



地域ぐるみ

みんなできりくむ

健康づくり

～「生命都市いきいき前橋」をめざして～



本市では、「みんなできりくむ健康づくり」をスローガンに、平成16年度から25年度までを計画期間とする前橋市健康増進計画「健康まえばし21」を策定し、市民皆さんの健康づくりに取り組んでまいりました。

この10年間の取り組みの中で、私たちを取り巻く環境や健康問題は変化しており、平成20年度から追加されたメタボリックシンドロームの予防から、近年は、疾病を持っても重症化しないための取り組みが重要課題となってきました。特に、糖尿病が重症化して合併症を引き起こし、人工透析に至る方が、前橋市においても年々増加傾向にあります。

そこで、重症化予防対策として、市民の皆さんには、かかりつけ医を持ち、毎年健診をしっかりと受け、日々健康を意識して生活することをお願いしたいと思います。そのことが、ひいては前橋市の医療費削減対策にもつながっていきます。

前橋市がめざす「生命都市いきいき前橋」と「健康寿命の延伸」の実現に向けて、平成26年度から35年度までの「健康まえばし21 第2次計画」では、個々から地域全体へと、「地域ぐるみ」で健康づくりに取り組めるよう推進していきます。

さらに、生涯にわたって健康を意識した生活を継続することを強調し、それぞれのライフステージに応じた健康への取り組みを具体的に提案し、市民と共に取り組みます。

また、平成25年度から開始した「まえばしウエルネス企業登録制度」の協力企業とも連携を取りながら、健康増進に向けた取り組みをより一層推進してまいりますので、皆さんの積極的なご参加とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、アンケート調査にご協力をいただきました、市民の皆様や熱心に議論いただき貴重なご意見やご助言を賜りました関係機関の皆様に深く感謝を申し上げ、あいさついたします。

平成26年3月

前橋市長 **山本 龍**