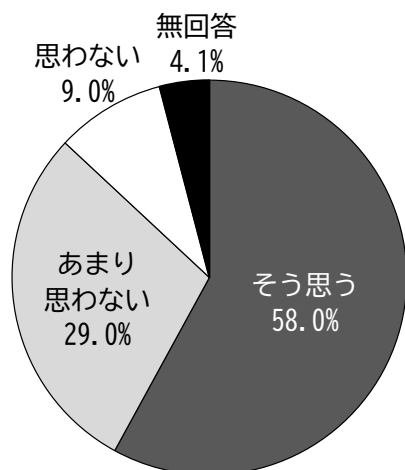


項目	度数	構成比
週4回以上	33	18.0%
週2～3回	58	31.7%
週1回	48	26.2%
月1～3回	32	17.5%
年に数回	0	0.0%
未利用	0	0.0%
無回答	12	6.6%
回答者数	183	100.0%
非該当	652	
合計	835	

## 在宅医療について

### 問8（1） あなたは通院が困難な状態になった場合、在宅医療を受けたいですか

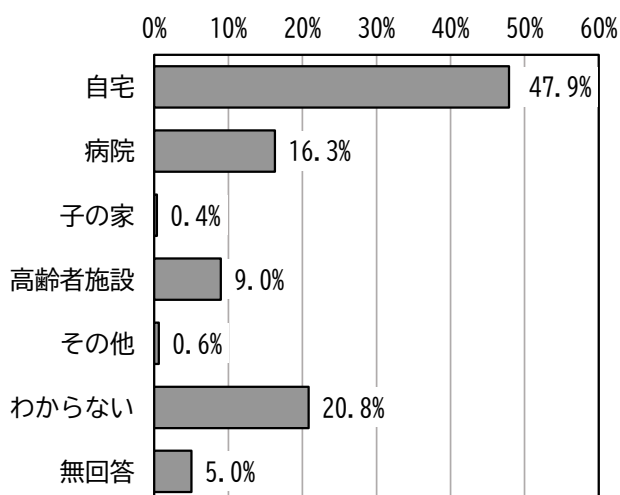
通院が困難な状態になった場合、在宅医療を受けたいかについては、「そう思う」が58.0%と最も多く、次いで、「あまり思わない」が29.0%、「思わない」が9.0%となっています。



項目	度数	構成比
そう思う	484	58.0%
あまり思わない	242	29.0%
思わない	75	9.0%
無回答	34	4.1%
合計	835	100.0%

### 問8（2） あなたは人生の最期をどこで迎えたいですか

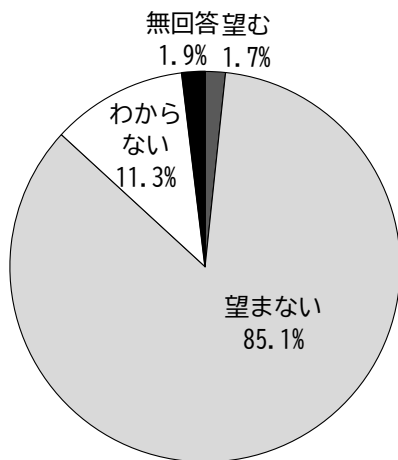
人生の最期をどこで迎えたいかについては、「自宅」が47.9%と最も多く、次いで、「病院」が16.3%、「高齢者施設」が9.0%となっています。また、「わからない」が20.8%となっています。



項目	度数	構成比
自宅	400	47.9%
病院	136	16.3%
子の家	3	0.4%
高齢者施設	75	9.0%
その他	5	0.6%
わからない	174	20.8%
無回答	42	5.0%
合計	835	100.0%

