

資料3

前橋市歯科保健年報

令和3年度

前橋市 

目 次

1 『歯と口の健康』目標と具体的な取組	1
2 歯科に関する評価指標	2
(1)健康まえばし21(第2次計画)25項目の指標より	
(2)健康まえばし21(第2次計画)7分野の指標より	
3 ライフステージ別歯科保健の現状	3
(1)妊娠期	3
1)妊婦歯科健康診査結果	
2)妊娠週数別妊婦歯科健康診査受診状況	
(2)乳幼児期	4
1)乳幼児健康診査結果	
①1歳6か月児健康診査	
②2歳児歯科健康診査	
③3歳児健康診査	
2)乳幼児健康診査におけるむし歯保有状況	
①1歳6か月児健康診査	
②2歳児歯科健康診査	
③3歳児健康診査	
3)乳幼児健康診査における歯科保健行動に関する問診結果	
①歯科受診経験者の割合	
②仕上げ磨き実施状況	
③3回以上甘いおやつを摂取している者の割合	
(3)学齢期	7
1)令和2年度定期健康診断(歯科健康診断)結果	
①永久歯の検査:むし歯の有無	
②歯垢の状態により健診で指摘を受けた者の割合	
③歯肉の状態により受診勧奨された者の割合	
2)年齢別DMFT指数の推移	
(4)青年期・壮年期・高齢期	10
1)成人歯科健康診査結果	
①成人歯科健康診査結果の推移	
②令和2年度年齢別成人歯科健康診査結果	
③定期健診を受けている者の割合	
④歯間部清掃用具を使用する者の割合	
⑤進行した歯周炎を有する者の割合	
2)介護予防事業における歯科保健	
①介護予防教室等参加者における基本チェックリストの口腔に関する項目に該当した者の割合	
②健康教育参加者における歯科アンケート集計結果	
③高齢者に対する歯科指導実績	
4 参考資料	16
群馬県後期高齢者歯科健康診査	

1 『歯と口の健康』目標と具体的な取組

前橋市健康増進計画「健康まえばし21」は、ライフステージごとに目標・具体的な取組を設定しています。生涯を通じ、お口の健康づくりに取り組みましょう。

目標

妊娠期・乳幼児期・学齢期

むし歯や歯周病を予防し、健全な口腔機能の獲得を目指します

青年期・壮年期

むし歯や歯周病を予防し、口腔機能を維持します

高齢期

むし歯や歯周病を予防し、口腔機能の低下を防ぎます

具体的な取組

妊娠期

- ・ 妊婦歯科健康診査を受け、適切な治療や保健指導により早産・低体重児の出生のリスクを軽減させます
- ・ バランスのよい食事を心がけ、赤ちゃんの健全な歯の土台をつくります

乳幼児期・学齢期

- ・ 口腔の状態に合った食べ方に気をつけ、よくかむ習慣を身につけます
- ・ 子どもは仕上げみがきをしてもらいます(少なくとも10歳頃まで)

全世代

- ・ よい姿勢で、ゆっくりよくかんで食べます
- ・ 正しい歯みがきの習慣を身につけ、歯間清掃用具(歯間ブラシや糸ようじなど)を毎日使用します
- ・ かかりつけ歯科医による定期的な歯科健診を受け、適切な治療や保健指導を受けます

2 歯科に関する評価指標

歯科に関する評価指標は、健康まえばし21(第2次計画)後期計画に準じます。

(1)健康まえばし21(第2次計画)25項目の指標より

項目	国の現状 (平成23年)	国が示した 目標値 (令和4年度)	県の現状 (平成29年 度)	県が示した 目標値※1 (令和5年度)	市の目標値 (令和4年度)	前橋市	
						令和元年度	令和2年度
1 3歳児でむし歯のない者の割合の増加		80.0%	86.4%	90.0%	90.0%	88.9%	83.2%
2 12歳児の一人平均むし歯数の減少		1.0本	0.7本	0.5本	※2 0.5本	0.87本	0.73本
3 40歳で喪失歯のない者の割合の増加	72.1%	75.0%	62.4%	65.0%	増加傾向	83.7%	84.7%
4 60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	65.8%	70.0%	63.0%	75.0%	増加傾向	91.4%	88.9%
5 40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	28.0%	25.0%	58.6%	35.0%	25.0%	52.5%	47.9%
6 50歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少			68.3%	45.0%	※3 45.0%	51.1%	47.6%
7 60歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	51.6%	45.0%			45.0%	57.5%	55.8%

市の目標値は、健康日本21(第2次)、元気県ぐんま21(第2次)に準じ設定している。

なお、※1については、2019年3月策定 第2次群馬県歯科口腔保健推進計画より抜粋。

※2 群馬県健康増進計画「元気県ぐんま21(第2次)」の目標値の変更に伴い、0.9本から0.5本に変更。

※3 群馬県健康増進計画「元気県ぐんま21(第2次)」の目標値の変更に伴い、40%から45%に変更。

(※2、※3ともにR1.10.1群馬県保健予防課通知より)

データソース

項目1: 3歳児健康診査結果より

項目2: 学校歯科保健調査結果より(令和元年度)

