



## 資料3 指標

### (1) 第2次計画における国・県・本市の現状

	項目	国の現状	県の現状	本市の現状
1	健康寿命の延伸 (日常生活に制限のない期間の平均の延伸)	男性 70.42年 女性 73.62年 (平成22年)	男性 71.07年 女性 75.27年 (平成22年)	
2	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少	84.3 (平成22年)	81.4 (平成23年)	76.2 (平成23年)
3	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少	脳血管疾患 男性 49.5 女性 26.9 (平成22年)	脳血管疾患 男性 51.3 女性 29.7 (平成22年)	脳血管疾患 男性 38.2 女性 25.8 (平成23年度)

### 妊娠期・乳幼児期・学童期の健康 0歳～18歳

	項目	国の現状	県の現状	本市の現状
4	朝・昼・夜の三食を必ず食べることに気をつけて食事をしている子どもの割合	小学5年生 89.4% (平成22年度)	小学5年生 93.4% (平成24年度)	小学5年生 朝食を毎日食べる 男子94.4% 女子94.2% (平成24年度)
5	共食の増加(食事を1人で食べる子どもの割合の減少)	朝食 小学生 15.3% 中学生 33.7% 夕食 小学生 2.2% 中学生 6.0% (平成22年度)	朝食 小学5年生 9.8% 中学2年生 31.2% 夕食 小学5年生 2.3% 中学2年生 5.4% (平成24年度)	朝食 中学生 36.6% 高校生 14.4% 夕食 中学生 5.7% 高校生 2.4% (平成24年度)
6	全出生数中の低出生体重児の割合の減少	9.6%(出生百対) (平成22年)	92.9(出生千対) (平成23年)	9.6%(出生百対) (平成23年)
7	肥満傾向にある子どもの割合の減少	小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合 男子 4.60% 女子 3.39% (平成23年)	小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合 男子 5.93% 女子 3.86% (平成23年)	小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合 男子 6.00% 女子 4.68% (平成24年)
8	3歳でう蝕のない児の割合の増加		79.5% (平成23年度)	80.1% (平成24年度)
9	12歳児の一人平均う歯数の減少		1.2本 (平成23年度)	1.01本 (平成24年度)

### 青年期・壮年期の健康 19歳～64歳

	項目	国の現状	県の現状	本市の現状
10	朝食欠食者の減少		成人男性 11.5% 成人女性 8.5% (平成22年度)	20歳代 男性26.3% 女性16.7% 30歳代 男性23.2% 女性 9.0% (平成24年度)
11	運動習慣のある者の割合の増加	20歳～64歳 男性 26.3% 女性 22.9% 65歳以上 男性 47.6% 女性 37.6% (平成22年)	20歳～64歳 男性 28.4% 女性 24.1% 65歳以上 男性 50.0% 女性 36.1% (平成22年度)	20歳代 男性 38.0% 女性 24.4% 30歳代 男性 31.2% 女性 25.6% (平成24年)
12	40歳で喪失歯のない者の割合の増加	54.1% (平成17年)	58.5% (平成23年度)	100% (平成24年度成人歯科健診受診者自歯24本以上保有者)



