

### 前橋市自立支援協議会広報 みんなのらいふ 第27号

#### 発行日 令和3年9月1日

発 行 元:前橋市自立支援協議会

問い合わせ:前橋市障害福祉課 前橋市自立支援協議会

広報啓発部会 事務局

電話 027-220-5711

FAX 027-223-8856

URL https://www.city.maebashi.gunma.jp/

kenko fukushi/4/10/1/11867.html



## みんなのアーツ(作品紹介) 🧹









者】平ノ内 広子さん 【作 【作 品 名】ニットの洋服 【作品説明】ニットスクールに 35年通っています。機械で 編んでいて、1着に2ヶ月~ 3ヶ月かかります。特に柄を 入れると時間がかかります が、作っている間は夢中にな ってしまいます。





#### 題字・作品を募集中

本紙に掲載する題字や作品 (イラスト、挿絵等)を募集し ています。あなたの作品で本紙 に彩をそえていただけません か。詳しくは事務局(連絡先は 表紙に記載してあります) へお 気軽にお問い合わせください。

次回の作品応募締切日は11 月12日(金)です。



## Mysus.

#### 長年マラソンを楽しんでいる

かのう のぼる

## 狩野 昇さん(67歳)





#### 【プロフィール】

(取材日:令和3年5月28日)

前橋市出身。先天性の疾病により、52歳のときに目が見えなくなりました。それから約15年間「ランモード群馬」に所属しマラソンを続けています。

#### 【マラソンを始めたきっかけ】

15年前、群馬県視覚障害者福祉協会に所属したときに、「ランモード群馬」の存在を教えてもらいました。「家にこもっているより、何かしなければならない」という思いから参加を決めました。元々サークルに知人はいませんでしたが、参加することに不安はありませんでした。

#### 【マラソンの特徴】

目が見えないので、道に危険な場所がないか、伴走者に教えてもらいながら走ります。それが通常のマラソンとは異なるところです。1mほどのロープを輪っか状に持って走る。ただそれだけですが、お互いの息が合わないと、走りにくくなってしまいます。

#### 【マラソンをやっていてよかったこと】

大会でいろいろな場所に行けることです。石垣島の大会には、マラソンを始めてからずっと参加をしています。札幌や、韓国の済州島(チェジュ島)にも行ったことがあります。現地のおいしい食べ物は、楽しみの一つですね。

様々なつながりができたのも、マラソンを続けていてよかったことです。縁があって参加できるようになった大会がありますし、群馬県外のマラソンサークルや、大会が行われる現地にも友人ができました。

#### 【マラソンの楽しみ方】

私は大会のときだけ、仮装をして参加をしているんです。女子高生の仮装や、着ぐるみを着て走ったことがありますよ。私がセーラー服を着たときには、伴走者の方も学生服を着て、一緒に仮装をしました。 大会の時しかできない楽しみ方ですね。

#### 【今後の活動について】

昨年の3月から、新型コロナウイルスの影響でサークル活動ができていないので、また早く走れるようになりたいです。大会もできるようになったら、もっといろいろなところへ行きたいですね。

#### 【皆さんへのメッセージ】

「ランモード群馬」は第1、第3日曜日に 利根川・高崎新町のサイクリングロードで練 習をしています。ビブスを着て2人1組で練 習をしているので、見かけたら応援の声をか けてください。参加者はいつでも募集中で す。

また、視覚障害者が困っているのを見かけたら、気軽に声をかけてほしいです。どう声をかけようか迷うかもしれませんが、難しく考えなくて大丈夫です。私たちは声をかけてもらえるだけで嬉しいですから。



### 第10回みんなのフェスタ 出演者・展示作品を募集します!

前橋市自立支援協議会・前橋市では、障害福祉の啓発事業の一環として、障害のある人もない人も共に 出会い、交流できる場として「みんなのフェスタ」を令和3年12月4日(土)に第二コミュニティセン ター3階ホールなどで開催します。

