

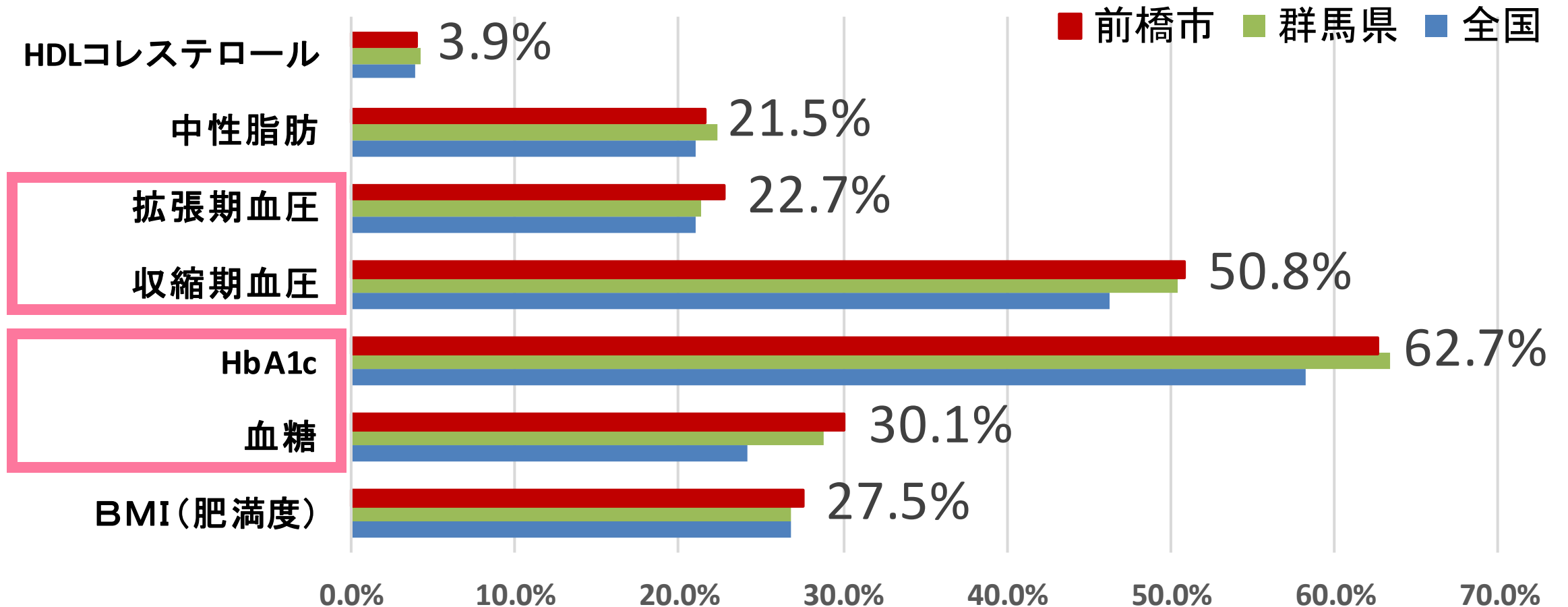


健康まえばし 2 1 (第 3 次計画)

重点課題への取組み

令和 6 年度 第 2 回前橋市健康づくり推進協議会

令和5年度国保特定健診有所見者割合



国保データベース(KDB)システム(R6.6.27)抽出

健康まえばし 2 1 (第3次計画)