学校保健統計調査結果より(令和2年度)

項目3~7: 成人歯科健康診査結果より

(2)健康まえばし21(第2次計画)7分野の指標より

項目	評価基準年度 (ベースライン値)	目標値 (令和4年度)	前橋市		
			令和元年度	令和2年度	
1 歯科健康診査受診率の向上	妊婦歯科健康診査	43.6% 平成29年度	50.0%	48.3%	44.5%
	成人歯科健康診査	5.6% 平成30年度	10.0%	6.1%	5.0%
2 定期的に歯科健診を受けている者の割合の増加	20・25・30・35歳	34.0% 平成30年度		32.8%	33.9%
	40・45・50・55・60歳	42.7% 平成29年度	増加傾向	45.1%	43.7%
	65・70歳	54.2% 平成29年度		58.5%	57.2%
3 食べる速度が速い者の割合の減少	40歳~74歳	24.0% 平成29年度	減少傾向	25.6%	25.2%

データソース

項目1: 妊婦歯科健康診査、成人歯科健康診査結果より

項目2: 成人歯科健康診査問診項目より

項目3: 国保データベース(KDB)システムより

3 ライフステージ別歯科保健の現状

(1) 妊娠期

目標：むし歯や歯周病を予防し、健全な口腔機能の獲得を目指します

1) 妊婦歯科健康診査結果

	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)	診査結果			割合
				異常 認めず	要指導	要精検	要精検 (%)
平成29年度	2,452	1,069	43.6	88	292	689	64.5
平成30年度	2,354	983	41.8	71	259	653	66.4
令和元年度	2,265	1,094	48.3	73	262	759	69.4
令和2年度	2,190	974	44.5	61	242	671	68.9

2) 妊娠週数別妊婦歯科健康診査受診状況

	受診者数				受診者割合(%)		
	15週以前	16～27週	28週以降	合計	15週以前	16～27週	28週以降
平成29年度	18	855	196	1,069	1.7	80.0	18.3
平成30年度	21	799	163	983	2.1	81.3	16.6
令和元年度	22	889	183	1,094	2.0	81.3	16.7
令和2年度	23	789	162	974	2.4	81.0	16.6

(2) 乳幼児期

1) 乳幼児健康診査結果

新型コロナウイルス感染症対策のため、令和2年3月～令和2年8月まで集団健診を中止

① 1歳6か月児健康診査

	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)	歯科健診					
				むし歯判定(人)				むし歯 総数(本)	むし歯 保有者の 平均本数 (本)
				O型	A型	B型	C型		
平成28年度	2,612	2,525	96.7	2,481	40	1	3	121	2.8
平成29年度	2,541	2,468	97.1	2,430	32	4	2	102	2.7
平成30年度	2,431	2,387	98.2	2,353	31	3	0	92	2.7
令和元年度	2,236	2,171	97.1	2,147	21	3	0	57	2.4
令和2年度	2,654	2,159	81.3	2,112	42	2	3	132	2.8

※令和2年度は個別健診で実施

② 2歳児歯科健康診査

	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)	歯科健診					
				むし歯判定(人)				むし歯 総数(本)	むし歯 保有者の 平均本数 (本)
				O型	A型	B型	C型		
平成28年度	2,593	1,857	71.6	1,767	79	7	4	248	2.8
平成29年度	2,586	1,802	69.7	1,744	43	12	3	206	3.6
平成30年度	2,508	1,801	71.8	1,748	46	7	0	140	2.6
令和元年度	2,263	1,551	68.5	1,513	29	4	5	122	3.2
令和2年度	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※令和2年度2歳児歯科健康相談として実施し、歯科診察を歯科講話に変更し実施

③ 3歳児健康診査

	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)	歯科健診					
				むし歯判定(人)				むし歯 総数(本)	むし歯 保有者の 平均本数 (本)
				O型	A型	B型	C型		
平成28年度	2,692	2,601	96.6	2,184	307	96	14	1,466	3.5
平成29年度	2,605	2,515	96.5	2,202	240	63	10	1,165	3.7
平成30年度	2,597	2,570	99.0	2,255	233	58	23	1,162	3.7
令和元年度	2,368	2,262	95.5	2,011	185	56	10	815	3.2
令和2年度※	1,873	1,504	80.3	1,251	190	48	15	774	3.1

※令和2年度は新型コロナウイルス感染症対策のため9月～3月で実施

2)乳幼児健康診査におけるむし歯保有状況

①1歳6か月児健康診査

	受診者 (人)	異常なし (人)	むし歯 保有者 (人)	むし歯 なし (%)	むし歯 あり (%)
平成28年度	2,525	2,481	44	98.3	1.7
平成29年度	2,468	2,430	38	98.5	1.5
平成30年度	2,387	2,353	34	98.6	1.4
令和元年度	2,171	2,147	24	98.9	1.1
令和2年度	2,159	2,112	47	97.8	2.2

