

明日の足を 守りましょう！

—— 知ってほしい 足のこと ——

自分の足は大丈夫！ そう思っていないですか？

大切な足について、足踏みしながら考えてみて下さい。

人は、歩けなくなる、食べられなくなる、認知できなくなる、
そんな順番で衰えていきます。

健康寿命の延伸には、まずは健やかな足であることが第一です。

私は皮膚科医としてさまざまな足病をみてきて、

予防医学の観点から、遊んで学べる「足人（あしんちゅ）かるた®」を
作りました。

小児からの足育、加齢による変化、糖尿病の影響など、

明日の足を守るため、知ってほしい足のことをお話しします。

講師



岡田克之 先生

桐生厚生総合病院副院長
皮膚科診療部長

ぐんま足人（あしんちゅ）の会 代表

日時

2025年 **11月9日（日）** 14:00～15:00

📍 会場参加

**HOTEL1-2-3 前橋マーキュリー
2階 紫宸の間**

〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-24-1

※駐車場は200台分がございます

※会場参加の際は事前登録は不要です。事前の
ご質問は右の二次元コードから受付ています

🖥️ zoomウェビナー参加

ウェビナーID：87432383129

パスコード：1109

ご登録はこちらから

<https://x.gd/N1nm2>



※ ご登録の際に取得する個人情報は、セミナーに関するご連絡、参加登録のために利用いたします。
個人情報を第三者に提供することはありません。

お問い合わせ いわさき内科・皮ふ科（皮膚科）岩崎智子 chuoujyukai10@gmail.com

■ 共催：日本臨床皮膚科医会・日本皮膚科学会・群馬実地皮膚科医会・科研製薬株式会社

■ 後援：厚生労働省・日本医師会・群馬県医師会・群馬県・群馬県教育委員会・前橋市・前橋市教育委員会
NHK・上毛新聞社