重点課題 はこの 2 つ

糖尿病
対策



高血圧
対策



健康まえばし21 重点課題 1

糖尿病 対策

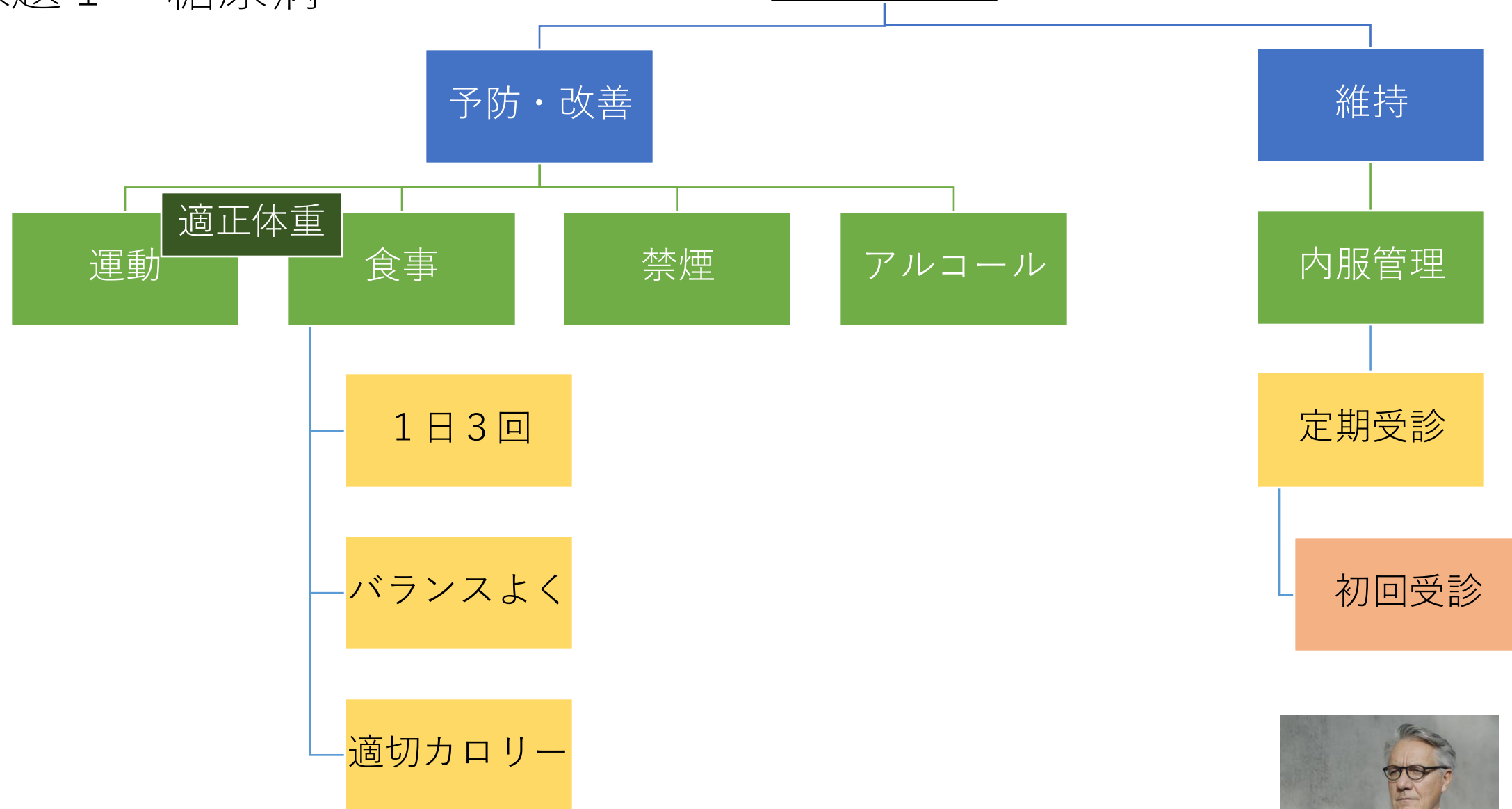


重点課題 1 糖尿病対策の指標

指標 番号	指標	策定時	R5年 最新値	目標
32	糖尿病性腎症の年間新規透析導入患者数の減少	49人	51人	増加抑制
33	血糖コントロール不良者(HbA1c8.0%以上)の割合の減少	1.45%	2.03%	1%
参考	糖尿病有病者(糖尿病が強く疑われる者HbA1c6.5以上)の増加抑制	13.2%	14.7%	—

