



V 個別目標

生涯を「妊娠期・乳幼児期・学童期」、「青年期」、「壮年期」、「高齢期」の4つのライフステージに分け、各々の年代特性に応じた個別目標を定め、具体的な事業に取り組みます。

【妊娠期・乳幼児期・学童期(0～18歳)】

個別目標1 『親子で規則正しい生活をする』

【青年期(19～39歳)】

個別目標2 『自ら健康的な生活をする』

【壮年期(40～64歳)】

個別目標3 『将来に向けて、健康的な生活習慣を維持する』

【高齢期(65歳以上)】

個別目標4 『住み慣れた地域で、いつまでも自立して生活をする』