②2歳児歯科健康診査

	受診者 (人)	異常なし (人)	むし歯 保有者 (人)	むし歯 なし (%)	むし歯 あり (%)
平成28年度	1,857	1,767	90	95.2	4.8
平成29年度	1,802	1,744	58	96.8	3.2
平成30年度	1,801	1,748	53	97.1	2.9
令和元年度	1,551	1,513	38	97.5	2.5
令和2年度	-	-	-	-	-

③3歳児健康診査

	受診者 (人)	異常なし (人)	咬合異常 あり (人)	咬合異常 あり (%)	むし歯 保有者 (人)	むし歯 なし (%)	むし歯 あり (%)
平成28年度	2,601	2,184	247	9.5	417	84.0	16.0
平成29年度	2,515	2,202	324	12.9	313	87.6	12.4
平成30年度	※ 2,569	2,255	245	9.5	314	87.8	12.2
令和元年度	2,262	2,011	326	14.4	251	88.9	11.1
令和2年度	1,504	1,251	173	11.5	253	83.2	16.8

※歯科健診のみ未受診が1件、受診者に差異あり

3)乳幼児健診における歯科保健行動に関する問診結果

①歯科受診経験者の割合(%)

	1歳6か月児健康診査	2歳児歯科健康診査	3歳児健康診査
情報収集内容	<歯科指導時> 歯科受診したことがある	<問診> 歯科受診したことがある	<問診> フッ素塗布をしたことがある
平成28年度	26.8	42.8	58.8
平成29年度	25.3	45.1	60.1
平成30年度	26.7	47.1	61.3
令和元年度	28.1	47.3	63.0
令和2年度	32.3	-	68.0

②仕上げ磨き実施状況(%)

	1歳6か月児健康診査	2歳児歯科健康診査
情報収集内容	<問診> 歯みがきをしている	<問診> 毎日仕上げ磨きをしている
平成28年度	92.8	95.0
平成29年度	93.2	93.5
平成30年度	92.4	94.2
令和元年度	92.7	93.5
令和2年度	96.2	-

③3回以上甘いおやつを摂取している者の割合(%)

	3歳児健康診査
情報収集内容	<問診> 間食として砂糖の入った甘いものや飲み物を一日に3回以上飲食する習慣がある
平成28年度	26.4
平成29年度	23.7
平成30年度	24.8
令和元年度	22.8
令和2年度	21.4

(3) 学齡期

目標:むし歯や歯周病を予防し、健全な口腔機能の獲得を目指します

1) 令和2年度定期健康診断(歯科健康診断)結果

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、学校における歯科健診の実施時期が流動的であったことから、群馬県が例年実施している「学校歯科保健調査」が行われなかったため、毎年「前橋市歯科保健年報」に報告している統計資料が把握されていない。

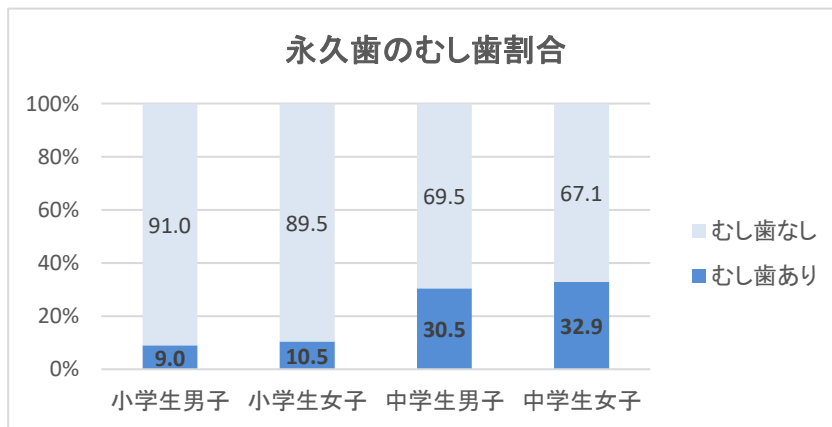
このため、令和2年度の歯科健康診断結果については、前橋市教育委員会で把握している類似の統計「学校保健統計調査結果」から報告を行う。

(学校保健統計調査結果より) 単位: %

		小学生男子	小学生女子	中学生男子	中学生女子
歯科健診受診率		98.6	99.0	96.5	96.9
むし歯のない者		61.2	63.9	67.1	64.6
永久歯	むし歯罹患患者	9.0	10.5	30.5	32.9
	処置完了者	4.8	5.7	18.3	20.0
	未処置のある者	4.2	4.9	12.2	12.9
乳歯	むし歯罹患患者	35.1	31.2	3.6	2.9
	処置完了者	18.7	16.8	2.3	1.8
	未処置のある者	16.4	14.3	1.3	1.1
顎関節	指摘を受けた者	0.4	0.4	0.2	0.2
歯列・咬合		5.9	6.2	7.4	5.4
歯垢の状態	ひどい汚れのある者	2.8	2.2	4.5	1.5
歯肉の状態	受診勧奨者	2.0	1.7	6.8	3.0
その他の疾患異常	指摘を受けた者	13.1	11.9	14.4	9.7
DMFT指数		0.2	0.2	0.9	1.0

