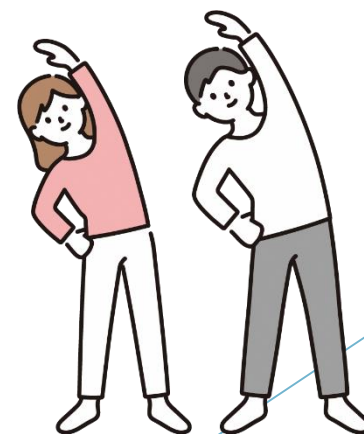


# 働く人の ニューイヤークーキング



# 働く人のニューイヤールウオーキング

## 本事業の経緯

前橋市の「運動習慣者の割合」は平成29年度より減少傾向。

特に、働く世代20～64歳の運動習慣者の割合は低く、

働く世代の運動習慣の定着は前橋市の課題。

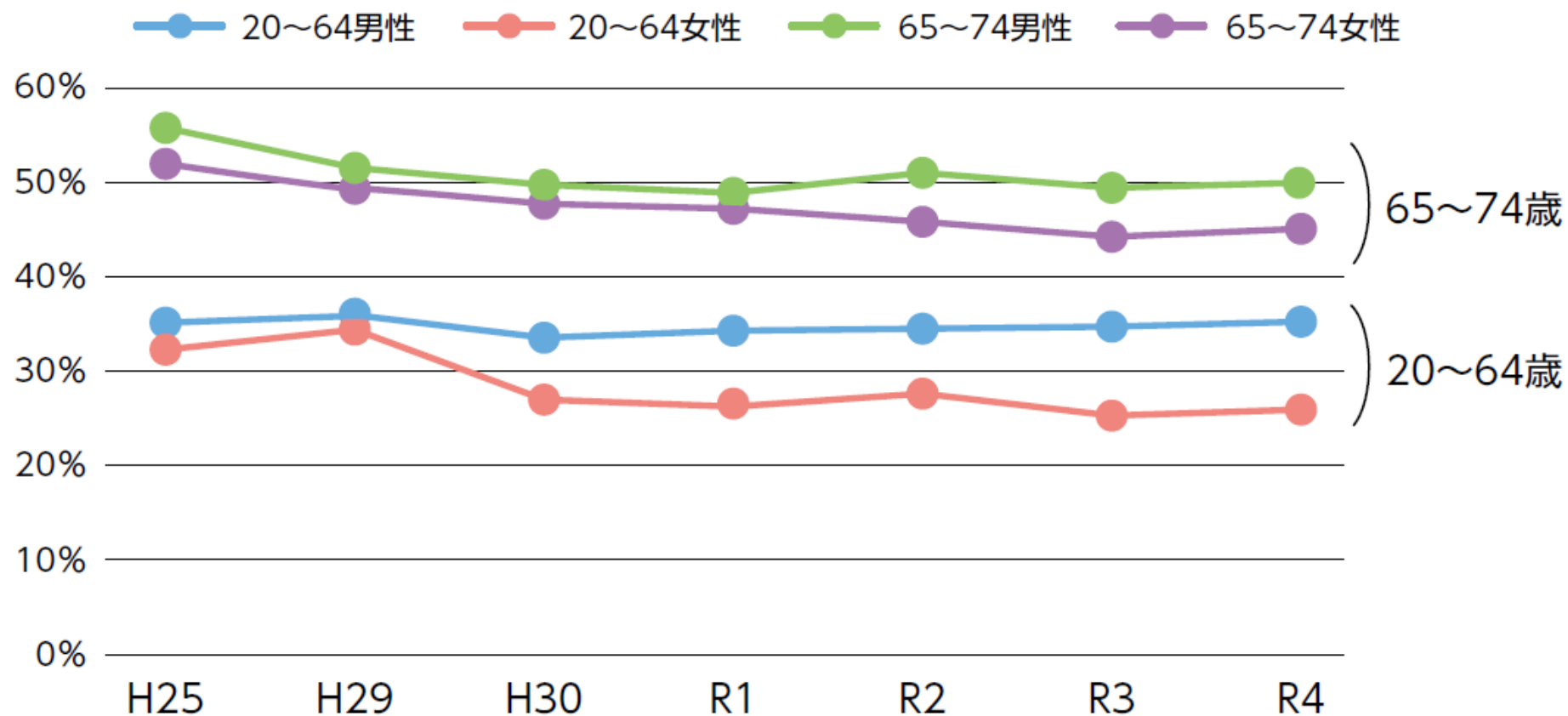
働く世代の運動習慣の定着を目的とし、本事業が開始。

# 前橋市 運動習慣者の推移

国保特定健康診査・後期高齢者健康診査・スマイル健康診査等より抽出

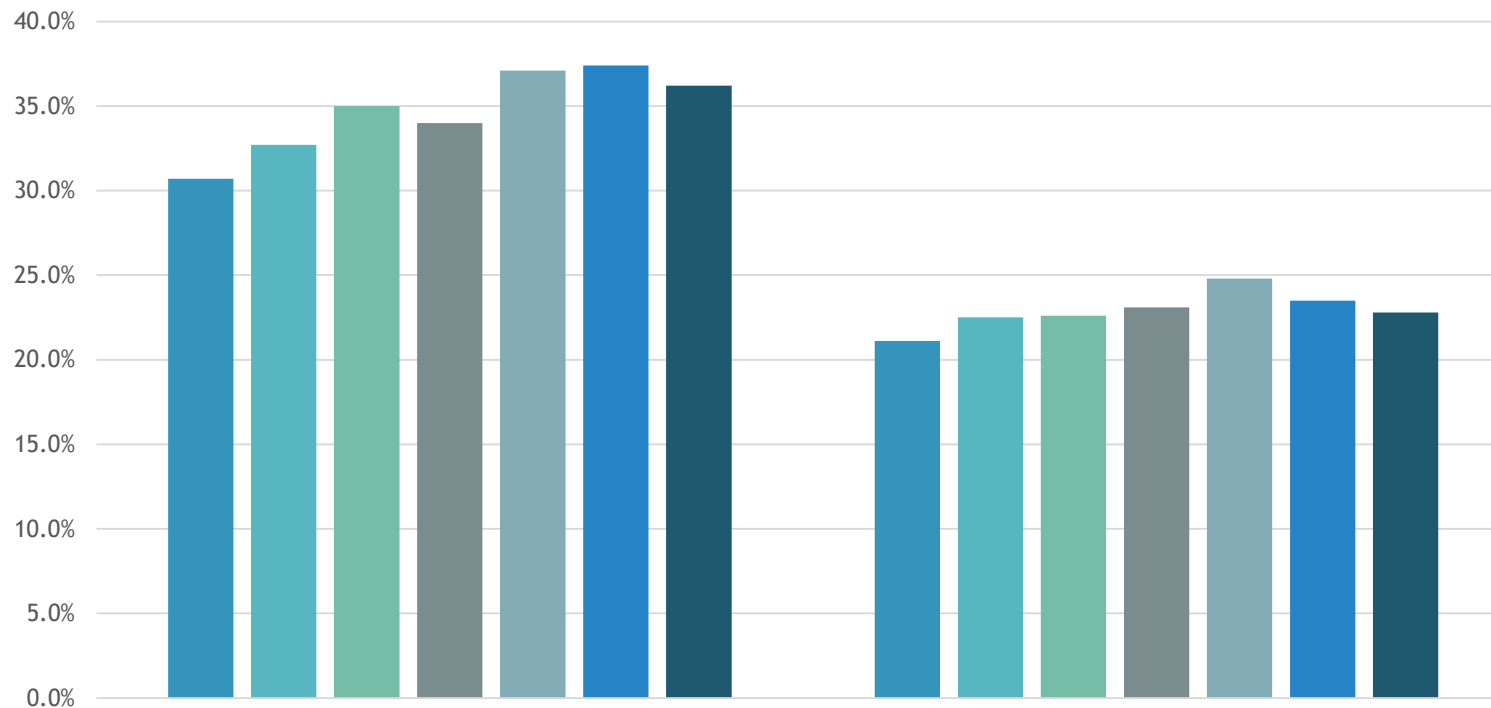
## 運動習慣者の推移

前橋市スマイル健診、前橋市国民健康保険特定健診より



# 前橋市 肥満者割合（BMI25以上）の推移

国保特定健康診査・スマイル健康診査等より抽出



20歳～60歳代男性の肥満者 40歳～60歳代女性の肥満者

■ H24 ■ H29 ■ H30 ■ R1 ■ R2 ■ R3 ■ R4

# 働く人のニューイヤーウォーキング

R6  
年度

作成中

参加無料

## 前橋市 働く人の ニューイヤーウォーキング

職場の仲間と1か月間ウォーキング♪目標歩数に応じて、抽選で景品をGETだけ！

