

みんなの らいふ

前橋市自立支援協議会広報
みんなのらいふ 第39号
発行日 令和7年9月1日

発行元：前橋市自立支援協議会
問い合わせ：前橋市障害福祉課 前橋市自立支援協議会
広報啓発部会 事務局
電話 027-220-5711
FAX 027-223-8856
URL [https://www.city.maebashi.gunma.jp/
kenko_fukushi/4/10/1/11867.html](https://www.city.maebashi.gunma.jp/kenko_fukushi/4/10/1/11867.html)

【題字】三森 英範さん（ピアーズ利用者）

みんなのアーティスト(作品紹介)



題字・作品を募集中

本紙に掲載する題字や作品（イラスト、挿絵等）を募集しています。あなたの作品で本紙に彩をそえていただけませんか。詳しくは事務局（連絡先は表紙に記載してあります）へお気軽にお問い合わせください。

次回の作品応募締切日は11月14日（金）です。

【作者】三森 英範さん

【作品名】変幻と貫くもの

【作品説明】筆は使わずに描いてあります。

自分の中の、哀しみ、喜び、怒りを芸術に昇華させました。



Myらいふ

～こだわり詰まった工作ライフ～

あざみ あきら
阿佐美 玲さん(23歳)

趣味で紙や段ボールを使った工作をしている阿佐美さん。携帯電話やパソコン、ライフルなど、自分にとって魅力的なものを再現するその姿勢には、ものづくりへの情熱が溢れています。本記事では、工作のきっかけや工夫、目標について、お話を伺いました。

【工作を始めたきっかけは?】

小学生の頃、父の携帯が羨ましくなり、紫色とピンク色の携帯を作ったのが最初です。基本的には欲しいものを作っています。工業高校の先生である父の影響もあって、携帯やパソコンなど、機械的なものを作るのが好きです。26歳になったらバイクを買いたいので、買う前に自分で工作しました。

【気を付けていることやこだわりは?】

尖っている部分を丸くするなどの工夫をし、自分が作った作品が危険にならないように心がけています。刀の柄の部分もしっかりはまるようにサイズを調整し、柄が手元に落ちてこないようにストッパーを付けています。工作には、はさみ、カッター、ガムテープ、セロハンテープ、段ボール、ペーパーの芯、ボンド、ポスターの紙など身近にあるものを使用しています。

【作品は誰かに見せたり、プレゼントしたりする?】

家族や同じ職場の人にプレゼントしています。あとは節分などの行事、イベントで使用しています。家族や友達には自分が作った作品を見て、「さすが!」と褒めてくれるので、その時は最高の気持ちです。



ハイパー

【プロフィール】

前橋市出身、群馬大学附属特別支援学校卒。ダウン症。現在は、群馬大学特別食堂あらまきレストランで働く。仕事内容は配達、洗い物、食器拭きなど。



バイク



パソコン



星稜刀



MK11

【今後の目標は?】

現在制作途中のテープボールとペンダント用の勾玉を完成させたいです。今後も工作を続けていきたいです。

【読者に一言】

趣味の工作以外にも、歌が好きで、毎週木曜日には料理を作ったり、テレビを見たり、毎日充実した日々を送っています。いつか自分が作った作品をみんなにお見せできる機会があることを楽しみにしながら、これからも工作を続けていきたいと思っています。



第14回みんなのフェスタ 出演者・展示作品を募集します！

前橋市自立支援協議会・前橋市では、障害福祉の啓発事業の一環として、障害のある人もない人も共に出会い、交流できる場として「みんなのフェスタ」を令和7年11月29日（土）に前橋プラザ元気21で開催します。

会場ではステージ発表や作品展示などを予定しておりますので、音楽活動やダンス、絵画や貼り絵など、日頃から取組んでいる活動を発表する場として参加してみませんか。

	ステージ発表	作品展示
対象	<ul style="list-style-type: none">前橋市内を拠点に活動する団体・サークル等前橋市内を拠点に活動する障害児者の団体前橋市内の特別支援学校の児童生徒前橋市内の小・中・高等学校の児童生徒前橋市内の障害福祉サービス事業所等障害児者との交流を希望する前橋市内の団体等	<ul style="list-style-type: none">前橋市内を拠点に活動する団体・個人等前橋市内の障害福祉サービス事業所等 
内容	<ul style="list-style-type: none">出演時間20分程度（入退場含める） <p>（過去の例）和太鼓、フラダンス、ドラム演奏、八木節、剣舞、チアダンス、合唱、日本舞踊、手話クイズ、手話コーラス</p>	<ul style="list-style-type: none">パネル展示可能な作品（絵画、貼り絵など）立体的な作品 <p>（粘土作品や張り子など。幅80cm×奥行40cm以内）</p>

『第14回みんなのフェスタ』

日時：令和7年11月29日（土）

●作品展 午前10時～午後4時

●ステージ発表 午後1時～4時

会場：前橋プラザ元気21

（前橋市本町2丁目12番地1）

みんなのご応募
待ってるころ～！！



【申込方法】 右記の二次元コードを読み取っていただき、必要事項をご入力の上、送信してください。



【申込先】 〒371-0014

前橋市朝日町三丁目36番17号 前橋市保健所1階 前橋市障害福祉課

電話：027-220-5711 FAX：027-223-8856

【申込締切】 令和7年9月19日（金）



まえばし手話フェスタ2025を開催します！



「手話言語の国際デー」である9月23日に、「まえばし手話フェスタ2025」を開催します。このイベントでは、デフリンピック選手(※)の講演、手話の体験教室、ステージパフォーマンスなど、楽しく手話を学び、ろう者の方々との交流を深めることができます。

さらに、前橋市の臨江閣やグリーンドームがブルーにライトアップされ、手話言語国際デーのテーマカラーで彩られます。手話を通して、みんなで「つながる」喜びを感じられる一日にしましょう！

※デフリンピックは、耳の聞こえないアスリートを対象とした国際的なスポーツ競技大会です。2025年11月15日(土)から11月26日(水)まで、「東京2025デフリンピック」が開催されます。



これな〜に？



【 一体オセロ 】

一体オセロは、白と黒の石の表面の違いにより、触れてわかるのはもちろん、盤と石が一体化しているので、石をケースから取り出す行為も必要なく、石を置くときや確認するときも、石ずれもなく、目が不自由な方にもより遊びやすい仕様になっています。

全国の玩具取扱い店(通常のおもちゃ屋さん)で購入できます。



TM&(C) Othello,Co. and MegaHouse

編集後記

連日の猛暑の中、読者の皆様におかれましてはお元気でお過ごしのことと思います。去る6月3日に昭和の大スター「ミスター」の愛称で国民に親しまれた長嶋茂雄さんが89歳で永眠されました。2004年3月に脳梗塞を発病、以降21年間右半身不随という障害の中懸命にリハビリを重ね時折マスコミにも取り上げられ障害者のはげみとなっていました。2021年の東京オリンピックでは国立競技場において聖火リレーランナーを王貞治さん松井秀喜さんの3人で務めました。ご冥福をお祈りいたします。本誌の「これな〜に？」ではユニバーサルデザインの視覚障害者の利用しやすいオセロゲームを紹介しました。本誌の表紙を飾る作品を募集しております。ご応募いただければ幸いです。(高橋 賢司)