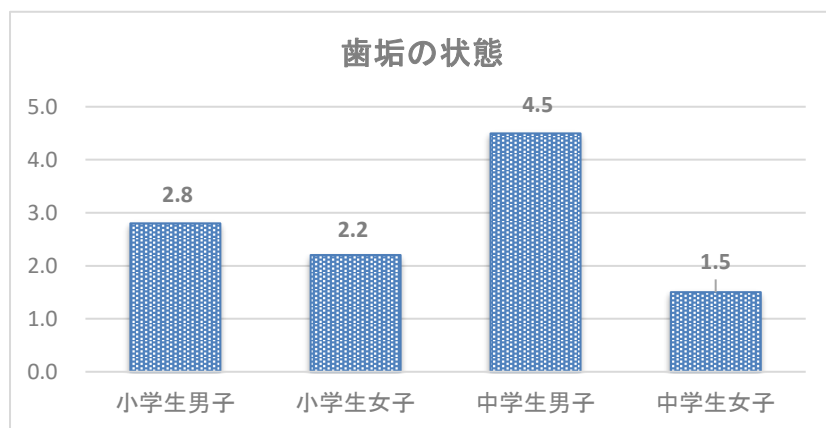
① 永久歯の検査:むし歯の有無(割合%)

	小学生男子	小学生女子	中学生男子	中学生女子
むし歯あり	9.0	10.5	30.5	32.9
むし歯なし	91.0	89.5	69.5	67.1



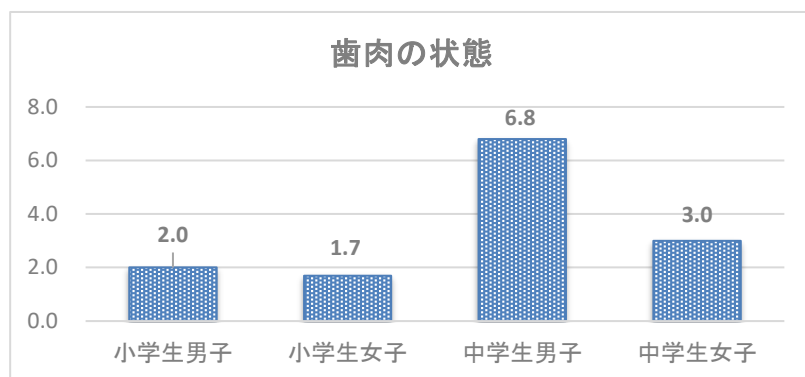
②歯垢の状態により健診で指摘を受けた者の割合(%)

	小学生男子	小学生女子	中学生男子	中学生女子
歯垢の状態	2.8	2.2	4.5	1.5



③歯肉の状態により受診勧奨された者の割合(%)

	小学生男子	小学生女子	中学生男子	中学生女子
歯肉の状態	2.0	1.7	6.8	3.0



2) 年齢別DMFT指数の推移 (単位:本)

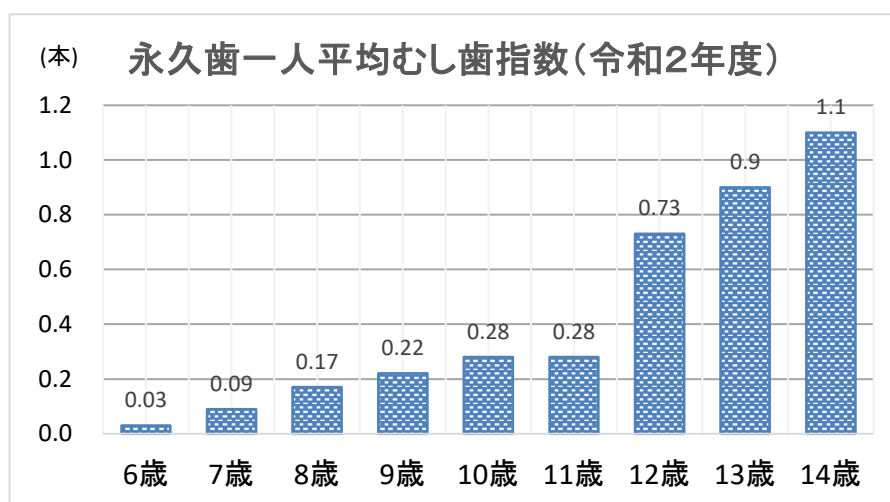
	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳
平成27年度	0.04	0.12	0.24	0.28	0.42	0.50	0.95	1.29	1.60
平成28年度	0.04	0.09	0.14	0.28	0.33	0.45	1.04	1.21	1.75
平成29年度	0.06	0.09	0.13	0.20	0.36	0.36	0.97	1.20	1.37
平成30年度	0.03	0.11	0.16	0.18	0.27	0.39	0.78	1.11	1.52
令和元年度	0.03	0.07	0.16	0.20	0.24	0.31	0.87	1.02	1.13
参考:群馬県令和元年度	0.05	0.13	0.24	0.32	0.41	0.51	0.77	0.93	1.16

※学校歯科保健調査より

令和2年度	0.03	0.09	0.17	0.22	0.28	0.28	0.73	0.9	1.1
-------	------	------	------	------	------	------	------	-----	-----

