

# 第3章 各領域における目標と取り組み

本章では、「健康まえばし21」で取り組む6つの領域について、基本的な考え方をもとに、具体的な計画目標と目標値を掲げ、目標達成のための市民のこころがけ及び市の取り組みを、市民の健康づくりとして示しました。

## 6つの領域と目標