**問8（3） あなたは人生の最期のときに延命治療を望みますか**

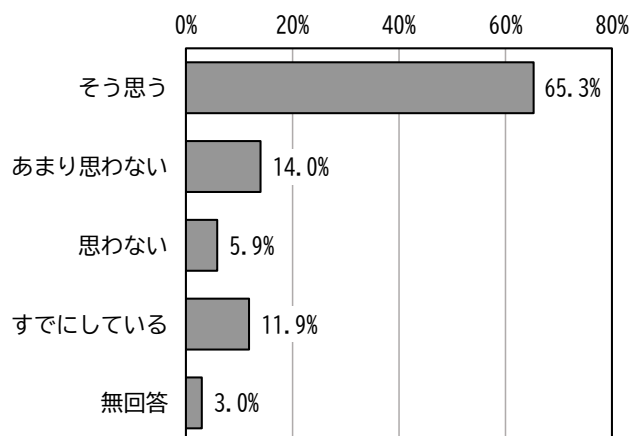
人生の最期のときに延命治療を望みますかについては、「望む」が1.7%に対し、「望まない」が85.1%となっています。また、「わからない」が11.3%、となっています。



項目	度数	構成比
望む	14	1.7%
望まない	711	85.1%
わからない	94	11.3%
無回答	16	1.9%
合計	835	100.0%

**問8（4） 人生の最期におけるあなたの希望について、家族や大切な人と話し合ったり共有したいと思いますか**

人生の最期における希望を、家族や大切な人と話し合ったり共有したいと思うかについては、「そう思う」が65.3%と最も多く、次いで、「あまり思わない」が14.0%、「すでにしている」が11.9%となっています。

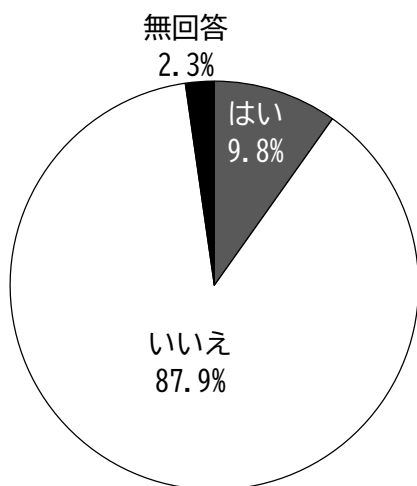


項目	度数	構成比
そう思う	545	65.3%
あまり思わない	117	14.0%
思わない	49	5.9%
すでにしている	99	11.9%
無回答	25	3.0%
合計	835	100.0%

## 認知症にかかる相談窓口の把握について

### 問9（1） 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

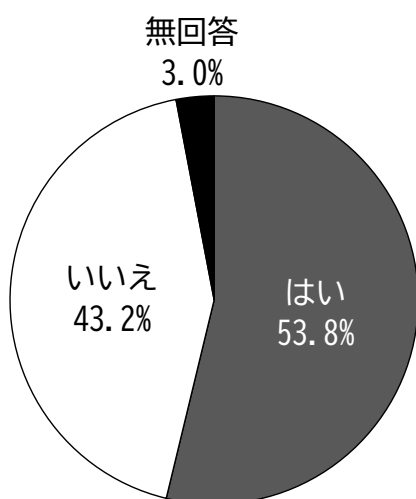
認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについては、「はい」が9.8%に対し、「いいえ」が87.9%となっています。



項目	度数	構成比
はい	82	9.8%
いいえ	734	87.9%
無回答	19	2.3%
合計	835	100.0%

### 問9（2） 認知症に関する相談窓口を知っていますか

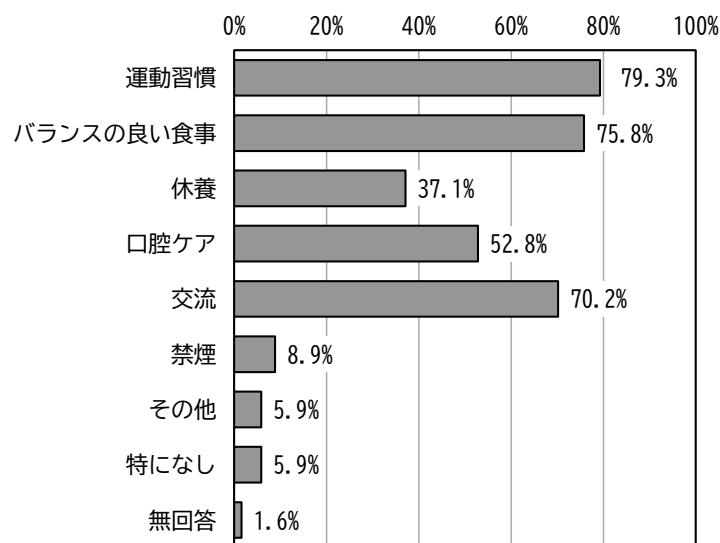
認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「はい」が53.8%に対し、「いいえ」が43.2%となっています。