### 参加グループ募集

**対象** 前橋市内の事業所3~7人で1グループ。複数グループ参加OK。  
**申込** 令和6年11月1日から12月25日  
**チャレンジ期間** 令和7年1月1日から1月31日

申込は裏面をCheck check♪

### 気楽に歩こう

1人1日5000歩くらい  
グループ1か月平均15万歩  
ハッピーウォーキング賞 80グループ  
+特別賞（企業協力）

### ガンガン歩こう

1人1日8000歩くらい  
グループ1か月平均24万歩  
エンジョイウォーキング賞 8グループ  
5000円相当

抽選で当たる

カネコ種苗株式会社 | マリエドラッグ | マリエ薬局

案 人も地球も健康に Yakult 群馬ヤクルト販売(株) 協力企業

詳細は市ホームページへ  
問い合わせ  
前橋市健康増進課  
TEL027-220-5708

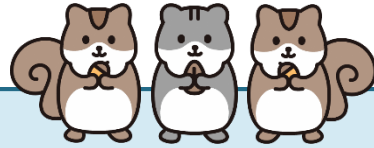
## 申込方法

- 1 アプリ『G-WALK+』をインストール**  
Android版 iPhone版  
AndroidはGoogle Fit、IOSはヘルスケアが必要となります。一部機種は対応していません。
- 2 グループリーダーグループを作成**  
①ランキングをタップ ②グループの新規登録 ③先頭に★か\*を入れ、④グループコード発行  
グループ名入力し登録 仲間へコードを伝える
- 3 グループメンバー グループに参加**  