※学校保健統計調査結果より

(令和2年度は、群馬県の調査が行われなかったため、群馬県の統計数値は無し)



DMFT指数・・・永久歯における一人平均のむし歯の経験

- D : 未処置のむし歯
- M : むし歯が原因で抜去された歯
- F : むし歯が原因で処置された歯

(4) 青年期・壮年期・高齢期

目標：むし歯や歯周病を予防し、口腔機能を維持します

むし歯や歯周病を予防し、口腔機能の低下を防ぎます

1) 成人歯科健康診査結果

① 成人歯科健康診査結果の推移

	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)	診査結果			割合
				異常 認めず (人)	要指導 (人)	要精検 (人)	要精検 (%)
平成28年度	16,906	1,896	11.2	152	544	1,200	63.3
平成29年度	16,796	2,165	12.9	125	547	1,493	69.0
平成30年度	46,338	2,588	5.6	154	681	1,753	67.7
令和元年度	46,249	2,823	6.1	170	716	1,937	68.6
令和2年度	44,518	2,205	5.0	129	569	1,507	68.3

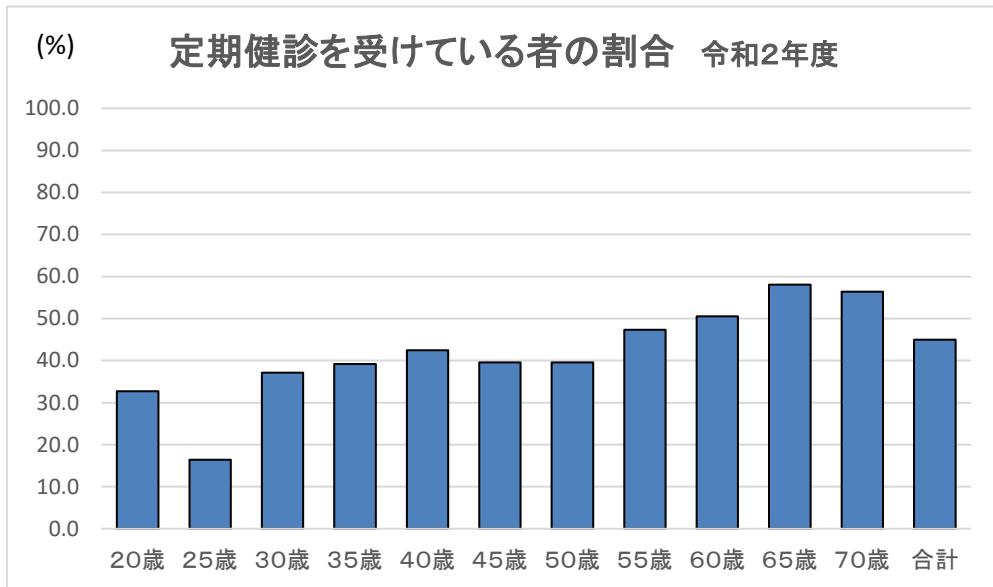
平成30年度から国の推計値は用いず、受診シール発送数を対象者として算出。

② 令和2年度年齢別成人歯科健康診査結果

	対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)	診査結果			割合
				異常 認めず (人)	要指導 (人)	要精検 (人)	要精検 (%)
20歳	3,298	110	3.3	15	46	49	44.5
25歳	3,191	73	2.3	7	17	49	67.1
30歳	3,240	143	4.4	10	34	99	69.2
35歳	3,549	181	5.1	8	53	120	66.3
40歳	3,985	313	7.9	16	89	208	66.5
45歳	4,777	182	3.8	7	51	124	68.1
50歳	4,855	227	4.7	13	68	146	64.3
55歳	4,233	184	4.3	9	44	131	71.2
60歳	3,949	208	5.3	9	52	147	70.7
65歳	4,289	258	6.0	14	59	185	71.7
70歳	5,152	326	6.3	21	56	249	76.4
合計	44,518	2,205	5.0	129	569	1507	68.3

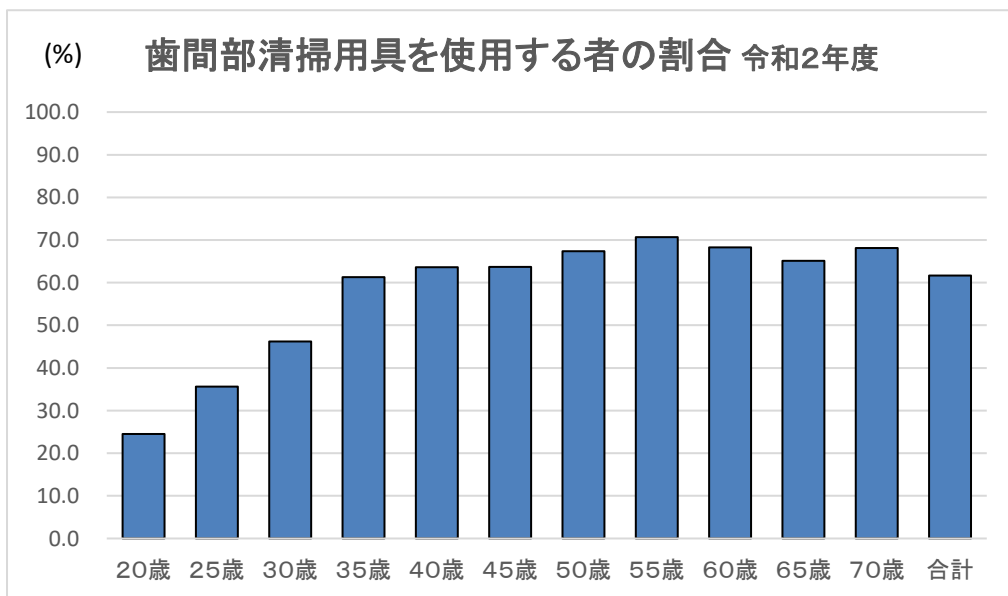
③定期健診を受けている者の割合(%)