	項目	国の現状	県の現状	本市の現状
13	60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	60.2% (平成17年)	68.5% (平成23年度)	
14	40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	37.3% (平成17年)	40.0% (平成23年度)	40歳 39.8% (平成24年度成人歯科健診受診者)
15	50歳代における進行した歯周炎を有する者の減少		50.0% (平成23年度)	50歳 35.2% (平成24年度成人歯科健診受診者)
16	60歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	54.7% (平成17年)		60歳 41.7% (平成24年度成人歯科健診受診者)
17	特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上	特定健康診査の実施率 41.3% 特定保健指導の実施率 12.3% (平成21年)	特定健康診査の実施率 44.0% 特定保健指導の実施率 10.9% (平成22年)	特定健康診査の実施率 38.5% 特定保健指導の実施率 18.2% (平成24年)
18	適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少)	20歳～60歳代男性の肥満者の割合 31.2% 40歳～60歳代女性の肥満者の割合 22.2% 20歳代女性のやせの者の割合 29.0% (平成22年)	20歳～60歳代男性の肥満者の割合 29.5% 40歳～60歳代女性の肥満者の割合 19.4% 20歳代女性のやせの者の割合 25.0% (平成22年度)	20歳～60歳代男性の肥満者の割合 25.8% 20歳～60歳代女性の肥満者の割合 10.8% 20歳代女性のやせの者の割合 15.7% (平成23年度)
19	合併症(糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数)の減少	16,247人(平成22年)	324人(平成22年)	119人(平成23年度末)
20	がん検診の受診率の向上  ※40歳から69歳を対象に算定(子宮頸がんは20歳から69歳)	胃がん 男性 36.6% 女性 28.3% 肺がん 男性 26.4% 女性 23.0% 大腸がん 男性 28.1% 女性 23.9% 子宮頸がん 女性 37.7% 乳がん 女性 39.1% (平成22年)	胃がん 35.8% 肺がん 28.5% 大腸がん 27.8% 子宮がん 41.6%(過去2年) 乳がん 43.1%(過去2年) (平成22年度) ※40歳から69歳を対象に算定(子宮頸がんは20歳から69歳)	胃がん 31.1% 肺がん 40.7% 大腸がん 36.8% 子宮頸がん 37.1% 乳がん 36.0% 前立腺がん 40.9% (平成24年度) ※40歳から69歳を対象に算定(子宮頸がんは20歳から69歳)
21	健康づくりに関する活動に取り組み、自発的に情報発信を行う企業登録数の増加	420社(平成24年)	元気県ぐんま21協力店(健康情報提供部門)登録件数500件(平成24年) 自発的に情報発信する企業登録数 5社(平成24年)	健康情報ステーション47ヶ所(平成24年度) まえばしウエルネス企業登録企業(平成25年度新規事業)

## 高年齢期の健康 65歳以上

	項目	国の現状	県の現状	本市の現状
22	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制	17.4%(平成22年)	18.7%(平成22年)	8.0%(平成23年度)
23	高齢者の社会参加の促進(就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加)	(参考値)何らかの地域活動をしている高齢者の割合 男性 64.0% 女性 55.1% (平成20年)	男性 36.7% 女性 24.8% (平成23年度)	男性 47.6% 女性 55.4% (平成23年度)





## (2) 前計画(健康まえばし21：平成16～25年度まで10年間)の結果

領域	No	指標項目	平成14年	平成20年 (中間評価)	平成24年	
栄養 食生活	①	20歳代	20～30歳代	49.2%	41.9%	
		30歳代	男性	46.5%	60.9%	55.7%
	②	20歳代	20～30歳代	76.8%	63.8%	
		30歳代	女性	68.2%	78.0%	80.1%
③	20歳代男性		42.1%	31.2%	13.2%	
	30歳代男性		31.4%	19.5%	9.0%	
④	20～60歳代男性		26.90%	21.5%	26.7%	
	40～60歳代女性		20.50%	17.6%	14.6%	
運動	①	男性	7,028歩	7,870歩	7,301歩	
		女性	6,556歩	7,706歩	6,709歩	
	②	全体		43.5%	43.7%	
		20歳代		24.0%	34.4%	
③	30歳代		26.4%	40.7%		
	全体		47.2%	45.6%		
④	20歳代		26.1%	38.8%		
	男性		12.90%	18.1%	15.6%	
⑤	女性		11.70%	13.3%	11.4%	
	女性		78.0%	78.9%	78.9%	
⑥	男性		37.5%	35.9%	38.8%	
	女性					
たばこ	⑦	男性		61.5%	53.6%	
		女性		65.3%	65.0%	
	⑧	紫煙リボンの取り組みを知っている人の割合		11.1%	18.8%	
		禁煙認定施設の登録数		160施設	239施設	
アルコール	⑨	全体	8.0%	6.4%	6.8%	
		男性		12.1%	11.7%	
	⑩	女性		2.0%	1.9%	
歯と口の 健康	⑪	男性		18.5%	33.2%	
		女性		19.3%	30.2%	
	⑫	歯と口の手入れ等について指導を受けたことがある人			62.4%	60.9%
		定期検診を受けている人		21.9%	32.3%	34.0%
⑬	55～64歳で24本以上歯を持つ人		43.6%	51.8%	51.5%	
	3歳でむし歯のない幼児の割合		63.0%	70.7%	80.1%	
⑭	12歳での1人平均むし歯数		2.1本	1.6本	1.01本	
	40歳		36.40%	31.9%	39.8%	
	50歳		42.10%	34.7%	33.7%	
	40歳		37.30%	43.7%	36.6%	
⑮	50歳		26.20%	38.7%	53.9%	
	歯間部清掃用器具を使用する人の割合					
(新規) 健康診査	⑯	前橋国保40歳以上		34%	38.5%	
		特定健診受診率				
	⑰	前橋国保40歳以上		9.7%	18.2%	
		胸部検診 40歳以上		45.9%	40.8%	
		胃がん検診 40歳以上		26.7%	28.5%	
		大腸がん検診 40歳以上		32.2%	34.8%	
		子宮がん検診 20歳以上の女性		17.7%	24.5%	
		乳がん検診 40歳以上の女性		20.9%	22.5%	
前立腺がん検診 50歳以上の男性		34.5%	39.7%			
(新規) メタボ対策	⑱	男性		81.0%	80.5%	
		女性		84.0%	80.1%	
(新規) 健康まえばし21の周知	⑲	40歳男性の肥満(BMI25以上)の割合		33.7%	32.1%	
		健康まえばし21について、言葉も内容も知っている人の割合		12.4%	21.9%	
		女性		21.5%	28.3%	

