

# コミュニケーション支援ボード

し え ん

Communication support board



前橋市

表紙と背表紙を合わせると  
50音一覧になります



はい  
Yes

いいえ  
No

わかりません  
I don't understand.

わ	ら	や	ま	は	な	た	さ	か	あ
	り		み	ひ	に	ち	し	き	い
を	る	ゆ	む	ふ	ぬ	つ	す	く	う
	れ		め	へ	ね	て	せ	け	え
ん	ろ	よ	も	ほ	の	と	そ	こ	お

ゃ	ば	ば	だ	ざ	が
ゅ	び	び	ぢ	じ	ぎ
ょ	び	び	づ	ず	ぐ
っ	ぺ	べ	で	ぜ	げ
ー	ぽ	ぼ	ど	ぞ	ご

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	.

ひなんしゃ  
避難者カードをつくります

Please tell me about yourself.



はいりよ  
**配慮してほしいことがありますか？**


Do you need any special care?



身体障害者手帳

前橋市  
Machida City


しんたいしょうがい  
**身体障害**  
 Physical disability



障害者手帳

前橋市

せいしんしょうがい  
**精神障害**  
 Mental illness



療育手帳

群馬県

ちてきしょうがい  
**知的障害**  
 Intellectual disability



介護保険被保険者証

番号

住所

フリガナ氏名

生年月日

性別

交付年月日

保険者番号並びに保険者の名称及び印

102012

前橋市  
前橋市  
電話 027-224-1111(代表)

ようかいごと  
**要介護度**  
 Support level  
 (Care) level



前橋市

母子健康手帳

平成 年 月 日 交付 No.

保護者の氏名:

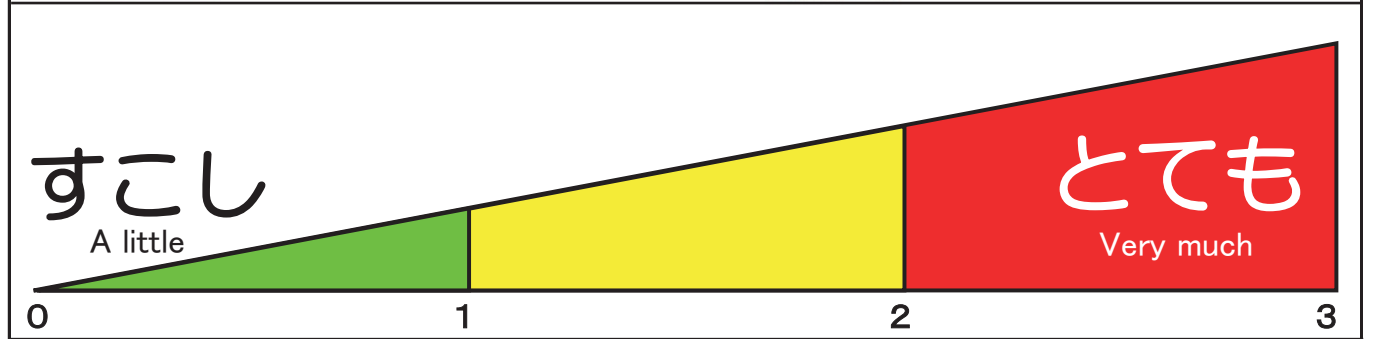
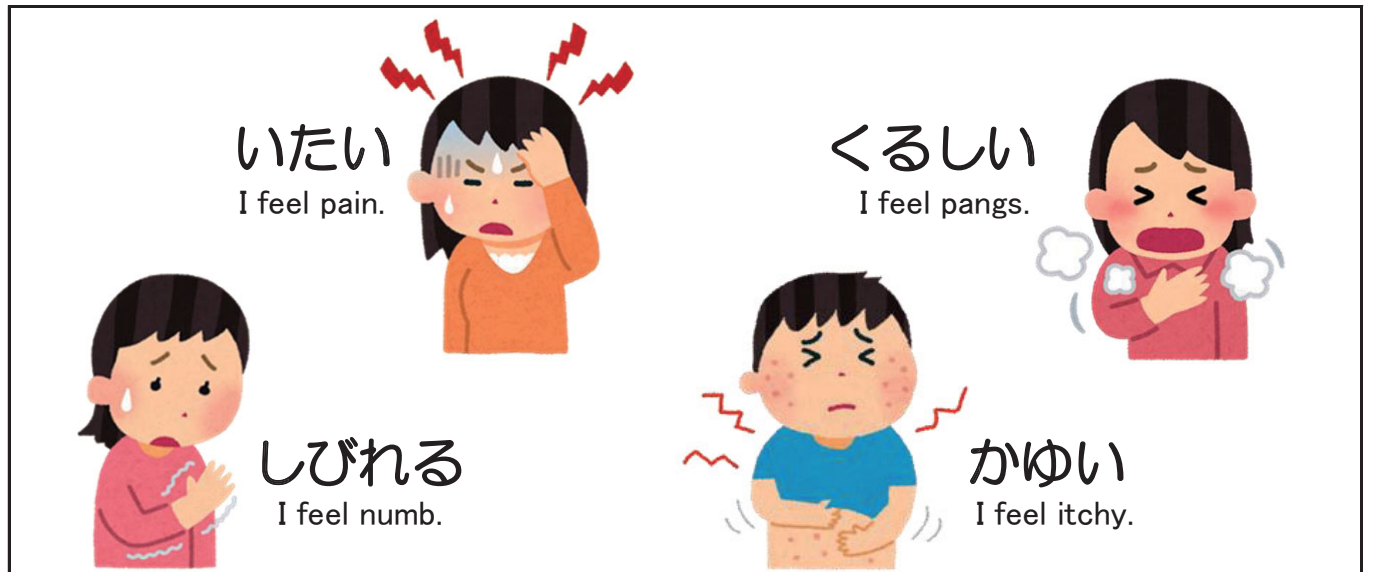
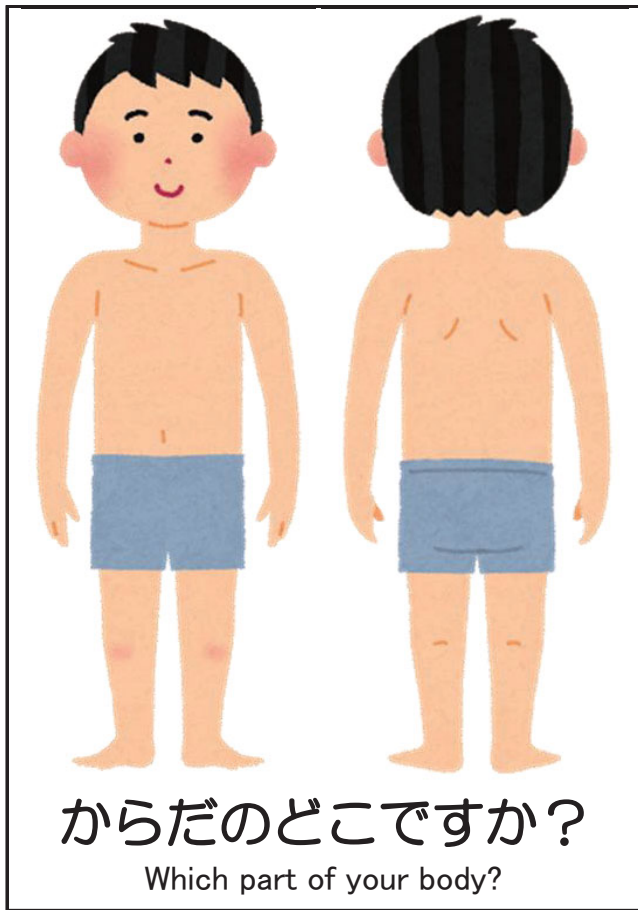
子の氏名 (第 子)

生年月日: 平成 年 月 日 性別:

にんしんちゆう  
**妊娠中です**  
 I am pregnant.



アレルギー  
 Allergy







ねつ  
**熱がある**  
I have a fever.



せき  
**咳がでる**  
I have a cough.



はなみず  
**鼻水がでる**  
I have a runny nose.



どうき  
**動悸がする**  
I'm getting palpitations.



みみな  
**耳鳴りがする**  
My ears are ringing.



べんぴ  
**便秘**  
Constipation

**げり**  
Diarrhea



**けが**  
Hurt



てあ  
**手当て**  
Care



**くすり**  
Medicine

てっだ  
手伝ってください  
たす  
助けてください  
Help me.

でんわ  
電話・FAXしてください  
Please call. Please fax.

か  
書いてください  
Please write it.

そうだん  
相談したい  
I'd like a consultation.

ま  
待ってください  
Just a moment, please.

いっしょ  
一緒に行く  
I will go with you.

びょういん  
病院  
Hospital

きゅうきゅうしゃ  
救急車  
Ambulance

? □月□日  
□時□分  
いつ?  
When?

?  
どこ?  
Where?

おなかがすいた

I'm hungry.

食べたい

I want to eat.



のどがかわいた

I'm thirsty.