	20歳	25歳	30歳	35歳	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	合計
平成30年度	30.3	20.0	34.1	41.0	43.5	42.5	48.5	48.0	46.6	51.6	53.0	44.6
令和元年度	29.2	25.7	37.4	34.4	41.7	45.2	44.7	48.8	48.1	58.0	59.0	45.8
令和2年度	32.7	16.4	37.1	39.2	42.5	39.6	39.6	47.3	50.5	58.1	56.4	45.0



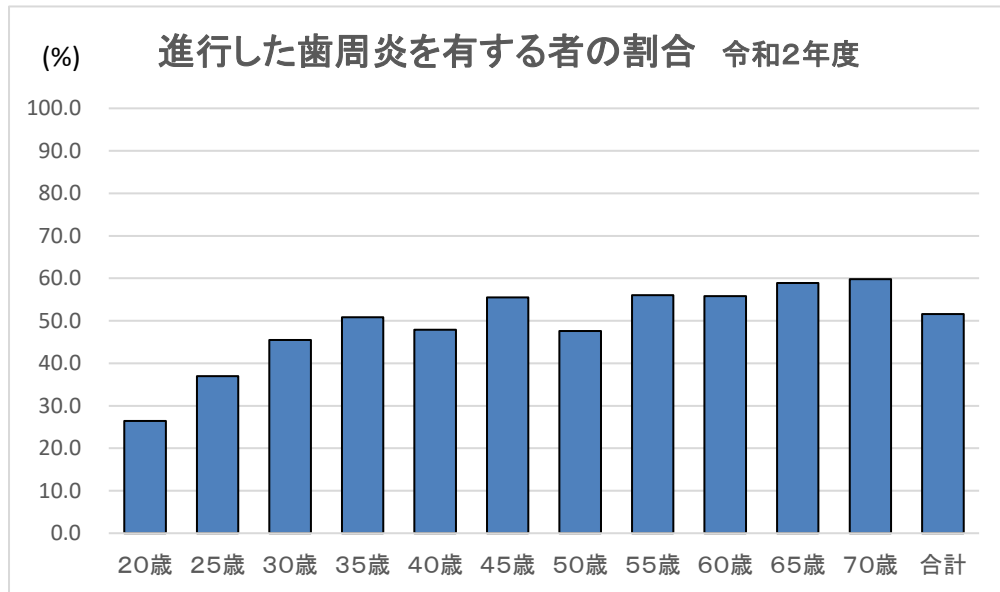
④歯間部清掃用具を使用する者の割合(%)

	20歳	25歳	30歳	35歳	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	合計
平成30年度	21.1	32.2	46.7	53.6	57.1	61.0	63.7	67.5	68.6	69.4	61.4	58.7
令和元年度	27.4	38.1	44.8	57.1	57.0	55.5	60.4	72.4	67.4	70.6	63.0	59.4
令和2年度	24.5	35.6	46.2	61.3	63.6	63.7	67.4	70.7	68.3	65.1	68.1	61.7



⑤進行した歯周炎を有する者の割合(%)

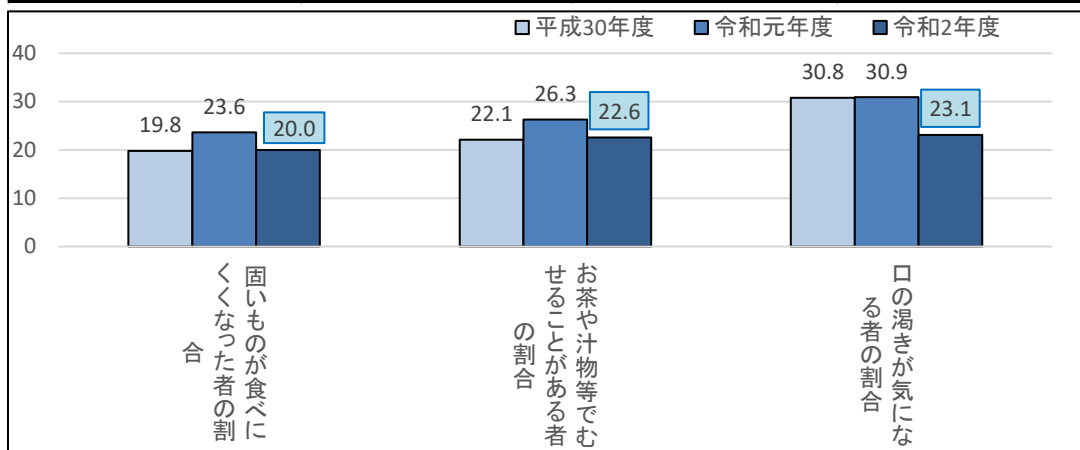
	20歳	25歳	30歳	35歳	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	合計
平成30年度	22.0	46.7	44.5	56.1	44.0	51.3	52.5	51.6	59.3	61.5	62.9	52.6
令和元年度	28.3	37.2	44.2	45.2	52.5	49.8	51.1	56.3	57.5	60.4	61.1	52.4
令和2年度	26.4	37.0	45.5	50.8	47.9	55.5	47.6	56.0	55.8	58.9	59.8	51.6



