

令和元年度自殺対策の取組み（保健予防課）

前橋市自殺対策推進計画では、平成30年度からの11か年で自殺死亡率を30%減らし、最終的には自殺者ゼロを目指す。計画2年目である令和元年度は、下記事業を実施。

1 ゲートキーパー研修

（実施予定）

日 時	会 場	参加者(人)	備 考
H31. 4. 2（火）13:30	職員研修会館	8 8	新規採用職員研修 1 時間
R1. 6. 18（火）16:00	あかぎ信組本店	1 1	信組職員 1.5 時間
1. 6. 26（水）13:30	総合福祉会館	3 4	自殺予防実務者研修会（市職員）3 時間
7. 3（水）20:00	桂萱公民館	5 8	出前講座 0.7 時間 地域づくり推進協議会
7. 19（金）13:00	マルエドラッグ本店	6 9	出前講座 幹部社員 2 時間
8. 2（金）9:30	桂萱公民館	8 1	出前講座 自治会役員 2 時間
8. 22（木）10:30	第二コミセン	4 1	一般公募 1.5 時間
8. 23（金）10:30	第二コミセン	1 4	一般公募 1.5 時間
9. 5（木）15:00	前橋地方検察庁	4 8	出前講座 検察庁職員 1 時間
9. 25（水）13:30	第二コミセン	2 2	一般公募 1.5 時間
9. 26（木）10:30	第二コミセン	2 0	一般公募 1.5 時間
11. 12（火）13:30	市庁舎 11 階	3 5	自殺予防実務者研修会（市職員）3 時間
11. 26（火）14:00	大胡公民館	1 3 0	出前講座 民生委員 1 時間
11. 29（金）14:00	荒砥中学	1 1 4	中学2年生及びその保護者 1.5 時間
12. 3（火）10:00	南橋公民館	1 3	出前講座 一般市民 1 時間
R2. 1. 17（金）14:00	総合教育プラザ	6 0	出前講座 学校事務 1 時間
3. 6（金）13:30	総合福祉会館	0	一般公募（新型コロナウイルス拡大対策のため中止）
3. 17（水）9:30	市庁舎 3 階	4 5	精神障害者支援実務者研修会（市職員）30 分
計		8 8 3	

2 大学への働き掛け（新規）

前年度の共愛学園前橋国際大学における寄付講座に続き、前橋工科大学にもゲートキーパー研修を拡大。

（実施予定）

日 時	会 場	参加者(人)	備 考
R1. 7. 10（水）16:00	前橋工科大	1 9	学生・教職員対象 1 時間
R2. 1. 10（金）14:20	前橋国際大	7 0	寄付講座 学生対象 1.5 時間
計		8 9	

3 りらくす・男の軽運動教室（R1 新規）

家にひきこもりがちになる男性を対象に、軽運動を通して心身のリフレッシュを図る。併せて仲間づくりと居場所の確保も図るため開催する。

日 時：令和2年2月21日・28日（金）、13:30～15:00

※新型コロナウイルス感染防止のため、28日は開催中止

場 所：前橋市保健センター 運動指導室

参加者：11人

4 あかぎ信用組合との連携（R1 新規）

中小零細企業等への取り組みを広げるため、信用組合の職員を対象としたゲートキーパー研修を行うとともに、市内4店舗に自殺予防の相談窓口を載せたパンフレットを設置した。

5 コンビニエンスストアとの連携（2年目）

市内84店舗のセブンイレブンに自殺予防の相談窓口を載せたパンフレットを置き、悩みを抱えている人が相談できるよう情報を提供した。

6 健康フェスタへの参加

「健康フェスタ in まえばし」にブースを出展する。命をテーマにしたエコバッグ制作を企画し、子どもにも参加してもらうことで、ファミリー層への働き掛けを行った。

日時：令和元年10月27日（日）10:00～15:00

場所：前橋プラザ元気21

7 ホームページによる啓発強化、ブックキャンペーン等を実施

令和元年中における自殺者数の概要

※増減数・増減率は過去5年平均との比較。

【全国】

年 別	H27	H28	H29	H30	R1
総数(人)	24,025	21,897	21,321	20,840	20,169
増減数 (過去5年平均比)	-4,557	-5,152	-3,977	-3,151	-2,533
増減率 (過去5年平均比)	-15.9%	-19.0%	-15.7%	-13.1%	-11.2%
自殺死亡率	18.9	17.3	16.8	16.5	16.0

【前橋市】

年 別	H27	H28	H29	H30	R1
総数(人)	76	62	66	66	57
増減数 (過去5年平均比)	-7	-20	-10	-5	-10
増減率 (過去5年平均比)	-8.7%	-24.6%	-12.7%	-7.6%	-14.7%
自殺死亡率	22.40	18.30	19.50	19.50	16.89