

噛むカムレシピコンテスト

野菜を食べよう！ベジリンピック350

資料9

事業
る

- 応募資格 前橋市・高崎市内の小学校・中学校に通う児童・生徒
- 応募条件 ① 1人分に70g以上の野菜を使用している。(いも・きのこ・海藻は含めない)
② よく噛んで食べるよう工夫している。
③ 小学生または親子、中学生が考案した作品で、ご飯類・おかず・おやつなどいずれか1品とする。
④ 地元の食材をなるべく利用している。
⑤ 1人での応募は1点まで。作品は未発表及び発表予定のないものに限る。

- 応募方法 裏面の応募用紙に必要事項を記入し、出来上がりの写真を添付の上、下記応募先に郵送または持参してください。(電子メールやFAXによる提出は不可)
※応募用紙は前橋市ホームページからダウンロードができます。

- 募集期限 令和元年9月3日(火)まで(必着)

●応募先・お問い合わせ

前橋市 健康増進課 食育推進係(前橋市保健センター 3階)
〒371-0014 前橋市朝日町3-36-17 電話 027-220-5783

●選考・表彰について

小学生・中学生別の審査で決定した入賞者については、11月中旬に本人に通知します。
表彰式は、令和2年2月2日(日)に高崎市で開催される「食育講演会」にて行います。
表彰：市長賞、教育委員会教育長賞、歯科医師会長賞、学校歯科医会長賞、
食生活改善推進員協議会長賞

応募作品の取り扱いについて

- ◆応募作品に係る一切の権利は、主催者に帰属するものとします。
- ◆入賞作品のレシピや写真はホームページ等に掲載することがあります。

平成30年度 前橋市長賞作品



小学生の部
「6食感きんぴら」



中学生の部
「じいちゃんの夏野菜サラダ」

※平成30年度の入賞作品は、前橋市ホームページで公開しています

★おとなの野菜摂取目標量は、
1日350gです

参考 小学生・中学生の目安量
(4つの食品群別食品構成より)

6～7歳：270g

8～11歳：300g

12～14歳：350g



前橋・高崎食育連携スローガン 食卓で 笑顔と健康 育てよう

主催： 前橋市 ・ 高崎市

↑

「地元の野菜」に○をする

↑

☆ 分量の記入方法 ☆

「適量」等ではなくできるだけ具体的な量で記入しましょう

(例) にんじん 中1/2本または100g

さとう 小さじ2杯

しょうゆ 大さじ1杯

こしょう 少々

※調味料でごく少量のものは「少々」でよい

完成した料理の写真(1人分)を
この太枠の中にはってください。
(写真の裏に名前を書いてください。)

アピールポイント