項目	度数	構成比
はい	449	53.8%
いいえ	361	43.2%
無回答	25	3.0%
合計	835	100.0%

**問9（3） 認知症予防のために心掛けていることはありますか（いくつでも）**

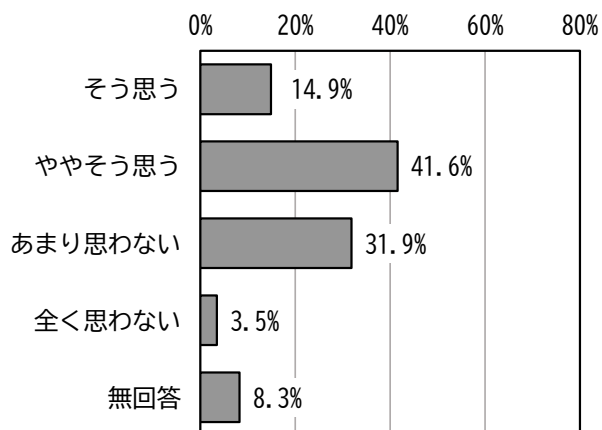
認知症予防のために心掛けていることについては、「運動習慣」が79.3%と最も多く、次いで、「バランスの良い食事」が75.8%、「交流」が70.2%となっています。



項目	度数	比率
運動習慣	662	79.3%
バランスの良い食事	633	75.8%
休養	310	37.1%
口腔ケア	441	52.8%
交流	586	70.2%
禁煙	74	8.9%
その他	49	5.9%
特になし	49	5.9%
無回答	13	1.6%
回答者数	835	

**問9（4） 認知症の方やご家族にとって住みやすい地域だと思いますか**

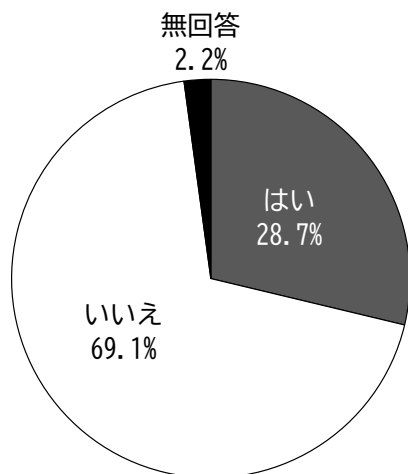
認知症の方やご家族にとって住みやすい地域だと思うかについては、「そう思う(14.9%)」、「ややそう思う(41.6%)」を合わせた『そう思う(計)』が56.5%に対し、「あまり思わない(31.9%)」、「全く思わない(3.5%)」を合わせた『思わない(計)』が35.4%となっています。



項目	度数	構成比
そう思う	124	14.9%
ややそう思う	347	41.6%
あまり思わない	266	31.9%
全く思わない	29	3.5%
無回答	69	8.3%
合計	835	100.0%

