市ホームページ掲載可否
■ 可　□ 否

事業実績シート

<table>
<tr><td colspan="2">取組の名称</td><td>「食育の日」の推進</td><td colspan="2">担当課　健康増進課
問い合わせ先
０２７－２２０－５７８３</td></tr>
<tr><td rowspan="5">概要</td><td>基本目標</td><td colspan="3">■つくる　■はぐくむ　□つたえる　□まもる</td></tr>
<tr><td>目　的</td><td colspan="3">「毎月１９日は食育の日」の普及啓発を目的とし、食を通じた家庭や地域のコミュニケーション強化、食育推進を図ります。
保健センター１階のショーケースを活用とした掲示を行い、年４回の入れ替えを行います。また、毎月１９日に「食」に関する情報を Facebook 等で市民の方へ発信を行うとともに、全庁掲示板にて職員にも発信を行います。</td></tr>
<tr><td>対象者</td><td colspan="3">市民、職員等</td></tr>
<tr><td>実施方法
内　容</td><td colspan="3">１階ショーケースの掲示、全庁掲示板・Facebook 等での情報発信を行います。
【１階ショーケース】
４～５月：朝ごはんを食べよう　　１０～１２月：ウォーキングをしよう
６～７月：よく噛んで食べよう　　１～３月：感染症予防のポイント
８～９月：甘い糖にご用心！！
【全庁掲示板・Facebook】
４月：甘い飲み物に気をつけよう　　９月：栄養成分表示を活用しよう
５月（特別号）：免疫力を高める食事　１０月：食事の適量を知ろう！
６月：食育月間：コンビニの選び方　１２月：郷土料理（おきりこみ）
７月（特別号）：８月４日は栄養の日　２月：脂質について①②
８月：栄養成分表を味方につけよう　３月：体内時計を整えよう</td></tr>
<tr><td>連携団体等</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td rowspan="3">実績</td><td rowspan="2">実施日
回　数
人数等</td><td>上半期</td><td colspan="2">下半期（予定）</td></tr>
<tr><td>実施日：４月～９月
回　数：３回（ショーケース）
５回（全庁掲示板・Facebook）</td><td colspan="2">実施日：１０月～３月
回　数：２回（ショーケース）
５回（全庁掲示板・Facebook）</td></tr>
<tr><td>期待される
効果等</td><td colspan="3">保健センター１階のショーケースを活用し、食事や生活習慣病予防の掲示を行います。食に関する知識や食育への関心の向上を目指し、広く市民の方への周知を図ります。
また、食育の日のＰＲ活動として、全庁掲示板にて職員への情報発信、Facebook 等で市民の方への情報発信を行うことで、食生活・生活習慣の見直しにつながることが期待されます。</td></tr>
<tr><td>取組み様子
・写真
・イラスト
・グラフ等
（あれば）</td><td colspan="3">
１Ｆショーケース

全庁掲示板・Facebook</td></tr>
</table>

市ホームページ掲載可否
■ 可　□ 否

事業実績シート

取組の名称		前橋・高崎連携事業　食育推進事業	担当課　健康増進課 問い合わせ先 ０２７－２２０－５７８３
概要	基本目標	■つくる　■はぐくむ　■つたえる　■まもる	
	目　的	前橋市・高崎市が連携して両市民への食育の啓発を図ることを目的に実施しています。	
	対象者	両市民	
	実施方法 内　容	①　食育に関する講座等の開催、共通資料配布 ②　共通スローガン「食卓で　笑顔と健康　育てよう」の周知 ③　広報紙の共通記事掲載 ④　学校給食の連携 ⑤　食生活改善推進員の連携（＊新型コロナウイルス感染症予防のため中止）	
	連携団体等	高崎市、両市食生活改善推進員協議会	
実績	実施日 回　数 人数等	上半期 実施日：４～９月（①、②、③） 回　数：①２回（食育展示、からだにおいしい食講座にて配布）②随時（保健センターに掲示）③１回 人　数：	下半期 実施日：１０～３月（①、②、④） 回　数：①９回（食育展示、からだにおいしい食講座にて配布）②随時（保健センターに展示）④１回（書面開催） 人　数：
	期待される 効果等	食育の知識、食育への関心、食事のマナーが向上し、食生活・生活習慣の改善、食事の楽しさの増進などが期待されます。 また、両市共通の内容を実施することで、より多くの市民に食育の大切さや食の正しい知識について周知できます。	
	取組み様子 ・写真 ・イラスト ・グラフ等 （あれば）		

