

健康まえばし21(第2次計画)後期計画 7分野・重点課題の指標

【栄養・食生活】

バランスのとれた食事をするよう心がけている市民の割合の増加

平成29年度	令和3年度	目標 令和4年度
51.2%		60%以上

データソース:食育に関する意識調査(食育推進計画)(食育推進計画)

内臓脂肪症候群の予防や改善のための適切な食事、運動等を継続的に実践している市民の割合の増加

平成29年度	令和3年度	目標 令和4年度
38.0%		50%以上

データソース:食育に関する意識調査(食育推進計画)(食育推進計画)

週5日以上家族や友人と楽しく食卓を囲む市民の割合の増加

平成29年度	令和3年度	目標 令和4年度
68.2%		80%以上

データソース:食育に関する意識調査(食育推進計画)(食育推進計画)

25項目の指標より

- (4)朝・昼・夕の3食を必ず食べることに気をつけて食事をしている子どもの割合の増加
- (5)共食の増加(食事を1人で食べる子どもの割合の減少)
- (10)朝食欠食者の減少
- (18)適正体重を維持している者の増加

【運動】

25項目の指標より

- (11)運動習慣者の割合の増加
- (18)適正体重を維持している者の増加

【休養・こころの健康】

産後1か月でEPDS(エジンバラ産後うつ病質問票)9点以上のじよく婦の割合の減少

平成29年	平成30年	令和元年	令和2年度	令和3年度	令和4年	目標 令和4年度
20.9%	19.4%					減少

データソース:EPDS集計表(健やか親子21参考指標)(子育て支援課)

改善

睡眠で休養が取れていない者の割合の増加抑制

	策定時 平成24年度	中間評価 平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	目標 令和4年度
18歳～39歳		40.7%	34.6%					増加抑制
40歳～74歳	20%	22.8%	22.7%					増加抑制

データソース:スマイル健康診査集計表、国保データベース(KDB)システム(健康増進課)

改善

改善

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現(自殺者数の減少)(人口10万対)

平成28年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	目標 令和10年
18.3	19.5					12.7

データソース:厚生労働省「地域における自殺の基礎資料(自殺日ベース 居住地)」

(前橋市自殺対策推進計画)(保健予防課)

悪化

25項目の指標より

- (24)高齢者の社会参加の促進(就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加)
- (参考)地域や仲間と交流を図る者の増加(介護予防サポーター登録数)

【たばこ】

妊娠中の喫煙をなくす(妊婦の喫煙率の低下)

平成27年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	目標 令和4年度
2.5%	2.5%	1.2%					0%

改善

データソース: 3~4か月児健康診査「健やか親子21アンケート」(子育て支援課)

成人の喫煙率の減少

策定時 平成24年度	中間評価 平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	目標 令和4年度
13.3%	13.2%	12.9%					12%

改善

データソース: 国保データベース(KDB)システム(健康増進課)

【アルコール】

妊娠中の飲酒をなくす(妊婦の飲酒率の低下)

平成27年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	目標 令和4年度
1.0%	1.0%	0.9%					0%

改善

データソース: 3~4か月児健康診査「健やか親子21アンケート」(子育て支援課)

適量飲酒者の割合の増加(1日飲酒量1合未満の者の増加)

平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	目標 令和4年度
57.0%	58.1%					増加傾向

改善

データソース: 国保データベース(KDB)システム(健康増進課)

【歯と口の健康】

歯科健康診査受診率の向上

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	目標 令和4年度
妊婦歯科健診	43.6%	41.8%					※
成人歯科健診	5.5%	5.6%					10%

悪化
改善

※妊婦健康診査受診率の目標は令和元年度第2回歯科連絡会議にて検討予定

定期的に歯科健診を受けている者の割合の増加

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	目標 令和4年度
20・25・30・35歳		34.0%					増加傾向
40・45・50・55・60歳	42.7%	45.6%					
65・70歳	54.2%	52.4%					

改善
悪化

食べる速度が速い者の割合の減少

平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	目標 令和4年度
24.0%	25.5%					減少傾向

悪化

データソース: 国保データベース(KDB)システム(健康増進課)

25項目の指標より

- (8) 3歳児でむし歯のない者の割合の増加
- (9) 12歳児の1人平均むし歯数の減少
- (14) 40歳で進行した歯周病を有する者の割合の減少
- (15) 50歳で進行した歯周病を有する者の割合の減少
- (16) 60歳で進行した歯周病を有する者の割合の減少

【健康診査】

がん検診要精検者の受診率の向上

	国 平成27年度 受診者分 (11月頃更新予定)	県 平成27年度 受診者分 (11月頃更新予定)	前橋市					目標 令和3年度 受診者分	
			平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度		
胃がん	81.7%	88.3%	93.0%	96.6%				増加傾向	改善
胸部	83.5%	90.7%	93.1%	93.1%				増加傾向	改善
大腸がん	70.1%	77.6%	78.6%	80.1%				90%以上	改善
子宮頸がん	74.4%	88.0%	82.7%	91.5%				90%以上	改善
乳がん	87.4%	93.6%	93.2%	97.0%				増加傾向	改善

データソース：プロセス指標 40歳～74歳（健康増進課）

（胃はX線40歳～74歳・内視鏡50歳～74歳、子宮は20歳～74歳）

プロセス指標目標値：90%以上 許容値：70%以上（乳がんは80%以上）

25項目の指標より

(17) 特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上

(21) がん検診受診率の向上

【重点課題】

HbA1c5.6%以上（基準範囲外）の者の割合の増加抑制

	策定時 平成24年度	中間評価 平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	目標 令和4年度	
	18歳～39歳	4.7%	18.7%	9.5%					
40歳～74歳	55.6%	65.2%	65.2%					増加抑制	改善

データソース：スマイル健康診査集計表、国保データベース(KDB)システム(健康増進課)

まえばし健康づくり協力店の登録数の増加

平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	目標 令和4年度
125					※

データソース：まえばし健康づくり協力店登録名簿(健康増進課)

※令和元年度の登録状況を踏まえて目標値を設定する予定

25項目の指標より

(7) 肥満傾向にある子どもの割合の減少

(11) 運動習慣者の割合の増加

(18) 適正体重を維持している者の増加

(20) 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少

(参考) 全小学生の20%以上肥満(軽度肥満)出現率の増加抑制