重点課題 1 糖尿病

糖尿病対策



重点課題 1 **糖尿病** 対策・令和 6 年度実績（令和7年1月7日現在）

【取組の例】

▶ **健康ステップアップセミナー講話（R6実績：44回1,558人）担当課：健康増進課**

企業や学校等に出向き、健康に関する講話を実施。

▶ **市民健康講座（R6実績：2回74人）担当課：健康増進課**

医師や歯科医師・薬剤師が講師。年3回開催。糖尿病や歯と全身の関り等について講演。

▶ **血糖値が気になる人の教室（R6実績：1回16人(延)）担当課：健康増進課**

糖尿病や慢性腎臓病の予防のため、正しい知識の普及と生活習慣の改善を図る。

年2回開催、1回2日間コース。食事の話や運動の実践。

▶ **糖尿病性腎症重症化予防（R6実績：受診勧奨263人）担当課：国民健康保険課**

国保特定健診実施者を対象に、訪問や郵送等で医療機関への受診勧奨を行う。

▶ **月いち健康相談（R6実績：8回19人）担当課：健康増進課**

毎月1回、保健師や管理栄養士、歯科衛生士による健康相談を行う。

▶ **高齢者の健康教育（ピンシャン！健康教室、シニア元気アップ教室、サロンでの健康教室等）**

（R6実績：64回1190人）担当課：長寿包括ケア課

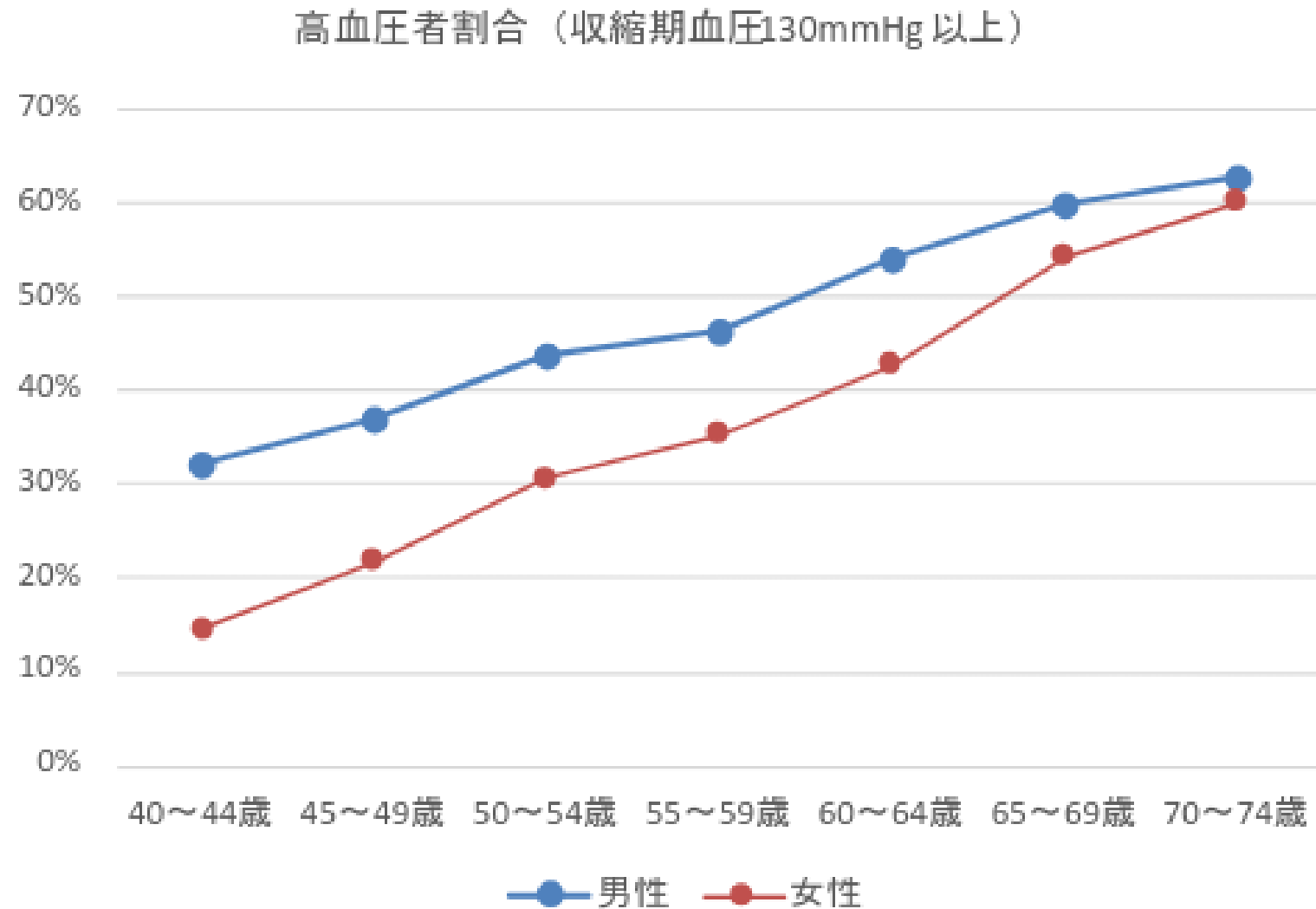
老人福祉センターやサロン等で、健康教育を実施。高齢者の心身の状況に応じて支援。

健康まえばし21 重点課題 2

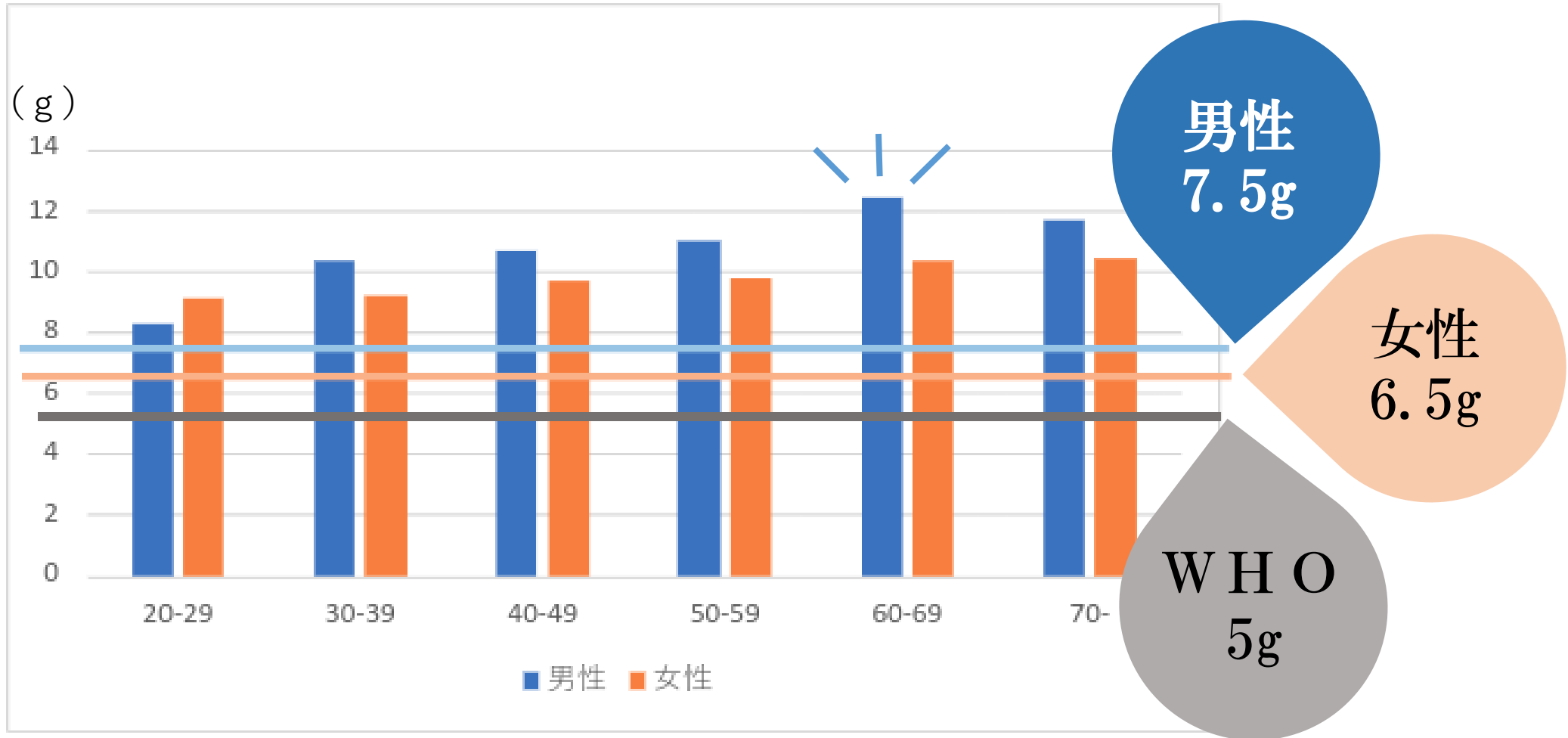
高血圧 対策



年齢とともに高血圧者は増加



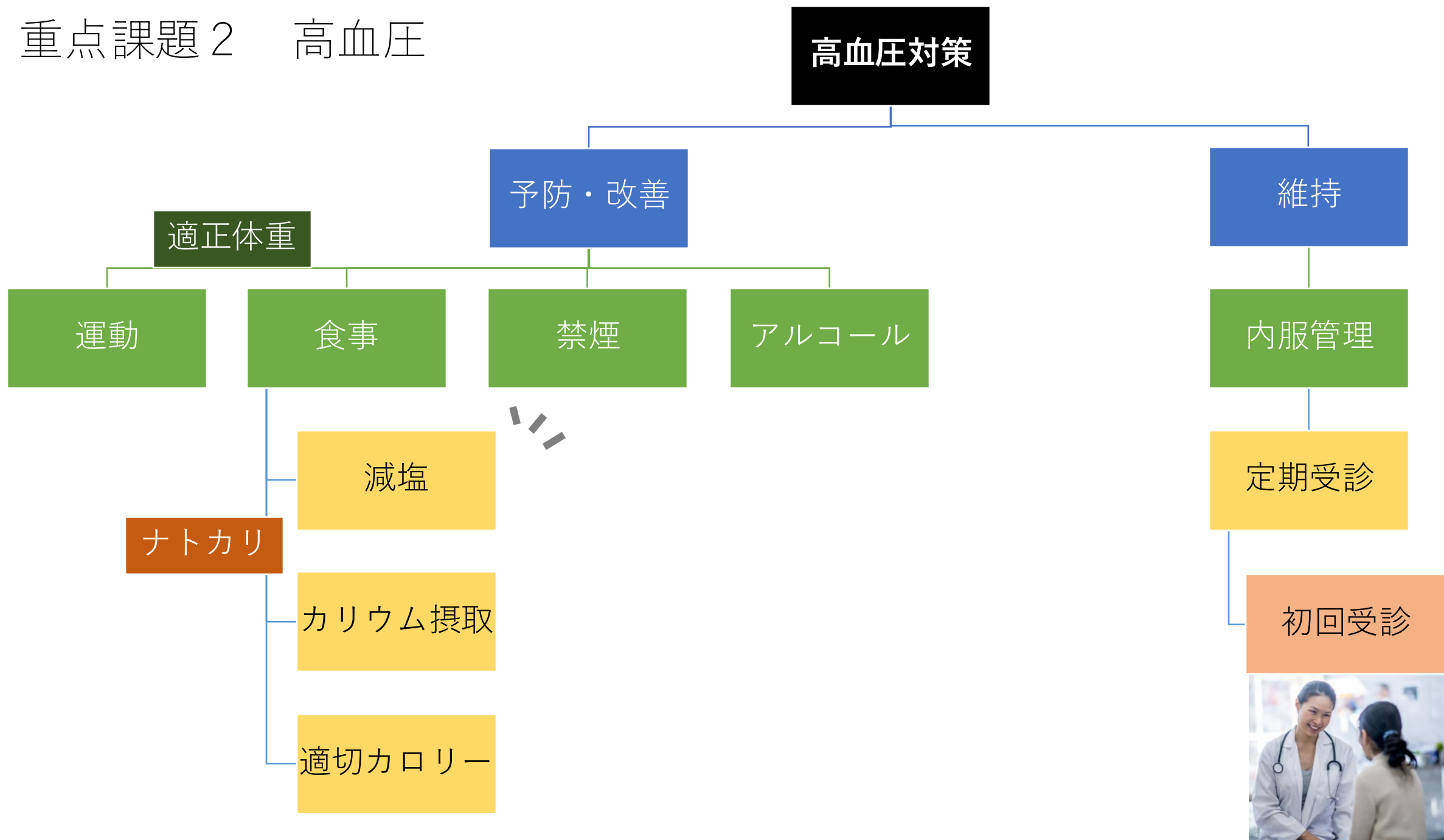
群馬県民の食塩摂取量



重点課題 2 高血圧対策の指標

指標 番号	評価指標	策定時	現状値	目標
34	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少 (人口10万人当たり)	男性：103.9 女性：63.3	男性：90.92 女性：57.08	減少傾向
35	心疾患の年齢調整死亡率の減少 (人口10万人当たり)	男性：205.7 女性：124.7	男性：220.76 女性：117.16	減少傾向
36	収縮期血圧値の平均値(40歳以上、内服加療中の者を含む)の減少(年齢調整)	133.5mmHg	132.7mmHg	128.5mmHg
37	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合 (40歳以上、内服加療中の者を含む)の減少(年齢調整)	8.0% (参考) 13.4%	8.1% (参考) 13.8%	6.0%
参考	NDBオープンデータ掲載 [県データ]食塩摂取量の減少	—	—	7g