(指標項目に対する実績)



(3) 第2次計画の体系(概要)「ライフステージ別にみた健康づくりのための個別目標と市民一人ひとりが達成すべき目標」

【基本理念】

地域ぐるみ みんなでとりくむ 健康づくり  
～「生命都市いきいき前橋」をめざして～

健康寿命の延伸と健康格差の縮小  
生活習慣病の発症予防と重症化予防

あなたのライフステージを  
チェックしてみましょう!



ライフステージ別にみた健康づくりのための個別目標と達成すべき目標

【ライフステージに応じた個別目標】

<p><b>0歳～18歳</b></p> <p>妊娠期・乳幼児期・学童期 「親子で規則正しい生活をする」</p>	<p><b>19歳～39歳</b></p> <p>青年期 「自ら健康的な生活をする」</p>	<p><b>40歳～64歳</b></p> <p>壮年期 「将来に向けて、健康的な生活習慣を維持する」</p>	<p><b>65歳～</b></p> <p>高齢期 「住み慣れた地域で、いつまでも自立して生活をする」</p>
--	--	---	---

【市民一人ひとりが達成すべき目標（市民の健康づくり行動指針）と関連する7つの領域】

注1) 健康まえばし21では、7つの領域「栄養・食生活」「運動」「休養・こころの健康」「たばこ」「アルコール」「歯と口の健康」「健康診査」で取り組みをすすめています。  
注2) ※印は、ライフステージの目標に関連する取り組みです。目標と同様に取り組んでいただきたいことです。

栄養・食生活		運動		歯と口の健康		健康診査	
目標1 将来を担う子どもたちを健やかに産み育てましょう	※地域みんなで子どもたちを育てよう!	※地域みんなで子どもたちを育てよう!	※地域みんなで子どもたちを育てよう!	※地域みんなで子どもたちを育てよう!			
目標2 「よく食べ・よく噛み・よく運動」しましょう（正しい知識の習得と実践）	目標1 からだを動かしましょう（適正体重の維持）	目標1 メタボ対策を強化しましょう（適正体重の維持）	目標1 アンチエイジングに取り組みましょう				
※妊婦健康診査、乳幼児健康診査、予防接種を受けましょう	目標2 健康診査を受けましょう	目標2 年1回、健康診査・がん検診を受けましょう	※健康診査・がん検診を受けましょう				
※健康相談、健康教室を活用しましょう	※健康相談、健康教室を活用しましょう	目標3 健診結果をもとに生活改善をしましょう（生活習慣病発症予防・重症化予防）	目標2 糖尿病の重症化を防ぎましょう（重症化予防）				
休養・こころの健康	目標3 ぐっすり眠って、こころの健康を保ちましょう	目標3 ストレスと上手に付き合い、こころの健康を保ちましょう	目標2 糖尿病の重症化を防ぎましょう（重症化予防）				
目標3 ぐっすり眠って、こころの健康を保ちましょう	目標3 ストレスと上手に付き合い、こころの健康を保ちましょう	目標4 ストレスと上手に付き合い、こころの健康を保ちましょう	目標3 地域活動に積極的に参加しましょう（社会参加の促進）				
たばこ	目標4 たばこを吸わない生活をしなさい	目標4 たばこを吸わない生活をしなさい	※たばこをやめましょう				
アルコール	目標4 たばこ・アルコールについて学びましょう	目標5 たばこをやめましょう					

