

さいがいじ ころえ じょう 災害時の心得 3か条

1. ひとりでは判断せず、必ず相談しよう



れんらくさき
〈連絡先〉

① _____ (- -)

② _____ (- -)

③ _____ (- -)

さいがい お まえ はや そうだん たいせつ
★災害が起きる前から早めに相談しておくことが大切です★
(さいがいちよくこ でんわ つう
災害直後は電話が通じにくいことがあります)

2. お 落ちついて、いのちを守る行動をとろう



ひなん ぼしよ
〈避難する場所〉

すいがい
水害のとき

じしん
地震のとき



じたく かいじょう しん いえ こうえん ひなん ほう よ
★自宅の2階以上や親せきの家、公園などに避難する方が良いこともあります★

3. 3. そな つか 備えておいたものを使おう



つか さいげん き ひころ てんけん
★使いたいときに期限が切れていることのないよう、日頃から点検しましょう★