重点課題 2 高血圧



重点課題 1 **高血圧**対策・令和6年度実績（令和7年1月7日現在） **減塩**

【取組一例】

▶ **健康ステップアップセミナー講話（R6実績：44回1,558人）担当課：健康増進課**

▶ **市民健康講座（R6実績：2回74人）担当課：健康増進課**

▶ **月いち健康相談（R6実績：8回19人）担当課：健康増進課**

▶ **教室等参加者の尿の塩分チェック（20～70代・男女）担当課：健康増進課**

R5・R6年度で200名程の尿中塩分データをとり、市の人口構成を200人にした時の尿中塩分量の状況を作成予定

▶ **スマイル保健指導（18～39歳）（R6実績：6人）担当課：健康増進課**

スマイル健診の結果で対象となった方へ、保健指導を実施。生活習慣の改善や病気予防を支援。

▶ **国保特定保健指導（40～74歳）（R6実績：201人(委託含)）担当課：国民健康保険課**

国保特定健診の結果で対象となった方へ、保健指導を実施。生活習慣の改善や病気予防を支援。

▶ **高齢者の健康教育（ピンシャン！健康教室、シニア元気アップ教室、サロンでの健康教室）**

（R6実績：64回1190人）担当課：長寿包括ケア課

重点課題解決に向けた 私たちのチャレンジ



- ・ こどもと親へのアプローチ
- ・ 大学生へのアプローチ
- ・ 新規採用研修で、健康促進のためのセミナー開催

令和7年度

健康まえばし 2 1 （第3次計画） 推進体制

前橋市健康づくり推進体制

毎年度、評価・検証を行い、
次年度の活動方向を確認・決定する。

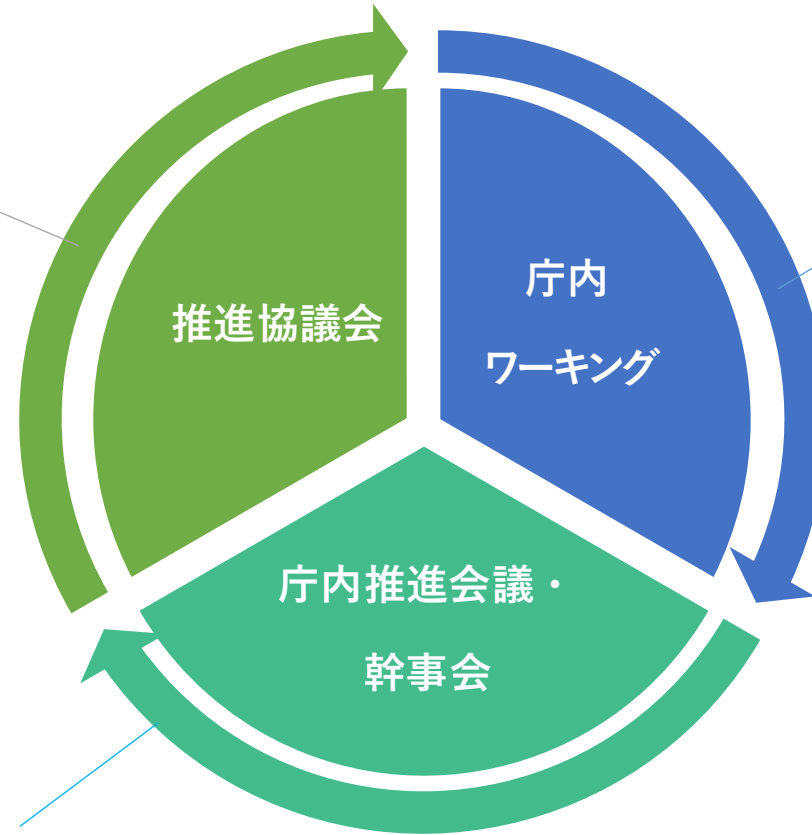
計画の推進・評価の検討、 関係機関との連携強化

第1回 10月予定

- ・庁内会議報告
- ・「健康まえばし21」確認
- ・最新値データの実績確認
- ・今後の推進方向を確認

第2回 翌年1～2月（予定）

- ・来年度の健康まえばし21推進方向を確認



健康づくり事業の展開、 前年度の振り返り、計画立案

第1回 5月（予定）

- ・「健康まえばし21」を知る、各指標を知る
- ・各年の分野別取組について学び、各課や個人としての意見を募る
- ・各指標の実績提供依頼
- ・年度のテーマ共有

第2回 7月（予定）

- ・各指標の最新値データの実績確認