2) 介護予防事業における歯科保健

① 介護予防教室等参加者における基本チェックリストの口腔に関する項目に該当した者の割合

	「半年前と比べて固いものが食べにくくなった」と答えた者の割合	「お茶や汁物等でむせることがある」と答えた者の割合(%)	「口の渇きが気になる」と答えた者の割合(%)
平成30年度(n=1434)	19.8	22.1	30.8
令和元年度(n=1413)	23.6	26.3	30.9
令和2年度(n=429)	20.0	22.6	23.1



《調査対象教室》

平成30年度	介護予防・生活支援サービス事業(通所型サービスC「脳活教室」(平成30年度終了)「歩行・動作軽やかスクール」「ひざ・腰らくらく教室」) 一般介護予防事業(「脳力アップチャレンジ」「男性のための筋トレ教室」「ピンシャ身体操クラブ評価事業」「元気プラス+講座」「噛む力をはぐむ教室」「からだ健やか昼食会」「アクティブライフ講座」「ピンシャ！健康教室」「老人福祉センター6か所」)
令和元年度	介護予防・生活支援サービス事業(通所型サービスC「歩行・動作軽やかスクール」「ひざ・腰らくらく教室」) 一般介護予防事業(「脳力アップチャレンジ」「男性のための筋トレ教室」「ピンシャ身体操クラブ評価事業」「元気プラス+講座」「噛む力をはぐむ教室」「からだ健やか昼食会」「ピンシャ！健康教室」「老人福祉センター6か所」)
令和2年度	介護予防・生活支援サービス事業(通所型サービスC「歩行・動作軽やかスクール」「ひざ・腰らくらく教室」) 一般介護予防事業(「脳力アップチャレンジ」「男性のための筋トレ教室」「元気プラス+講座」「噛む力をはぐむ教室」「ピンシャ！健康教室」「老人福祉センター6か所」) ※「ピンシャ身体操クラブ評価事業」「からだ健やか昼食会」新型コロナウイルス感染予防のため中止

② 健康教育参加者における歯科アンケート集計結果

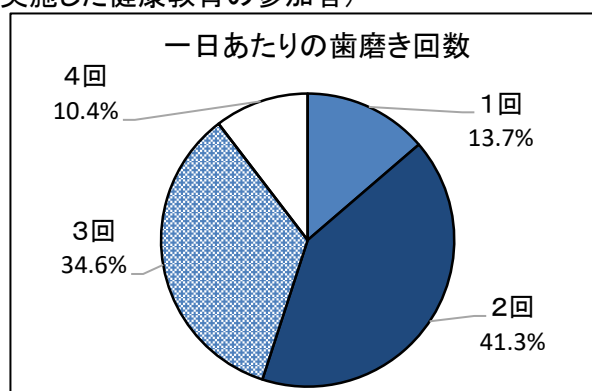
令和2年度 対象者: 182名(歯科衛生士が実施した健康教育の参加者)