**問9（5） 家族・親戚以外の身近な人で認知症の症状がある人はいますか**

家族・親戚以外の身近な人で認知症の症状がある人はいるかについては、「はい」が28.7%に対し、「いいえ」が69.1%となっています。

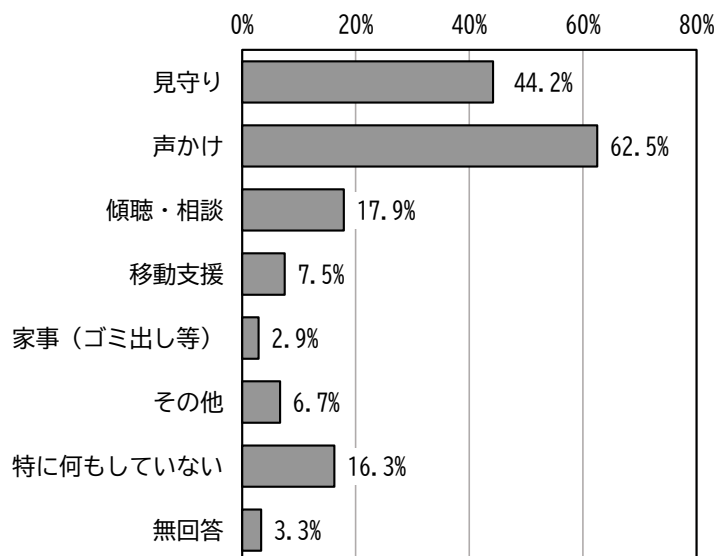


項目	度数	構成比
はい	240	28.7%
いいえ	577	69.1%
無回答	18	2.2%
合計	835	100.0%

問9（5）で「はい」（家族・親族以外の認知症の症状がある人がいる）を選択した方のみ回答

**問9（6） その人に何か支援をしていますか（いくつでも）**

家族・親族以外の認知症の症状がある人に何か支援をしているかについては、「声かけ」が62.5%と最も多く、次いで、「見守り」が44.2%、「傾聴・相談」が17.9%となっています。

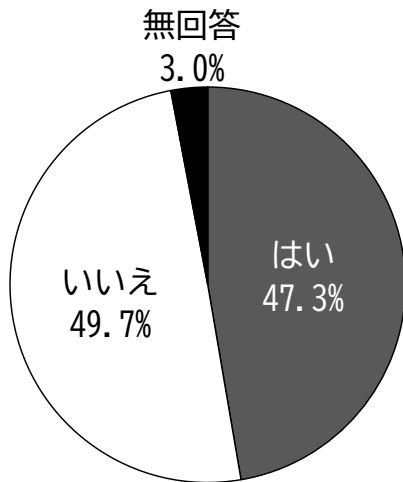


項目	度数	比率
見守り	106	44.2%
声かけ	150	62.5%
傾聴・相談	43	17.9%
移動支援	18	7.5%
家事（ゴミ出し等）	7	2.9%
その他	16	6.7%
特に何もしていない	39	16.3%
無回答	8	3.3%
回答者数	240	
非該当	595	
合計	835	

## 成年後見制度について

### 問 10 (1) あなたは成年後見制度に関する相談窓口を知っていますか

成年後見制度に関する相談窓口を知っているかについては、「はい」が 47.3%に対し、「いいえ」が 49.7%となっています。



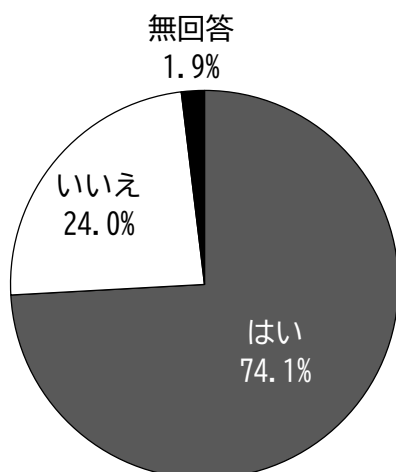
項目	度数	構成比
はい	395	47.3%
いいえ	415	49.7%
無回答	25	3.0%
合計	835	100.0%

※成年後見制度とは…認知症や知的・精神障害により判断能力が不十分となった方に対し、家庭裁判所から選任された後見人等が本人の意思決定支援や金銭管理を行う制度です。

## 地域包括支援センターについて

### 問 11 (1) あなたは、お住いの地域の地域包括支援センターの連絡先や場所を知っていますか

お住いの地域の地域包括支援センターの連絡先や場所を知っているかについては、「はい」が 74.1%に対し、「いいえ」が 24.0%となっています。



項目	度数	構成比
はい	619	74.1%
いいえ	200	24.0%
無回答	16	1.9%
合計	835	100.0%

※地域包括支援センターとは…本市に 12 か所ある地域の高齢者相談窓口です。保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が配置され、①総合相談・支援及び権利擁護②ケアマネジャーへの支援・助言等③介護予防ケアマネジメントといった機能を担っています。