市ホームページ掲載可否
■ 可　□ 否

事業実績シート

取組の名称		前橋市ホームページ「まえばし食育の森」におけるレシピおよび食情報の情報発信	担当課　健康増進課 問い合わせ先 ０２７－２２０－５７８３
概要	基本目標	■つくる　■はぐくむ　□つたえる　□まもる	
	目　的	レシピや食に関する情報をホームページに掲載し、市民へ周知啓発します。	
	対象者	市民	
	実施方法 内　容	前橋市ホームページに「まえばし食育の森」ページを作成し、その中でレシピや食に関する情報を掲載します。健康増進課だけでなく、管理栄養士のいる課と学校教育課と連携し、年間予定を組んで毎月発信しています。	
	連携団体等		
実績	実施日 回　数 人数等	上半期 実施日：毎月１回発信（４月～９月） 回　数：６回 人　数：	下半期（予定） 実施日：毎月１回発信（１０月～３月） 回　数：６回 人　数：
	期待される 効果等	全庁の管理栄養士と連携して作成している為、乳幼児期から高齢期までの全てのライフステージへの食育啓発ができます。	
	取組み様子 ・写真 ・イラスト ・グラフ等 （あれば）	ホームページ画面 	

市ホームページ掲載可否
■ 可　□ 否

事業実績シート

取組の名称		食育パネル展	担当課　健康増進課 問い合わせ先 ０２７－２２０－５７８３
概要	基本目標	■つくる　■はぐくむ　□つたえる　□まもる	
	目　的	新型コロナウイルス感染症が流行下で、自粛等もあり食習慣の乱れや情報の錯綜がみられました。集まって行う教室等には制限がかかる中、「食」に関する知識や意識を高めるために、多くの目に留まるようにパネル展を実施しました。	
	対象者	市民、職員等	
	実施方法 内　容	バランスの良い食事・増やそう野菜の摂取量・減らそう食塩摂取量の３つのテーマの食育パネル展示。わかりやすい内容、具体的な量の掲示。 公民館展示の際は、地区の食生活改善推進員と連携して、地区活動の掲示もしてもらう。地区によっては、子育て世代の食育情報、風邪予防など要望にあわせ、展示内容を追加。	
	連携団体等	前橋市食生活改善推進員、公民館	
実績	実施日 回　数 人数等	上半期	下半期（予定）
		実施日：６月市庁舎 上川淵市民サービスセンター ７月粕川公民館 ８月清里市民サービスセンター ９月東市民サービスセンター 回　数：５回	実施日：１０月総社公民館 １２月桂萱公民館 １月南橘公民館(中止) ２月宮城公民館(中止) ３月城南支所（予定） 回　数：５回
	期待される 効果等	食に関する知識や食育への関心の向上を目指し、広く市民の方への周知を図りました。	
	取組み様子 ・写真 ・イラスト ・グラフ等 （あれば）		

市ホームページ掲載可否
■ 可　□ 否

事業実績シート

取組の名称		健康のしおり	担当課　健康増進課 問い合わせ先 ０２７－２２０－５７８４
概要	基本目標	■つくる　**■はぐくむ**　□つたえる　□まもる	
	目　的	子どもから大人まで各世代に必要な健康情報を掲載した「健康のしおり」を毎戸配付し、周知、啓発を図ることにより、市民の健康増進を推進します。	
	対象者	市民	
	実施方法 内　容	毎年関係各課と協議を行い、掲載内容の改善等を図っています。 配布には各自治会の協力をいただき、全戸配布（約１４５，０００戸）しています。	
	連携団体等	各自治会、前橋市医師会、前橋市歯科医師会、庁内各課	
実績	実施日 回　数 人数等	上半期	下半期（予定）
		実施日：４月１日号の広報と同時配布 回　数：年１回 人　数：１４５，０００戸	実施日：随時（転入者等への配付） 回　数：随時 人　数：５，０００世帯
	期待される 効果等	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康相談など健康づくりに関することや各種検診（健診）、予防接種、医療機関一覧、休日診療所、救急医療情報等を掲載しており、市民に幅広く活用されることで、各健康関連事業の推進を通じて市民の健康増進に寄与しています。	
	取組み様子 ・写真 ・イラスト ・グラフ等 （あれば）		

市ホームページ掲載可否
■ 可　□ 否

事業実績シート

取組の名称		食育動画	担当課　健康増進課 問い合わせ先 ０２７－２２０－５７８３
概要	基本目標	■つくる　■はぐくむ　■つたえる　□まもる	
	目　的	第３次前橋市食育推進計画の全体目標として掲げる「市民の健康寿命の延伸」を達成するため、食育動画を制作し、投稿することで一層の取り組みの展開を図ります。 また幼少期から高齢期まで幅広い年代を対象に、本市の栄養課題である朝食欠食・野菜の摂取不足等をテーマとした内容とすることで、多くの市民が食育に関心を持つことを目的とします。	
	対象者	市民	
	実施方法 内　容	本市の主要な栄養課題である朝食欠食・野菜の摂取不足等をテーマとし、テーマに沿った講話と調理風景をセットで５分程度の動画を配信します。	
	連携団体等		
実績	実施日 回　数 人数等	上半期	下半期（予定含む）
			実施日：１月、３月（予定） 回　数：２回 人　数：
	期待される 効果等	・食育に関心を持ち、自ら食生活の改善に取り組む ・将来の健康を意識する ・食に関する正しい知識の取得	
	取組み様子 ・写真 ・イラスト ・グラフ等 （あれば）	サムネイル画像 	