飲みたい

I want to drink.



ねむ  
眠れない

I can't get asleep.



ね  
寝たい

I want to sleep.



トイレに行きたい

I want to go the bathroom.



ふろは  
お風呂に入りたい

I want to take a bath.



ごみ  
ゴミを出したい

I want to take out the trash.



あつい

I feel hot.



さむい

I feel cold.

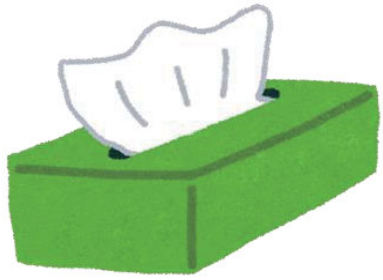


きがえたい

I want to change clothes.

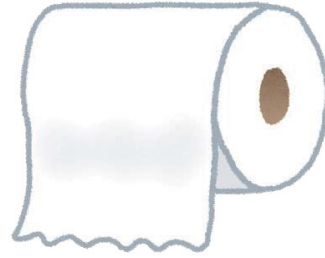






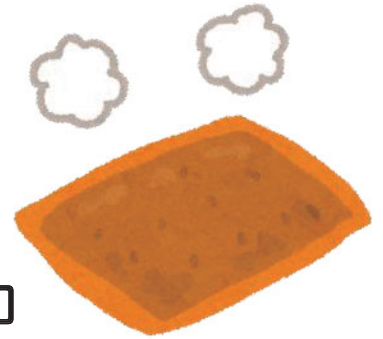
ティッシュペーパー

Tissue



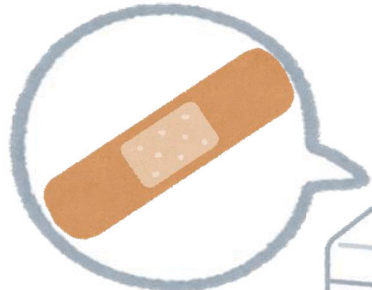
トイレットペーパー

Toilet paper



カイロ

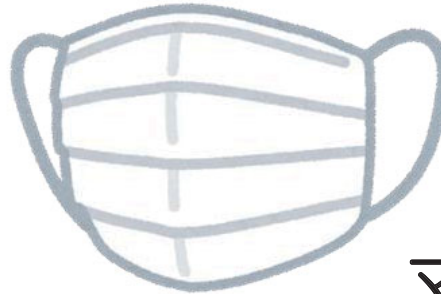
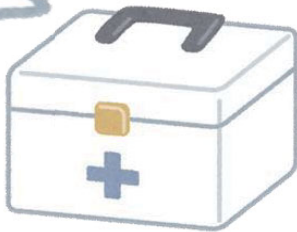
Hot pack



ばんそうこう

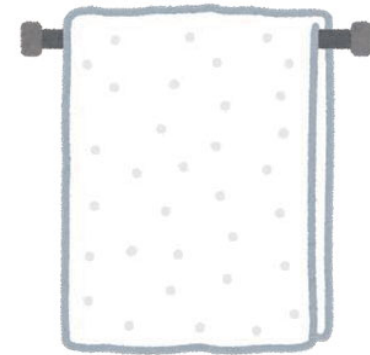
Adhesive plaster

きゅうきゅうばこ  
救急箱  
First-aid kit



マスク

Mask



タオル

Towel



は  
歯ブラシ

Toothbrush



は  
歯みがき粉

Toothpaste



みず  
水

Water



ゆ  
お湯



しょっき  
食器

Tableware



もうふ  
毛布  
Blanket



かいちゆうでんとう  
懐中電灯  
Flashlite

でんち  
電池  
Battery



ほちようき  
補聴器  
Hearing aid

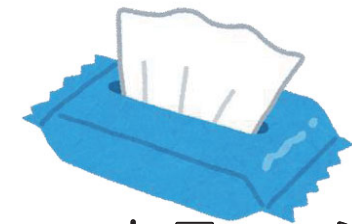
ほちようきようでんち  
補聴器用電池  
Battery for hearing aid



ようかみ  
あかちゃん用紙おむつ  
Diapers for babies



おとなようかみ  
大人用紙おむつ  
Diapers for adults



ウェットティッシュ  
(おしりふき)  
Wet tissue



ほにゅうびん  
哺乳瓶  
Baby bottele



こな  
粉ミルク  
Formula



せいりようひん  
生理用品  
Sanitary goods



ぶくろ  
ゴミ袋  
Garbage bag

ぶくろ  
ビニール袋  
Plastic bag