ア 歯磨きのタイミング

※複数回答可

1. 朝食前
2. 朝食後
3. 昼食後
4. 夕食後

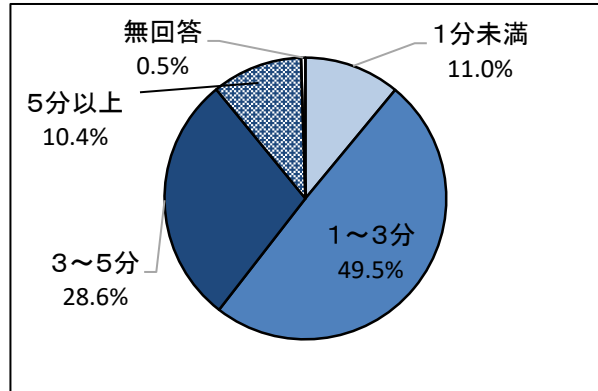
	人数
朝食前	63
朝食後	146
昼食後	63
夕食後	168



イ 歯磨きの時間

- 1. 1分未満
- 2. 1～3分
- 3. 3～5分
- 4. 5分以上
- 5. 無回答

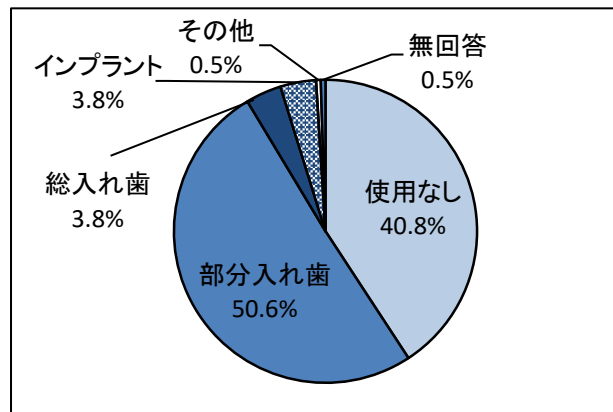
	人数
1分未満	20
1～3分	90
3～5分	52
5分以上	19
無回答	1



ウ 入れ歯等の使用について

- 1. 使用なし
- 2. 部分入れ歯
- 3. 総入れ歯
- 4. インプラント
- 5. その他(複数使用)
- 6. 無回答

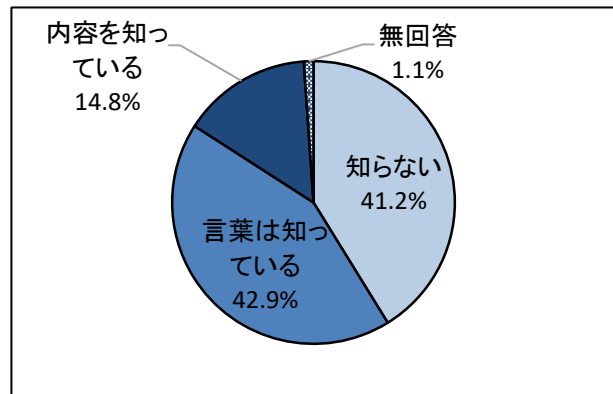
	人数
使用なし	74
部分入れ歯	92
総入れ歯	7
インプラント	7
その他(複数使用)	1
無回答	1



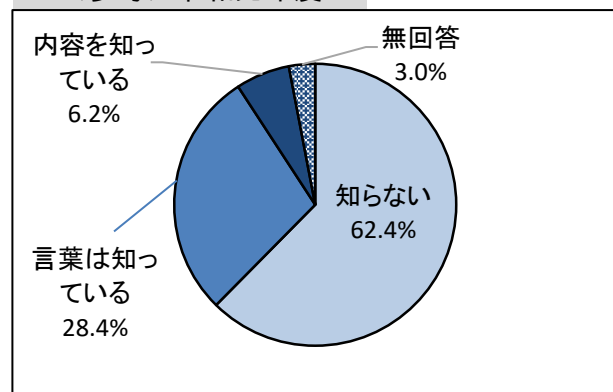
エ オーラルフレイルについて

- 1. 知らない
- 2. 言葉は知っている
- 3. 内容を知っている
- 4. 無回答

	人数
知らない	75
言葉は知っている	78
内容を知っている	27
無回答	2



<参考> 令和元年度



③高齢者に対する歯科指導実績

ア 介護予防教室

歯科衛生士が講話をした教室に参加した人数

	参加延べ人数	実施教室
平成30年度	307	通所型サービスC「脳活教室」(平成30年度終了)「歩行・動作軽やかスクール」 一般介護予防教室「脳力アップチャレンジ」「男性のための筋トレ教室」「元気プラス+講座」「噛む力をはぐくむ教室」「からだ健やか昼食会」「アクティブライフ講座」
令和元年度	366	通所型サービスC「歩行・動作軽やかスクール」 一般介護予防教室「脳力アップチャレンジ」「男性のための筋トレ教室」「元気プラス+講座」「噛む力をはぐくむ教室」「からだ健やか昼食会」「介護食講習会講習会」
令和2年度	154	通所型サービスC「歩行・動作軽やかスクール」 一般介護予防教室「脳力アップチャレンジ」「元気プラス+講座」「噛む力をはぐくむ教室」 ※「男性のための筋トレ教室」内容変更、「からだ健やか昼食会」「介護食講習会講習会」新型コロナウイルス感染予防のため中止

イ 健康教育

歯科衛生士がふれあい・いきいきサロンなどの地域の集まり等に出向き、歯科口腔に関する講話や実技を行う。

	実施回数	参加延べ人数
平成30年度	43	1,031
令和元年度	70	1,612
令和2年度	17	257

ウ 健康相談

歯科衛生士が個別に歯科口腔に関する相談に応じ、アドバイスを行う。

	実施回数	人数
平成30年度	18	26
令和元年度	20	38
令和2年度	13	15

4 群馬県後期高齢者歯科健康診査

対象者 群馬県後期高齢者医療の被保険者の資格を有する者のうち前年度75歳に到達した被保険者を対象とし、
後期高齢者医療保険に加入後1回のみ健診

実施期間 令和3年8月1日(日)～令和3年12月21日(火)

※令和2年度歯科健康診査状況及び結果は資料作成中