①グループに参加する ②コード入力し登録
- 4 グループリーダー 電子申請で参加登録**  
事業所名・住所・参加グループ名・人数を入力

申込は完了です！  
元旦からウォーキングをスタート！

※アプリを起動しないと歩数が反映されません。令和7年2月1日から5日の間に必ず参加者全員がアプリを起動してください。  
※集計のため、令和7年2月14日まではグループを退室しないでください。  
※1つのアカウントで登録・参加できるグループは1つです。既に別のグループに入っている方は、一度退室が必要です。  
※当選グループの発表は発送をもってかえさせていただきますが、景品の内容によりお渡し方法についてご相談させていただきます。

# 働く人のニューイヤーウオーキング



R4

70グループ

348名



R5

121グループ

621名

# 働く人のニューイヤークオーキング

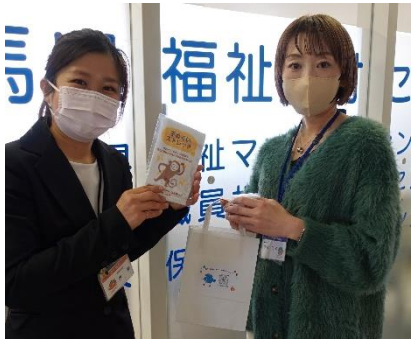
## 周知先

- ・ 広報まえばし
- ・ 前橋市公式LINE
- ・ 健康増進課公式インスタグラム
- ・ けやきウォーク掲示
- ・ ウエルネス企業（約300社）へメール配信
- ・ ホームページ
- ・ バス車内、駅構内（駒形駅、前橋大島駅）

# 働く人のニューイヤークーキング

HP

## 当選企業に訪問取材



健康増進課  
Instagram