ステージ発表や作品展示などを予定しておりますので、音楽活動やダンス、絵画や貼り絵など、日頃から取組んでいる活動を発表する場として参加してみませんか。

#### ステージ発表 作品展示 ・前橋市内を拠点に活動する団体・サークル等 前橋市内を拠点に活動する団体・個人等 対 ・前橋市内を拠点に活動する障害児者の団体 前橋市内の障害福祉サービス事業所等 象 前橋市内の特別支援学校の児童生徒 ・前橋市内の障害福祉サービス事業所等 ・障害児者との交流を希望する前橋市内の団体等 ・出演時間15分程度(入退場含める) ・パネル展示可能な作品(絵画、貼り絵など) 内 ※会場にピアノの設置はありません。 ・立体的な作品 容 (粘土作品や張子など。幅80cm×奥行40cm (過去の例) 和太鼓、フラダンス、ドラム演奏、 以内) 八木節、剣舞、チアダンス、合唱、 ※以前に制作されたものでも出展可能ですが、 手話クイズ、手話コーラス 昨年度の「障害者週間作品展」に出展された作 品はご遠慮ください。

『第10回みんなのフェスタ』

日時:令和3年12月4日(土)

●作品展 午前10時~午後4時

●ステージ発表 午後1時30分~4時

会場:第二コミュニティセンター 3階 ホールなど (前橋市朝日町三丁目36-17)



(第8回みんなのフェスタの様子)

【申込方法】前橋市障害福祉課にご連絡いただいた方に申込書を郵送いたしますので、必要事項をご記入 のうえ、ご提出ください。

【申 込 先】 〒371-0014

前橋市朝日町三丁目36番17号 前橋市保健所1階 前橋市障害福祉課

電話:027-220-5711 FAX:027-223-8856

【申込締切】令和3年9月17日(金)

# FORMATION

## 「企業向けセミナー」を開催します!



就労支援部会では、障害者就労を支援する機関(就労移行支援事 業所やハローワーク等)と共同で、障害者雇用を検討している企業 を対象に「企業向けセミナー」をオンラインにて開催します。事例 報告等を通して、企業と福祉の相互理解を深め、障害者雇用の促進 を目指します。

※下記は発行日時点での予定となります。新型コロナウイルスの感 染拡大状況によって、日時や内容等を変更する場合があります。

時】令和4年1月下旬頃 

【開催方法】リモートアプリを活用したオンライン開催

義:障害者雇用の仕組みと雇用の現況について 【内 容】講

(予 定) DVD 視聴:障害者雇用の事例や実際に働いている様子

事 例 発表: 就労移行支援を経て一般就労に至ったケース





#### 【ドアハンドル】

ドアを開けるのに苦労したことはありませんか?手指の力が弱 い人にとって、ドアノブを回すことはとても大変です。

そんなときは、この「ドアハンドル」の出番です!ドアノブに 取り付けておけば、ドアハンドルを下にするだけで、簡単に開け ることができます。ご家庭のドアノブはそのまま、工具不要でレ バー式のドアに変えられます。

ドアだけでなく、水道の蛇口ハンドルを捻るのにも使うことが できますよ。



#### 編集後記

新型コロナウイルス感染症のパンデミックにより 1 年延期となりました東京 2020 オリンピック・パラ リンピックが、観客数や行動の制限、その他の感染防止対策のもと、開催されました。そんな中、日本選 手団は多くの応援を受けて健闘する姿を届けてくれました。選手一人ひとりのメダル取得までの感動秘話 やエピソードにテレビやラジオ・新聞などを賑わせ、閉幕を迎えようとしています。また、新型コロナ感 染症のワクチン接種も進み終息の光が見えつつあります。

さて、本号では視覚障害者マラソンを楽しむ狩野昇さんの記事を中心に、12月4日に開催予定の「みん なのフェスタ」への出演や絵画出品の募集などを掲載しました。今後とも紙面の充実を図ってまいりたい と思いますので、よろしくご愛読いただけますようお願いいたします。 (高橋

