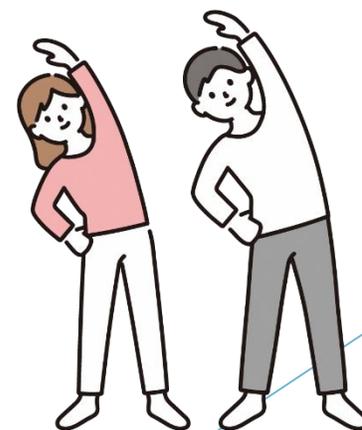
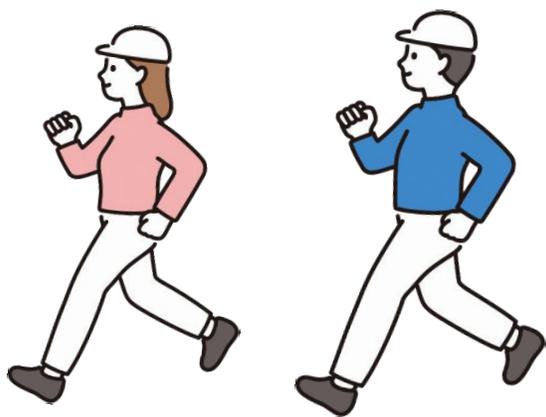