- ・年度のテーマを踏まえ、実績状況から取組や対策を検討

企画立案・推進、評価

8～9月（予定）

- ・ワーキング会議結果報告
- ・実績を踏まえ、今後の推進方向を確認

年度のテーマを設定

令和7年度 栄養・食生活／糖尿病

令和8年度 運動／高血圧

令和9年度 休養・たばこ・アルコール／糖尿病

令和10年度 歯と口／高血圧

令和11年度 健診・ライフコース／糖尿病

令和12年度 中間評価



重点課題は
毎年入れます

令和7年度のテーマ

栄養・食生活

評価指標

(1)栄養・食生活		現状値(令和4年度)	目標値(最終評価年度)
4	朝食欠食者の減少(20歳以上、男女別)	男性:11.5% 女性:7.6%	男性:10% 女性:7%
5	★主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加(20歳以上)	51.5%(令和3年度)	60%以上(R9)
6	児童・生徒(全小学生の男女別20%以上軽度肥満)における肥満傾向児の割合	12%	減少傾向
	【参考】小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合	男子:8.9% 女子:5.6%	-
7	★適正体重を維持している者の増加(肥満[BMI25以上]、若年女性のやせ[BMI18.5未満]、低栄養傾向[BMI20以下]の高齢者の減少)	20～60歳の男性肥満:36.2% 40～60歳の女性肥満:22.8% 20歳代女性の痩せ:23.7% 低栄養高齢者(65歳以上):18.7%	20～60歳の男性肥満:30%未満 40～60歳の女性肥満:15%未満 20歳代女性の痩せ:15%未満 低栄養高齢者(65歳以上):減少傾向
8	★共食している者の割合の増加(週5日以上家族や友人と楽しく食卓を囲む市民の割合[20歳以上])	60.9%(令和3年度)	R9:80%

関連事業

こども対象

若い世代(大学)の食育

肥満傾向児童の教室

おやこの食育教室

生後7か月
離乳食・お口の教室

学校で食に関する指導

生後4～5か月
離乳食講習会

おとな対象

朝食摂取に関する事業

健康大学(食改養成)

パパのダイエット教室

+

健康相談
出前講座
保健指導
栄養指導

各年度の重点テーマを踏まえた1年の流れ

令和7年度 テーマは「栄養・食生活」／「糖尿病」