働く人の ニューイヤークーキング



働く人のニューイヤールウォーキング

本事業の経緯

前橋市の「運動習慣者の割合」は平成29年度より減少傾向。

特に、働く世代20～64歳の運動習慣者の割合は低く、

働く世代の運動習慣の定着は前橋市の課題。

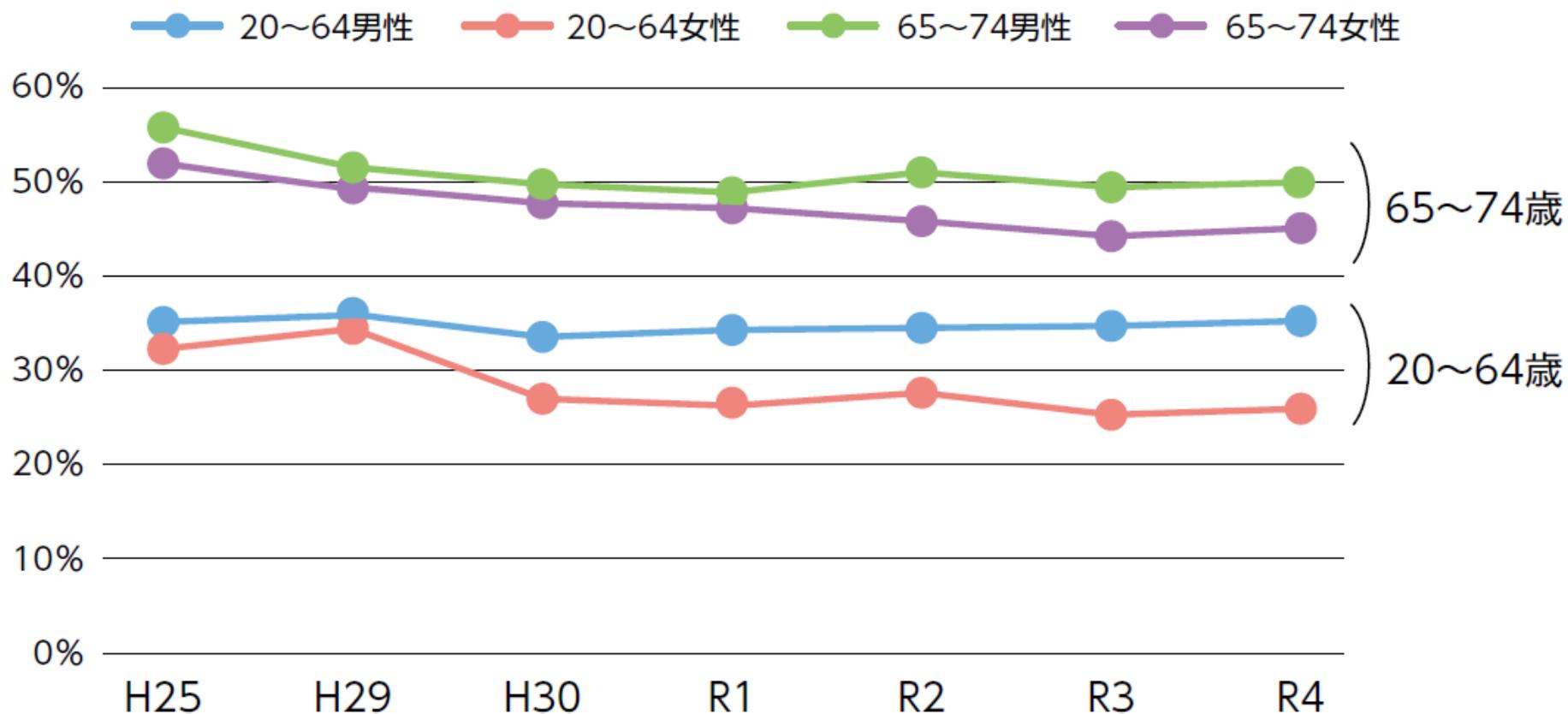
働く世代の運動習慣の定着を目的とし、本事業が開始。

前橋市 運動習慣者の推移

国保特定健康診査・後期高齢者健康診査・スマイル健康診査等より抽出

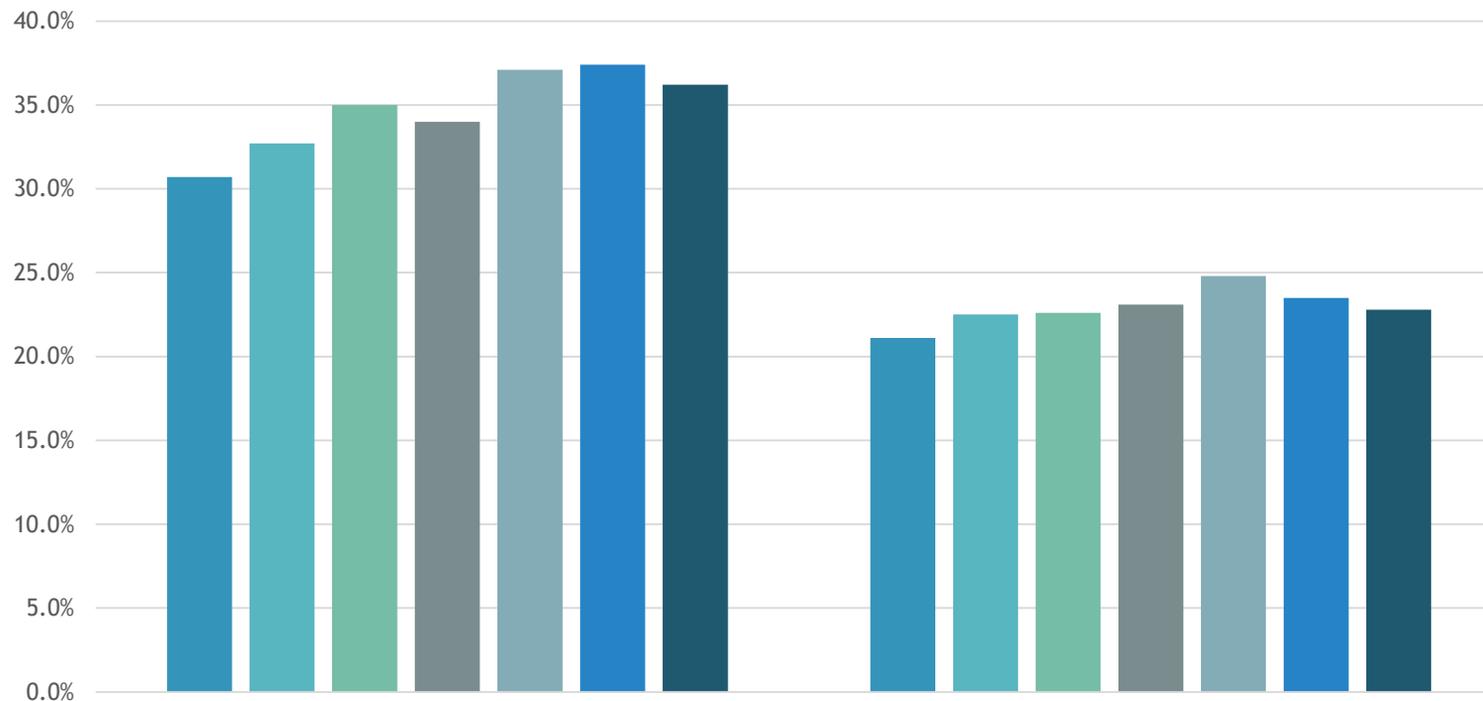
運動習慣者の推移

前橋市スマイル健診、前橋市国民健康保険特定健診より



前橋市 肥満者割合（BMI25以上）の推移

国保特定健康診査・スマイル健康診査等より抽出



20歳～60歳代男性の肥満者 40歳～60歳代女性の肥満者

■ H24 ■ H29 ■ H30 ■ R1 ■ R2 ■ R3 ■ R4

働く人のニューイヤークーキング



R4

70グループ

348名



R5

121グループ

621名

働く人のニューイヤークオーキング

周知先

- ・ 広報まえばし
- ・ 前橋市公式LINE
- ・ 健康増進課公式インスタグラム
- ・ けやきウォーク掲示
- ・ ウエルネス企業（約300社）へメール配信
- ・ ホームページ
- ・ バス車内、駅構内（駒形駅、前橋大島駅）

働く人のニューイヤーウオーキング

HP

当選企業に訪問取材



健康増進課
Instagram

